



BIODATA PENULIS

Nama : Sindyaherdina Putri
NIM : 2215401125
Tempat/Tanggal Lahir : Tangerang, 24 April 2004
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Status Mahasiswa : Reguler
Alamat : Kota Agung Timur, Tanggamus
Email : sindyaherdina04@gmail.com

Riwayat Pendidikan:

TK (2009-2010) : TK Islam Nur Attaqwa
SD (2010-2016) : SD Negeri 1 Cikupa
SMP (2016-2017) : SMP Swasta Citra Nusantara Tangerang
SMP (2017-2019) : SMP Muhammadiyah 1 Kota Agung
SMA (2019-2022) : SMA Negeri 2 Kota Agung

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir

**PEMBERIAN BUAH PISANG AMBON UNTUK TERAPI
HIPERTENSI PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
TERHADAP NY. F G1P0A0 DI PMB NURMALA
DEWI, S.ST. BANDAR LAMPUNG
TAHUN 2025**

Penulis

Sindya Herdina Putri / NIM : 2215401125


Telah Diperiksa dan Disetujui Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir
Program Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang


Bandar Lampung, Juli 2025

Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


Mugianti, SKM., M.Kes.
NIP. 196802181992122002


Amrina Octaviana, S.Si.T., M.Keb.
NIP. 197910222002122002

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir

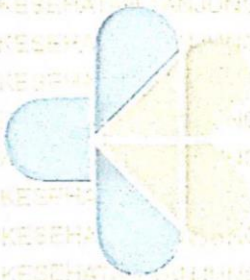
**PEMBERIAN BUAH PISANG AMBON UNTUK TERAPI
HIPERTENSI PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
TERHADAP NY. F G1P0A0 DI PMB NURMALA
DEWI, S.ST. BANDAR LAMPUNG
TAHUN 2025**

Penulis

Sindya Herdina Putri / NIM : 2215401125

Diterima dan disahkan oleh tim penguji Ujian Akhir Program Diploma III
Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan
sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III

Tim Penguji
Ketua Penguji



Monica Dara Delia Suja, S.Keb., Bd., MPH.
NIP. 199105022022032002

Anggota Penguji I

Amrina Octaviana, S.Si.T., M.Keb.
NIP. 197910222002122002

Anggota Penguji II

Mugiati, SKM., M.Kes.
NIP. 196802181992122002

Mengetahui

Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tanjungkarang
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang



Dr. Ika Fitria Elmelda, S.SiT., M.Keb.
NIP. 197804062006042002

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Sindya Herdina Putri

NIM : 2215401125

Program Studi/Jurusan : D-III Kebidanan Tanjungkarang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan laporan tugas akhir yang berjudul: Pemberian Buah Pisang Ambon Untuk Terapi Hipertensi Pada Ibu Hamil Trimester III G1P0A0 Di PMB Nurmala Dewi, S.ST, Bandar Lampung Tahun 2025

Apabila suatu saat nanti, terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pemyataan saya buat dengan sebenar-benarnya.

BandarLampung, Juli 2025



Sindya Herdina Putri

MOTTO

“Dream believe make it happen”

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan saya nikmat yang luar biasa, memberikan kekuatan serta memberikan saya kemudahan dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir saya dengan baik. Shalawat serta salam selalu dilimpahkan kepada baginda Rasulullah SAW.

Segala perjuangan yang sudah saya lalui hingga titik ini saya persembahkan teruntuk orang-orang yang selalu menjadi penyemangat dan alasan saya kuat sehingga bisa menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Cinta pertama dan panutanku, Ayahanda Sidik. Terimakasih atas setiap tetes keringat dalam setiap langkah pengorbanan dan kerja keras yang dilakukan untuk memberikan yang terbaik kepada penulis, mengusahakan segala kebutuhan penulis, mendidik, membimbing, dan selalu memberikan kasih sayang yang tulus, motivasi serta dukungan dan mendoakan penulis dalam keadaan apapun agar penulis mampu bertahan untuk melangkah setapak demi setapak dalam meraih mimpi di masa depan. Sehat selalu dan panjang umur karena ayah harus selalu ada disetiap perjuangan dan pencapaian hidup penulis.
2. Pintu surgaku, Mamah tercinta Herawati. Terimakasih selalu menjadi penyemangat penulis dan menjadi sandaran terkuat dan kerasnya dunia. Yang sudah membesarkan dan mendidik anak-anaknya hingga mendapatkan gelar serta selalu menjadi penyemangat. Penulis persembahkan Laporan Tugas Akhir ini untuk mamah. Terimakasih sudah melahirkan, merawat dan membersarkan penulis dengan penuh cinta dan kasih sayang, selalu berjuang untuk kehidupan penulis hingga akhirnya penulis bisa tumbuh dewasa dan bisa berada diposisi saat ini. Yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi yang luar biasa. Terimakasih untuk doa-doa yang selalu diberikan untuk penulis, terimakasih selalu berjuang untuk penulis, berkat doa serta dukungannya sehingga penulis bisa dititik ini. Sehat selalu dan panjang umur karena mamah harus selalu ada disetiap perjuangan dan

bisa menyaksikan pencapaian keberhasilan lainnya yang akan penulis raih di masa yang akan datang. *I love you more.*

