

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPURUNING
JURUSAN KEBIDANAN
Laporan Tugas Akhir, Juli 2025

Sindya Herdina Putri
2115401125

**Pemberian Buah Pisang Ambon Untuk Terapi Hipertensi Pada Ibu hamil
Trimester III G1P0A0 Di PMB Nurmala Dewi, S.ST, Bandar Lampung
Tahun 2025**

xvii + 56 halaman + 3 tabel + 3 gambar + 9 Lampiran

RINGKASAN

Hipertensi selama kehamilan, terutama pada trimester ketiga, merupakan salah satu kondisi medis yang perlu mendapat perhatian serius. Menurut *World Health Organization* (WHO), hipertensi dapat meningkatkan risiko komplikasi seperti preeklampsia, yang berpotensi membahayakan baik ibu maupun janin (WHO, 2021). Oleh karena itu, penanganan hipertensi yang tepat dan efektif sangat penting untuk menjaga kesehatan ibu dan bayi. Hipertensi merupakan salah satu masalah kesehatan paling umum di Indonesia, dengan prevalensi yang cukup tinggi dan cenderung meningkat seiring bertambahnya usia. Prevalensi hipertensi nasional mencapai 30,8% dari total penduduk Indonesia. Salah satu cara yang juga dapat digunakan untuk mengendalikan hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah pisang ambon, dengan mengonsumsi buah pisang tekanan darah akan stabil karena secara ilmiah tanaman pisang ambon banyak mengandung metabolit sekunder yang bermanfaat.

Tujuan laporan ini adalah mengevaluasi efektivitas pemberian buah pisang Ambon sebagai terapi tambahan dalam mengelola hipertensi pada ibu hamil trimester III menggunakan manajemen asuhan kebidanan pada ibu hamil trimester III yaitu Ny. F G1P0A0 di PMB Nurmaldewi dan menggunakan format asuhan kebidanan kehamilan dengan metode SOAP. Dan alat ukur yang digunakan adalah tensi.

Pemberian pisang ambon dilakukan setelah Ny.F dilakukan pengkajian respon fisiologis dan psikologis Ny. F dilakukan intervensi selama 7 hari dari tanggal 24 Juni 2025-30 Juni 2025, terdapat penurunan tekanan darah dari 144/92 mmHg-120/80 mmHg.

Setelah dilakukan Asuhan pada Ny. F, ibu mengatakan sudah tidak merasakan sakit dikepalanya setelah diberikan pisang ambon, sehingga dapat disimpulkan bahwa pemberian pisang ambon dapat menurunkan hipertensi. Dan diharapkan mengonsumsi pisang ambon untuk ibu hamil yang mengalami hipertensi, sebagai salah satu asuhan kebidanan kehamilan untuk menurunkan hipertensi.

Kata Kunci : Kehamilan, Hipertensi, Pisang Ambon
Daftar Bacaan : 13 (2019-2024)

**HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
TANJUNGPUR
MIDWIFERY DEPARTMENT
Final Project Report, July 2025**

Sindya Herdina Putri
2115401125

Provision of Ambon Bananas for Hypertension Therapy in Pregnant Women in the Third Trimester of G1P0A0 at PMB Nurmala Dewi, S.ST, Bandar Lampung in 2025

xvii + 56 page + 3 table + 3 image + 9 Attachment

ABSTRACT

Hypertension during pregnancy, especially in the third trimester, is one of the medical conditions that needs serious attention. According to the World Health Organization (WHO), hypertension can increase the risk of complications such as preeclampsia, which has the potential to harm both the mother and the fetus (WHO, 2021). Therefore, proper and effective treatment of hypertension is essential to maintain the health of the mother and baby. Hypertension is one of the most common health problems in Indonesia, with a fairly high prevalence and tends to increase with age. The national prevalence of hypertension reaches 30.8% of the total population of Indonesia. One way that can also be used to control hypertension or high blood pressure is bananas, by consuming banana fruits blood pressure will be stable because scientifically the Ambon banana plant contains many beneficial secondary metabolites.

The purpose of this report is to evaluate the effectiveness of giving Ambon bananas as an additional therapy in managing hypertension in pregnant women in the third trimester using the management of obstetric care in pregnant women in the third trimester, namely Mrs. F G1P0A0 at PMB Nurmala Dewi and using the format of obstetric care for pregnancy with the SOAP method. And the measuring instrument used is tension.

The administration of Ambon bananas was carried out after Mrs. F was assessed for physiological and psychological responses. Mrs. F underwent intervention for 6 days from June 24, 2025 - June 30, 2025, there was a decrease in blood pressure from 144/92 mmHg - 120/80 mmHg.

After the care was carried out on Mrs. F, the mother said that she no longer felt pain in her head after being given Ambon bananas, so it can be concluded that Ambon banana pamberian can reduce hypertension. And it is expected to consume Ambon bananas for pregnant women who experience hypertension, as one of the obstetric care for pregnancy to reduce hypertension.

*Keywords : Pregnancy, Hypertension, Banana Ambon
Reading List : 13 (2019-2024)*