

LAMPIRAN

Lampiran 1

Pengertian	Teknik terapi dengan menggunakan minyak esensial yang memiliki efek menenangkan sehingga dapat memberikan efek relaksasi
Tujuan	1. Merilekskan dan menyegarkan tubuh 2. Memberikan sensasi menenangkan diri, otak dan keseimbangan stress yang dirasakan 3. Relaksasi pada pikiran dan fisik sehingga dapat menurunkan rasa nyeri
Persiapan Alat/Bahan	1. Air bersih secukupnya 2. <i>Essensial Oil lavender</i> 3. <i>Diffuser</i>
Prosedur Tindakan	Tahap Persiapan: 1. Justifikasi identitas klien (nama lengkap, tanggal lahir, nomor rekam medis) 2. Siapkan alat dan bahan yang diperlukan 3. Lakukan cuci tangan Komunikasi Terapeutik: 1. Perkenalkan diri 2. Jelaskan pada klien tujuan tindakan yang akan dilakukan 3. Jaga privasi klien dan atur lingkungan sekitar klien 4. Bantu klien untuk mengatur posisi nyaman mungkin (duduk atau tiduran) Tahap Kerja 1. Dekatkan peralatan 2. Buka tutup <i>diffuser</i> lalu isi dengan air 3. Teteskan minyak <i>essensial</i> 5-8 tetes dalam 200 ml air dalam <i>diffuser</i> (30 menit) dengan jarak pemberian adalah 40-60 cm dari lokasi klien) kemudian tutup <i>diffuser</i> 4. Tancapkan kabel <i>diffuser</i> ke stop kontak, atur kecepatan keluarnya uap pada <i>diffuser</i> 5. Anjurkan klien untuk memejamkan mata kemudian menghirup aromaterapi dan rileks serta beri afirmasi positif pada klien 6. Setelah terapi selesai rapikan klien dan bereskan alat Tahap Terminasi 1. Lakukan cuci tangan

	2. Lakukan evaluasi terhadap klien tentang kegiatan yang telah dilakukan Dokumentasi 1. Catat hasil tindakan yang telah dilakukan 2. Catat respon klien 3. Sampaikan hasil pemeriksaan pada klien 4. Lakukan kontrak untuk tindakan selanjutnya
Referensi	1. Dewi A, Prima I. Lavender <i>Aromatheraphy As A Relaxant</i>. E-Jurnal Medika Udayana. 2 (1): 21-53. 2. Bagheri-Nesami M, Espahbodi F, Nikkhah A, Shorofi SA, Charati JY. <i>The Effects Of Lavender Aromatheraphy On Pain Following Needle Insertion Into A Fistula In Hemodialysis Patients. Complementary Therapies In Clinical Practice</i>. 2014; 20 (1): 1-4. 3. Widyawati MN, Hadisaputro S, Anies A, Soejoenoes A. <i>Effect of a Massage and Aromatheraphy on Stress and Prolactin Level among Primiparous Puerperal Mothers In Semarang, Central Java, Indonesia</i> <i>Belitung Nursing Journal</i>, 2016; 2 (4): 48-57.

Lampiran 2

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Emalia, S.KM., M.M

Alamat : Desa Penengahan, Penengahan, Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Jusie Nora Afrida

NIM : 2215401083

Tingkat/Semester : III (Tiga)/ VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Emalia sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan ahli madya kebidanan pada program studi DIII Kebidanan Tanjung Karang.

