

L

A

M

P

I

R

A

N

Lampiran 1

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPINANG
Jl. Soekarno - Hatta No. 1 Hajinena-Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Bda. Siti Rohma P, S.KM., S.Keb., M.Kes

Alamat : Desa Neglasari, Kec. Katibung, Kab. Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Setyaningsih

NIM : 2215401121

Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Telah mengambil Studi kasus Kebidanan di PMB Siti Rohmah, S.KM., S.Keb., M.Kes. Sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan ahli madya kebidanan pada program studi DIII Kebidanan Tanjungpinang Politeknik Kesehatan Tanjungpinang.

Lampung Selatan, 17 Maret 2025



Bda. Siti Rohma P, S.KM., S.Keb., M.Kes

Lampiran 2

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPINANG
Jl. Soekarno - Hatta No. 1 Hajimeh, Bandar Lampung

LEMBAR PERNYATAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. S

Umur : 27 Tahun

Alamat : Desa Umbul Pabrik, Kec. Katibung, Kab. Lampung
Selatan

Menyatakan bahwa saya bersedia di jadikan pasien dalam Laporan Tugas Akhir
(LTA) dan asuhan kebidanan yang akan diberikan oleh mahasiswa yang
bersangkutan yaitu :

Nama : Setyaningsih

NIM : 2215401121

Tingkat/Semester : III (tiga)/VI(enam)

Lampung Selatan , 17 Maret 2025

Mahasiswa


Setyaningsih

Klien


Sulir Sugandi


Bdn. Siti Rohma P., S.KM., S.Keb., M.Kes

Lampiran 3

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG PRODI DIII
KEBIDANAN TANJUNGPINANG
Jl. Soekarno – Hafid No. 1 Hafid, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tn. Budi Pratomo
Umur : 38 tahun
Alamat : Desa Umbul Pateik, Kec. Katibung, Kab. Lampung
Selatan

Selaku (SUAMI/KELUARGA/KLIEN)* telah mendapat penjelasan, memahami
dan ikut menyetujui terhadap tujuan, manfaat, dan pelaksanaan dari pemberian
juga labu sium dalam penurunan tekanan darah ibu hamil dengan hipertensi.

Lampung Selatan, 17 Maret 2025

Mahasiswa

Setyaningsih

Klien

Budi Pratomo

Lampiran 4

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPINANG
Jl. Soekarno – Hatta No. 1 Hajimeca-Bandar Lampung

INFORMED CHOICE

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. S
Umur : 27 Tahun
Alamat : Desa Umbul Patrik, Kec. Katibung, Kab. Lampung
Selatan

Menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan mengenai pemberian jus labu siam dalam penurunan tekanan darah ibu hamil dengan hipertensi.

Lampung Selatan, 17 Maret 2025

Mahasiswa

Setiyaningsih
Setiyaningsih

Klien

Setiyaningsih
Setiyaningsih



Bdn. Siti Rohma P. S.KM., S.Keb., M.Kes

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPINANG
Jl. Soekarno – Hatta No. 1 Hajimena, Bandar Lampung**

**SOP PEMBUATAN JUS LABU SIAM TERHADAP IBU HAMIL DENGAN
HIPERTENSI**

PENGERTIAN	Labu siam memiliki banyak manfaat bagi kesehatan tubuh diantaranya dapat menurunkan tekanan darah tinggi karena mengandung kalium (Susila,2021 dalam Indriyani,2020)
TUJUAN	Menurunkan tekanan darah pada ibu hamil dengan hipertensi
ALAT DAN BAHAN	<p>Alat :</p> <ul style="list-style-type: none">a. Blender/Parutb. Pisauc. Gelasd. Saringane. Timbanganf. Gelas ukur air <p>Bahan:</p> <ul style="list-style-type: none">a. 180cc air matang (gelas ukuran 250ml)b. Labu siam yang masih muda dengan ukuran 122gramc. Madu murni 15ml
PROSEDUR	<p>1.Tahap Interaksi</p> <ul style="list-style-type: none">a. Mencuci tanganb. Menyiapkan alat <p>2. Tahap Orientasi</p> <ul style="list-style-type: none">a. Memberikan salamb. Menjelaskan tujuan dan prosedur pembuatan jus labu siamc. Menanyakan persetujuan dan kesiapan pasien (Inform Consen) <p>3. Tahap Kerja</p>

