

# **LAMPIRAN**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG**  
**PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG**

*Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung*

**IZINLOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS**

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Nurmala Dewi, S.ST

Alamat : Jl. H. Komanudin, Rajabasa Raya, Kec.  
Rajabasa, Kota Bandar Lampung, Lampung

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Sindy Herdina Putri

Nim : 2215401125

Tingkat/semester : III (Tiga) /VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Nurmala Dewi, S.ST  
sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan ahli madya kebidanan  
program studi D-III Kebidanan Tanjungkarang Politeknik Kesehatan  
Tanjungkarang.

Bandar Lampung, 24 Juni 2025

Pembimbing : Iman



Nurmala Dewi, S.ST

NIP.197202271933032004

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG  
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG

Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

**IZIN PENGAMBILAN STUDI KASUS**

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Ny.F  
Umur : 21 tahun  
Alamat : Kampung Baru, Rajabasa

Menyatakan bahwa saya Telah setuju untuk diberikan penjelasan dan makanan tambahan mengenai Pemberian Buah Pisang Ambon Untuk Terapi Hipertensi Pada Ibu Hamil Trimester III

Asuhan akan diberikan oleh :

Nama : Sindy Herdina Putri  
Nim : 2215401125  
Tingkat/semester : III (Tiga) / VI (Enam)

Bandar Lampung, 24 Juni 2025

Mahasiswa

Klien

  
Sindy Herdina Putri

  
Ny.F

Menyetujui,

Pembimbing Lahan



Nurmala Dewi, S.ST

NIP. 197202271993032004

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG  
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG

Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

**LEMBAR PERNYATAAN MENJADI SUBYEK**

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Ny. F  
Umur : 21 tahun  
Alamat : Kampung baru, Rajabasa

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir Yaitu Pemberian Buah Pisang Ambon Untuk Terapi Hipertensi Pada Ibu Hamil Trimester III Terhadap Ny. F di PMB Kurniati Dewi, S.ST Lampung Selatan, Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu :

Nama : Sindy Herdina Putri  
Nim : 2215401125  
Tingkat/semester : III (Tiga) /VI (Enam)

Bandar Lampung, 24 Juni 2025

Mahasiswa

Klien

Sindy Herdina Putri

Ny.F

Menyetujui,

Pembimbing/Laban

  
Nurmala Dewi, S.ST

NIP.197202271933032004

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG  
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG

Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

**INFORMED CONSENT**

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Ny.F

Umur : 21 tahun

Alamat : Kampung Baru, Rajabasa

Menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan mengenai Pemberian Buah Pisang Ambon Untuk Terapi Hipertensi Pada Ibu Hamil Trimester III

Bandar Lampung, 24 Juni 2025

Mahasiswa

Klien



Sindya Herdina Putri



Ny.F

Menyetujui,

Pembimbing Lahan



Nurmala Dewi, SST  
NIP.197202271993032004

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)**

**PEMBERIAN BUAH PISANG AMBON UNTUK TERAPI HIPERTENSI PADA  
IBU HAMIL TRIMESTER III**

<b>Komponen</b>	<b>Uraian</b>
<b>Pengertian</b>	Pisang ambon adalah buah yang kaya akan kalium, di mana setiap 100 gram pisang ambon mengandung sekitar 358 mg kalium. Buah ini juga mengandung karbohidrat, magnesium, fosfor, besi, kalsium, vitamin C, vitamin B kompleks, vitamin B6, dan serotonin yang berperan sebagai neurotransmitter penting bagi fungsi otak.
<b>Tujuan</b>	Membantu menurunkan tekanan darah pada ibu hamil yang mengalami hipertensi gestasional.
<b>Indikasi</b>	Diberikan kepada ibu hamil dengan hipertensi dalam kehamilan (hipertensi gestasional).
<b>Peralatan</b>	Buah pisang ambon sesuai takaran konsumsi.
<b>Prosedur</b>	<p><b>Pra Tindakan:</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Menyapa pasien dengan salam dan memperkenalkan diri.</li><li>2. Menjelaskan tujuan dan manfaat prosedur.</li><li>3. Memastikan kesiapan pasien.</li></ol> <p><b>Pelaksanaan:</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Cuci tangan.</li><li>2. Meminta persetujuan pasien dan keluarga.</li><li>3. Memberikan penjelasan tentang manfaat konsumsi pisang ambon dalam menurunkan tekanan darah.</li><li>4. Menjelaskan efek samping jika dikonsumsi secara berlebihan.</li><li>5. Mengarahkan pasien untuk mengonsumsi <math>\pm 200</math> gram pisang ambon, dua kali sehari (pagi dan sore) selama 7 hari berturut-turut.</li></ol> <p><b>Terminasi:</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Cuci tangan kembali.</li><li>2. Mengevaluasi kondisi pasien dan memberikan kesempatan untuk bertanya.</li><li>3. Merapikan peralatan yang digunakan.</li><li>4. Mencatat hasil tindakan pada lembar observasi.</li></ol>

*Lampiran 6*

**LEMBAR OBSERVASI**

**Pemberian Buah Pisang Ambon Untuk Terapi Hipertensi Pada Ibu Hamil**  
**Trimester III**

**1. Identitas Responden**

- a. Nama :Febrianti  
b. Tanggal Lahir/ Umur :10 Agustus 2004 / 21 tahun  
c. Alamat : Rajabasa, Bandar Lampung  
d. Pekerjaan : IRT  
e. Nomor HP : 088743765\*\*\*\*