Lampung Selatan, 12 April 2025

Menyetujui

Pembimbing Lapangan Praktik



Emalia, S.KM., M.M.
NIP : 197704092003122002

Lampiran 3

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPURANG
Jl. Soekarno Hatta No. 1. Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ny. Sri
Umur : 25 tahun
Alamat : desa hatta,kec.Penengahan,kab.Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA). Asuhan yang diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu:

Nama : Jusie Nora Afrida
NIM : 2215401083
Tingkat/Semester : III (Tiga)/ IV (Enam)

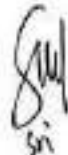
Lampung selatan, 12 April 2025

Mahasiswa



Jusie nora afrida

klien



Mengetahui

Pembimbing lahan praktik



Emalia S.KM M.M

NIP.197704092003122

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPINANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1 Hajime Bandar Lampung**

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ny, Sri

Umur : 25 tahun

Alamat : desa hatta, kec. penengahan, kab. lampung selatan, lampung

Menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tindakan yang akan diberikan yaitu pengaruh aromaterapi lavender terhadap nyeri persalinan pada ibu bersalin kala 1 fase aktif di pmb Emalia, S.KM.M.M

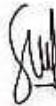
Lampung selatan, 12 april 2025

Mahasiswa



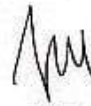
Jusie Nora Afrida

klien



Ny. Sri
Mengetahui

Suami/Keluarga



Tn. Ibnu

Pembimbing lahan



Emalia, S.KM.M.M.
NIP.197704092003122002

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGKARANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1 Hajimena Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Tn.Ibnu

Umur : 25 tahun

Alamat : desa hatta,kec.penengahan,kab.lampung selatan,lampung

Selaku Suami/Keluarga/Klien telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tindakan yang akan diberikan yaitu pengaruh aromaterapi lavender terhadap penurunan kecemasan pada ibu bersalin kala 1 fase aktif di pmb Emalia,S.KM.M.M

Terhadap (ISTRI/KELUARGA/YANG BERSANGKUTAN)*

Nama : Ny. Sri

Umur : 25 tahun

Alamat : desa hatta,kec.penengahan,kab.lampung selatan,lampung

Mahasiswa



JUSE

klien



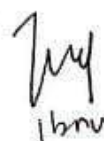
Mengetahui

Pembimbing lahan



Emalia.S.KM.M.M
NIP.197704092003122002

Suami/Keluarga



Ibnu

PARTOGRAF

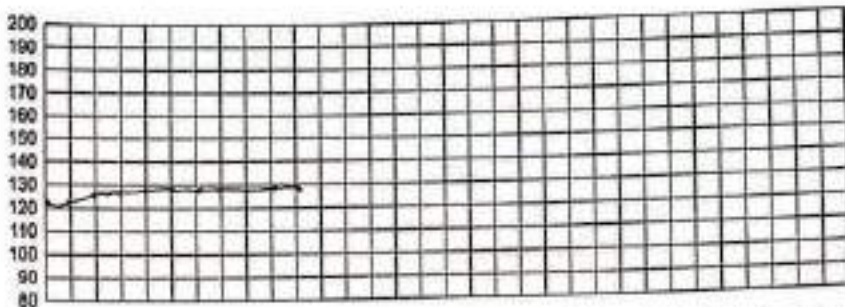
No. Register
No. Puskesmas
Kategori pecah

Sejak jam

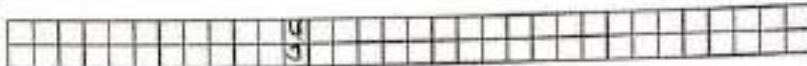
Nama Ibu : N.Y.S. Umur : 25
Tanggal : 12 April 2015 Jam : 08.50
mulut sejak jam 08.00

G. I. P. O. A. O.
Alamat: H. Harfa

Denyut Jantung Janin
(Aman)



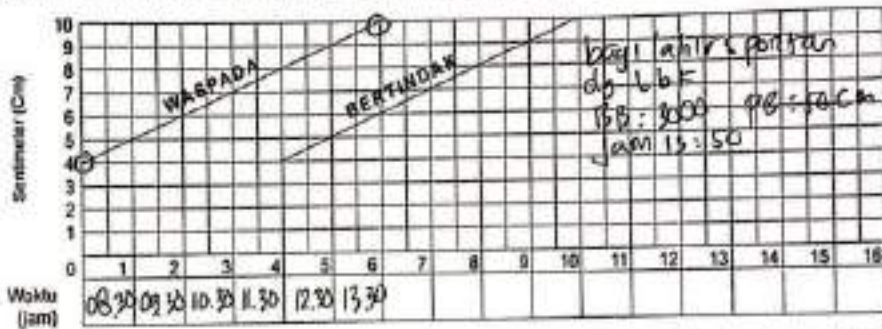
Air ketuban
Penyusapan



Pembentukan selulosa (cm) berbanding x

**Tuanyaya kopala
beri lampa o**

Sentimeter (Cm)

