

## **BAB III**

### **METODE STUDI KASUS**

#### **A. Lokasi dan Waktu Pelaksanaa**

Lokasi pemberian asuhan kebidanan dengan anemia ringan ini dilaksanakan di TPMB Ria Ika Apriliana, waktu pelaksanaan dilakukan pada tanggal 16 Maret 2025 - 22 Maret 2025.

#### **B. Subjek Laporan Kasus**

Subjek dalam laporan kasus ini adalah Ny D usia 29 tahun G2P1A0 usia kehamilan 29 minggu 6 hari dengan anemia

#### **C. Instrumen Pengumpulan Data**

Instrumen yang digunakan untuk mendapatkan data adalah pedoman observasi, wawancara, dan studi dokumentasi dalam bentuk format asuhan kebidanan kehamilan.

1. Format pendokumentasian asuhan kebidanan kehamilan yang digunakan dalam melakukan pengkajian
2. Buku KIA(Kesehatan Ibu Anak) sebagai sumber dokumen dalam pengumpulan data serta dokumen hasil asuhan untuk ibu hamil
3. Alat yang digunakan untuk pemeriksaan fisik ibu hamil dan alat pengukur Hb

#### **D. Teknik atau Cara Pengumpulan Data**

Dalam penyusunan kasus ini penulis menggunakan data primer dan data skunder

1. Data primer

Data primer diperoleh dari hasil wawancara (anamnesa), observasi (amati keadaan umum), dan pemeriksaan fisik terhadap pasien

2. Data sekunder

Data sekunder yang diperoleh dari rekam medik pasien yang diperoleh dari buku KIA ibu dan catatan bidan.

### E. Alat dan Bahan

Alat dan bahan yang diperlukan dalam studi kasus ini antara lain:

1. Alat
  - a. Tensimeter
  - b. Timbangan berat badan
  - c. Alat pengukur hemoglobin (EasyTouchGCHb)
  - d. Doppler
  - e. Panci
  - f. Baskom
  - g. Saringan
  - h. Centong untuk mengaduk sari kacang hijau
  - i. Gelas
  - j. Timbangan
2. Bahan
  - a. Handscoon
  - b. Kapas alkohol
  - c. Blood lancet
  - d. Strp Hemoglobin
  - e. 100gr kacang hijau
  - f. Gula pasir secukupnya
  - g. 500 ml air

### F. Jadwal Kegiatan (matriks)

**Tabel 5**  
**Jadwal Kegiatan**

| <b>N<br/>O</b> | <b>Hari dan<br/>Tanggal</b> | <b>PERENCANAAN</b>   |
|----------------|-----------------------------|--|
| 1              | 5 Maret<br>2025             | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Izin dengan bidan, survei jumlah ibu hamil, dan mencari kasus</li> <li>- Setelah bertemu dengan ibu yang mengalami tanda dan gejala anemia ringan, menjelaskan pada ibu maksud dan tujuan nya, setelah itu melakukan informed consent untuk menjadi pasien dalam studi kasus Laporan Tugas Akhir ini</li> <li>- Memastikan ibu mengerti dengan penjelasan yang mengenai pasien Laporan Tugas Akhir</li> </ul> |

| N<br>O | Hari dan<br>Tanggal | PERENCANAAN  |
|--------|---------------------|--|
|        |                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Melakukan pendekatan dengan pasien dan membina hubungan baik dengan pasien</li> <li>- Melakukan pengkajian data pasien, subjektif maupun objektif</li> </ul>  |
| 2      | 16 Maret 2025       | <p>Kunjungan hari ke1</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Melakukan pemeriksaan ttv</li> <li>- Melakukan pemeriksaan cek Hb</li> <li>- Menjelaskan hasil pemeriksaan</li> <li>- Menganjurkan ibu untuk mengonsumsi makan- makanan yang bergizi dan mengandung zat besi yang tinggi seperti sari kacang hijau</li> <li>- Menganjurkan dan memberikan ibu untuk minum sari kacang hijau diminum pada pagi dan sore hari dimulai besok pagi.</li> <li>- Memberitahu dan mengajarkan ibu cara membuat sari kacang hijau</li> <li>- Memberi dan menganjurkan ibu untuk rajin mengonsumsi Tablet Fe 1x sehari di malam hari sebelum tidur</li> <li>- Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup</li> <li>- Membuat kesepakatan pada ibu untuk kunjungan selanjutnya</li> </ul> |
| 3      | 17 Maret 2025       | <p>Kunjungan hari ke2</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Melakukan pemeriksaan ttv</li> <li>- Menjelaskan pada ibu tentang hasil pemeriksaan</li> <li>- Memberikan ibu sari kacang hijau dan tetap menganjurkan ibu untuk diminum pada pagi dan sore</li> <li>- Menganjurkan ibu untuk tetap rajin mengonsumsi tablet Fe 1x sehari</li> <li>- Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup</li> <li>- Menganjurkan ibu untuk tetap makan makanan bergizi dan minum 8-10 gelas/hari</li> <li>- Menganjurkan ibu untuk mengonsumsi sari kacang hijau</li> <li>- Membuat kesepakatan kepada ibu untuk kunjungan ulang</li> </ul>   |
| 4      | 18 Maret 2025       | <p>Kunjungan hari ke 3</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Melakukan pemeriksaan ttv</li> <li>- Menjelaskan pada ibu tentang hasil pemeriksaan</li> <li>- Memberikan ibu sari kacang hijau dan tetap menganjurkan ibu untuk diminum pada pagi dan sore</li> <li>- Menganjurkan ibu untuk tetap rajin mengonsumsi tablet Fe 1x sehari</li> <li>- Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup</li> <li>- Menganjurkan ibu untuk tetap makan makanan bergizi dan minum 8-10 gelas/hari</li> </ul>  |