	<p>a. Pengamatan awal dilakukan observasi tekanan darah responden</p> <p>b. Siapkan satu buah labu siam ukuran besar</p> <p>c. Bersihkan dan potong labu siam</p> <p>d. Parut/blender labu siam sampai halus</p> <p>e. Lalu siapkan saringan untuk menyaring sari labu siam sebelum disajikan dalam gelas</p> <p>f. Tambahkan madu murni 15ml lalu aduk dan siap disajikan sebanyak 200cc/hari</p> <p>4. Tahap Terminasi</p> <p>a. Berpamitan dengan pasien</p> <p>b. Membersihkan alat</p> <p>c. Merapihkan alat</p> <p>d. Mencuci peralatan</p> <p>e. Mencuci Tangan</p> <p>F. Salam</p>
--	--

Lampiran 6

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPINANG
Jl. Soekarno - Hatta No. 1 Hajimena-Bandar Lampung

IZIN PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. S
Umur : 27 Tahun
Alamat : Desa Umbul Petrik, Kec. Katibung, Kab. Lampung
Selatan

Menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan mengenai penerapan pemberian jus labu siam dalam penurunan tekanan darah ibu hamil dengan hipertensi.


Nama : Setyaningsih
NIM : 2215401121
Tingkat/Semester : III (tiga) / VI (enam)

Lampung Selatan, 17 Maret 2025

Mahasiswa


Setyaningsih

Klien


Sulis Fajawati

Bdn. Siti Rohma E.S.K.M.S. Ke.L.M.Kes



Lampiran 7

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PRODI DIII KENBIDANAN TANJUNGKARANG
Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung**

DAFTAR TILIK PEMBUATAN JUS LABU SIAM

Petunjuk Penilaian

0 : Langkah tidak dikerjakan

1 : Langkah dikerjakan sesuai dengan seharusnya

TIDAK	Kegiatan	Nilai	
		0	1
1.	Tujuan Memberikan asuhan kebidanan dengan pemberian jus Labu siam untuk menurunkan tekanan darah tinggi pada ibu hamil 		1
2.	Persiapan Alat dan Bahan 1. Blender/Parut 2. Pisau 3. Gelas 4. Saringan 5. Timbangan 6. Alat Pengukur Air 7. 122 gram buah labu tahu 8. 180 ml air putih 9. 15 ml madu murni		1

3.	Prosedur pelaksanaan <ol style="list-style-type: none"> 1. Cuci bersih lalu kupas kulit bagian luar dan biji bagian dalam sampai bersih 2. Potong labu siam menjadi bagian yang lebih kecil 3. Siapkan blender, , masukan labu siam yang sudah di potong dan 180 ml air 4. Blender sampai lembut 5. Tuangkan kedalam gelas dan dicampur dengan 15 ml madu, kemudian diaduk sampai tercampur 6. Sajikan, jus siap diminum 		1
4.	Petunjuk Konsumsi Diminum 1 kali sehari (pagi)		1

Lampiran 8

LEMBAR KUSIONER RESPONDEN

1. Nama :Ny. S
2. Umur : 27 tahun
3. Usia kehamilan : 32 minggu
4. IPK : G1P2A0
5. Pendidikan terakhir :**SMA**
- ☐Perguruan Tinggi ☐SLTP/SMP
- ☒SD SMA/SMK ☐Tidak Ada Sekolah
- ☐Akademi/DIII
6. Pekerjaan :
- ☐RT/Tidak bekerja
- ☐Tani/ PNS/Polri
- ☒Wiraswasta
- ☐Karyawan honorer Lain-lain
7. Tanda tanda ibu mengalami Hipertensi Gestasional
- a. Apakah ibu sebelumnya memiliki riwayat darah tinggi ?
- ☐Ya ☒ Tidak
- b. Apakah terdapat oedema pada kaki, wajah atau tangan?
- ☒Ya ☐ Tidak
- c. Apakah ada peningkatan kadar protein?
- ☐Ya ☒Tidak
8. Tekanan darah sebelum diberi asuhan : 140/90