Kontraks
top
D Merit

D Merrill

Disclosed in U.S.
Patent 6,145,111

Obat dan Cairan IV

- Nadi

Tekanan darah

Su*U

Urin — Protein
Asatien
Volume

CATATAN PERSALINAN

- Tanggal : 12 April 2023
- Nama bidan : Ema
- Tempat Persalinan :
 - ☐ Rumah Ibu ☐ Puskesmas
 - ☐ Polindes ☐ Rumah Sakit
 - ☒ Klinik Swasta ☐ Lainnya :
- Alamat tempat persalinan : Panengahar
- Catatan : ☐ rujuk, kala : I / II / III / IV
- Alasan rujukan :
- Tempat rujukan :
- Pendamping pada saat rujukan :
 - ☐ Bidan ☐ Teman
 - ☐ Suami ☐ Dukun
 - ☐ Keluarga ☐ Tidak ada

KALA I

- Partogram melewati garis waspada : ☒ Ya / ☐ Tidak
- Masalah lain, sebutkan : /
- Penatalaksanaan masalah tsb : /
- Hasilnya : /

KALA II

- Episiotomi :
 - ☐ Ya, Indikasi
 - ☒ Tidak
- Pendamping pada saat persalinan
 - ☒ Suami ☐ Teman ☐ Tidak ada
 - ☐ Keluarga ☐ Dukun
- Gawat Janin :
 - ☐ Ya, tindakan yang dilakukan
 - a. /
 - b. /
 - c. /
 - ☒ Tidak
- Distosis bahu :
 - ☐ Ya, tindakan yang dilakukan
 - a. /
 - b. /
 - c. /
 - ☒ Tidak
- Masalah lain, sebutkan : /
- Penatalaksanaan masalah tersebut : /
- Hasilnya : /

KALA III

- Lama kala III : 10 menit
- Pemberian Oksitosin 10 U in ?
 - ☒ Ya, waktu : segera
 - ☐ Tidak, alasan : /
- Pemberian ulang Oksitosin (2x) ?
 - ☐ Ya, alasan : /
 - ☒ Tidak
- Penegangan tali pusat terkendali ?
 - ☒ Ya
 - ☐ Tidak, alasan : /

PEMANTAUAN PERSALINAN KALA IV

Jam Ke	Waktu	Tekanan darah	Nadi	Tinggi Fundus Uteri	Kontraksi Uterus	Kandung Kemih	Perdarahan
1	14.10	110/70	82	26 Pst	baik	Kosong	Bocc
	14.25	110/70	88	26 Pst	baik	Kosong	Bocc
	14.40	110/70	88	26 Pst	baik	Kosong	Bocc
	14.55	120/80	88	26 Pst	baik	Kosong	Bocc
2	15.25	110/80	88	26 Pst	baik	Kosong	Bocc
	15.55	110/80	88	26 Pst	baik	Kosong	Bocc