**2. Riwayat Responden**

- a. Riwayat Hipertensi Keluarga : Ada  
b. Riwayat Penyakit Lainnya : Tidak ada

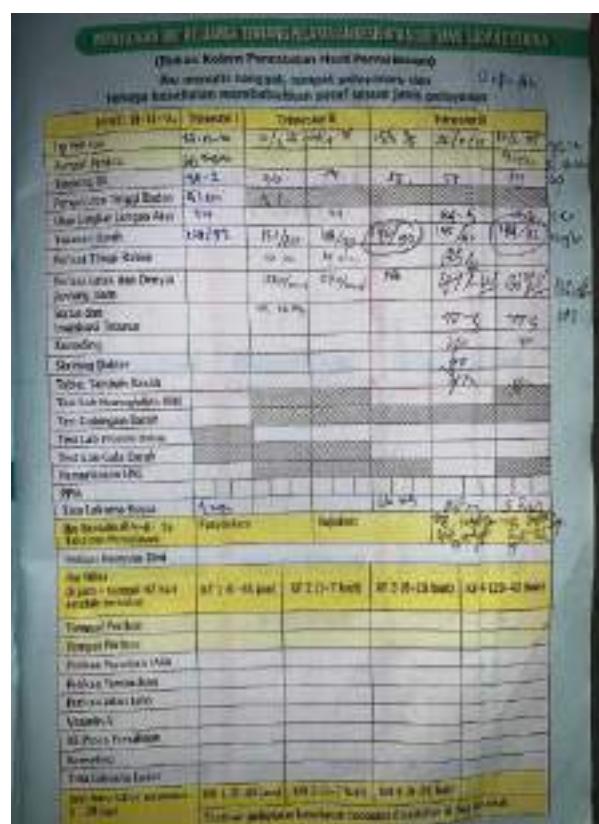
**3. Hasil Ukur Tensi**

Tekanan Darah Sebelum Diberi Perlakuan	Tekanan Darah Setelah Diberi Perlakuan
144/92 mmHg	120/80 mmHg

NO	Tanggal/Hari Ke	Konsumsi Pisang Ambon		Tekanan Darah
		YA	TIDAK	
1	24 Juni 2025	✓		144/92
2	25 Juni 2025	✓		140/90
3	26 Juni 2025	✓		137/90
4	27 Juni 2025	✓		133/87
5	28 Juni 2025	✓		130/85
6	29 Juni 2025	✓		126/82
7	30 Juni 2025	✓		120/80

Lampiran 7

## Alat dan Bahan



## Buku KIA



Stetoskop dan tensi



Pisang Ambon

*Lampiran 8*

Kunjungan 1 Pagi



Kunjungan 1 sore



Kunjungan 2 pagi



Kunjungan 2 sore



Kunjungan 3 pagi



Kunjungan 3 sore



Kunjungan 4 pagi



Kunjungan 4 sore



Kunjungan 5 pagi



Kunjungan 5 sore



Kunjungan 6 pagi



Kunjungan 6 sore



Kunjungan 7 pagi



Kunjungan 7 sore



Lampiran 9

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPONOROGO**

**NAMA MAHASISWA** : Sindy Herdina Putri  
**NIM** : 2215401125  
**PEMBIMBING** : Utama (1)  
**NAMA PEMBIMBING** : Mugiatyi, SKM, M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	06   24 11	Pemilihan Sudut : Pemberian buah Piring aman untuk tetapi kipungku tidak tahan	Acc	f
2.	06   25 01	Bimbingan BAB I, II	Pebuktikan BAB II	f
3.	15   25 02	Bimbingan BAB BAB I, II, III	Pebuktikan kipungku	f
4.	30   25 04	Perbaikkan	Acc semipro	f
5.	03   25 03	Perbaikkan setelah semipro	Acc ambil poto	f
6.	10   25 04	Konsultasi BAB IV	Perbaik	f
7.	15   25 04	Konsultasi BAB V & VI	Acc sidang	f
8.	15   25 05	Perbaikkan setelah sidang nanti	Perbaik	f
9.	15   25 06	Perbaikkan penulisan	Acc cekah	f

Bandar Lampung, 15 Agustus 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb

NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,

Mugiatyi, SKM, M.Kes

NIP. 196801181992122002

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR**  
**PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGKARANG**

**NAMA MAHASISWA** : SINDYA HERDINA PUTRI  
**NIM** : 2215401125  
**PEMBIMBING** : Utama (1) / Pendamping (2)  
**NAMA PEMBIMBING** : AMRINA OCTAVIANA, S.Si.T, M.Keb

No.	Tanggal	Tepik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	08 / 24 11	Pemilihan judul : Pembuatan buku ilmiah ambien untuk terwujudnya penerapan	Acc	
2.	13 / 25 02	Bimbingan Bab I, II, III	Pembuatan Bab I, II, III	
3.	14 / 25 02	Bimbingan revisi Bab I, II, III	All Seminar	
4.	05 / 25 05	Bimbingan Bab IV, V, VI	Acc	
5.				
6.				

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.Si.T., M.Keb

NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



(Amrina Octavia, S.Si.T, M.Keb)

NIP. 1979102200212002

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR**  
**PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGKARANG**

NAMA MAHASISWA : SINDYA HERDINA PUTRI  
 NIM : 2115401125  
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)  
 NAMA PEMBIMBING : Arminia Octaviana, S.SiT, M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	8 / 25 08	Bimbingan Revisi BAB IV	Pertama	
2.	12 / 25 08	Bimbingan Revisi BAB V dan VI	Pertama-kali wira	
3.	15 / 25 08	Bimbingan Revisi BAB V dan VI	Acc setah	
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung, 15 Agustus 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb

NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



(Arminia Octaviana, S.SiT., M.Keb)

NIP. 197910222002122002