



BIODATA PENULIS

A. Identitas Diri

Nama : Oies Kholifatul Afgania
NIM : 2215401105
Program Studi : D-III Kebidanan Tanjungkarang
Tempat/Tanggal Lahir : Bandarjaya/03 Juli 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Status Mahasiswa : Reguler III
Alamat : Karang Endah, Terbanggi Besar
Lampung Tengah
E-mail : oieskholifatul14@gmail.com
HP : 085809944595

B. Riwayat Pendidikan:

SD (2009 - 2015) : SDN 3 Karang Endah
SMP (2015 - 2018) : SMP Negeri 5 Terbanggi Besar
SMA (2018 - 2021) : SMA IT SMART INSANI Terbanggi Besar

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir

**PEMBERIAN SARI KACANG HIJAU UNTUK MENINGKATKAN
KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DENGAN ANEMIA RINGAN PADA NY. D
DI TPMB RIA IKA APRILIANA
LAMPUNG SELATAN**

Penulis

Oies Kholifatul Afgania / NIM : 2215401105

Telah Diperiksa dan Disetujui Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir
Program Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Bandar Lampung,

Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir

Pembimbing Utama



Marlina, S.ST., M.Kes.
NIP. 198203212005012013

Pembimbing Pendamping



Mugiati, SKM., M.Kes.
NIP. 196802181992122002

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir

**PEMBERIAN SARI KACANG HIJAU UNTUK MENINGKATKAN
KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DENGAN ANEMIA RINGAN PADA NY. D
DI TPMB RIA IKA APRILIANA
LAMPUNG SELATAN**

Penulis

Oies Kholifatul Afgania / NIM : 2215401105

Diterima dan disahkan oleh tim penguji Ujian Akhir Program Diploma III
Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan
sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III

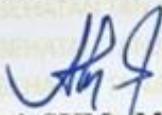
Tim Penguji
Ketua Penguji



**Kemenkes
Poltekkes Tanjungkarang**

Lely Sulistianingrum, S.ST., M.Keb.
NIP. 198608112009022004

Anggota Penguji 1


Mugianti, SKM., M.Kes.
NIP. 196802181992122002

Anggota Penguji 2


Marlina, S.ST., M.Kes.
NIP. 198203212005012013

Mengetahui
Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tanjungkarang
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang




Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb.
NIP. 197804062006042002

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Oies Kholifatul Afgania

NIM : 2215401105

Program : D-III Kebidanan Tanjungkarang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir, Yang berjudul : **Pemberian Sari Kacang Hijau Untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Anemia Ringan Pada Ny. D Di TPMB Ria Ika Apriliana, Lampung Selatan.**

Apabila suatu saat nanti, saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah di tetapkan. Demikian surat permohonan ini saya buat sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, Mei 2025
Penulis



Oies Kholifatul Afgania

MOTTO

Direndahkan dimata manusia, ditinggikan dimata Tuhan, Prove Them Wrong"

"Gonna fight and don't stop, until you are proud"

"Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah-lelah itu. Lebarkan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancar. Tapi gelombang - gelombang itu yang nanti akan bisa kau ceritakan"

