

LAMPIRAN

Lampiran 1 : Rencana Kegiatan

No	Hari/Tanggal Pelaksanaan	Kegiatan
1.	20 Maret 2025	<p>Kunjungan ke-1</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menjelaskan tujuan dan manfaat penelitian 2. Meminta persetujuan menjadi subjek 3. Melakukan pengkajian data dasar 4. Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital 5. Melakukan pemeriksaan fisik 6. Memberitahu hasil pemeriksaan 7. Memberitahu ibu bahwa akan dilakukan pemantauan terlebih dahulu 8. Memberikan ibu instrumen penelitian berupa celengan ASI yang nantinya akan diisi dengan mutiara untuk pemantauan frekuensi BAB, BAK dan menyusui 9. Melakukan konseling makanan yang dapat meningkatkan produksi ASI dan konseling tanda bayi cukup ASI 10. Memberitahu kepada ibu bahwa akan ada kunjungan ulang
2.	21 Maret 2025	<p>Kunjungan ke-2</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan anamnesa 2. Melakukan pemeriksaan fisik dan TTV 3. Mengecek instrumen pemantauan frekuensi BAB, BAK dan menyusui 4. Memberitahu pada ibu hasil pemeriksaan 5. Meminta persetujuan tertulis <i>informed consent</i> terhadap asuhan yang akan diberikan 6. Menjelaskan kepada ibu tentang kegunaan sayur daun katuk untuk meningkatkan produksi ASInya 7. Memberikan ibu sayur daun katuk dan memastikan ibu mengkonsumsinya 8. Mengajarkan dan menganjurkan ibu untuk melakukan perawatan payudara 9. Mengajarkan ibu teknik menyusui yang benar 10. Meminta ibu untuk mengisi instrumen pemantauan BAB, BAK, dan menyusui setiap hari 11. Memberitahu ibu bahwa akan ada kunjungan ulang
3.	22 Maret 2025	<p>Kunjungan ke-3</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan anamnesa 2. Melakukan pemeriksaan fisik dan TTV 3. Mengecek hasil instrumen pemantauan BAB, BAK dan menyusui 4. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan 5. Memberi ibu sayur daun katuk sebanyak 100gr 6. Memberikan konseling mengatasi kecemasan yang

		<p>muncul selama ibu menyusui</p> <ol style="list-style-type: none"> 7. Meminta suami dan keluarga untuk selalu mendukung ibu dalam menyusui bayinya 8. Memberikan kembali instrumen pemantauan dan meminta ibu untuk mengisinya 9. Memberitahu ibu bahwa akan ada kunjungan ulang
4.	23 Maret 2025	<p>Kunjungan ke-4</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan anamnesa 2. Melakukan pemeriksaan fisik dan TTV 3. Mengecek hasil instrumen pemantauan BAB, BAK dan menyusui 4. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan 5. Memberi ibu sayur daun katuk sebanyak 100gr 6. Mengajurkan ibu untuk menyendawakan bayinya setelah bayi menyusu 7. Melakukan konseling manfaat ASI untuk ibu dan bayi 8. Memberikan kembali instrumen pemantauan dan meminta ibu untuk mengisinya 9. Memberitahu ibu bahwa akan ada kunjungan ulang
5.	24 Maret 2025	<p>Kunjungan ke-5</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan anamnesa 2. Melakukan pemeriksaan fisik dan TTV 3. Mengecek hasil instrumen pemantauan BAB, BAK dan menyusui 4. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan 5. Memberikan ibu sayur daun katuk sebanyak 100gr 6. Melakukan konseling pola istirahat ibu nifas 7. Memberikan kembali instrumen pemantauan dan meminta ibu untuk mengisinya 8. Memberitahu ibu bahwa akan ada kunjungan ulang
6.	25 Maret 2025	<p>Kunjungan ke-6</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan anamnesa 2. Melakukan pemeriksaan fisik dan TTV 3. Mengecek hasil instrumen pemantauan BAB, BAK dan menyusui 4. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan 5. Memberikan ibu sayur daun katuk sebanyak 100gr 6. Memberitahu ibu untuk tetap menyusui bayinya sesering mungkin guna merangsang pengeluaran ASI 7. Memberikan konseling ASI eksklusif 8. Memberikan kembali instrumen pemantauan dan meminta ibu untuk mengisinya 9. Memberitahu ibu bahwa akan ada kunjungan ulang
7.	26 Maret 2025	<p>Kunjungan ke-7</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan anamnesa 2. Melakukan pemeriksaan fisik dan TTV 3. Mengecek hasil instrumen pemantauan BAB, BAK dan menyusui

