

BAB V

PEMBAHASAN

Hasil asuhan kebidanan terhadap Ny. U P1A0 di TPMB Redinse sitorus, S.ST.,Bdn di Lampung Selatan penulis melakukan asuhan kebidanan pada ibu postpartum hari ke 7 dengan penerapan pemberian kompres Aloe vera untuk mengurangi nyeri pembengkakan payudara terhadap Ny. U pada tanggal 13 April 2025 dengan masalah utama nyeri pembengkakan payudara.

Pada pengkajian ini didapat hasil data dasar baik pengkajian data secara subjektif maupun data objektif berdasarkan anamnesa yang dilakukan, didapatkan data pasien Ny. U P1A0 postpartum hari ke7, dengan masalah nyeri pembengkakan payudara, ibu datang TPMB dengan keluhan utama nyeri pembengkakan pada payudara.

Studi kasus asuhan kebidanan pada masa nifas Ny. U dilaksanakan dari pengkajian sampai dengan evaluasi kemudian didokumentasikan dengan SOAP. Dan didapatkan data subjektif dan objektif. Kunjungan pertama dilakukan pada tanggal 13 April 2025. Diperoleh hasil data subjektif yaitu Ny. U mengeluh kedua payudaranya terasa berat, panas, nyeri, bengkak, dan ibu kurang nyaman saat menyusui selain itu ibu juga merasa cemas karena ASI nya tidak lancar. Sedangkan data objektif didapatkan hasil TTV tekanan darah 110/80 mmHg, N: 80x/m, T: 38,6 .payudara putting susu menonjol, tidak terdapat benjolan, pengeluaran ASI sedikit, saat ini dipalpasi terdapat nyeri tekan skala nyeri 5 yaitu nyeri benar-benar mengganggu dan tidak bisa didiamkan dalam waktu lama.

Pembengkakan payudara merupakan kondisi fisiologis yang tidak menyenangkan ditandai dengan bengkak dan nyeri pada payudara yang terjadi karena peningkatan volume ASI, dan kongesti limfatik serta vascular. Pembengkakan payudara disebabkan karena keterlambatan dalam menyusui dini, Intensitas ASI tidak bisa dikeluarkan serta adanya batasan waktu saat menyusui (Nifas et al., 2022). Beberapa faktor yang

dapat menyebabkan pembengkakan payudara, salah satunya adalah perasaan cemas stres yang dirasakan ibu pasca melahirkan. Stres dan kecemasan pada ibu dapat mempengaruhi produksi oksitosin yang berdampak pada penurunan volume ASI. Kondisi psikologis yang tidak tenang memicu peningkatan kortisol dan prolaktin serta oksitosin. Kondisi psikologis ibu menentukan kelancaran produksi ASI (Fajri et al., 2023).

implementasi dari rencana asuhan dilakukan setiap hari di rumah pasien selama 7 hari dari tanggal 13 april 2025 sampai tanggal 19 april 2025. Penatalaksanaan ini difokuskan pada pemberian Aloe Vera dan teknik menyusui yang benar. Kompres Aloevera pada nyeri payudara bengkak yang dilakukan selama 15- 20 menit sebanyak 2-3 kali dalam sehari (Apriyani, 2021). Serta cara kompres aloe vera yaitu dengan: memilih lidah buaya yang segar, melakukan pemisahan antara daging lidah buaya dengan kulitnya, meletakkan cairan/gel diatas payudara, menutupi semua area payudara yang bengkak, setelah itu mengompres payudara selama 15-20 menit, mengulanginya setiap 2 kali sehari pagi dan sore selama 4 hari berturut-turut (Widianti, et al., 2022). Semua langkah ini dilakukan secara teratur selama 7 hari.

Setelah dilakukan penatalaksanaan pemberian kompres aloevera untuk mengurangi nyeri payudara pada tanggal 13 april 2025 postpartum hari ke 7 didapatkan hasil skala nyeri 5 (nyeri sedang) dengan masalah pembengkakan payudara dan selama dilakukan intervensi selama 7 hari didapatkan hasil perubahan pada kunjungan ke7 postpartum hari ke-13 yaitu tanggal 19 April 2025 dengan hasil payudara Ny. U tidak terasa nyeri lagi, begitu juga dengan rasa panas dan bengkak sudah sangat berkurang, saat dilakukan palpasi pada payudara sudah tidak ada lagi skala nyeri menunjukkan skala: 0 yaitu Tidak ada rasa sakit, normal. Ibu mengatakan ASI nya sudah semakin lancar setelah dilakukan kompres aloevera dan melakukan posisi teknik menyusui yang benar dan selalu memerah ASI ketika payudara terasa penuh atau pengosongan belum sempurna saat bayi sudah cukup menyusu.

Berdasarkan hasil pengkajian data subjektif dan objektif Ny. U dengan penatalaksanaan kompres Aloe vera oleh penulis dan keluarga dari pihak klien, penulis menyatakan bahwa tidak ada kesenjangan antara teori dengan penatalaksanaan studi kasus yang penulis lakukan, hal ini terbukti setelah dilakukannya penatalaksanaan kompres Aloe vera terhadap Ny,U oleh penulis dan keluarga terhadap pengurangan nyeri pembengkakan payudara.