

LAMPIRAN

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG

Jl. Soekarno-Hatta No. 1. Hajimena, Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Nurmala Dewi, S.ST

Alamat : Jl.H. Komarudin, Rajabasa Raya, Kec.
Rajabasa, Kota Bandar Lampung, Lampung

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Sindya Herdina Putri

Nim : 2215401125

Tingkat/semester : III (Tiga) /VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Nurmala Dewi, S.ST
sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan ahli madya kebidanan
program studi D-III Kebidanan Tanjungkarang Politeknik Kesehatan
Tanjungkarang.

Bandar Lampung, 24 Juni 2025

Pembimbing Lapangan



Nurmala Dewi, S.ST

NIP.197202271933032004

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG

Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

IZIN PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Ny.F
Umur : 21 tahun
Alamat : Kampung Baru, Rajabasa

Menyatakan bahwa saya Telah setuju untuk diberikan penjelasan dan makanan tambahan mengenai Pemberian Buah Pisang Ambon Untuk Terapi Hipertensi Pada Ibu Hamil Trimester III

Asuhan akan diberikan oleh :

Nama : Sindya Herdina Putri
Nim : 2215401125
Tingkat/semester : III (Tiga) / VI (Enam)

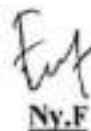
Bandar Lampung, 24 Juni 2025

Mahasiwa

Klien



Sindya Herdina Putri



Ny.F

Menyetujui,
Pembimbing Lapangan



Nurmala Dewi, S.ST

NIP. 197202271993032004

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG

Jl. Soekarno-Hatta No. 1. Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERNYATAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Ny. F
Umur : 21 tahun
Alamat : Kampung baru, Rajabasa

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir Yaitu Pemberian Buah Pisang Ambon Untuk Terapi Hipertensi Pada Ibu Hamil Trimester III Terhadap Ny. F di PMB Kurnala Dewi, S.ST Lampung Selatan, Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu :

Nama : Sindya Herdina Putri
Nim : 2215401125
Tingkat/semester : III (Tiga) /VI (Enam)

Bandar Lampung, 24 Juni 2025

Mahasiwa

Klien


Sindya Herdina Putri


Ny.F

Menyetujui,
Pembimbing/Lahan

Nurmala Dewi, S.ST
NIP.197202271933032004

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG

Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

INFORMED CONSENT

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Ny.F

Umur : 21 tahun

Alamat : Kampung Baru, Rajabasa

Menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan mengenai Pemberian Buah Pisang Ambon Untuk Terapi Hipertensi Pada Ibu Hamil Trimester III

Bandar Lampung, 24 Juni 2025

Mahasiswa

Klien



Sindva Herdina Putri



Ny.F

Menyetujui,
Pembimbing Lahan



Normala Dewi, S.ST
NIP.197202271993032004

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
PEMBERIAN BUAH PISANG AMBON UNTUK TERAPI HIPERTENSI PADA
IBU HAMIL TRIMESTER III

Komponen	Uraian
Pengertian	Pisang ambon adalah buah yang kaya akan kalium, di mana setiap 100 gram pisang ambon mengandung sekitar 358 mg kalium. Buah ini juga mengandung karbohidrat, magnesium, fosfor, besi, kalsium, vitamin C, vitamin B kompleks, vitamin B6, dan serotonin yang berperan sebagai neurotransmitter penting bagi fungsi otak.
Tujuan	Membantu menurunkan tekanan darah pada ibu hamil yang mengalami hipertensi gestasional.
Indikasi	Diberikan kepada ibu hamil dengan hipertensi dalam kehamilan (hipertensi gestasional).
Peralatan	Buah pisang ambon sesuai takaran konsumsi.
Prosedur	<p>Pra Tindakan:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menyapa pasien dengan salam dan memperkenalkan diri. 2. Menjelaskan tujuan dan manfaat prosedur. 3. Memastikan kesiapan pasien. <p>Pelaksanaan:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Cuci tangan. 2. Meminta persetujuan pasien dan keluarga. 3. Memberikan penjelasan tentang manfaat konsumsi pisang ambon dalam menurunkan tekanan darah. 4. Menjelaskan efek samping jika dikonsumsi secara berlebihan. 5. Mengarahkan pasien untuk mengonsumsi ± 200 gram pisang ambon, dua kali sehari (pagi dan sore) selama 7 hari berturut-turut. <p>Terminasi:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Cuci tangan kembali. 2. Mengevaluasi kondisi pasien dan memberikan kesempatan untuk bertanya. 3. Merapikan peralatan yang digunakan. 4. Mencatat hasil tindakan pada lembar observasi.