		<ul style="list-style-type: none"> 4. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan 5. Memberikan ibu sayur daun katuk sebanyak 100gr 6. Melakukan konseling dukungan keluarga dan lingkungan terhadap keberhasilan ibu meningkatkan produksi ASInya 7. Memberikan kembali instrumen pemantauan dan meminta ibu untuk mengisinya 8. Memberitahu ibu bahwa akan ada kunjungan ulang
8.	27 Maret 2025	<p>Kunjungan ke-8</p> <ul style="list-style-type: none"> 1. Melakukan anamnesa 2. Melakukan pemeriksaan fisik dan TTV 3. Mengecek hasil instrumen pemantauan BAB, BAK dan menyusui 4. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan 5. Memberitahu ibu bahwa intervensi pemberian sayur daun katuk telah selesai dilakukan dan didapatkan hasil sesuai yang diharapkan 6. Mengapresiasi ibu atas usaha yang dilakukan untuk meningkatkan produksi ASI telah berhasil dan mendukung ibu untuk tetap memberikan ASI eksklusif kepada bayinya 7. Mengajurkan ibu tetap mengkonsumsi sayur daun katuk guna menjaga kelancaran ASInya

Lampiran 2 : Surat Izin Lokasi

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung**

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Rina Zulida, S.Tr.Keb

Alamat : Serdang, Kec. Tanjung Bintang, Kab. Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Safitri Ayu Utami

NIM : 2215401118

Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Rina Zulida, S.Tr.Keb sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan ahli madya kebidanan pada program studi DIII Kebidanan Tanjung Karang Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.

Lampung Selatan, 2025



Lampiran 3 : Lembar *Informed Consent*

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Tn. T

Umur : 29 tahun

Alamat : Sindang Sari Kec. Tanjung Bintang, Kab. Lampung Selatan

Selaku (SUAMI/KELUARGA/KLIEN)* telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tindakan penatalaksanaan pemberian sayur daun katuk untuk meningkatkan produksi ASI.

Terhadap (ISTRI/KELUARGA/YANG BERSANGKUTAN)*

Nama : Ny. I

Umur : 27 tahun

Alamat : Sindang Sari Kec. Tanjung Bintang, Kab. Lampung Selatan

Mahasiswa

Safitri Ayu Utami

Klien

(ndr)

Suami/Keluarga

(Tn. T)

Menyetujui,



Lampiran 4 : Lembar Persetujuan

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBJEK

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Ny. I

Umur : 27 tahun

Alamat : Sindang Sari Kec. Tanjung Bintang, Kab. Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA) untuk diberikan asuhan kebidanan pada masa nifas. Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu :

Nama : Safitri Ayu Utami

NIM : 2215401118

Tingkat/Semester : III (Tiga)/ VI (Enam)

Mahasiswa

Safitri Ayu Utami

Klien

(Indri)

Menyetujui,



Lampiran 5 : Lembar SOP

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
PEMBUATAN SAYUR BENING DAUN KATUK

Judul	Pemberian daun katuk untuk meningkatkan produksi ASI
Pengertian	Daun katuk merupakan tanaman yang berpotensi sebagai laktagogum yang dapat meningkatkan dan melancarkan produksi ASI
Tujuan	Meningkatkan produksi ASI
Sasaran	Ibu nifas hari ke-15 sampai hari ke-20
Petugas	Safitri Ayu Utami
Persiapan alat dan bahan	<ol style="list-style-type: none">1. Kompor2. Panci3. Timbangan makanan4. Baskom5. Mangkuk/wadah6. Sendok7. Gelas ukur8. Daun katuk (100gr)9. Air (500ml)10. Garam/kaldu bubuk11. Bawang merah, bawang putih, cabai, (menyesuaikan)12. Wortel (opsional)
Prosedur Pelaksanaan	Langkah pembuatan sayur bening daun katuk: <ol style="list-style-type: none">1. Siapkan 100 gr daun katuk lalu pisahkan daun katuk dari

