

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN TANJUNGPUR

Laporan Tugas Akhir, Juni 2025

Sumiyatun

2215401032

**“Penatalaksanaan Pada Ibu Nifas Dengan Pemberian Kompres Aloe vera
Untuk Mengurangi Nyeri Pembengkakan Payudara Pada Ny. U Di TPMB
Redinse Sitorus, S.ST., Bdn, Kab. Lampung Selatan. 2025”**

xiii + 71 Halaman + 1 Tabel + 2 Gambar + 2 Lampiran

RINGKASAN

Keberhasilan pemberian ASI sering terkendala pembengkakan payudara pasca persalinan akibat ASI yang tidak dikeluarkan optimal yang menyebabkan nyeri dan menghambat menyusui. Data menunjukkan kejadian ini cukup tinggi secara global, termasuk di Indonesia yang cakupan ASI eksklusifnya menurun dan belum mencapai target. Penanganan seperti kompres aloe vera dan teknik menyusui yang tepat efektif mengurangi nyeri dan mencegah komplikasi, sehingga diperlukan penatalaksanaan yang tepat.

Tujuan umum dari penulisan ini adalah melakukan asuhan kebidanan pada ibu nifas dengan pemberian kompres aloe vera untuk mengurangi nyeri pembengkakan payudara pada Ny. U di TPMB Redinse Sitorus, S.ST., Bdn, kabupaten Lampung Selatan Tahun 2025.

Metode dalam pemberian asuhan ini adalah metode 7 langkah varney dalam pendokumentasian SOAP. Asuhan kebidanan dimulai sejak tanggal 13 April 2025 sampai 19 April 2025. Objek pengambilan studi kasus ini adalah Ny. U dengan pemberian kompres aloe vera untuk mengurangi nyeri pembengkakan payudara.

Hasil setelah dilakukan asuhan kebidanan dengan pemberian kompres aloe vera untuk mengurangi nyeri pembengkakan payudara pada ibu nifas hari ke-7 dengan pembengkakan payudara dilakukan selama 7 hari di TPMB Redinse Sitorus. Setelah intervensi, nyeri dan bengkak hilang, ASI lancar, dan tidak ditemukan kesenjangan antara teori dan praktik. Disarankan kedepannya asuhan dan penatalaksanaan kompres aloe vera dapat diterapkan sebagai salah satu alternatif untuk mengurangi nyeri pembengkakan payudara pada ibu nifas di praktek mandiri bidan.

Kata Kunci : Ibu Nifas, Kompres Aloe vera, Payudara
Daftar Bacaan : 15 (2020 -2024)

**POLYTECHNIC OF HEALTH MINISTRY OF HEALTH
TANJUNGKARANG DEPARTEMENT OF MIDWIFERY
Final Assignment Report, Juni 2025
Sumiyatun**

2215401032

Application in postpartum mothers by giving aloe vera compresses to reduce breast swelling pain in Ny. U at TPMB Redinse Sitorus, S.ST., Bdn, South Lampung Regency 2025

xvi+ 71 Pages + 1 Tabel + 3 Picture + 2 Attachment

ABSTRACT

The success of breastfeeding is often constrained by postpartum breast swelling due to breast milk that is not optimally released which causes pain and inhibits breastfeeding. Data shows that this incidence is quite high globally, including in Indonesia where exclusive breastfeeding coverage has decreased and has not reached the target. Treatments such as aloe vera compresses and proper breastfeeding techniques are effective in reducing pain and preventing complications, so proper implementation is needed.

The general purpose of this writing is to provide obstetric care to postpartum mothers by giving aloe vera compresses to reduce breast swelling pain in Mrs. U at TPMB Redinse Sitorus, S.ST., Bdn, South Lampung Regency in 2025.

The method in providing this care is the 7-step varney method in SOAP documentation. Midwifery care starts from April 13, 2025 to April 19, 2025. The object of this case study was Mrs. U with the administration of aloe vera compress to reduce breast swelling pain.

The results after midwifery care with the administration of aloe vera compress to reduce breast swelling pain in postpartum mothers on the 7th day with breast swelling were carried out for 7 days at TPMB Redinse Sitorus. After the intervention, pain and swelling disappeared, breastfeeding was smooth, and no gap was found between theory and practice. It is suggested that in the future, the care and adjustment of aloe compresses can be applied as an alternative to reduce breast swelling pain in postpartum mothers in the independent practice of midwives.

Keywords : Puerperal Mother, Aloe vera Compress, Breast
Reading List : 15 (2020 -2024)