

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Lokasi dan Waktu Pelaksanaan

Lokasi pemberian asuhan kepada ibu nifas terhadap ibu bertempat di TPMB Yulina Wati, yang berada di Tanjung Bintang, Lampung Selatan. Waktu Pelaksanaan pengambilan studi kasus ini dimulai pada bulan februari-April 2025

B. Subjek Penelitian

Subjek yang digunakan dalam studi kasus ini adalah ibu nifas pada ibu usia 37 Tahun P2A1 dengan masa nifas hari ke-3. Dalam penelitian ini, kriteria asuhan kebidanan yaitu;

1. Bersedia untuk dijadikan subjek studi kasus
2. Telah menandatangani informed consent
3. Mengalami kecemasan
4. Masa nifas hari ke 3-10

C. Instrumen Pengumpulan Data

Instrument adalah alat yang digunakan untuk mengunpulkan data dalam melakukan studi kasus, instrumen yang digunakan yaitu :

1. Lembar Izin Lokasi Pengambilan Studi Kasus.
2. Lembar Permintaan Menjadi Subyek.
3. Lembar Informed Consent.
4. Jadwal Kegiatan.
5. Lembar penilaian derajat kecemasan.
6. Lembar observasi derajat kecemasan.
7. SOP Totok wajah.

D. Teknik/Cara Pengunpulan Data

1. Data Primer

Data primer diperoleh dari wawancara kepada ibu postpartum, observasi secara langsung, dan pemeriksaan fisik terhadap ibu menggunakan metode SOAP.

2. Data Sekunder

Sumber data sekunder ini diperoleh secara tidak langsung seperti dari studi kepustakaan berupa buku dan jurnal penelitian yang membahas masalah kecemasan pada ibu nifas, dokumentasi informasi diperoleh dari tempat asuhan yang dilakukan di PMB Yulina Wati.

E. Bahan dan Alat

Dalam melaksanakan studi kasus dengan judul teknik mengurangi kecemasan pada ibu nifas dengan totok wajah, penulis menggunakan alat alat sebai berikut:

1. Alat untuk pemeriksaan fisik dan observasi
 - a. Pemeriksaan fisik
 - 1) Tensimeter
 - 2) Stetoskop
 - 3) thermometer
 - b. Lembar panduan Observasi Totok wajah
 - 1) Pembersih wajah
 - 2) Kapas
 - 3) Massage cream
 - 4) washlap
 - 5) Masker wajah
 - 6) Baskom berisi air bersih
 - 7) Tissue.
2. Alat wawancara yang digunakan
 - a. Format pengkajian ibu nifas
 - b. Buku tulis
 - c. Bolpoint
3. Dokumentasi
 - a. Status catatan pada ibu setelah melahirkan
 - b. Dokumentasi di buku KIA klien
 - c. Alat tulis (buku dan bolpoint)

F. Matriks Kegiatan

Tabel 2. Matriks Kegiatan

NO	Hari dan Tanggal	Perencanaan Kegiatan
1	Postpartum Hari Ke-3 Selasa, 25 Maret 2025	<p>Kunjungan 1</p> <ul style="list-style-type: none"> • Melakukan informed consent untuk menjadi klient studi kasus laporan tugas akhir. • Memastikan ibu mengerti dengan penjelasan mengenai pasien laporan tugas akhir. • Melakukan pendekatan dengan klien dan membina hubungan baik dengan klien dan keluarganya. • Melakukan pengkajian data klien. • Melakukan anamnesa terhadap klien. • Melakukan pemeriksaan tanda tanda vital klien. • Melakukan pemeriksaan fisik. • Memberitahu ibu hasil pemeriksaan fisik, memberi penjelasan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan. • Memberitahu ibu bahwa kecemasan yang dialami ibu saat ini dapat di atasi dengan totok wajah. • Memberikan edukasi kepada ibu tentang masalah kecemasan yang dialaminya. • Memberikan kuisioner penilaian kecemasan. • Melakukan totok wajah pada ibu nifas selama 15-20 menit modifikasi