	<p>batangnya. Buang kulit wortel, lalu bersihkan dengan air mengalir, setelah itu iris wortel tipis-tipis.</p> <p>Catatan: Pisahkan wortel dan daun katuk.</p> <ol style="list-style-type: none"> 2. Siapkan bumbu iris. Kupas kulit bawang merah dan bawang putih. Kemudian cuci cabai, bawang merah dan bawang putih yang telah dikupas kulitnya. Selanjutnya iris masing-masing bumbu tersebut. 3. Siapkan panci diatas kompor lalu masukan air sebanyak 500 ml, masak hingga mendidih. 4. Masukan irisan cabai, bawang merah, putih, dan wortel, masak selama 5 menit. Kemudian masukan daun katuk, masak selama 1 menit. 5. Jika sudah matikan kompor lalu sajikan.
Pelaksanaan	Dilakukan selama 6 hari

Lampiran 6 : Gambar Daun Katuk

Gambar Daun katuk (*Sauvagesia androgynus*)



Sumber: student-activity.binus.ac.id

Lampiran 7 : Lembar Ceklis Jadwal Mengkonsumsi Sayur Daun Katuk

LEMBAR CEKLIS JADWAL MENGKONSUMSI DAUN KATUK

Petunjuk pengisian:

Isilah kolom berikut dengan memberi tanda (✓) jika sudah mengkonsumsi daun katuk sesuai jadwal yang ditentukan:

No	Tanggal	Jumlah gr	keterangan
1	21 Maret 2025	100 gr	✓
2	22 Maret 2025	100 gr	✓
3	23 Maret 2025	100 gr	✓
4	24 Maret 2025	100 gr	✓
5	25 Maret 2025	100gr	✓
6	26 Maret 2025	100 gr	✓

Lampiran 8 : Lembar Observasi Produksi ASI

PETUNJUK PENGISIAN:

1. Penilaian berdasarkan keadaan ibu tentang kondisi produksi ASI dan keadaan bayi yang telah diberi ASI (Rosdianah & Irmawati, 2021).
2. Berilah tanda (1) YA atau (0) TIDAK sesuai dengan keadaan ibu dan bayi dengan ketentuan sebagai berikut:
 - a. Payudara ibu tegang sebelum disusukan. Hal ini dilakukan dengan cara palpasi daerah payudara untuk mengetahui kondisi kelenjar-kelenjar susu yang penuh berisi ASI. Bila ya, maka nilainya 1 dan bila tidak maka nilainya = 0.
 - b. Terlihat ASI yang merembes dari puting susu. Dilakukan dengan cara melihat langsung atau dengan memencet puting susu ibu. Bila ya, maka nilainya = 1 dan bila tidak maka nilainya = 0.
 - c. Frekuensi menyusu bayi paling sedikit 6 kali dalam sehari. Hal ini dapat ditanyakan pada ibu. Bila ya, ($>6x/\text{hari}$) maka nilai 1 dan bila tidak ($<6x/\text{hari}$) maka nilainya = 0.
 - d. Bayi buang air kecil lebih sering sekitar 6-8 kali sehari. Hal ini dapat ditanyakan pada ibu, berapa kali mengganti popok dalam sehari. Bila ya, ($>6x \text{ sehari}$) maka nilainya = 1 dan bila tidak ($<6x \text{ sehari}$) nilainya = 0.
 - e. Kondisi bayi setelah disusui, maka akan tertidur atau tenang selama 2-3 jam. Kondisi ini bisa dilihat langsung pada respon bayi dan ditanyakan kepada ibu tentang respon tersebut. Bila ya, ($>2 \text{ jam}$) maka nilainya = 1, bila tidak ($<2 \text{ jam}$) maka nilainya = 0
 - f. Keluarnya BAB 2-5 kali sehari

