



## **BIODATA PENULIS**

Nama	:	Setianingsih
SEBELUM	:	2215401121
Tempat/Tanggal Lahir	:	Pancabakti, 04 September 2003
Agama	:	Islam
Jenis Kelamin	:	Perempuan
Status Mahasiswa	:	Reguler
Alamat	:	Dusun Purwosari RT/RW 002/002 Kelurahan Pancabakti Kecamatan Tegineneng
Email	:	Setianingsih11088@gmail.com

### **Riwayat Pendidikan:**

SD (2010-2016)	:	SD Negeri 11 Tegineneng
SMP (2016-2019)	:	SMP Negeri 1 Bekri
SMA (2019-2022)	:	SMA Negeri 1 Bangunrejo

## **LEMBAR PERSETUJUAN**

Laporan Tugas Akhir

### **PENERAPAN PEMBERIAN JUS LĀBU SIAM TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA IBU HAMIL DENGAN HIPERTENSI DI PMB SITI ROHMA P, S.KM., S.Keb., M.Kes**

Penulis

Setiyaningsih / 2215401121

Telah Diperiksa dan Disetujui Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir  
Program Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

**Kemkes**  
**Poltekkes Tanjungkarang**

Bandar Lampung, Juni 2025

Tim Pembimbing LTA

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



**Risneni R, S.SiT., M.Kes**  
NIP. 196204031982102003



**Marlina, S.ST., M.Kes**  
NIP. 198203212005012013

## LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir

### PENERAPAN PEMBERIAN JUS LABU SIAM TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA IBU HAMIL DENGAN HIPERTENSI DI PMB SITI ROHMA P, S.KM., S.Keb., M.Kes

Penulis

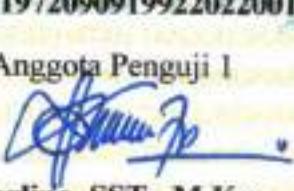
Setiyaningsih / NIM: 2215401121

Diterima Dan Disahkan Oleh Tim Penguji Ujian Akhir Program Diploma III  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan,  
Sebagai Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan Diploma III

Tim penguji  
Ketua Penguji

  
**Kerjasama**  
**Poltekkes**  
**Kemenkes**  
**Tanjungkarang**  
Eva Berliana, S.Kep.,Ners.,M.Kes  
NIP: 1972090919922022001

Anggota Penguji I

  
Marlina, SST., M.Kes  
NIP: 198203212005012013

Aanggota Penguji II

  
Risneni R, S.SiT.M.Kes  
NIP: 19620403198202003

Mengetahui  
Ketua Program Studi D-III Kebidanan Tanjungkarang  
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang



Dr.Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb  
NIP:19780406051964032001

## **LEMBAR PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Setiyaningsih ..

NIM : 2215401121

Program Studi/Jurusan : D-III Kebidanan Tanjungkarang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan laporan tugas akhir yang berjudul: "Penerapan Pemberian Jus Labu Siam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Dengan Hipertensi Di PMB Siti Rohma P, S.KM.,S.Keb.,M.Kes"

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat permohonan ini saya buat sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, Juni 2025



## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Penerapan Pemberian Jus Labu Siam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Dengan Hipertensi”.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
2. Dr. Sudarmi, S.Pd., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
3. Dr. Ika Fitria Elmeida, S.Si.T. M.Keb, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
4. Risneni R, S.SiT, M.Kes, selaku dosen pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi kepada penulis, sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud.
5. Marlina, S.ST, M.Kes, selaku dosen pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi kepada penulis, sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud.
6. Eva Berliana, S.Kep.,Ners.,M.Kes, selaku penguji yang juga telah memberikan masukan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud.
7. Bdn. Siti Rohma P, SKM., S.Keb.M.Kes, yang telah memberikan izin dan membantu penelitian ini.

Masih banyak kekurangan dalam penyusunan LTA ini karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis. Untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak demi kesempurnaan LTA.

Bandar lampung, Juni 2025

Setiyaningsih

## **MOTTO**

“Sembilan bulan ibuku merakit tubuhku untuk menjadi mesin penghancur badi,  
maka tak pantas aku tumbang hanya karena  
mulut seseorang”

“Orang lain tidak akan bisa paham *struggle* dan masa sulitnya kita, yang mereka  
ingin tahu hanya bagian *success stories*. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun  
tidak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga  
dengan apa yang kita perjuangkan hari ini”

“Tidak ada kesuksesan tanpa kerja keras. Tidak ada keberhasilan tanpa  
kebersamaan dan tidak ada kemudahan tanpa doa”

## **LEMBAR PERSEMBAHAN**

Kalimat-kalimat ini saya persesembahkan untuk setiap orang yang sudah berperan banyak dalam setiap proses dalam hidup saya hingga saya berada pada titik sekarang. Banyak yang terjadi dalam proses pencapaian ini mulai dari suka tawa hingga air mata dan duka. Tidak ada kata yang bisa menggambarkan betapa bahagianya saya bisa menjadi salah satu manusia beruntung di muka numi ini ya rabb. Terlepas dari orang-orang yang berperan dalam hidup saya, terimakasih ya allah sudah menitipkan saya orang-orang yang sangat mencintai dan peduli terhadapku, Segala puji bagi mu ya Allah.

