

DAFTAR PUSTAKA

- Andriani, H. (2020). Dukungan Keluarga, Berpikir Positif dan Postpartum Blues pada Ibu Nifas di provinsi Lampung. <https://jurnal.umitra.ac.id/index.php/jikpi/article/download/1670/1442>
- Ainunnisa, K. (2020). *Hubungan antara jenis kelamin dengan tingkat kecemasan pada pasien gagal jantung* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Amrullah, M., Umami, M. R., & Ekawati, A. (2021). Efektivitas Terapi Psiko Spiritual (Dzikir Dengan Nafas Dalam) Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Tuberkulosis Paru Dengan Terapi Obat (The Effectiveness of Psycho-Spiritual Therapy (Dzikir With Deep Breath) on Decreasing Anxiety Levels). *Jurnal Ilmiah STIKES Citra Delima Bangka Belitung*, 5(1), 6–10. <http://jurnalilmiah.stikescitradelima.ac.id/index.php/JI/article/view/212/71>
- Anwar, C., & Safitri, F. (2022). Perawatan Masa Nifas Di Rumah Sakit Bhayangkara Banda Aceh. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Bidang Kesehatan*, 4(1), 61-69.
- Chandra Sulistyorini, Desy Ayu Wardani, A. (2020). Efektivitas kombinasi terapi totok wajah dengan aroma terapi lavender terhadap kecemasan ibu postpartum dalam perawatan bayi. *Jurnal Medika Karya Ilmiah Kesehatan*.
- Dagher, R. K., Bruckheim, H. E., Colpe, L. J., Edwards, E., & White, D. B. (2021). Perinatal Depression: Challenges and Opportunities. *Journal of Women's Health*, 30(2), 154–159. <https://doi.org/10.1089/jwh.2020.8862>
- Dian Cahya Putri, et al. "Ibm Edukasi Kesehatan Totok Wajah Dalam Upaya Mengurangi Ketidaknyamanan pada Ibu Nifas di RS X." *Indonesia Journal Of Community Empowerment (IJCE)* 6.1 (2024): 47-52.
- Dwi Anggraini. (2024). Hubungan Dukungan Suami, Peran Bidan Dan Pengetahuan Ibu Terhadap Kejadian Baby Blues Pada Ibu Nifas Di BPM Bidan Lena Jakarta: Relationship Between Husband's Support, Midwife's Role and Mother's Knowledge of Baby Blues Occurrence in Post-partum Mothers at BPM Bidan Lena Jakarta. *Indonesian Scholar Journal of Nursing and Midwifery Science (ISJNMS)*, 3(11), 1491-1496.
- Ernawati, E. (2020). Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Post Partum Blues Pada Ibu Nifas di Ruang Nuri Rumah Sakit Bhayangkara Makassar. *Media Keperawatan*, 11(1), 25-30.

Eva Yunitasari, dkk. 2020. *Wellness And Healthy Magazine*. 2(2) : 69-70.

Evi Zulfiana, & Umriaty, U. (2024). Effectiveness Of Facial Accupresure Therapy In Reduction Of Anxiety In Postpartum Women *Siklus: Journal Research Midwifery Politeknik Tegal*, 13(2), 149-154.

Fadhiyah Norr Anissa, Sarkisah, & Ahmad Hidayat. (2021). Deteksi Kejadian Depresi Post Partum Dengan Algoritma Naive Bayes. *Dinamika Kesehatan Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*. <https://doi.org/10.33859/dksm.v12i1.678>

Istiqomah, A. L., Viandika, N., & Nisa, S. M. K. (2021). Description of the level of anxiety in post partum. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 5(4),333-339.

Lianasari, D., & Purwati, P. (2021). Konseling Kelompok Cognitive Behaviour Teknik Thought Stopping untuk Mengurangi Anxiety Academic terhadap Skripsi. *Counsellia: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 11(2), 117-126.

Lin J, Chen T, He J, Chung RC, Ma H, Tsang H. Impacts of acupressure treatment on depression: A systematic review and meta-analysis. *World J Psychiatry*. 2022 Jan 19;12(1):169-186. doi: 10.5498/wjp.v12.i1.169.

Max Hamilton, (1969). Diagnosis and rating of anxiety. *British Journal of Psychiatry*, Special Publication No. 3, 76-7

Mayasari, S. I., Yuliyani, Y., & Jayanti, N. D. (2022). Implementasi Asuhan Komplementer pada Keluhan Ibu Postpartum Berbasis Homecare. *Poltekita: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(4), 676–686. <https://jurnal.poltekkespalu.ac.id/index.php/PJPM/article/download/1070/514>, 5 Desember 2024

Munanadia, M., & Mujahadatuljannah, M. (2024, February). T Totok Wajah Untuk Mengurangi Gejala Kecemasan Pada Masa Post Partum. *In Prosiding Seminar Nasional Masyarakat Tangguh* (Vol. 3, No. 1, pp. 310-315).

Muyasaroh. et, al. (2020). *Kajian Jenis Kecemasan Masyarakat Cilacap dalam Menghadapi Pandemi Covid-19. Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (LP2M) Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali (Unugha) Cilacap*.