LEMBAR OBSERVASI PRODUKSI ASI

No	Aspek yang dinilai	K1		K2		K3		K4		K5		K6		K7		K8	
		Y	T	Y	T	Y	T	Y	T	Y	T	Y	T	Y	T	Y	T
1	Kedaan payudara ibu tegang sebelum bayi menyusu (diobservasi)		0		0		0		0	1		1		1		1	
2	Kedaan payudara ibu lembek setelah bayi menyusu (diobservasi)	1		1		1		1		1		1		1		1	
3	Terlihat ASI merembes dari putting susu ibu saat dipencet dengan tangan (diobservasi)		0		0		0		0		0	1		1		1	
4	Frekuensi menyusu bayi dalam sehari 6-8 kali sehari (ditanyakan)	1		1		1		1		1		1		1		1	
5	Frekuensi BAK bayi 6-8 kali sehari (ditanyakan)		0		0		0		0	1		1		1		1	
6	Bayi tidur tenang setiap selesai menyusu 2-3 jam (ditanyakan)		0		0		0		0		0		0	1		1	
7	Keluar BAB 2-5 kali sehari (ditanyakan)		0		0		0	1		1		1		1		1	
Jumlah		2	2	2	2	3		5		6		7		7		7	

Sumber : Rosdianah & Irmawati, (2021)

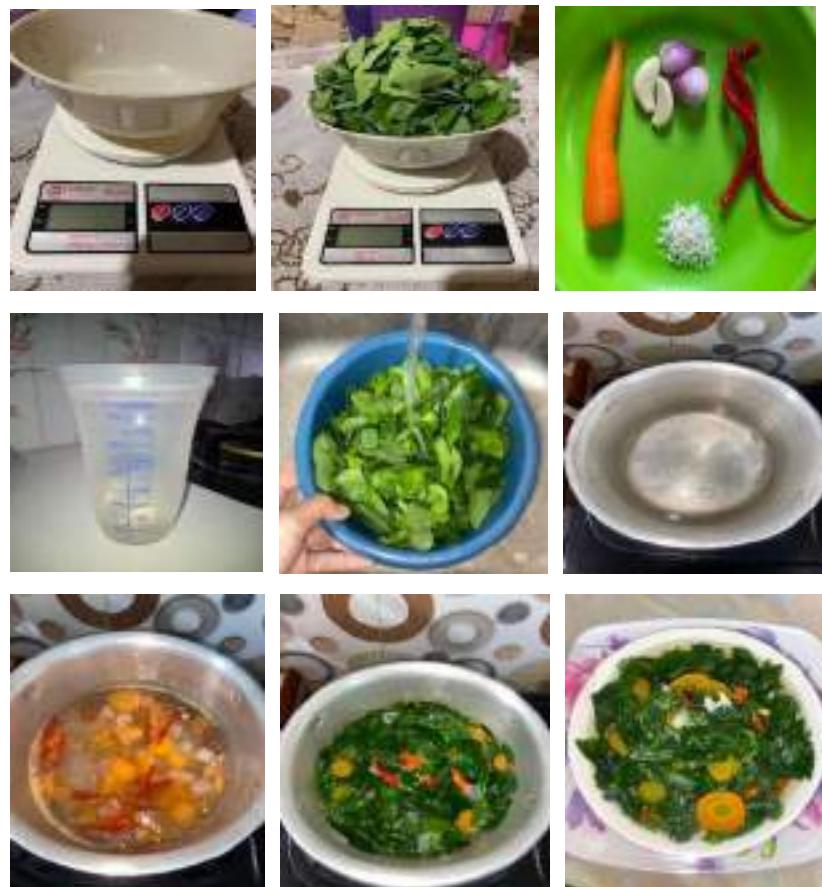
Hasil Instrumen Penelitian (Celengan Pemantauan)

No	Aspek yang dinilai	K1	K2	K3	K4	K5	K6	K7	K8
1	Keluar BAB 2-5 kali sehari (ditanyakan)	1	1	1	2	2	2	3	4
2	Frekuensi BAK bayi 6-8 kali sehari (ditanyakan)	4	4	4	5	6	7	8	8
3	Frekuensi menyusu bayi dalam sehari 6-8 kali sehari (ditanyakan)	8	8	8	10	10	11	12	12

Lampiran 9 : Dokumentasi Kegiatan

Dokumentasi Kegiatan

Tahapan Pembuatan Sayur Bening Daun Katuk



Instrumen Pemantauan BAB, BAK Dan Menyusui



Kunjungan ke-1

(Kamis, 20 maret 2025)



Kunjungan ke-2

(Jumat, 21 Maret 2025)



Kunjungan ke-3

(Sabtu, 22 Maret 2025)



Kunjungan ke-4

(Minggu, 23 Maret 2025)



Kunjungan ke-5

(Senin, 24 Maret 2025)