3. Adik laki-laki tercinta saya, Adik Rizki. Terimakasih selalu membuat penulis termotivasi untuk bisa terus belajar menjadi sosok kakak yang dapat memberikan pengaruh positif, baik dalam bidang akademik maupun non-akademik, kamu adalah cahaya dalam hidupku, sumber inspirasi penulis. Setiap langkah, setiap keputusan yang penulis ambil, selalu memikirkan kebahagiaanmu. Penulis bangga memiliki adik seperti kamu, yang memiliki hati yang baik, semangat yang kuat, dan impian yang besar. Penulis percaya bahwa kamu akan mencapai semua yang kamu impikan dan menjadi orang yang luar biasa. Penulis berjanji untuk selalu mendukungmu, mendengarkanmu, dan menjadi tempatmu bersandar ketika kamu membutuhkan. Penulis akan selalu ada di sampingmu, melalui suka dan duka, dan merayakan setiap kesuksesanmu serta berusaha menjadi panutannya di masa yang akan datang kelak.
4. Sahabat terbaik saya, Siti Aisyah. Terimakasih selalu bersama penulis sejak awal duduk di bangku perkuliahan hingga sekarang bersama-sama menyelesaikan perkuliahan ini dan membantu dalam semua kerumitan penyusunan Laporan Tugas Akhir. Terimakasih atas setiap tawa, air mata, serta selalu setia mendengarkan curhatan hati penulis dan kenangan yang kita bagi bersama.
5. Sahabat dekat saya, Yudis Sefti Chairunnisa. Terimakasih untuk tangan yang selalu di ulurkan, telinga yang siap mendengar, ucapan manis yang menenangkan, serta senantiasa sabar menghadapi penulis. Walaupun tidak sedarah tetapi penulis telah anggap seperti saudara yang selalu memberikan dukungan kepada penulis dan tak pernah henti saling menyemangati.
6. Sahabat dekat saya, Idla Tu'Ada. Terimakasih selalu mendukung, memberi semangat dan telah mengajarkan banyak hal, penerimaan yang baik serta menjadi tempat untuk penulis bercerita. Terimakasih untuk semua saran dan motivasi yang selalu diberikan.
7. Kepada seseorang yang pernah bersama penulis dan tidak bisa penulis sebut namanya. Terimakasih untuk patah hati yang diberikan saat proses

penyusunan Laporan Tugas Akhir ini. Ternyata perginya anda dari kehidupan penulis berikan cukup motivasi untuk terus maju dan berproses menjadi pribadi yang mengerti apa itu pengalaman, pendewasaan, sabar dan menerima arti kehilangan sebagai bentuk proses penempatan menghadapi dinamika hidup. Terimakasih telah menjadi bagian menyenangkan sekaligus menyakitkan dari pendewasaan ini. Pada akhirnya setiap orang ada masanya dan setiap masa ada orangnya.

8. Kepada seseorang yang belum bisa penulis jelaskan namanya disini, namun sudah tertulis jelas di Lauhul Mahfud: untukku. Terimakasih sudah menjadi salah satu sumber motivasi penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini sebagai salah satu bentuk penulis dalam memantaskan diri. Meskipun saat ini penulis tidak tahu keberadaanmu entah di bumi bagian mana dan menggenggam tangan siapa. Seperti kata Bj Habibie “kalau memang dua dilahirkan untuk saya, kamu jungkir balik pun saya yang dapat”.
9. Last but not least. Penulis ingin mengucapkan terimakasih untuk diri saya sendiri, Sindya Herdina Putri. Terimakasih telah berjuang dan bertahan sejauh ini. Untuk setiap malam yang dihabiskan dalam kelelahan, setiap pagi yang disambut dengan keraguan namun tetap dijalani, serta setiap ketakutan yang berhasil dilawan dengan keberanian. Terimakasih kepada hati yang tetap ikhlas, meski tidak semua hal berjalan sesuai harapan. Terimakasih mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin. Penulis bangga kepada diri sendiri yang telah mampu melewati fase sulit dalam kehidupan ini.

Penulis harap kedepannya, raga ini tetap kuat, hati tetap tegar, dan jiwa tetap lapang dalam menghadapi setiap proses kehidupan. Perjalanan belum usai. Akan ada tantangan lain di depan sana. Namun, selama yakin dengan kebenaran dan terus berjuang, Insyaallah keberhasilan akan menyusul dan Allah akan meridhoi setiap langkah yang akan ditempuh.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “ PEMBERIAN BUAH PISANG AMBON UNTUK TERAPI HIPERTENSI PADA IBU HAMIL TRIMESTER III”. Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
2. Dr. Sudarmi, S.Pd, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
3. Dr. Ika Fitria Almeida, S.SiT, M.Keb, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
4. Mugiati, SKM, M.Kes, selaku pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud.
5. Amrina Octaviana, S.SiT, M.Keb, selaku pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud.
6. Monica Dara Delia Suja, S.Keb., Bd., MPH, selaku penguji yang juga telah memberikan masukan, arahan serta motivasi kepada penulis dalam penulisan laporan tugas akhir ini.
7. Nurmala Dewi, S.ST, selaku Kepala PMB yang telah memberi ijin dan membantu penelitian ini.
8. Ny. F, selaku pasien atas ketersediaan untuk diberikan asuhan.

Bandar Lampung, Juli 2025

Penulis