



BIODATA PENULIS

Nama	:	Safitri Ayu Utami
NIM	:	2215401118
Tempat/Tanggal Lahir	:	Sindang Anom, 08 Maret 2004
Agama	:	Islam
Jenis Kelamin	:	Perempuan
Status Mahasiswa	:	Reguler
Alamat	:	Sindang Anom, Kec. Sekampung Udik Kab. Lampung Timur

Riwayat Pendidikan:

SD (2010-2016)	:	SD Negeri 1 Sindang Anom
SMP (2016-2019)	:	SMP Negeri 1 Sekampung Udik Satap
SMA (2019-2022)	:	SMA Negeri 1 Jatiagung

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir

PEMBERIAN SAYUR DAUN KATUK UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI IBU NIFAS TERHADAP NY. I DI PMB RINA ZULIDA, S.Tr.Keb LAMPUNG SELATAN

Penulis

Safitri Ayu Utami / NIM : 2215401118



Telah Diperiksa dan Disetujui Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir
Program Diploma-III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

**Kemkes
Poltekkes Tanjungkarang**

Bandar Lampung, Juni 2025

Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir

Pembimbing Utama

Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb.
NIP. 197804062006042002

Pembimbing Pendamping

Risneni, S.SiT., M.Kes.
NIP. 196204031982102003

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir

PEMBERIAN SAYUR DAUN KATUK UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI IBU NIFAS TERHADAP NY. I DI PMB RINA ZULIDA, S.Tr.Keb LAMPUNG SELATAN

Penulis
Safitri Ayu Utami / NIM : 2215401118

Diterima dan disahkan oleh tim penguji Ujian Akhir Program Diploma III
Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan
sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III

Tim Penguji
Ketua Penguji

Ranny Septiani, SST., M.Keb.
NIP. 198109012005012004

Anggota Penguji 1

Risneni, S.SiT., M.Kes.
NIP. 196204031982102003

Anggota Penguji 2

Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb.
NIP. 197804062006042002

Mengetahui

Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tanjungkarang
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb.
NIP. 197804062006042002

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Safitri Ayu Utami

Nim : 2215401118

Program Studi/Jurusan : D-III Kebidanan Tanjungkarang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan laporan tugas akhir yang berjudul "**Pemberian Sayur Daun Katuk Untuk Meningkatkan Produksi ASI Ibu Nifas Terhadap Ny. I Di PMB Rina Zalida, S.Tr.Keb, Lampung Selatan**"

Apabila suatu saat nanti, terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah diterapkan.

Demikian surat pernyataan saya buat dengan sebenar-benarnya,

Bandar Lampung, 2025



Safitri Ayu Utami

MOTTO :

“Orang lain tidak akan bisa paham *struggle* dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian *success stories*. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun tidak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini, tetap berjuang ya!”

LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan kerendahan hati dan bersyukur, saya persembahkan Laporan Tugas Akhir ini kepada orang-orang yang telah mendukung serta memberikan semangat selama saya menduduki bangku perkuliahan:

1. Terimakasih Kepada Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan karunia yang tak terhingga, sehingga saya dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
2. Alm. Ayah saya (Paimin) Laporan Tugas Akhir ini saya persembahkan untuk alm. Ayah saya yang tidak sempat untuk melihat dan mendampingi putri bungsunya menyelesaikan kuliah. Terimakasih atas cinta dan kasih sayang yang sudah diberikan semasa hidupmu.
3. Ibu saya tersayang (Turini) yang perjuangannya sangat luar biasa, terimakasih banyak atas perjuangan dan doa yang sudah diberikan sampai detik ini, sehingga segala urusan yang anakmu lakukan mendapatkan kemudahan dan kelancaran. Terimakasih untuk semua yang telah dikorbankan. Terimakasih atas nasehat, dukungan, motivasi serta salah satu alasan terkuat saya untuk bisa menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
4. Saudara laki-laki saya (Adi Nurwanto) yang sudah memberikan kasih sayang yang begitu besar, menjaga saya sekaligus menggantikan peran seorang ayah yang masih saya butuhkan sampai saat ini,
5. Saudara perempuan saya (Duwi Ernawati) yang sudah memberikan banyak nasehat serta kasih sayang layaknya seorang ibu. Terimakasih sudah menjadi tempat berkeluh kesah dan pemberi saran terbaik.
6. Sahabat terbaikku (Nadya Septi Yani) yang selalu hadir dan memberikan dukungan tanpa syarat disetiap fase kehidupan.
7. Kepada seseorang yang tidak bisa penulis sebutkan namanya, terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup saya. Berkontribusi banyak dalam penulisan laporan tugas akhir ini, baik tenaga, waktu, maupun materi kepada saya. Telah menjadi rumah pendamping dalam segala hal yang menemani, mendukung dan menghibur dalam kesedihan.

8. Para sahabatku di kampus yaitu Ristiana Sari, Oies Kholifatul Afgania, Davina Octariani, Windi Imelda, Suciya Paulina, Riska Frastia Putri, Setiyaningsih, terimakasih atas dukungan dan telah menemani penulis dari awal perkuliahan hingga akhir. Semoga pertemanan kita selalu terjaga.
9. Terakhir kepada diri saya sendiri, Safitri Ayu Utami. Terimakasih tetap memilih berusaha dan tidak menyerah sesulit apapun proses penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dan telah menyelesaikan semaksimal mungkin.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “PEMBERIAN SAYUR DAUN KATUK UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI IBU NIFAS TERHADAP NY. I DI PMB RINA ZULIDA, S.Tr.Keb KABUPATEN LAMPUNG SELATAN TAHUN 2025”.

Laporan tugas akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang. Dalam penyusunan laporan tugas akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang
2. Dr. Sudarmi, S.Pd.,M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang
3. Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT.,M.Keb selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang serta Selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis dalam penulisan laporan tugas akhir ini.
4. Risneni, S.SiT., M.Kes selaku Pembimbing II yang telah memberikan arahan dan motivasi kepada penulis, sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud.
5. Ranny Septiani, SST,M.Keb selaku Ketua Pengudi yang telah memberikan masukan serta arahan kepada penulis dalam penulisan laporan tugas akhir ini.
6. Rina Zulida, S.Tr.Keb selaku pemilik PMB yang telah memberikan izin dan membantu dalam penelitian ini.

Bandar Lampung, Juni 2025

Penulis