Kunjungan ke-6

(Selasa, 25 Maret 2025)



Kunjungan ke-7

(Rabu, 26 Maret 2025)



Kunjungan ke-8

(Kamis, 27 Maret 2025)



Lampiran 10 : Lembar Bimbingan Proposal Pembimbing 1

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGMARANG**

NAMA MAHASISWA : Safitri Ayu Utami
 NIM : 2215401118
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Dr. Ika Fitria Elmida, S.SiT., M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	08 / 2024 /11	Pemberian sayur daun kabuk untuk meningkatkan produksi ASI	Ace mu	(JK)
2.	02 / 2024 /12	BAB I Cetakan, Trijaya	Pembalik BAB I	(JK)
3.	14 / 2024 /12	lanjutkan BAB I	newi	(JK)
4.	14 / 2025 /01	Bab 1 lanjut observasi	REVISI BAB 2 & 3	(JK)
5.	14 / 2025 /01	REVISI penulisan lanjutkan penulisan	REVISI	(JK)
6.	14 / 2025 /02	Ace wajar (con) proposal	Ace	(JK)

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Dr. Ika Fitria Elmida, S.SiT., M.Keb

NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,

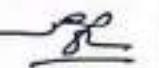
Dr. Ika Fitria Elmida, S.SiT., M.Keb

NIP. 197804062006042002

Lampiran 11 : Lembar Bimbingan Proposal Pembimbing 2

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPONTE**

NAMA MAHASISWA : Safitri Ayu Utami
 NIM : 2215401118
 PEMBIMBING : Utama (1) Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Risnenti, S.SiT., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	11 / 2024 / 01	Pemberian sayur daun katuk untuk meningkatkan produksi ASI	Ace Judul	
2.	13 / 2024 / 02	BAB I, II & III	Perbaikan BAB II & III	
3.	15 / 2024 / 02	BAB II & III	Perbaikan BAB II	
4.	18 / 2024 / 02	BAB IV	Tambahkan daftar pustaka	
5.	20 / 2024 / 02	Konsultasi daftar pustaka	Perbaikan	
6.	21 / 2024 / 02	Konsultasi Perbaikan	Ace	

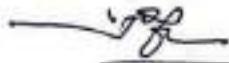
Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmenda, S.SiT., M.Kes
NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



(Risnenti, S.SiT., M.Kes)
NIP. 196209031982102003

Lampiran 12 : Lembar Bimbingan LTA Pembimbing 1

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGKARANG**

NAMA MAHASISWA : Safitri Ayu Utami
 NIM : 2215401118
 PEMBIMBING : Utama (1) / Wewenang (2)
 NAMA PEMBIMBING : Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	28 / 2025 / 4	BAB IV, V & VI	Pertah.	(fki)
2.	29 / 2025 / 4	BAB IV, V & VI	Lengkapi guru	(fki)
3.	30 / 2025 / 4	BAB IV, V & VI	Lengkapi BAB IV, V	(fki)
4.	2 / 2025 / 5	BAB IV & V	Bant IT	(fki)
5.	5 / 2025 / 5	Power Point	persiapan riji bantuan LTA	(fki)
6.	7 / 2025 / 5	Power Point	Ace ui bantuan LTA.	(fki)

Bandar Lampung, Per
November 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb

NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,

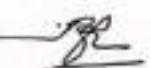
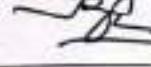
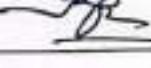
Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb

NIP. 197804062006042002

Lampiran 13 : Lembar Bimbingan LTA Pembimbing 2

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPONTE**

NAMA MAHASISWA : Safitri Agus Utami
 NIM : 2215401118
 PEMBIMBING : Utami(+) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Risneni, S.SiT., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	01/2025 05	Konsultasi BAB IV, V & VI	Perbaikan	
2.	05/2025 05	Konsultasi BAB IV, V & VI	Perbaikan	
3.	07/2025 05	Konsultasi BAB IV & V	Perbaikan	
4.	08/2025 05	Konsultasi BAB IV & V	Perbaikan	
5.	14/2025 05	Konsultasi BAB V	Perbaikan	
6.	16/2025 05	Konsultasi BAB IV, V & VI	Acc	

Bandar Lampung, Mei 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elminda, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



(Risneni, S.SiT., M.Kes)
NIP. 196204031982102003