- Masalah kala IV : /
- Penatalaksanaan masalah tersebut : /
- Hasilnya : /

- Masa fundus uteri ?
 - ☒ Ya
 - ☐ Tidak, alasan : /
 - Plasenta lahir lengkap (Intact) Ya / Tidak
 - Jika tidak lengkap, tindakan yang dilakukan : /
 - Plasenta tidak lahir > 30 menit : -Ya / Tidak
 - ☐ Ya, tindakan : /
 - ☐ Tidak
 - Laserasi :
 - ☐ Ya, dimana : /
 - ☒ Tidak
 - Jika laserasi perineum, derajat : 1/2/3/4
 - Tindakan : /
 - ☐ Perawatan, dengan / tanpa anastesi
 - ☒ Tidak dijahit, alasan : /
 - Atoni uteri :
 - ☐ Ya, tindakan
 - a. /
 - b. /
 - c. /
 - ☒ Tidak
 - Jumlah perdarahan : 150 ml
 - Masalah lain, sebutkan : /
 - Penatalaksanaan masalah tersebut : /
 - Hasilnya : /
- BAYI BARU LAHIR :
- Berat badan : 3000 gram
 - Panjang : 50 cm
 - Jenis kelamin : L/P
 - Penilaian bayi baru lahir : baik / ada pengulit
 - Bayi lahir :
 - ☒ Normal, tindakan :
 - ☒ mengeringkan
 - ☒ menghangatkan
 - ☒ rangsang iskal
 - ☒ bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
 - ☐ Asfiksia ringan/pucat/biru/lemas/tindakan :
 - ☐ mengeringkan ☐ bebaskan jalan napas
 - ☐ rangsang iskal ☐ menghangatkan
 - ☐ bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
 - ☐ lain - lain sebutkan : /
 - ☐ Cacat bawaan, sebutkan : /
 - ☐ Hipotermi, tindakan :
 - a. /
 - b. /
 - c. /
 - Pemberian ASI
 - ☒ Ya, waktu : segera jam setelah bayi lahir
 - ☐ Tidak, alasan : /
 - Masalah lain, sebutkan : /
 - Hasilnya : /

