

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG

Laporan Tugas Akhir, Juni 2025

Safitri Ayu Utami

2215401118

Pemberian Sayur Daun Katuk Untuk Meningkatkan Produksi ASI Ibu Nifas Terhadap Ny. I Di PMB Rina Zulida, S.Tr.Keb Kabupaten Lampung Selatan
xvii + 78 halaman, 2 tabel, 3 gambar, dan 13 lampiran

RINGKASAN

Air Susu Ibu (ASI) merupakan makanan yang terbaik bagi bayi karena mengandung semua zat gizi dalam jumlah dan komposisi yang ideal yang dibutuhkan oleh bayi untuk tumbuh dan berkembang secara optimal, terutama pada umur 0 sampai 6 bulan. Pemberian ASI eksklusif kepada bayi umur 0-6 bulan sangat dianjurkan dan memberikan makanan pendamping ASI secara benar setelah itu sampai bayi/anak berumur 2 tahun (Rasna, 2019).

Tujuan melakukan asuhan pemberian sayur daun katuk untuk membantu meningkatkan produksi ASI dengan cara dikonsumsi di siang hari sebanyak 100 gram selama 6 hari berturut-turut.

Metode asuhan yang digunakan adalah 7 langkah varney dan didokumentasikan dengan menggunakan metode SOAP. Dengan teknik pengambilan data secara wawancara dan observasi dengan menggunakan data primer dan sekunder. Keefektifan pemberian sayur daun katuk frekuensi BAB, BAK, menyusui, tidur dan kondisi payudara sebelum atau sesudah menyusui menggunakan score observasi.

Setelah dilakukan asuhan kebidanan pada Ny. I dengan pemberian sayur daun katuk didapatkan kesimpulan bahwa penulis telah melakukan intervensi selama 6 hari berturut-turut pada Ny. I dengan memberikan sayur daun katuk didapatkan hasil produksi ASI meningkat, dilihat dari peningkatan frekuensi BAB, BAK, menyusui, tidur bayi dan kondisi payudara sebelum atau sesudah menyusui.. Diharapkan kepada bidan tetap memperhatikan kualitas pelayanan tentang kebutuhan ibu nifas dan menerapkan pemberian sayur daun katuk karena sayur daun katuk dapat membantu masalah produksi ASI.

Kata Kunci : Produksi ASI, Sayur Daun Katuk, Nifas

Daftar Bacaan : 50 (2020-2023)

TANJUNG KARANG HEALTH POLYTECHNIC
TANJUNG KARANG MIDWIFERY DIII STUDY PROGRAM
Final Project Report, June 2025

Safitri Ayu Utami
2215401118

Administration of Katuk Leaf Vegetables to Increase Breast Milk Production in Postpartum Mothers: A Case Study of Mrs. I at Rina Zulida, S.Tr.Keb Midwifery Practice in South Lampung Regency
xvii + 78 pages, 3 tables, 3 pictures, and 13 attachments

ABSTRACT

Breast milk is the best food for babies because it contains all the nutrients in the ideal amount and composition needed for optimal growth and development, especially from 0 to 6 months of age. Exclusive breastfeeding for infants aged 0–6 months is highly recommended, followed by appropriate complementary feeding until the child reaches 2 years of age (Rasna, 2019).

The purpose of providing care by administering katuk leaf vegetables is to help increase breast milk production by consuming 100 grams during the day for 6 consecutive days.

The care method used is Varney's 7 steps and documented using the SOAP method. Data collection was carried out through interviews and observations using both primary and secondary data. The effectiveness of katuk leaf administration was assessed by observing the frequency of bowel movements, urination, breastfeeding, sleep, and breast condition before and after breastfeeding using an observation scoring system.

After midwifery care was provided to Mrs. I with the administration of katuk leaf vegetables, it was concluded that the author conducted a 6-day intervention. The result showed an increase in breast milk production, indicated by increased frequency of bowel movements, urination, breastfeeding, baby's sleep, and breast condition before and after breastfeeding. It is expected that midwives continue to pay attention to the quality of care regarding postpartum mothers' needs and apply the administration of katuk leaf vegetables, as they can help resolve breast milk production issues.

Keywords : Breast Milk Production, Katuk Leaf Vegetable, Postpartum

References : 50 (2020-2023)