

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Laporan Tugas Akhir, Mei 2025

Bella Stiani
2215401143

Penerapan Pemberian Susu Kedelai Untuk Memperbanyak Air Susu Ibu Pada Ibu Primipara Terhadap Ny. M Di PMB Ristiana, Lampung Selatan
xvii + 91 Halaman, 3 Tabel, 1 Gambar, 10 Lampiran

RINGKASAN

Air Susu Ibu (ASI) memiliki peranan yang sangat penting dalam pertumbuhan bayi, sehingga penting bagi ibu untuk memahami pentingnya memberikan ASI eksklusif. Menurut data Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS, 2021), hanya terdapat 52,5% atau hanya setengah dari 2,3 juta bayi berusia kurang dari enam bulan yang mendapat ASI eksklusif di Indonesia, atau menurun 12% dari angka di tahun 2019. Berdasarkan data Laporan Bulanan di PMB Ristiana, Lampung Selatan diketahui bahwa dari 6 ibu nifas primipara terdapat 2 orang (33,3%) yang mengalami produksi ASI sedikit dan belum mengetahui bagaimana cara meningkatkan produksi ASI.

Susu kedelai kaya akan kandungan gizi dan berbagai manfaat untuk kesehatan. Salah satu potensi luar biasa dari susu kedelai adalah kemampuannya dalam merangsang produksi hormon oksitosin dan prolaktin (Ida 2021).

Tujuan diberikan asuhan pada ibu nifas ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian susu kedelai Untuk Memperbanyak Air Susu Ibu Pada Ibu Primipara yang dilakukan pada Ny. M ibu nifas hari ke-10, asuhan ini dilakukan selama 7 hari di minum 2 kali sehari pada pagi dan sore hari.

Metode asuhan yang digunakan adalah 7 langkah varney dan di dokumentasi dengan menggunakan metode SOAP. Pemberian susu kedelai untuk kelancaran produksi ASI dilakukan selama 7 hari, dengan subjek laporan kasus yaitu pada ibu nifas terhadap Ny. M di PMB Ristiana, Lampung Selatan yang mengalami masalah pada produksi ASI.

Setelah asuhan diberikan menunjukkan bahwa pemberian susu kedelai selama 7 hari yaitu produksi ASI menjadi lebih banyak, frekuensi buang air kecil dan buang air besar meningkat serta berat badan bayi bertambah 200 gram. Disimpulkan bahwa pemberian susu kedelai terhadap Ny. M efektif untuk memperbanyak produksi ASI. Diharapkan kepada bidan tetap memperhatikan kualitas pelayanan tentang kebutuhan ibu nifas dan menerapkan pemberian susu kedelai karena susu kedelai dapat membantu masalah produksi ASI.

Kata Kunci : Nifas, Produksi ASI, Susu Kedelai
Daftar Bacaan : 19 (2019-2023)

TANJUNG KARANG HEALTH POLYTECHNI
D-III MIDWIFERY STUDY PROGRAM TANJUNGKARANG
Final Project Report, May 2025

Bella Stiani
2215401143

Implementation of Giving Soy Milk to Increase Breast Milk in Primiparous Mothers to Mrs. M at PMB Ristiana, South Lampung Selatan
xvii + 91 Pages, 3 Tables, 1 Pictures, 10 Attachment

ABSTRACT

Mother's milk (ASI) plays a very important role in the growth of babies, so it is important for mothers to understand the importance of providing exclusive breastfeeding. According to Basic Health Research data (RISKESDAS, 2021). only 52.5% or only half of the 2.3 million babies under six months old receive exclusive breastfeeding in Indonesia, or a decrease of 12% from the figure in 2019. Based on Monthly Report data at PMB Ristiana, South Lampung, it is known that out of 6 primiparous postpartum mothers, 2 people (33.3%) experience low breast milk production and do not know how to increase breast milk production.

Soy milk is rich in nutrients and offers numerous health benefits. One of its extraordinary potentials is its ability to stimulate the production of the hormones oxytocin and prolactin (Ida 2021).

The purpose of providing care to postpartum mothers is to determine the effect of giving soy milk to increase breast milk in primiparous mothers which was carried out on Mrs. M on the 10 day of postpartum, this care was carried out for 7 days, drunk twice a day in the morning and evening.

The care method used is Varney's 7 steps and is documented using the SOAP method. Provision of soy milk to facilitate breast milk production was carried out for 7 days, with the subject of the case report being a postpartum mother, Mrs. M at PMB Ristiana, South Lampung who experienced problems with breast milk production.

After the care was given, it showed that giving soy milk for 7 days was that breast milk production increased, the frequency of urination and defecation increased and the baby's weight increased by 300 grams. It was concluded that giving soy milk to Mrs. M was effective in increasing breast milk production. It is hoped that midwives will continue to pay attention to the quality of services regarding the needs of postpartum mothers and implement the provision of soy milk because soy milk can help with breast milk production problems.

Keywords : Postpartum, Breast Milk Production, Soy Milk
Reading List : 19 (2019-2023)