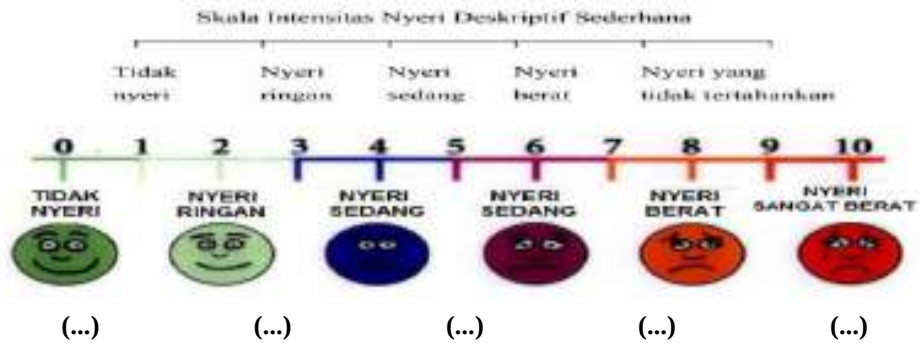
LEMBAR PENGUKURAN NYERI PERSALINAN DENGAN SKALA WAJAH

A. BIODATA PASIEN

Nama : ny.s
Jenis kelamin : perempuan
Umur : 25 tahun

B. KUESIONER NYERI

1. Intensitas nyeri persalinan dengan skala wajah sebelum dilakukan tindakan Lavender



2. Intensitas nyeri persalinan dengan skala wajah sesudah dilakukan tindakan aromaterapi lavender

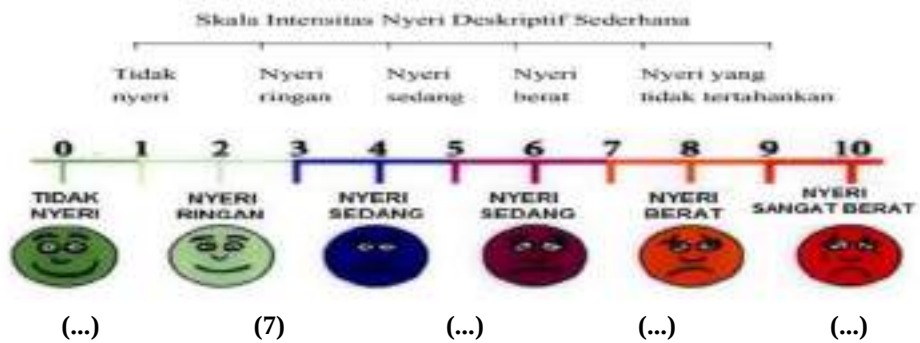


keterangan

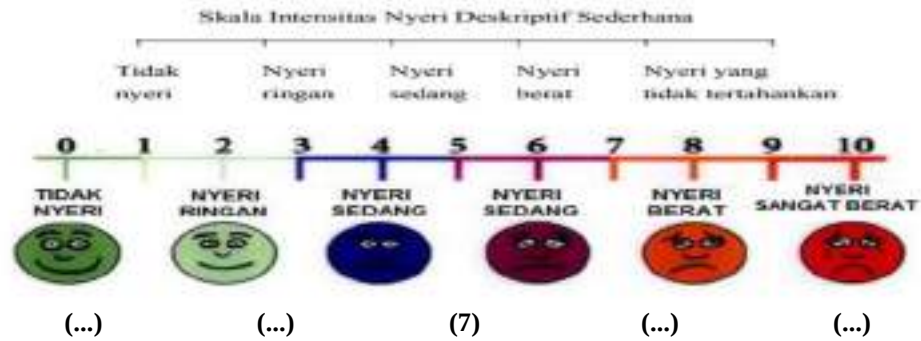
0-3 : nyeri ringan
4-7 : nyeri sedang
8-10 : nyeri berat

