

LAMPIRAN

Lampiran 1 : Izin Lokasi Pengambilan Studi Kasus

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGKARANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1 Hajimena-Bandar Lampung**

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ria Ika Apriliana, S.Keb
Alamat : Jl Katibung Raya, Tanjung, Kec Katibung, Kabupaten
Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Oies kholifatul afgania
NIM : 2215401105
Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI(Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Ria Ika sebagai salah satu syarat
menyelesaikan pendidikan ahli madya kebidanan pada program studi DIII
Kebidanan Tanjungkarang Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Lampung Selatan, 16 Maret 2025

PMB Ria Ika Apriliana, S.Keb

Ria Ika Apriliana, S.Keb

Lampiran 2 : Lembar Pernyataan Menjadi Subjek

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGKARANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1 Hajimena-Bandar Lampung**

LEMBAR PERNYATAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dewi Anggraeni
Umur : 29 Tahun
Alamat : Tanjung bayur, katibung Lampung Selatan
Menyatakan bahwa akan saya bersedia anak saya menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA) dan asuhan kebidanan yang diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu :
Nama : Oies kholifatul afgania
NIM : 2215401105
Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI(Enam)

Lampung Selatan, 16 Maret 2025

Mahasiswa

Oies Kholifatul Afgania

Klien

Ny. D

Mengetahui

PMB Ria Ika Apriliana, S.Keb



Ria Ika Apriliana, S.Keb

Lampiran 3 : Lembar Persetujuan (Informed Consent)

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGKARANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1 Hajimena-Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Junaidi
Umur : 31 Tahun
Alamat : Tanjung bayur, katibung Lampung Selatan

Selaku (SUAMI/KELUARGA /KLIEN) telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tujuan, manfaat , dan pelaksanaan dari pemberian sari kacang hijau untuk meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia ringan.

Lampung Selatan, 16 Maret 2025

Mahasiswa

Oies Kholifatul Afugia

Klien

Tn. J

Lampiran 4 : Lembar Informed Choice

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPONORO
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPONORO
Jl. Soekarno-Hatta No. 1 Hajimena-Bandar Lampung

INFORMED CHOICE

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dewi Anggraeni

Umur : 29 Tahun

Alamat : Tanjung bayur, katibung Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya diberikan penjelasan mengenai penerapan pemberian sari kacang hijau untuk meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia ringan.

Lampung Selatan, 16 Maret 2025

Mahasiswa

Oies Khalifatul Afgania

Klien

Ny. D

Mengetahui

PMB Ria Ika-Aprilliana, S.Keb



Ria Ika-Aprilliana, S.Keb

Lampiran 5: Lembar Pengambilan Studi Kasus

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPONORO
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPONORO
Jl. Soekarno-Hatta No. 1 Hajimena-Bandar Lampung

IZIN PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dewi Anggraeni
Umur : 29 Tahun
Alamat : Tanjung bayur, katibung Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya diberikan penjelasan mengenai penerapan pemberian sari kacang hijau untuk meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia ringan.

Nama : Oies kholifatul afgania
NIM : 2215401105
Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI(Enam)

Lampung Selatan, 16 maret2025

Mahasiswa

Klien

Oies Kholifatul Afgani

Ny. D

Mengetahui

PMB Ria Ika Apriliana, S.Keb



Ria Ika Apriliana, S.Keb

Lampiran 6 : Lembar Dokumentasi

LEMBAR DOKUMENTASI

Cara Pembuatan

1. Siapkan kacang hijau 100 gram
2. Siapkan bahan
3. Cuci bersih kacang hijau
4. Rendam kacang hijau selama 1 jam
5. Rebus dan masukan air mendidih tunggu sampai lunak setelah itu beri gula
6. Tunggu hingga mendidih



7. Aduk kacang hijau



8. Jika sudah lunak dan mendidih, angkat lalu dinginkan setelah itu saring kacang hijau untuk mendapatkan sari kacang Hijau



9. Jika sudah masukan kedalam wadah dan siapkan



Pemberian hari ke 1 (16 Maret 2025)



Pemberian hari ke 2 (17 Maret 2025)



Pemberian hari ke 3 (18 Maret 2025)



Pemberian hari ke 4 (19 Maret 2025)



Pemberian hari ke 5 (20 Maret 2025)



Pemberian hari ke 6 (21 Maret 2025)



Pemberian hari ke 7 (22 Maret 2025)



Lampiran 7 : Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI

Petunjuk pengisian:

Isilah kolom berikut dengan beritanda(✓)jika sudah meminum 250ml sari kacang hijau sesuai jadwal yang ditentukan :

	Harike- 1		Harike- 2		Harike-3		Harike-4		Harike- 5	
	Pagi	Sore	Pagi	Sore	Pagi	Sore	Pagi	Sore	Pagi	Sore
Sari Kacang hijau	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