PERSEMBAHAAN

Laporan tugas akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu syarat Untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Cinta pertama saya, Ayahanda Tercinta Alm. Bapak Alex Susanto. Beliau memang tidak sempat menemani penulis dalam perjalanan selama menempuh pendidikan. Kepergianmu membuat penulis mengerti bahwa rindu yang paling menyakitkan adalah merindukan seseorang yang telah tiada, ragamu memang sudah tidak bisa penulis jangkau tapi namamu akan tetap menjadi motivasi terkuat sampai detik ini. Pak, Alhamdulillah kini penulis sudah berada di tahap ini, menyelesaikan tugas akhir ini walaupun pada akhirnya penulis harus berjuang tertatih sendiri tanpa kau temani. Terimakasih atas segala pengorbanan dan cinta tulus kasih yang diberikan walaupun singkat tapi sangat berarti. Semoga Allah SWT melapangkan kubur dan menempatkan bapak di tempat yang paling mulia disisi Allah SWT
2. Kepada Pintu surgaku, Ibu Ummu Kulsum sangat berperan penting dalam proses menyelesaikan program studi, beliau tidak sempat merasakan bangku perkuliahan namun beliau tidak henti memberikan semangat, serta doa yang selalu mengiringi langkah oies, penulis yakin 100% bahwa doa ibuku telah banyak menyelamatkanku dalam menjalani hidup yang keras, Terimakasih bu
3. Kepada saudara kandung saya tercinta Tatep Ardianto, Yeliyatul Mardiana, Fatqurotul Aeini, Rudiansah, Devi Faridatul Fatiah, Dedeh Arviatul Ardila dan Revan Tafaqur Al-Muharrom serta ayuk ipar, kakak ipar dan adek ipar saya Akhiriyah, Sriyani, Jely Prasesto, Riski yang tidak henti- hentinya memberikan materi, bantuan, dukungan serta semangat untuk mampu bertahan menyelesaikan study ini
4. Kepada keponakan-keponakan tante tercinta Oby, Kolen, Habibal, Alif, Aldi, Lutfi, Mairah, Hanif terimakasih atas kelucuan kelucuan kalian yang membuat penulis semangat dan selalu membuat penulis senang, sehingga

penulis semangat untuk mengerjakan laporan tugas akhir ini sampai selesai

5. Kepada sahabat perjuangan penulis Davina Octariani, Windi Imelda, Suciya Paulina, Ristiana Sari, Safitri Ayu, Riska Frastia Putri, Setiyaningsih dan Ayu Eliza Putri terimakasih atas dukungan, canda tawa untuk melewati proses dalam menjalani perkuliahan ini dengan baik, tulus dan menyenangkan.
6. Kedua sahabat penulis yang tidak kalah berjasa yaitu Hazna dan Hanifah selaku sahabat penulis dari awal masuk bangku perkuliahan yang telah memberikan semangat, segala dukungan, dan mendengarkan curahan hati dalam penyusunan laporan ini
7. Kepada Redo Nando seseorang yang tidak kalah penting kehadirannya yang selalu menemani dan selalu menjadi support system penulis yang tidak mudah selama proses pengerjaan laporan tugas akhir. Terima kasih telah mendengarkan keluh kesah, berkontribusi banyak dalam penulisan ini, memberikan dukungan, semangat, tenaga, pikiran, materi, maupun bantuan dan senantiasa sabar menghadapi saya, terima kasih telah menjadi bagian perjalanan saya hingga penyusunan laporan tugas akhir ini. Semoga kita bisa sukses bersama sesuai dengan apa yang kita impikan.
8. Untuk diri saya Oies Kholifatul Afgania terimakasih telah kuat sampai detik ini, yang mampu mengendalikan diri dari tekanan luar. Yang tidak menyerah sesulit apapun rintangan kuliah ataupun proses penyusunan laporan Tugas Akhir, yang mampu berdiri tegak ketika dihantam permasalahan yang ada. Terimakasih diriku semoga tetap rendah hati, ini baru awal dan permulaan hidup tetap semangat kamu pasti bisa

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk, serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“PEMBERIAN SARI KACANG HIJAU UNTUK MENINGKATKAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN ANEMIA RINGAN PADA NY.D DI PMB RIA IKA APRILIANA”**.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Tugas Akhir Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang. Pada penulisan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
2. Dr. Sudarmi, S.Pd., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
3. Dr. Ika Fitria Almeida, S.SiT., M.Keb, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
4. Marlina, S.ST., M.Kes selaku pembimbing 1, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
5. Mugiati, SKM., M.Kes selaku pembimbing 2, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
6. Lely Sulistianingrum, S.SiT., M.Kes, selaku penguji juga yang telah memberikan masukan, arahan serta motivasi kepada penulis dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini.
7. PMB Ria Ika Aprliana, yang telah memberi izin dan kesempatan untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Bandar Lampung, 2025

Penulis