Sesudah dilakukan asuhan

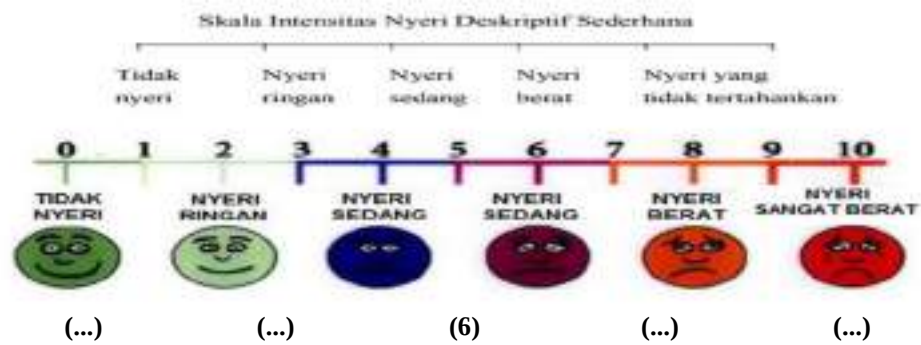
Pukul 09.00



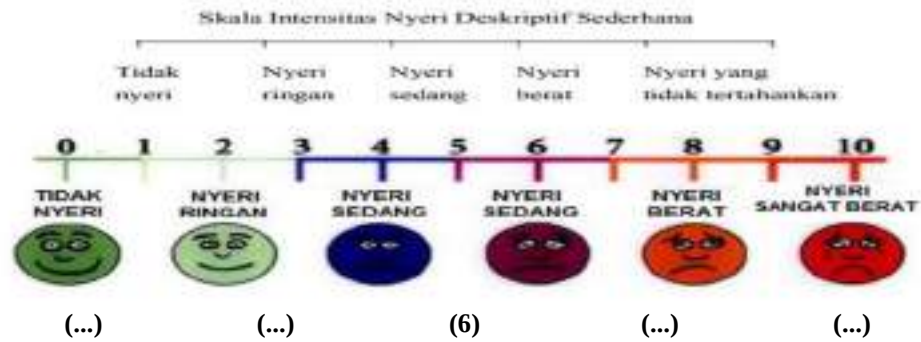
Pukul 09.30



Pukul 10.00



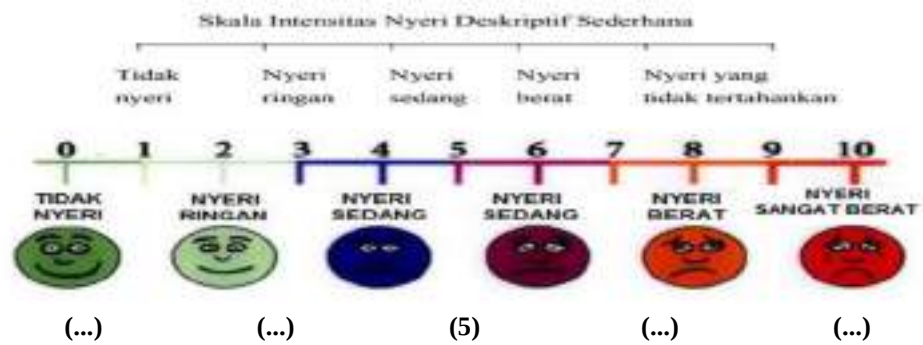
Pukul 10.30



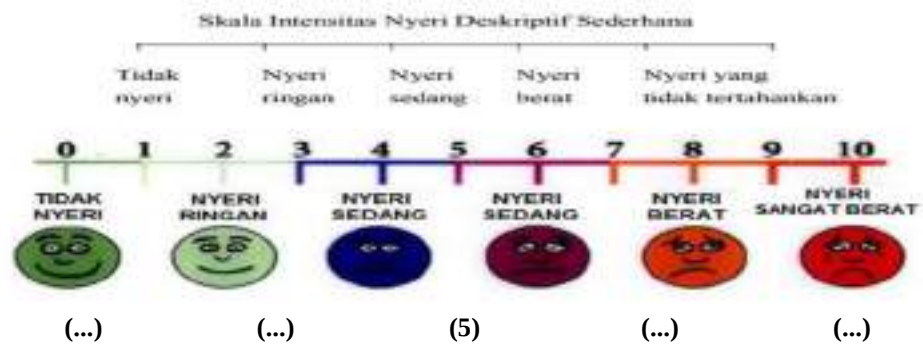
Pukul 11.00



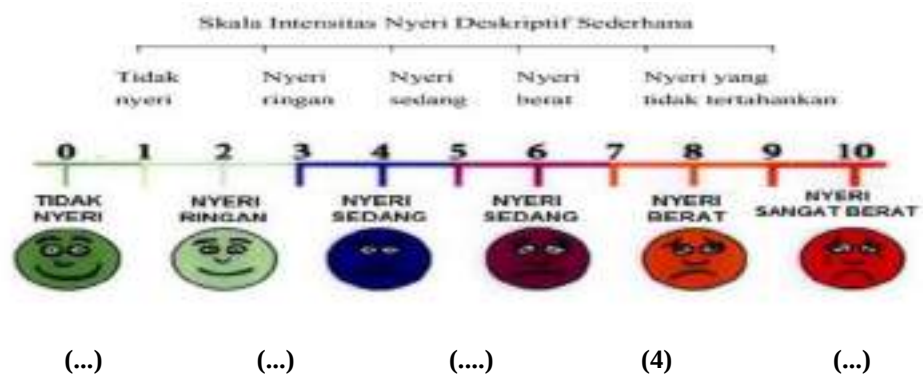
Pukul 11.30



Pukul 12.00



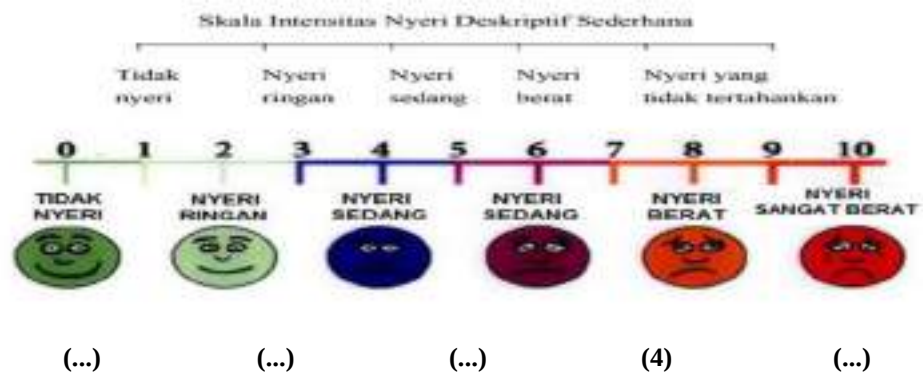
Pukul 12.30



Pukul 13.00



Pukul 13.30





sabtu, 12 april (mempersiapkan alat untuk melakukan aromaterapi lavender)





