



**Kemenkes**  
**Poltekkes Tanjungkarang**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**TEKNIK MENGURANGI KECEMASAN PADA IBU NIFAS  
DENGAN MENGGUNAKAN TOTOK WAJAH  
DI TPMB YULINA WATI KABUPATEN  
LAMPUNG SELATAN**

**Oleh :**

**CITRA FEBRIYANTI  
NIM : 2215401056**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG  
JURUSAN KEBIDANAN TANJUNGKARANG  
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN  
TAHUN 2025**



**TEKNIK MENGURANGI KECEMASAN PADA IBU NIFAS  
DENGAN MENGGUNAKAN TOTOK WAJAH DI  
TPMB YULINA WATI KABUPATEN  
LAMPUNG SELATAN**

**Laporan Tugas Akhir ini di ajukan sebagai salah satu syarat tugas  
akhir dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi D-III  
Kebidanan Tanjungkarang Poltekkes Kemnkes Tanjungkarang**

**Oleh :**

**CITRA FEBRIYANTI  
NIM : 2215401056**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG  
JURUSAN KEBIDANAN TANJUNGKARANG  
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN  
TAHUN 2025**