Nila Marwiyah, Suwardiman, D., Mutia, H. K., Alkarimah, N. A., Rahayu, R., Nuraeni, N., & Uzzakiyyah, I. (2022). Faktor Determinan yang Mempengaruhi terjadinya *Postpartum Blues* pada Ibu Nifas. *Faletehan Health*

- Octarianingsih, F., Ladyani, F., Pramesti, W., & Fathin Nabilah, N. (2020). Karakteristik distribusi frekuensi ibu pasca melahirkan dengan kejadian postpartum blues Bandar Lampung 2019. *ARTERI : Jurnal Ilmu Kesehatan* Vol 1 No.4. <https://doi.org/10.37148?arteri.v1i4.72>.
- Oktaviani, E. A. (2022). *Pengaruh Aromaterapi Chamomile Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Ibu Postpartum Di RSUD Karanganyar*. 28, 1–11. <http://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/3249/>
- Okunola, T. O., Awoleke, J. O., Olofinbiyi, B., Rosiji, B., Omoya, S., & Olubiyi, A. O. (2021). Postnatal Blues: a Mirage or Reality. *Journal of Affective Disorders Reports*, 6, 100237. <https://doi.org/10.1016/j.jadr.2021.100237>
- Pardede, D. W. (2022). treatment totok wajah untuk mengurangi tingkat Kecemasan ibu post partum. *J. Pengabd. Kpd. Masy*, 2(2), 2775-2437
- Pratiwi, D. M., Rejeki, S., & Juniarto, A. Z. (2021). Intervention to Reduce Anxiety in Postpartum Mother. *Media Keperawatan Indonesia*, 4(1), 62.
- Reva Rubin, (1984). Maternal identity and the maternal experience. *AJN The American Journal of Nursing*, 84(12), 1480.
- Rindi Annelia, Sunarsih, S., Astuti, T., Murhan, A., & Sulastri, S. (2022). Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Kualitas Tidur Pasien Pos Operasi Sectio Caesarea Di Rsia Anugerah Medical Center Kota Metro. *MAHESA Malahayati Heal Student J*, 2(3), 611-21
- Rita Ariesta, et al. "Totok Wajah untuk Relaksasi Ibu Nifas di Puskesmas Rangkasbitung, Lebak Banten." *Jurnal Obstretika Scienta* 10.1 (2022): 42-61.
- Rohmana, D., Jayatmi, I., & Darmaja, S. (2021). Determinan Kecemasan yang Terjadi pada Ibu Postpartum Determinants of Anxiety that Occurs in Postpartum Mothers. *Jurnal Interprofesi Kesehatan Indonesia*, 1 (1), 39–52. <https://www.jurnalinterprofesi.com/index.php/jipki/article/view/2>.
- Savita Riza., Heryani, H., Jayanti, C., Suciana, S., Mursiti, T., Fatmawati, D. N. (2022). *Buku Ajar Nifas DIII Kebidanan Jilid II*. Jakarta: PT Mahakarya Citra Utama Group.
- Sri Wahyuni., Rosalinna, R., & Mardiyanti, R. (2022). Pengaruh Asuhan Kebidanan Rutin Plus Facial Touch terhadap Sindrome Depresi Post Partum. *Jurnal Keperawatan*, 14(4), 1087-1098.

- Sulistiyorini Chandra (2020) Efektivitas kombinasi terapi totok wajah dengan aromaterapi lavender terhadap kecemasan ibu post partum dalam perawatan bayi : Vol 5 No 1 : Jurnal Medika : Karya Ilmiah Kesehatan Vol 5 No 1 Tahun 2020 <http://jurnal.itkeswhs.ac.id /index.php/medika/issue/view/12>
- Surtiningsih, S., Yanti, L., Dewi, F. K., Adriyani, F. H. N., & Hikmanti, A. (2022). Terapi Acupressure Untuk Kesehatan. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (Pkm)*, 5(10), 3316–3324. <https://doi.org/10.33024/Jkpm.V5i10.7163>
- Su-Ru Chen Hou WH, Lai JN, Kwong JSW, Lin PC. Effects of Acupressure on Anxiety: A Systematic Review and Meta-Analysis. *J Integr Complement Med*. 2022 Jan;28(1):25-35. doi: 10.1089/jicm.2020.0256.
- Suyani, S. (2020). Hubungan Tingkat Pendidikan Dan Status Pekerjaan Dengan Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III. *JKM (Jurnal Kesehatan Masyarakat) Cendekia Utama*, 8(1), 19-28.
- Triyono, O.N. (2023). Hubungan dukungan sosial terhadap terjadinya postpartum blues pada pasien post operasi sectio caesarea di RSIA Anugerah Medical Center Kota Metro Tahun 2023. Skripsi. Program studi sarjana terapan keperawatan, Politeknik kesehatan Tanjungkarang.
- Undang-Undang Nomor 17 tahun 2023 Tentang Kesehatan (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2023 Nomor 105.
- World Health Organization* (WHO). (2021). Kesehatan mental dan COVID-19
- Widhiastuti, R., & Muryani, S. (2021). Studi Kualitatif : Identifikasi Kebutuhan Perawatan Bayi BBLR di Rumah Dengan Pendekatan Family Centered Maternity Care. *Jurnal Smart Keperawatan*, 8(2), 117. <https://doi.org/10.34310/jskp.v8i2.476>
- Wulandari, S., & Kusumawati, L. S. (2020). Pengaruh Pelatihan Perawatan Tali Pusat Terhadap Keterampilan Ibu Dalam Perawatan Tali Pusat Pada Ibu Nifas Di Masa Pandemi. *Jurnal Bidan Pintar*, 1(2), 150-160.
- Widiyanti, et al. Penyuluhan dan Pelatihan Totok Wajah untuk Mengurangi Kecemasan Ibu Nifas di Puskesmas Metro Pusat. *Prosiding Penelitian Pendidikan dan Pengabdian 2021*. <https://prosiding.rcipublisher.org/index.php/prosiding/article/download/245/122>, 24 November 2024