Pukul 08.30



Pukul 09.00



Pukul 09.30 Wib



Pukul 10.00 wib

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : JUSIE NORA AFRIDA
 NIM : 2215401083
 PEMBIMBING : Utama (1) / ~~Pendamping~~ (2)
 NAMA PEMBIMBING : INDAH TRIANINGSIH, SST, M Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	11 November 2024	bimbingan judul	Acc	
2.	03 desember 2024	bimbingan bab I	Perbaiki	
3.	14 Januari 2025	bimbingan bab I, II, III	Perbaiki	
4.	12 Februari 2025	bimbingan bab I, II, III	Perbaiki	
5.	14 Februari 2025	bimbingan bab I, II, III	Perbaiki & Acc	
6.				

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
 NIP. 197804062006042002


(INDAH TRIANINGSIH, SST, M Kes)
 NIP. 198205292003122001

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : JUSIE NORA AFRIDA
 NIM : 2215401083
 PEMBIMBING : Utama (1) / ~~Pendamping~~ (2)
 NAMA PEMBIMBING : INDAH TRIANINGSIH, SST, M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
7.	15 / 2025 05	bimbingan bab IV dan V	Perbaiki	
8	20 / 2025 05	bimbingan bab IV dan V	Perbaiki	
9.	23 / 2025 05	bimbingan bab IV dan V	Max Ujir	
10.				
11.				
12.				

Ketua Prodi D-III Kebidanan



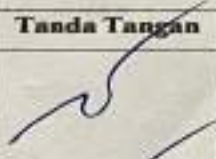
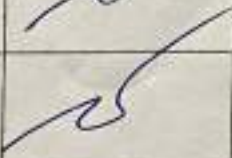

 Dr. Ika Fitria Elmelda, S.SiT., M.Keb
 NIP. 197804062006042002

Bandar Lampung, mei 2025
 Pembimbing LTA,


 INDAH TRIANINGSIH, SST, M.Kes
 NIP. 198205292003122001

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : JUSIE NORA AFRIDA
NIM : 2215401083
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : NORA ISA TRINOVADALA, SST, M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	18 November 2024	bimbingan judul		
2.	14 Februari 2025	bimbingan Bab I, II, III	Acc tanpa konsul	
3.				
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung, November 2024
Pembimbing I.T.A.

Ketua Prodi D-III Kebidanan

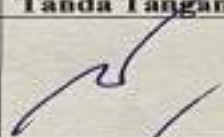

Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002

(NORA ISA TRINOVADALA, SST, M.Kes
NIP. 192011032003012003

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA
NIM
PEMBIMBING
NAMA PEMBIMBING

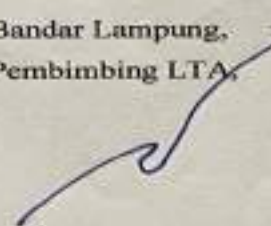
: JUSIE NORA AFRIDA
: 2215401083
: Utama (1) / Pendamping (2)
: NORA ISA TRINOVADELA, SST.M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
7.	29 / 5 2025	bab 4 dan 5	Perbaiki	
8.	4 / 06 2025	bab 4 dan 5	Ace	
9.				
10.				
11.				
12.				

Ketua Prodi D-III Kebidanan


Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002 NIP.

Bandar Lampung, Mei 2025
Pembimbing LTA,


(NORA ISA TRINOVADELA, SST. M. Kes
Nip. 198011032005012003