Alhamdulillah, Alhamdulillahirabbil alamin

1. Puji syukur kehadirat engkau Ya Allah yang telah meridhoi atas apa yang terjadi dalam hidupku. Alhamdulillah selalu tercurahkan kepadamu atas segala rahmat, hidayah dan kesempatan untuk dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini serta telah mengirimkan mereka yang selalu memberikan semangat dan doa disaat aku terletih, terjatuh dan kebingungan. Karena Mu mereka ada dan karena Mu Laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan. Hanya kepada Mu Ya Allah tempat ku mengadu dan memohon pertolongan. Ya allah atas akhir yang akan menjadi awal baru dalam hidupku, aku memohon kembali pada mu ya rabb, aku memohon ridhomu Ya Allah sehingga aku dapat melanjutkan atau menaiki tangga kehidupan selanjutnya Sujud syukur atas segala kenikmatan dan rezeki yang Engkau berikan.
2. Kepada orang tua saya

Kepada bapakku sayang (Suheri) dan mamaku tercinta (Siti Sutimi). Mak, pak aku berhasil, keberhasilan ini adalah keberhasilan kalian juga.

Bapak, terimakasih banyak untuk segala perjuanganmu sampai aku di titik sekarang. Terimakasih untuk setiap tetes keringat yang keluar dari tubuhmu yang sudah tidak muda lagi hanya untuk mencukupi kebutuhanku, terimakasih untuk diam yang penuh kasih sayang, terimakasih sudah menjadi bapak terbaik yang aku miliki. bapak bukan orang yang bisa mengekspresikan kasih sayang terhadap anaknya seperti ayah lain, bapak tak akan memelukku ketika aku jatuh melainkan membentakku mengingatkan ku untuk bangun dan berdiri sendiri.

Bapak juga bukan orang yang menuruti semua mau anaknya. Untuk ukuran kami kelurga sederhana tapi bapak tak pernah membiarkan aku terlambat sedikit pun untuk urusan pendidikan ku. Terimakasih pak, secara tidak langsung bapak sudah memberikan aku hal yang paling berharga dalam hidup di bandingkan apapun. bapak memberitahu aku bagaimana aku harus hidup mandiri,kuat,berani dan bagaimana aku harus menghadapi dunia. Lihat bocah kecilmu sekaramg, sudah sekuat ini karena bapak. Terimakasih bapakku sayanggg, I love you so much.

Untuk mamakku tercantikk...

Makku terimakasih untuk kasih sayang dan doa mak yang selalu menyertaiku. Mak yang paling penyabar, mak si pendengar terbaik, mak si lemah lembut. Makku panutanku, wanita paling kuat yang aku punya, yang selalu mengajarkan untuk jadi diri sendiri, yang selalu ,memberi nasehat dan mengingatkan untuk selalu menjaga diriku dengan baik. Terimakasih makku sayanggg.

### 3. Kepada Keluarga Besar Saya

Terimakasih banyak untuk keluarga besarku, terutama kepada mamasku Heri Yanto, maamasku Edi Priyanto, mba iparku Nindiya Pertiwi, mba iparku Nining Widiyani, adikku Sri Wahyuni, kakekku Hj. Sugito dan nenekku Kasemi. Terimakasih sudah slalu mendukung, menyemangati, dan memberikan support moril dan material untuk bisa sampai saat ini.

### 4. Kepada Dosen Pembimbing

Terimakasih yang sebesar-besarnya saya ucapkan atas segala ilmu dan kesabaran ibu Risneni R, S.SiT.,M.Kes dalam membimbing saya selama ini, kepada pembimbing ibu Marlina, SST.,M.Kes terimakasih ibu atas segala ilmu dan bimbingannya yang telah diberikan, kepada ketua penguji ibu Eva Berliana, S.Kep.,Ners.,M.Kes terimakasih ibu atas bimbingannya yang telah diberikan. Terimakasih banyak ibu semoga ibu selalu diberi rezeki, kebahagiaan dan kesehatan. Amiin

### 5. Untuk Teman

❖ Kepada teman seperjuangan saya dari awal masuk dibangku perkuliahan ini, yaitu Ristiana Sari, Windi Imelda, Riska Frastia, Oies kholifatul Afgania, Davina Octariani, Nurlita junilasari terimakasih sudah melewati setiap prosesnya bersama hingga selesai. Terimakasih sudah selalu membantu ku

dalam proses ini, terimakasih sudah mau mengingatkan ku, memberitahu ku tentang tugas-tugas, terimakasih sudah mau direpotkan juga, pokoknya kalian the best, sayang sekali!!!, I love you.

- ❖ Kepada Julia, Fitri, Via, Mita, Riyani, Septi, Restika Wulandari. Terimakasih sudah menjadi orang yang memberi saya pemikiran yang positif tentang hidup dan support saya sampai di titik ini.
  - ❖ Kepada Rekan IPC kelompok 37. Terimakasih sudah menjadi salah satu warna yang mewarnai masa skripsi penulis. Kita ketemu di masa depan, janji kita jadi orang yang sukses.
  - ❖ Kepada Irfan Fauzi, seseorang yang selalu menemani dalam keadaan suka maupun duka, yang selalu mendengarkan keluh kesah saya, dan selalu memberikan dukungan terhadap saya. Terimakasih sudah bersedia menemani dan mendukung saya hingga saat ini. Entah akan berakhir dengan cerita bahagia yang bagaimana tapi tetap saja kita punya tujuan yang sama.
6. Dan yang terakhir, kepada diri saya sendiri. Setianingsih. Apresiasi sebesar-besarnya karena sudah menyelesaikan apa yang sudah dimulai. I'm proud of me. Terimakasih karena terus berusaha dan senantiasa menikmati setiap proses yang dilalui yang bisa dibilang tidak mudah. Ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri. Terimakasih sudah bertahan sampai di titik ini.