



BIODATA PENULIS

Nama	:	Sumiyatun
NIM	:	2215401032
Tempat/tanggal lahir	:	H enimandak, 10 maret 2003
Agama	:	Islam
Jenis kelamin	:	Perempuan
Status mahasiswa	:	Reguler
Email	:	sumiytn83@gmail.com
Alamat	:	K rui, Kec.Pesisir tengah, Kab. Pesisir Barat

Riwayat pendidikan

SD (2010-2016)	:	SDN 90 krui
SMP (2016-2019)	:	MTS NU Krui
SMA (2019-2022)	:	MAN 1 Krui

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir

PENATALAKSANAAN PADA IBU NIFAS DENGAN PEMBERIAN

KOMPRES ALOEVERA UNTUK MENGURANGI NYERI

PEMBENGKAKAN PAYUDARA PADA Ny. U DI

TPMB REDINSE SITORUS, S.ST., Bdn

LAMPUNG SELATAN

Penulis

Sumiyatun / NIM : 2215401032

Telah Diperiksa dan Disetujui Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir
Program Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Bandar Lampung, 13 Juni 2025

Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir

Pembimbing Pendamping

Pembimbing Utama

Lely Sulistianingrum, S.ST., M.Keb.

NIP. 198608112009022004

Nelly Indrasari, S.SiT., M.Kes.

NIP. 197309061992122001

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir

PENATALAKSANAAN PADA IBU NIFAS DENGAN PEMBERIAN

KOMPRES ALOEVERA UNTUK MENGURANGI NYERI

PEMBENGKAKAN PAYUDARA PADA Ny. UDI

TPMB REDINSE SITORUS, S.ST., Bdn

LAMPUNG SELATAN

Penulis

Sumiyatun / NIM : 2215401032

Diterima dan disahkan oleh tim penguji Ujian Akhir Program Diploma III

Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan

sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III

Tim Pengaji

Ketua Pengaji

Monica Dara Delia Suja, S.Keb., Bd., MPH.

NIP. 199105022022032002

Anggota Pengaji 1

Nelly Indrasari, S.SiT., M.Kes.

NIP. 197309061992122001

Anggota Pengaji 2

Lely Sulistianingrum, S.ST., M.Keb.

NIP. 198608112009022004

Mengetahui

Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tanjungkarang

Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb.

NIP. 197804062006042002

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sumiyatun
Nim : 2215401032
Program Studi : D III Kebidanan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan laporan tugas akhir yang berjudul : **“Penatalaksanaa Kompres Aloevera untuk Mengurangi Nyeri Pembengkakan Payudara Terhadap Ny. U di TPMB Redinse Sitorus SST.,Bdn Lampung Selatan”** Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindak plagiat maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian pernyataan yang telah saya buat sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, Mei 2025



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Penatalaksanaan Pada Ibu Nifas Dengan Pemberian Aloevera Untuk Mengurangi Nyeri Payudara Bengkak”

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang . Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih,S.SiT.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
2. Dr.Sudarmi.,S.Pd.,M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
3. Dr.Ika Fitria Elmeida,S.Si.T.,M.Keb,selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
4. Lely Sulistianingrum,SST.,M.Keb selaku pembimbing 1, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis,sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud.
5. Nelly Indrasari,S.SiT.,M.Kes selaku pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud.
6. Monica Dara Delia Suja, S.Keb.,Bd.,MPH selaku ketua penguji yang telah memberikan masukan, arahan serta motivasi kepada penulis dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Redinse Sitorus S.ST.,Bdn selaku kepala pemilik TPMB yang telah memberi izin dan membantu penelitian.

Lampung Selatan, 2025

Penulis

MOTTO

“Orang lain ga akan bisa paham struggle dan masa sulitnya kita yang mereka Ingin tahu hanya bagian success stories. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun gak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita dimasa depan akan sangat bangga Dengan apa yang kita perjuangkan hari ini, tetap semangat berjuang yaa!”

-Sumiyatun-

“Terlambat Bukan Berarti Gagal, Cepat Bukan Berarti Hebat. Terlambat bukan menjadi alasan untuk menyerah, setiap orang memiliki proses yang berbeda.

PERCARA PROSES itu yang paling penting,karena ALLAH telah mempersiapkan hal baik dibalik Kata Proses yang kamu anggap Rumit”

(Edwar satria)

“Tugas kita bukanlah untuk berhasil, tugas kita adalah untuk mencoba karena didalam mencoba itulah kita menemukan kesempatan untuk berhasil”

-Buya Hamka-

LEMBAR PERSEMBAHAN

- 1.** Yang pertama segala puji bagi Allah SWT. Terimakasih untuk segala nikmat yang tak sempat penulis sebut satu persatu. Terimakasih atas kekuatan dibalik lelah, atas ketenangan dibalik resah, atas segalanya yang tak ku minta tapi tetap kau beri dengan cinta. Mudahkanlah setiap yang kurasa sulit dan apa yang setiap terasa sempit.
- 2.** Teruntuk kedua orang tua saya, bapak Waman. S dan ibu Turiyah. Terimakasih untuk cinta yang tak pernah habis, untuk pelukan yang menguatkan saat dunia terasa berat, untuk doa-doa yang selalu menjadi cahaya disetiap langkahku. Terimakasih untuk semua yang dikeluarkan untuk pendidikanku, maaf jika sampai hari ini aku belum bisa menjadi seperti yang kalian harapkan. Izinkan aku terus berusaha hingga aku bisa berdiri tegak membanggakan kalian meski bukan besok, tapi suatu hari nanti, aku akan sampai.
- 3.** Kepada keenam kakak-kakakku tersayang, Tasripah, Salamah, Lekat Riyanda, Qoryandy, Wenti Kholisah, Winda Nur Hayati. Terimakasih juga buat Do'a dan dukungannya kalian yang begitu luar biasa, ikut serta dalam penyelesaian tugas akhir ini. Dan karena kalianlah saya lebih semangat dalam menempuh pendidikan ini sampai selesai.
- 4.** Last but no least. Terimakasih untuk Sumiyatun, diri saya sendiri yang telah bekerja keras dan berjuang sejauh ini untuk dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini, terimakasih sudah memberikan hasil terbaik, semoga selalu diberi kemudahan dalam melanjutkan pendidikannya kela