

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPINANG**  
**JURUSAN KEBIDANAN**

Laporan Tugas Akhir, Mei 2025

**OiesKholifatul Afgania**

**2215401105**

**Pemberian Sari Kacang Hijau Untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Dengan Anemia Ringan Terhadap Ny. D Di TPMB Ria Ika Apriliana**  
xviii+60 halaman + 5 tabel + 1 gambar + 14 lampiran

**RINGKASAN**

Anemia karena kekurangan Hb (hemoglobin) dalam darah dapat menyebabkan komplikasi serius bagi ibu pada masa kehamilan, persalinan, dan nifas. Anemia diindikasikan bila kadar Hb kurang dari 11 mg/dl pada ibu hamil. Menurut Kemenkes RI tahun 2019 kejadian anemia atau kekurangan darah pada ibu hamil di Indonesia masih tergolong tinggi yaitu sebanyak 48,9%. Berdasarkan data yang di peroleh di Lampung Selatan, terkhusus di TPMB Ria Ika Apriliana didapati 5 dari 30 ibu hamil mengalami anemia. Tujuan dilakukan studi kasus ini adalah untuk meningkatkan kadar Hb ibu hamil trimester III dengan menerapkan metode non-farmakologi menggunakan sari kacang hijau

Metode yang digunakan yaitu dengan 7 langkah Varney dan di dokumentasikan menggunakan SOAP. Studi kasus dilaksanakan selama 7 hari dimulai pada tanggal 16 Maret s.d 22 Maret 2025 dengan cara pemberian sari kacang hijau sebanyak 250 ml sehari 2 kali serta tablet Fe 60 mg. Sari kacang hijau dikonsumsi pagi hari sebelum sarapan dan sore, tablet Fe di konsumsi malam hari sebelum tidur.

Hasilnya setelah dilakukan asuhan kebidanan kehamilan pada ibu hamil dengan masalah anemia ringan dengan diberikan sari kacang hijau selama 7 hari dan diminum 2 kali sehari yaitu pagi dan sore hari terjadi kenaikan 1,1 g/dl dimana pada awal kunjungan hemoglobin ibu adalah 10,4 g/dl, dan 7 hari setelah diberikan sari kacang hijau menjadi 11,5 g/dl. sehingga anemia ringan pada ibu dapat diatasi. Berdasarkan studi kasus yang dilakukan dapat ditarik kesimpulan bahwa pemberian sari kacang hijau selama 7 hari dapat meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil yang mengalami anemia ringan. Setelah dilakukan studi kasus ini diharapkan metode ini dapat diterapkan dalam penanganan anemia ringan pada ibu hamil sehingga dapat mengatasi masalah anemia pada ibu hamil.

Kata kunci : Anemia ringan, Sari kacang hijau, Hemoglobin

Daftar bacaan : 23 (2016-2023)

**TANJUNGPURBA MINISTRY OF HEALTH POLYTECHNIC  
MIDWIFERY DEPARTMENT**

*Final Report, May 2025*

***Oies Kholifatu Afgania***

**2215401105**

***Giving Green Bean Juice to Increase Hemoglobin Levels of Pregnant Women with Mild Anemia to Mrs. D at PMB Ria Ika Apriliana***

*xviii+60 pages + 5 tables + 1 chart + 14 attachments*

**ABSTRACT**

*Anemia due to a lack of Hb (hemoglobin) in the blood can cause serious complications for the mother during pregnancy, childbirth and the postpartum period. Anemia is indicated if the Hb level is less than 11 mg/dl in pregnant women. According to the Indonesian Ministry of Health, in 2019 the incidence of anemia or lack of blood in pregnant women in Indonesia was still relatively high, namely 48.9%. Based on data obtained in South Lampung, especially at PMB Ria Ika Apriliana, it was found that 5 out of 30 pregnant women experienced anemia. The purpose of this case study is to increase Hb levels in pregnant women in the third trimester by implementing a non-pharmacological method using green bean juice*

*The method used is Varney's 7 steps and documented using SOAP. The case study was conducted for 7 days starting from March 16 to March 22, 2025 by administering 250 ml of mung bean juice twice a day and 60 mg Fe tablets. Mung bean juice is consumed in the morning before breakfast and afternoon, Fe tablets are consumed at night before bed*

*The results after midwifery maintenance of pregnancy were carried out in pregnant women with mild anemia problems by being given green bean juice for 7 days and drinking it 2 times a day, namely in the morning and evening, there was an increase of 1,1 g/dl where at the beginning of the visit the mother's hemoglobin was 10,4 g/dl. dl, and 7 days after being given green bean juice it became 11,5 gr/dl. so that mild anemia in the mother can be treated. Based on the case study conducted, it can be concluded that giving green bean juice for 7 days can increase hemoglobin levels in pregnant women who experience mild anemia. After carrying out this case study, it is hoped that this method can be applied in treating mild anemia in pregnant women so that it can overcome the problem of anemia in pregnant women.*

**Keywords** : Mild anemia, Green bean juice, Hemoglobin

**Reading list** : 23 (2016-2023)