Harike-6		Harike-7	
Pagi	Sore	Pagi	Sore
✓	✓	✓	✓

Hb sebelum mengomsumsi sari kacang hijau:10,4 (16 Maret 2025)



Hb sesudah mengomsumsi sari kacang hijau:11,5 (23 Maret 2025)



Lampiran 8 : Lembar Daftar Tilik

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPONOROGO
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPONOROGO
Jl. Soekarno-Hatta No. 1 Hajimena-Bandar Lampung

DAFTAR TILIK PEMBUATAN SARI KACANG HIJAU
Petunjuk Penilaian

- 1 : Langkah tidak dikerjakan
2 : Langkah dikerjakan sesuai dengan seharusnya

NO	Kegiatan	Nilai	
		0	1
1.	Tujuan Memberikan asuhan kebidanan dengan pemberian Sari kacang hijau untuk meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil		
2.	Persiapan Alat dan Bahan 1. Panci 2. Baskom 3. Saringan 4. Centong untuk mengaduk sari kacang hijau 5. Gelas 6. Timbangan 7. 100gr kacang hijau 8. Gula pasir secukupnya 9. 500 ml air		
3.	Prosedur pelaksanaan 1. Kacang hijau dicuci bersih 2. lalu direndam dalam air hingga pecah kira-kira selama 1 jam. 3. Setelah itu rebus kacang hijau dalam 500 ml air hingga		

	<p>mendidih,</p> <p>4. lalu tunggu sampai lunak, setelah itu tambahkan gula secukupnya.</p> <p>5. Setelah itu matikan kompor, lalu tunggu rebusan sari kacang hijau sampai dingin.</p> <p>6. Kemudian disaring diatas gelas, jika sudah disaring semua pindahkan sari kacang hijau kedalam botol.</p> <p>7. Sari kacang hijau siap dikonsumsi saat pagi dan sore hari.</p>		
4.	<p>Petunjuk Konsumsi</p> <p>Diminum 2 kali sehari (pagi dan sore)</p>		

Lampiran 9 : SOP Pemberian Sari Kacang Hijau

SOP PEMBERIAN SARI KACANG HIJAU PADA IBU HAMIL DENGAN ANEMIA RINGAN UNTUK MENINGKATKAN KADAR HEMOGLOBIN

A.Pengertian	Kacang hijau (<i>Vigna Radiata</i>) adalah sejenis palawija yang dapat ditanam pada musim panas di daerah beriklim subtropis dan pada musim kemarau di daerah tropis. Kacang hijau juga mengandung vitamin A, B, C, K, Protein, Karbohidrat, Zat Besi, Asam folat, yang bermanfaat bagi kesehatan ibu hamil. Dalam 100 gram kacang hijau mengandung 6,7 mg zat besi, 7,04 gram protein, 19,15 gram karbohidrat, termasuk 2 gram gula, dan 7,60 gram serat yang bermanfaat dalam mencegah
B.Tujuan	Sebagai penatalaksanaan pada ibu hamil yang mengalami anemia ringan untuk meningkatkan kadar hemoglobin
C.Ruang Lingkup	Ibu Hamil Trimester III Dengan Anemia Ringan
D.Prosedur	<ol style="list-style-type: none">a. Persiapan pasien<ol style="list-style-type: none">1. Menyapa dan mengucapkan salam pada pasien2. Melakukan informed consent3. Menjelaskan tujuan dan prosedur pemberian sari kacang hijau4. Memberi dan mengajarkan ibu cara membuat sari kacang hijau b. Persiapan Alat dan Bahan Alat : - Panci<ul style="list-style-type: none">- Baskom- Saringan- Centong untuk mengaduk sari kacang hijau- Gelas- Timbangan <p>Bahan: -100gr kacang hijau</p>

- | | |
|--|---|
| | <p>A. Gula pasir secukupnya
B. 500 ml air</p> |
|--|---|

Cara membuat:

Kacang hijau dicuci bersih, lalu direndam dalam air hingga pecah kira-kira selama 1 jam. Setelah itu rebus kacang hijau dalam 500 ml air hingga mendidih, lalu tunggu sampai lunak, setelah itu tambahkan gula secukupnya. Setelah itu matikan kompor, lalu tunggu rebusan Sari kacang hijau sampai dingin. Kemudian disaring diatas gelas, jika sudah disaring semua pindahkan sari kacang hijau kedalam botol. Sari kacang hijau siap dikonsumsi saat pagi dan sore hari.

Lampiran 10 : Poster Edukasi Anemia pada Ibu Hamil

Poster Edukasi Anemia Pada Ibu Hamil

EDUKASI IBU HAMIL ANEMIA DENGAN MENGKONSUMSI SARI KACANG HIJAU

Anemia adalah suatu kondisi medis dimana jumlah sel darah merah atau hemoglobin kurang dari normal.