| N<br>O | Hari dan<br>Tanggal | PERENCANAAN  |
|--------|---------------------|--|
|        |                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Menganjurkan ibu untuk mengonsumsi sari kacang hijau</li> <li>- Membuat kesepakatan kepada ibu untuk kunjungan ulang</li> </ul>   |
| 5      | 19 Maret<br>2025    | Kunjungan hari ke 4 <ul style="list-style-type: none"> <li>- Melakukan pemeriksaan ttv</li> <li>- Menjelaskan pada ibu tentang hasil pemeriksaan</li> <li>- Memberikan ibu sari kacang hijau dan tetap menganjurkan ibu untuk diminum pada pagi dan sore</li> <li>- Menganjurkan ibu untuk tetap rajin mengonsumsi tablet Fe 1x sehari</li> <li>- Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup</li> <li>- Menganjurkan ibu untuk tetap makan makanan bergizi dan minum 8-10 gelas/hari</li> <li>- Menganjurkan ibu untuk mengonsumsi sari kacang hijau</li> <li>- Membuat kesepakatan kepada ibu untuk kunjungan ulang</li> </ul> |
| 6      | 20 Maret<br>2025    | Kunjungan hari ke 5 <ul style="list-style-type: none"> <li>- Melakukan pemeriksaan ttv</li> <li>- Menjelaskan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan</li> <li>- Memberikan ibu sari kacang hijau dan tetap menganjurkan ibu untuk diminum pada pagi dan sore</li> <li>- Menganjurkan ibu untuk tetap rajin mengonsumsi tablet Fe 1x sehari</li> <li>- Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup</li> <li>- Menganjurkan ibu untuk tetap makan- makanan bergizi dan minum 8-10 gelas/hari</li> <li>- Membuat kesepakatan kepada ibu untuk Kunjungan ulang</li> </ul>  |
| 7      | 21 Maret<br>2025    | Kunjungan hari ke 6 <ul style="list-style-type: none"> <li>- Melakukan pemeriksaan ttv</li> <li>- Menjelaskan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan</li> <li>- Memberikan ibu sari kacang hijau dan tetap menganjurkan ibu untuk diminum pada pagi dan sore</li> <li>- Menganjurkan ibu untuk tetap rajin mengonsumsi tablet Fe 1x sehari</li> <li>- Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup</li> <li>- Menganjurkan ibu untuk tetap makan- makanan bergizi dan minum 8-10 gelas/hari</li> <li>- Membuat kesepakatan kepada ibu untuk kunjungan ulang</li> </ul>  |
| 8      | 22 Maret<br>2025    | Kunjungan hari ke 7 <ul style="list-style-type: none"> <li>- Melakukan pemeriksaan ttv</li> <li>- Menjelaskan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan</li> <li>- Memberikan ibu sari kacang hijau dan tetap menganjurkan ibu untuk diminum pada pagi dan sore</li> <li>- Menganjurkan ibu untuk tetap rajin mengonsumsi tablet Fe</li> </ul>  |

| N<br>O | Hari dan<br>Tanggal | PERENCANAAN  |
|--------|---------------------|--|
|        |                     | 1x sehari<br>- Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup<br>- Menganjurkan ibu untuk tetap makan- makanan bergizi dan minum 8-10 gelas/hari<br>- Menganjurkan ibu untuk kunjungan ulang dua minggu kemudian atau jika ada keluhan<br>- Memberitahu ibu cek Hb kembali setelah 1 bulan kemudian dari pemberian hari pertama sari kacang hijau |
|        | Hari dan<br>Tanggal | EVALUASI   |
|        | 23 Maret<br>2025    | Pemeriksaan hb setelah 7 hari pemberian sari kacang hijau  |