		<p>sumber berdasarkan penelitian (Chandra Sulistyorini;dkk, 2020 & Rita Ariesta;dkk, 2022)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Menjelaskan prosedur tindakan yang akan dilakukan dan kontrak waktu. 2) Menyiapkan alat dan pasien. 3) Bersihkan tangan sebelum melakukan totok wajah. 4) Membersihkan wajah klien dengan pembersih wajah, Memastikan pasien dalam keadaan rileks, dan memejamkan mata agar merasakan rileksasi saat dipijat, bersihkan dengan kapas atau washlap dengan cara menarik dari bawah keatas, serta kesamping dibagian pipi, dan bagian atas dahi. 5) Mengoleskan massage cream pada wajah pasien 6) Melakukan pengurutan dari bawah mandibula (dagu) ke atas sampai zygomatic bone (tulang pipi) dengan kedua tangan dilakukan sebanyak 4 kali untuk mengencangkan otot pipi mengurangi gangguan perut karena stress, dan kaku rahang. 7) Lakukan penekanan pada dagu dengan lembut dengan
--	--	--

		<p>menggunakan ibu jari sebanyak 3 kali.</p> <p>8) Lakukan penekanan pada pangkal bibir dan diatas bibir dan dibawah bibir dengan gerakan memutar menggunakan ibu jari sebanyak 3 kali.</p> <p>9) Memijat diantara tulang hidung menggunakan jari telunjuk dengan gerakan memutar searah jarum jam selama 30-60 detik.</p> <p>10) Memijat dari tulang pipi ke arah luar sebanyak 3 kali</p> <p>11) Lakukan penekanan secara lembut dibagian sudut kedua mata selama 5 detik untuk merelaksasikan.</p> <p>12) Pijat dahi dengan jari jari tangan kedua tangan (kecuali ibu jari) ke arah luar. Pijat dahi sebanyak 5 kali, manfaatnya mengurangi ketegangan otot.</p> <p>13) posisi tangan kedua ibu jari kanan dan kiri menempel di pelipis kanan kiri. Lakukan pijatan dengan gerakan memutar searah jarum jam selama 30-60 detik. Manfaatnya untuk mengurangi ketegangan dan pusing kepala.</p> <p>14) Memberikan pijatan lembut disepanjang pinggiran daun telinga dari atas ke bawah dengan</p>
--	--	---

		<p>ibu jari dan jari telunjuk lakukan pijatan 5-10 kali.</p> <p>15) Satu tangan masuk menyangga kepala kemudian tangan yang satunya memijat leher secara bergantian</p> <p>16) Bersihkan wajah klien kembali menggunakan washlap atau kapas.</p> <p>17) Setelah itu melakukan pemasangan masker pada klien tunggu 10 menit..</p> <p>18) Merapihkan kembali klien.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Memberitahu ibu bahwa ibu akan ada kunjungan ulang
2	Postpartum Hari Ke-4 Rabu, 26 Maret 2025	<p>Kunjungan II</p> <ul style="list-style-type: none"> • Melakukan pemeriksaan tanda tanda vital. • Memberikan penjelasan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan. • Memberikan kuisisioner penilaian kecemasan. • Melakukan kembali totok wajah pada ibu untuk mengurangi kecemasan yang dirasakan oleh ibu, selama 15-20 menit modifikasi sumber berdasarkan penelitian (Chandra Sulistyorini;dkk, 2020 & Rita Ariesta;dkk, 2022) <p>1) Menjelaskan prosedur tindakan yang akan dilakukan dan kontrak waktu.</p> <p>2) Menyiapkan alat dan pasien.</p>

		<ol style="list-style-type: none">3) Bersihkan tangan sebelum melakukan totok wajah.4) Membersihkan wajah klien dengan pembersih wajah, Memastikan pasien dalam keadaan rileks, dan memejamkan mata agar merasakan rileksasi saat dipijat, bersihkan dengan kapas atau washlap dengan cara menarik dari bawah keatas, serta kesamping dibagian pipi, dan bagian atas dahi.5) Mengoleskan massage cream pada wajah pasien6) Melakukan pengurutan dari bawah mandibula (dagu) ke atas sampai zygomatic bone (tulang pipi) dengan kedua tangan dilakukan sebanyak 4 kali untuk mengencangkan otot pipi mengurangi gangguan perut karena stress, dan kaku rahang.7) Lakukan penekanan pada dagu dengan lembut dengan menggunakan ibu jari sebanyak 3 kali.8) Lakukan penekanan pada pangkal bibir dan diatas bibir dan dibawah bibir dengan gerakan memutar menggunakan ibu jari sebanyak 3 kali.
--	--	--

