

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A.SIMPULAN**

Dari uraian materi serta pembahasan kasus pada Ny.I dapat diambil kesimpulan yaitu penulis mampu melakukan asuhan pelayanan kebidanan terhadap Ny.I dengan mengkonsumsi buah pepaya untuk membantuproduksi ASI dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan Varney dan didokumentasikan dalam bentuk SOAP.

Selama proses pelaksanaan asuhan kebidanan maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengkajian telah dilakukan dengan mengumpulkan data subjektif dan objektif pada ibu nifas, didapatkan data yang mendukung yang diambil dari data subyektif yaitu Ny.I mengeluhkan produksi ASI nya sedikit pada nifas hari ke 7
2. Pada interpretasi data saat didapatkan diagnosa ibu nifas terhadap Ny.I dengan produksi ASI sedikit.
3. Penulis telah mengidentifikasi masalah potensial yang akan terjadi terhadap Ny.I dengan masalah produksi ASI sedikit apabila tidak diberikan asuhan yang baik. Masalah potensial yang bisa timbul adalah pembengkakan pada payudara hingga mastitis.
4. Pada masalah yang dialami Ny.I bukan termasuk kegawatdaruratan sehingga tidak memerlukan tindakan segera dan kolaborasi dengan tenaga medis lainnya.
5. Rencana asuhan dapat dibuat sudah berdasarkan diagnosa kebidanan yang muncul pada kasus kebidanan ibu nifas terhadap Ny.I dengan Produksi ASI sedikit. Rencana asuhan yang diberikan adalah dengan penerapan buah pepaya terhadap Ny.I di PMB Komariah,S.ST.Bdn
6. Pada pelaksanaan tindakan dilakukan sesuai dengan rencana asuhan kebidanan yang telah dibuat pada kasus kebidanan ibu nifas terhadap Ny.I di PMB Komariah,S.ST.Bdn melakukan penerapan pemberian buah pepaya untuk produksi ASI.

7. Penulis mengevaluasi hasil asuhan setelah 5 hari mengkonsumsi buah pepaya hasilnya produksi ASI Ny.1 menjadi lancar dan dilihat dari bayinya yang kuat menyusu.
8. Asuhan kebidanan pada ibu nifas telah didokumentasikan dalam bentuk SOAP dan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan Varney.

## **B. SARAN**

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi klien.

Diharapkan ibu nifas yang mengalami produksi ASI sedikit dapat mengkonsumsi buah pepaya bertujuan agar produksi ASI lancar.

2. Bagi lahan praktik

Sebagai bahan masukan agar dapat meningkatkan kualitas mutu pelayanan dengan menerapkan pemberian buah pepaya untuk produksi ASI pada ibu nifas.

3. Bagi Prodi D-III Kebidanan Tanjung Karang

Diharapkan laporan ini dapat digunakan sebagai bahan bacaan untuk menambah wawasan mahasiswa DIII Kebidanan khususnya yang berkaitan dengan asuhan kebidanan dengan ketidak lancaran ASI dan dapat menerapkan Pemberian Buah Pepaya untuk produksi ASI terhadap ibu postpartum.

4. Bagi Penulis lain.

Diharapkan dapat meningkatkan kemampuan, memperluas wawasan dan menambah pengetahuan bagi penulis yang akan melakukan asuhan kebidanan dengan produksi ASI sedikit.