

## **BAB III**

### **METODE STUDI KASUS**

#### **A. Lokasi dan Waktu Pelaksanaan**

Lokasi pemberian asuhan kepada ny.S bertempat di pmb Emalia,S.KM M.M di lampung selatan waktu pelaksanaannya setelah proposal disetujui.

#### **B. Subjek Penelitian**

Subjek Penelitian ini akan melibatkan Ny.S usia 25 tahun G1P0 yang mengalami nyeri pada fase aktif persalinan, yang akan diberikan perlakuan aromaterapi pada ibu bersalin kala 1 fase aktif untuk menurunkan nyeri selama proses persalinan.

#### **C. Instrumen Pengumpulan Data**

Instrumen dalam penelitian adalah :

1. Lembar inform consent.
2. Format Pengkajian Observasi
3. Dokumentasi
4. Buku kia

Rancangan studi kasus yang digunakan adalah format pengkajian dengan observasi. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan cara melakukan pengamatan terhadap intensitas nyeri pada kala I fase aktif sebelum dan sesudah dilakukan tindakan pemberian aromaterapi lavender pada klien. Data yang dikumpulkan mencakup pengamatan langsung terhadap ibu bersalin dan dokumentasi baik dalam bentuk video maupun foto untuk mendukung analisis.

#### **D. Teknik/Cara Pengumpulan Data**

Dalam penyusunan studi kasus ini, penulis menggunakan jenis data primer dan data sekunder yang diperoleh melalui berbagai teknik pengumpulan data untuk mendapatkan gambaran yang komprehensif tentang kondisi ibu bersalin. Data primer yang digunakan yaitu wawancara, observasi langsung, rekam medis pasien, catatan perkembangan, pemeriksaan fisik menggunakan metode SOAP. Data sekunder yang digunakan yaitu jurnal,buku kia.

## **E. Bahan dan Alat**

Dalam penelitian studi kasus mengenai teknik Pemberian Aromaterapi Lavender untuk menurunkan kecemasan pada persalinan, berikut adalah bahan dan alat yang digunakan, sebagai berikut:

1. Alat Wawancara
  - a. Bolpoint
  - b. Kertas Skala
2. Alat dan bahan Observasi
  - a. Bolpoint
  - b. Difusser
  - c. Aromaterapi lavender
  - d. handscoon
  - e. Lembar Observasi
  - f. Partografi
  - g. Gelas ukur
3. Alat dan Bahan Lain
  - a. Status atau Catatan Medis
  - b. Dokumen yang Ada
  - c. Alat Tulis

## **F. Prosedur Aromaterapi Lavender**

Berikut ini merupakan prosedur aromaterapi pada ibu bersalin, sebagai berikut:

1. Menyapa dan memperkenalkan diri.
2. Menanyakan Keluhan pada pasien.
3. Memberitahu tindakan.
4. Melakukan Informed Consent.
5. Memberitahu tindakan dimulai
6. Persiapan
  - a. Aromaterapi lavender
    - 1) Masukan air sebanyak 200 ml kedalam diffuser
    - 2) Masukan aromaterapi 5-8 tetes kedalam diffuser

**7. Pelaksanaan**

- a) Panaskan alat pemanas untuk menghasilkan uap air serta letakkan ditempat yang aman dengan jarak 30-60 cm dari pasien
- b) Lalu minta pasien relaks untuk merasakan menghirup wangi aromaterapi lavender
- c) Catat perubahan yang terjadi pada pasien selama diberikan asuhan
- d) Asuhan diberikan selama persalinan berlangsung dan dilakukan evaluasi 30menit (posttest)
- e) Cuci tangan

**8. Tahap Terminasi**

- a. Evaluasi perasaan klien
- b. Bereskan alat-alat

**G. Jadwal kegiatan**

Berikut adalah jadwal kegiatan yang mencakup semua langkah dari persiapan penelitian hingga penyusunan laporan tugas akhir selesai. Kegiatan ini disusun dengan memperhatikan waktu yang realistik agar penelitian dapat berjalan lancar dan laporan dapat selesai tepat waktu.

TABEL 1.2 JADWAL KEGIATAN

| NO. | TANGGAL       | PERENCANAAN KEGIATAN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-----|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.  | 12 April 2025 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Melakukan Informed Consent Sebagai Pasien Studi Kasus.</li> <li>• Mengkaji Data Pasien Dengan Mengumpulkan Informasi Medis Pasien, Seperti Riwayat Kesehatan, Kondisi Kehamilan, Dan Tanda-Tanda Persalinan Yang Sedang Berlangsung.</li> <li>• Memeriksa Tanda-Tanda Vital, Seperti Tekanan Darah, Nadi, Suhu Tubuh, Dan Frekuensi Kontraksi Untuk Memastikan Kondisi Stabil.</li> </ul> |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Memberikan Penjelasan Kepada Ibu Tentang Pentingnya Pengurangan nyeri Dalam Proses Persalinan Dan Manfaat aromaterapi lavender</li><li>• Melakukan Pengurangan Rasa Nyeri Dengan Teknik aromaterapi lavender Selama Fase Aktif Persalinan – persalinan</li><li>• Melakukan Intervensi Dan Menilai Perubahan Intensitas nyeri</li><li>• Memberikan Dukungan Dan Semangat Pada Ibu Untuk Tetap Tenang Dan Rileks Selama Proses Persalinan.</li><li>• Melakukan Pendokumentasian Menggunakan Metode Soap</li></ul> |
|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|