		<p>9) Memijat diantara tulang hidung menggunakan jari telunjuk dengan gerakan memutar searah jarum jam selama 30-60 detik.</p> <p>10) Memijat dari tulang pipi ke arah luar sebanyak 3 kali</p> <p>11) Lakukan penekanan secara lembut dibagian sudut kedua mata selama 5 detik untuk merelaksasikan.</p> <p>12) Pijat dahi dengan jari jari tangan kedua tangan (kecuali ibu jari) ke arah luar. Pijat dahi sebanyak 5 kali, manfaatnya mengurangi ketegangan otot.</p> <p>13) posisi tangan kedua ibu jari kanan dan kiri menempel di pelipis kanan kiri. Lakukan pijatan dengan gerakan memutar searah jarum jam selama 30-60 detik. Manfaatnya untuk mengurangi ketegangan dan pusing kepala.</p> <p>14) Memberikan pijatan lembut disepanjang pinggiran daun telinga dari atas ke bawah dengan ibu jari dan jari telunjuk lakukan pijatan 5-10 kali.</p> <p>15) Satu tangan masuk menyangga kepala kemudian tangan yang satunya memijat leher secara bergantian</p> <p>16) Bersihkan wajah klien kembali menggunakan washlap atau kapas.</p>
--	--	---

		<p>17) Setelah itu melakukan pemasangan masker pada klien.</p> <p>18) Merapihkan kembali klien.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Memberitahu ibu bahwa akan dilakukan kunjungan ulang
3	Postpartum Hari Ke-5 Kamis, 27 Maret 2025	<p>Kunjungan III</p> <ul style="list-style-type: none"> • Melakukan pemeriksaan tanda tanda vital. • Memberikan kuosioner penilaian kecemasan. • Melakukan totok wajah selama 15-20 menit modifikasi sumber berdasarkan penelitian (Chandra Sulistyorini;dkk, 2020 & Rita Ariesta;dkk, 2024) <ol style="list-style-type: none"> 1) Menjelaskan prosedur tindakan yang akan dilakukan dan kontrak waktu. 2) Menyiapkan alat dan pasien. 3) Bersihkan tangan sebelum melakukan totok wajah. 4) Membersihkan wajah klien dengan pembersih wajah, Memastikan pasien dalam keadaan rileks, dan memejamkan mata agar merasakan rileksasi saat dipijat, bersihkan dengan kapas atau washlap dengan cara menarik dari bawah keatas, serta kesamping dibagian pipi, dan bagian atas dahi. 5) Mengoleskan massage cream paa wajah pasien

		<p>6) Melakukan pengurutan dari bawah mandibula (dagu) ke atas sampai zygomatic bone (tulang pipi) dengan kedua tangan dilakukan sebanyak 4 kali untuk mengencangkan otot pipi mengurangi gangguan perut karena stress, dan kaku rahang.</p> <p>7) Lakukan penekanan pada dagu dengan lembut dengan menggunakan ibu jari sebanyak 3 kali.</p> <p>8) Lakukan penekanan pada pangkal bibir dan diatas bibir dan dibawah bibir dengan gerakan memutar menggunakan ibu jari sebanyak 3 kali.</p> <p>9) Memijat diantara tulang hidung menggunakan jari telunjuk dengan gerakan memutar searah jarum jam selama 30-60 detik.</p> <p>10) Memijat dari tulang pipi ke arah luar sebanyak 3 kali</p> <p>11) Lakukan penekanan secara lembut dibagian sudut kedua mata selama 5 detik untuk merelaksasikan.</p> <p>12) Pijat dahi dengan jari tangan kedua tangan (kecuali ibu jari) ke arah luar. Pijat dahi sebanyak 5 kali, manfaatnya mengurangi ketegangan otot.</p>
--	--	--

		<p>13) posisi tangan kedua ibu jari kanan dan kiri menempel di pelipis kanan kiri. Lakukan pijatan dengan gerakan memutar searah jarum jam selama 30-60 detik. Manfaatnya untuk mengurangi ketegangan dan pusing kepala.</p> <p>14) Memberikan pijatan lembut disepanjang pinggiran daun telinga dari atas ke bawah dengan ibu jari dan jari telunjuk lakukan pijatan 5-10 kali.</p> <p>15) Satu tangan masuk menyangga kepala kemudian tangan yang satunya memijat leher secara bergantian</p> <p>16) Bersihkan wajah klien kembali menggunakan washlap atau kapas.</p> <p>17) Setelah itu melakukan pemasangan masker pada klien.</p> <p>18) Merapihkan kembali klien.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Memberikan penjelasan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan, dan Mengevaluasi pemahaman ibu tentang masalah masalah yang di hadapi ibu pada masa nifas
--	--	--