Lampiran 9

LEMBAR OBSERVASI TEKANAN DARAH

No.	Hari/Tanggal	Banyaknya Jus Labu Siam	TD Pretest	TD Posttest	Selisih	
					Sistol	Diastol
1	Minggu. 16 Maret 2025	200cc	140/90 mmHg	-	-	-
2	Senin. 17 Maret 2025	200cc	140/90 mmHg	140/90 mmHg	-	-
3	Selasa, 18 Maret 2025	200cc	140/90 mmHg	135/90 mmHg	5	-
4	Rabu, 19 Maret 2025	200cc	135/90 mmHg	135/85 mmHg	-	5
5	Kamis, 20 Maret 2025	200cc	135/85 mmHg	130/85 mmHg	5	-
6	Jumat, 21 Maret 2025	200cc	130/85 mmHg	130/80 mHhg	-	5
7	Sabtu, 22 Maret 2025	200cc	130/80 mmHg	125/80 mmHg	5	-
8	Minggu, 23 Maret 2025	200cc	125/80 mmHg	120/80 mmHg	5	-

Lampiran 10

DOKUMENTASI

KUNJUNGAN KE 1



KUNJUNGAN KE 2



KUNJUNGAN KE 3

KUNJUNGAN KE 4



KUNJUNGAN KE 5

KUNJUNGAN KE 6






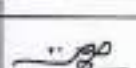

KUNJUNGAN 7



Lampiran 11 : Lembar bimbingan laporan tugas akhir

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Setyaningsih
NIM : 221540194
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Risnani R.S.SiT., M.Kes


No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	6/2024 11	Pengajuan judul LTA "Penerapan Perawatan As Laba yang Berkeadilan Kebidanan dalam Rada Rada dengan Perawatan yang"	Perbaikan Judul	
2.	26/2024 11	Penerapan Perawatan As Laba yang Berkeadilan Kebidanan dalam Rada Rada dengan Perawatan yang dan BAB 1.	Perbaikan Tujuan Khusus dan Ruang Lingkup	
3.	17/2024 12	Konsul BAB 1.2.3	Perbaikan Bab 2.BAB 3	
4.	13/2024 03	Konsul BAB 1.2.3	ACC	
5.				
6.				

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan


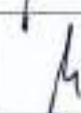


Pembimbing LTA,


Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002


(Risnani R. S.SiT., M.Kes)
NIP. 196204031982102003

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : SETIYAHATI JIH
 NIM : 2215401121
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Marlina, S.ST, M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	11/05/25	Finalisasi judul "Pengaruh pemberian asuhan sayang ibu terhadap pertumbuhan dan perkembangan bayi dengan hipertensi"	ACC	
2.	13/05/25	Konsul Bab 1, 2, 3	Perluasan format dan spasi, pada cover dan daftar pustaka.	
3.	14/05/25	Konsul Bab 1, 2, 3	Perluasan daftar lampiran	
4.	15/05/25	Konsul Bab 1, 2, 3	Tambahan pada daftar pustaka dan membuat foto Erisotot dari asuhan yang kita buat	
5.				
6.				

Bandar Lampung, 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing I.TA,






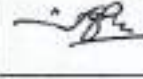
Dr. Ika Fitria Elmuda, S.ST., M.Keb
 NIP. 197804062006042002



(Marlina, S.ST, M.Kes)
 NIP. 1982203212005012013

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : SETTYANINGSIH
 NIM : 2215401121
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Riseni R, S.Sit, M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	5/25 5	Bimbingan Bab 4.5.6	Revisi	
2.	6/25 5	Bimbingan Bab 4.5.6	Revisi	
3.	11/25 5	Bimbingan Bab 4.5.6	Revisi	
4.	13/25 5	Bimbingan Bab 4.5.6	ACC	
5.				
6.				

Bandar Lampung, Mei 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.Sit, M.Kes
 NIP. 197804062006042002

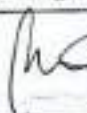
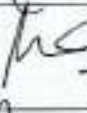
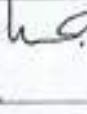
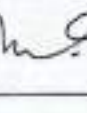
Pembimbing LTA,



Riseni R, S.Sit, M.Kes
 NIP. 196204031982102003

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Setyaningsih
 NIM : 2215401121
 PEMBIMBING : Henna (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Marlina, S.ST., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	7/5	Bimbingan Bab 4.5.6	ada	
2.	8/5	Bimbingan Bab 4.5.6	ada	
3.	12/5	Bimbingan Bab 4.5.6	ada	
4.	14/5	Bimbingan Bab 4.5.6	ada	
5.				
6.				

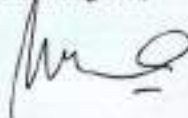
Bandar Lampung, Mei 2023

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.ST., M.Kes
 NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



Marlina, S.ST., M.Kes
 NIP. 1982203212005012013