Lampiran 6

LEMBAR OBSERVASI

**Pemberian Buah Pisang Ambon Untuk Terapi Hipertensi Pada Ibu Hamil
Trimester III**

1. Identitas Responden

- a. Nama : Febrianti
b. Tanggal Lahir/ Umur : 10 Agustus 2004 / 21 tahun
c. Alamat : Rajabasa, Bandar Lampung
d. Pekerjaan : IRT
e. Nomor HP : 088743765****

2. Riwayat Responden

- a. Riwayat Hipertensi Keluarga : Ada
b. Riwayat Penyakit Lainnya : Tidak ada

3. Hasil Ukur Tensi

Tekanan Darah Sebelum Diberi Perlakuan	Tekanan Darah Setelah Diberi Perlakuan
144/92 mmHg	120/80 mmHg

NO	Tanggal/Hari Ke	Konsumsi Pisang Ambon		Tekanan Darah
		YA	TIDAK	
1	24 Juni 2025	√		144/92
2	25 Juni 2025	√		140/90
3	26 Juni 2025	√		137/90
4	27 Juni 2025	√		133/87
5	28 Juni 2025	√		130/85
6	29 Juni 2025	√		126/82
7	30 Juni 2025	√		120/80

Alat dan Bahan

200.000
 Rp
 0

BUKU KIA KESEHATAN IBU DAN ANAK



KUNING
 100% KIA
 100% KIA
 100% KIA
 100% KIA

MUDA KIA
 100% KIA
 100% KIA
 100% KIA

Nama Ibu: Fibriy Andriani
 No. BUKI: 18010197905040005

No. Buku: _____
 Dikembangkan Tanggal: _____
 Fungsi dan Kesehatan: _____

Kab./Kota: _____
 32

Provinsi: _____

REKAPITULASI HASIL BELAJAR SISWA KELAS IV			
Tahun Pelajaran 2013/2014			
Mata Pelajaran : Bahasa Indonesia			
Kelas : IV			
Guru Kelas : ...			
No	Nama Siswa	Nilai	Uraian
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100

Buku KIA



Stetoskop dan tensi



Pisang Ambon

Lampiran 8

Kunjungan 1 Pagi



Kunjungan 1 sore



Kunjungan 2 pagi



Kunjungan 2 sore



Kunjungan 3 pagi



Kunjungan 3 sore



Kunjungan 4 pagi



Kunjungan 4 sore



Kunjungan 5 pagi



Kunjungan 5 sore



Kunjungan 6 pagi



Kunjungan 6 sore



Kunjungan 7 pagi



Kunjungan 7 sore



Lampiran 9

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Sindya Herdina Putri
NIM : 2215401125
PEMBIMBING : Utama (1)
NAMA PEMBIMBING : Mugiati, SKM, M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	06 / 24 11	Pemilihan Judul : Pemberian buah pisang ambon untuk terapi hipertensi pada ibu hamil	Acc	f
2.	08 / 25 01	Bimbingan BAB I . II	Perbaiki BAB II	f
3.	15 / 25 02	Bimbingan Revisi BAB I . II . III	Perbaiki lanjutan	f
4.	30 / 15 04	Perbaiki	Acc sempro	f
5.	03 / 15 03	Perbaiki setelah sempro	Acc ambil paso	f
6.	10 / 25 04	Konultasi BAB IV	Perbaiki	f
7.	15 / 25 04	Konultasi BAB V & VI	Acc tidak	f
8.	15 / 25 05	Perbaiki setelah sidang hasil	Perbaiki	f
9.	15 / 25 08	Perbaiki penulisan	Acc cetak	f

Bandar Lampung, 15 Agustus 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan





Pembimbing LTA,


Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Kes
NIP. 197804062006042002


Mugiati, SKM, M.Kes
NIP. 196801181992122002

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : SINDYA HERDINA PUTRI
 NIM : 2215401125
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : AMRINA OCTAVIANA, S.Si.T, M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	08 / 24 / 11	Pemilihan judul : Pembuatan buku pilang amboh untuk terapi hipertensi pada ibu hamil	Acc	
2.	13 / 25 / 02	Bimbingan BAB I, II, III	Perbaikan bab I, II, III	
3.	14 / 25 / 02	Bimbingan revisi BAB I, II, III	All Seminar	
4.	05 / 25 / 05	Bimbingan BAB IV, V, VI	ACC	
5.				
6.				

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
 NIP. 197804062006042002




Pembimbing LTA,



(Amrina Octaviana, S.Si.T, M.Keb)
 NIP. 19791022002120002

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : SINDYA HERDINA PUTRI
 NIM : 2215401125
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Amrina Octaviana, S.SiT, M.Keb


No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	8 / 25 08	Bimbingan Revisi BAB IV	Perbaiki	
2.	12 / 25 08	Bimbingan Revisi BAB V dan VI	Perbaiki hasil kerja	
3.	15 / 25 08	Bimbingan Perbaikan BAB V dan VI	Ace gatah	
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung, 15 Agustus 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,


Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
 NIP. 197804062006042002


Amrina Octaviana, S.SiT, M. Keb
 NIP. 197910222002122002