TANDA –TANDA ANEMIA

Lelah, letih, lesu, lemah, lunglai (SL), Kelopak mata pucat, Lidah dan bibir pucat , Mata berkulang-kulang, Pusing.



ALAT & BAHAN

1. Panci
2. Baskom
3. Saringan
4. Centong untuk mengaduk sari kacang hijau
5. Gelas
6. Timbangan
7. 100gr kacang hijau
8. Gula pasir secukupnya
9. 500 ml air



CARA MEMBUAT SARI KACANG HIJAU

1. Kacang hijau dicuci bersih,
2. Rendam dalam air hingga pecah kira-kira selama 1 jam
3. Setelah itu rebus kacang hijau dalam 500 ml air hingga mendidih
4. lalu tunggu sampai lunak, setelah itu tambahkan gula secukupnya
5. Setelah itu matikan kompor, lalu tunggu rebusan sari kacang hijau sampai dingin.
6. Kemudian disaring diatas gelas, jika sudah disaring semua pindahkan sari kacang hijau kedalam botol.
7. Sari kacang hijau siap dikonsumsi saat pagi dan sore hari.

Bagi ibu hamil, kandungan gizi pada kacang hijau dapat bermanfaat dalam mencegah terjadinya anemia.



AYO JADI IBU SEHAT UNTUK BAYI YANG SEHAT

OIES KHALIFATUL AFGANIA
NIM : 2215401105

Kemenkes
Poltekkes Tanjung Karang

Lampiran 11 : Lembar Bimbingan Proposal Pembimbing 1

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPONOROGO

NAMA MAHASISWA : Dier Khalitalul Afqaria
 NIM : 2015101105
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Martina, SST., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	06/11/2024	Pemberian sari kacang hijau untuk meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu yang mengalami anemia ringan	Acc judul	
2.	09/11/2024	Bimbingan BAB 1	Revisi lanjut BAB 2 dan 3	
3.	10/11/2024	Bimbingan BAB 1,2,3	Revisi	
4.	10/12/2024	Bimbingan BAB 1,2,3	Revisi	
5.	14/01/2025	Bimbingan BAB 1,2,3	Revisi	
6.	15/01/2025	Bimbingan BAB 1,2,3	Acc	

Bandar Lampung, Februari 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Dr. Ika Fitria Elmeida, SST., M.Kes
 NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,

(Martina, SST., M.Kes)
 NIP. 198203212005012013

Lampiran 12 : Lembar Bimbingan Hasil Pembimbing 1

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGKARANG

NAMA MAHASISWA : Oka Kholtul Afzania
NIM : 20100108
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Martina, SST., M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	07/05/2025	Bimbingan BAB 5	Revisi	
2.	14/05/2025	Bimbingan BAB 5, dan BAB 6	Revisi	
3.	16/05/2025	Bimbingan BAB 5 dan 6	Acc	
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung, Mei 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



(Martina, SST., M.Keb)
NIP. 1982032190050203

Lampiran 13 : Lembar Bimbingan Proposal Pembimbing 2

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPONTE

NAMA MAHASISWA : Dr. Khofifah Afqaria
 NIM : 20151010105
 PEMBIMBING : Hannah / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Mugiaty, SKM., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	17 / 02 / 2025	Pemberian sari kacang keju untuk meningkatkan kadar hemoglobin pada laba hamil dengan anemia	Acc Judul	
2.	04 / 02 / 2025	Bimbingan BAB I	Revisi	
3.	20 / 02 / 2025	Bimbingan BAB 1,2,3	Revisi	
4.	05 / 03 / 2025	Bimbingan BAB 1,2,3	Acc	
5.				
6.				

Bandar Lampung, Februari 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,

Dr. Ika Fitria Elmida, S.SiT., M.Keb

(Mugiaty, SKM., M.Kes)

NIP. 197804062006042002

NIP. 1980101998122002

Lampiran 14 : Lembar Bimbingan Hasil Pembimbing 2

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR

PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGKARANG

NAMA MAHASISWA : Oles Khalifatul Afqoria
 NIM : 22151010105
 PEMBIMBING : Wenna (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Mugiaati, S.KM., M.Kes.

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	15 / 2025 / 5	Bimbingan BAB 4,5	Revisi	f
2.	14 / 2025 / 5	Bimbingan BAB 4,5,6	Revisi	f
3.	19 / 2025 / 5	Bimbingan BAB 4,5,6	Revisi	f
4.	30 / 2025 / 5	Bimbingan	Perbaikan abstrak.	f
5.	01 / -2025 / 5	Perbaikan Abstrak	Acc sioly	f
6.	4 / 7	Bimbingan seminar hasil	Acc catah	f

Bandar Lampung, Mei 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,

Dr. Ika Fitria Elmida, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002

(Mugiaati, S.KM., M.Kes)
NIP. 196802181992123002