

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah melakukan pengkajian kepada Ny. F yang mengalami Hipertensi Gestasional disimpulkan bahwa terapi pisang ambon dapat menurunkan hipertensi pada Ny. F di PMB Nurmala Dewi. Hasil ini diuraikan sebagai berikut:

1. Setelah dilakukan pengkajian, didapatkan data subjektif dari Ny. F G1P0A0 hamil 31 minggu 2 hari mengalami Hipertensi Gestasional, telah dilakukan interpretasi data didapatkan Ny. F G1P0A0 usia kehamilan 31 minggu 2 hari dengan hipertensi gestasional.
2. Melakukan pemeriksaan tekanan darah dan didapatkan hasil tekanan darah 144/92 mmHg. Masalah potensial yang dapat terjadi pada Ny. F G1P0A0 kategori hipertensi gestasional.
3. Memberikan diagnosa kepada Ny. F G1P0A0 hamil 31 minggu 2 hari dengan Hipertensi Gestasional adalah preeklamsi sehingga dilakukan Tindakan pemberian buah pisang ambon terhadap Ny. F G1P01A0.
4. Mengidentifikasi apa saja kebutuhan dan masalah yang dialami oleh Ny. F seperti cara mengatasi menurunkan tekanan darah pada ibu hamil Trimester III juga kebutuhan gizi yang baik untuk ibu hamil.
5. Direncanakan Asuhan kebidanan kepada Ny. F G1P0A0 hamil 31 minggu 1 hari dengan hipertensi gestasional menggunakan metode non farmakologi yaitu pemberian Buah Pisang Ambon selama 7 hari sebanyak 2x sehari pagi dan sore.
6. Penulis melakukan asuhan kebidanan pada Ny. F sesuai dengan perencanaan yang telah dibuat dari jurnal.
7. Melakukan evaluasi Asuhan kebidanan yang diberikan kepada Ny. F G1P0A0 dan didapatkan penurunan tekanan darah dari 144/92 mmHg menjadi 120/80 mmHg pada hari ke-7.
8. Dilakukan dokumentasi di metode SOAP.

B. Saran

1. Bagi Ny. F

- Diharapkan untuk tetap rutin memeriksakan tekanan darah sesuai jadwal kunjungan kehamilan serta menerapkan pola hidup sehat yang dianjurkan, termasuk konsumsi buah-buahan yang mendukung penurunan tekanan darah.
- Menghindari stres, kelelahan berlebih, dan makanan tinggi garam untuk menjaga kestabilan tekanan darah selama sisa masa kehamilan.

2. Bagi Tenaga Kesehatan/ Bidan

- Disarankan untuk terus memberikan edukasi mengenai penatalaksanaan hipertensi gestasional secara non-farmakologi dan farmakologi sesuai kebutuhan pasien.
- Melakukan pemantauan ketat terhadap kondisi ibu hamil dengan hipertensi gestasional guna mencegah komplikasi yang membahayakan ibu maupun janin.

3. Bagi Institusi Kesehatan

- Perlu menyediakan fasilitas dan media edukasi terkait pencegahan serta penanganan hipertensi gestasional agar pasien memperoleh informasi yang tepat dan mudah dipahami.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

- Diharapkan dapat mengembangkan penelitian mengenai metode non-farmakologi lain yang efektif dalam menurunkan tekanan darah pada ibu hamil, baik dengan variasi jenis buah maupun teknik relaksasi yang dapat diterapkan secara mandiri di rumah.