

L

A

M

P

I

R

A

N

Lampiran 1

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGMARANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGMARANG
Jl. Soekarno - Hatta No. 1 Hajimena-Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Bdu. Sri Rohma P, S.KM., S.Keb., M.Kes.

Alamat : Desa Neglasari, Kec. Katibung, Kab. Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Setiyaningzih

NIM : 2215401121

Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Telah mengambil Studi kasus Kebidanan di PMB Sri Rohmah, S.KM., S.Keb., M.Kes. Sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan ahli madya kebidanan pada program studi DIII Kebidanan Tanjungmarang Politeknik Kesehatan Tanjungmarang.

Lampung Selatan, 17 Maret 2025



Bdu. Sri Rohma P, S.KM., S.Keb., M.Kes

Lampiran 2

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
 POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPONORO
 PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG
 Jl. Soekarno – Hatta No. 1 Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERNYATAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. S

Umur : 27 Tahun

Alamat : Desa Umbul Pahrik, Kec. Katibung, Kab. Lampung
 Selatan

Menyatakan bahwa saya bersedia dijadikan pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA) dan asuhan kebidanan yang akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu :

Nama : Setiyaningsih

NIM : 2215401121

Tingkat/Semester : III (tiga)/VI(ersam)

Lampung Selatan, 17 Maret 2025

Mahasiswa



Setiyaningsih

Klien



Bdn. Siti Rohma, P.K.K.M., S.Keb., M.Kes



Lampiran 3

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
 POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPONORO PRODI DIII
 KEBIDANAN TANJUNG KARANG
 Jl. Soekarno – Hatta No. 1 Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tn. Budi Pratomo
 Umur : 48 tahun
 Alamat : Desa Limbul Palek, Kec. Katibung, Kab. Lampung
 Selatan

Selaku (SUAMI/KEISHARGAAN/ELAHEN)* telah mendapat penjelasan, memahami dan ikat menyetujui terhadap tujuan, manfaat, dan pelaksanaan dari pemberian jus labu siam dalam penurunan tekanan darah ilmu buntut dengan hipertensi.

Lampung Selatan, 17 Maret 2025

Mahasiswa

Setiyaningsih

Klien

Budi Pratomo

Lampiran 4

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPONORO
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPONORO
Jl. Soekarno - Hatta No. 1 Hajimena-Bandar Lampung

INFORMED CHOICE

Yang berlaku tanda di bawah ini :

Nama : Ny. S.
 Usia : 27 Tahun
 Alamat : Desa Umbul Pabrik, Kec. Katibung, Kab. Lampung
 Selatan

Menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan mengenai pertemuan pemberian jus buah siam dalam persuratan tekanan darah ibu hamil dengan hipertensi.

Lampung Selatan, 17 Maret 2025

Mahasiswa

Sitiyaningsih

Klien

Siti Rohma



Lampiran 5

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPONORO
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno – Hatta No. 1 Hajimena, Bandar Lampung**

**SOP PEMBUATAN JUS LABU SIAM TERHADAP IBU HAMIL DENGAN
HIPERTENSI**

PENGERTIAN	Labu siam memiliki banyak manfaat bagi kesehatan tubuh diantaranya dapat menurunkan tekanan darah tinggi karena mengandung kalium (Susila,2021 dalam Indriyani,2020)
TUJUAN	Menurunkan tekanan darah pada ibu hamil dengan hipertensi
ALAT DAN BAHAN	<p>Alat :</p> <ul style="list-style-type: none">a. Blender/Parutb. Pisauc. Gelasd. Saringane. Timbanganf. Gelas ukur air <p>Bahan:</p> <ul style="list-style-type: none">a. 180cc air matang (gelas ukuran 250ml)b. Labu siam yang masih muda dengan ukuran 122gramc. Madu murni 15ml
PROSEDUR	<ol style="list-style-type: none">1.Tahap Interaksi<ol style="list-style-type: none">a. Mencuci tanganb. Menyiapkan alat2. Tahap Orientasi<ol style="list-style-type: none">a. Memberikan salamb. Menjelaskan tujuan dan prosedur pembuatan jus labu siamc. Menanyakan persetujuan dan kesiapan pasien (Inform Consen)3. Tahap Kerja

	<ul style="list-style-type: none">a. Pengamatan awal dilakukan observasi tekanan darah respondenb. Siapkan satu buah labu siam ukuran besarc. Bersihkan dan potong labu siamd. Parut/blender labu siam sampai haluse. Lalu siapkan saringan untuk menyaring sari labu siam sebelum disajikan dalam gelasf. Tambahkan madu murni 15ml lalu aduk dan siap disajikan sebanyak 200cc/hari <p>4. Tahap Terminasi</p> <ul style="list-style-type: none">a. Berpamitan dengan pasienb. Membersihkan alatc. Merapikan alatd. Mencuci peralatane. Mencuci TanganF. Salam
--	---

Lampiran 6

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
 POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPONORO
 PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG
 Jl. Soekarno - Hatta No. 1 Hajimena-Bandar Lampung

IZIN PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. S
 Umur : 27 Tahun
 Alamat : Desa Umbul Pobrik, Kec. Katibung, Kab. Lampung
 Selatan

Menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan mengenai penerapan
 pemberian jus laku siam dalam penurunan tekanan darah ibu hamil dengan
 hipertensi.

Nama : Setyaningsih
 NIM : 2215401121
 Tingkat/Semester : III (tiga)/ VI (enam)

Lampung Selatan, 17 Maret 2025

Mahasiswa


 Setyaningsih

Klien


 Siti... Syawati



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PRODI DIII KENBIDANAN TANJUNGKARANG
Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

DAFTAR TILIK PEMBUATAN JUS LABU SIAM

Petunjuk Penilaian

0 : Langkah tidak dikerjakan

1 : Langkah dikerjakan sesuai dengan seharusnya

TIDAK	Kegiatan	Nilai	
		0	1
1.	Tujuan Memberikan asuhan kebidanan dengan pemberian jus Labu siam untuk menurunkan tekanan darah tinggi pada ibu hamil 		1
2.	Persiapan Alat dan Bahan 1. Blender/Parut 2. Pisau 3. Gelas 4. Saringan 5. Timbangan 6. Alat Pengukur Air 7. 122 gram buah labu tahu 8. 180 ml air putih 9. 15 ml madu murni		1

3.	<p>Prosedur pelaksanaan</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Cuci bersih lalu kupas kulit bagian luar dan biji bagian dalam sampai bersih 2. Potong labu siam menjadi bagian yang lebih kecil 3. Siapkan blender, , masukan labu siam yang sudah di potong dan 180 ml air 4. Blender sampai lembut 5. Tuangkan kedalam gelas dan dicampur dengan 15 ml madu, kemudian diaduk sampai tercampur 6. Sajikan, jus siap diminum 		1
4.	<p>Petunjuk Konsumsi Diminum 1 kali sehari (pagi)</p>		1

Lampiran 8

LEMBAR KUSIONER RESPONDEN

1. Nama :Ny. S
2. Umur : 27 tahun
3. Usia kehamilan : 32 minggu
4. IPK : G1P2A0
5. Pendidikan terakhir :**SMA**
- Perguruan Tinggi SLTP/SMP
- SD SMA/SMK Tidak Ada Sekolah
- Akademi/DIII
6. Pekerjaan :
- RT/Tidak bekerja
- Tani/ PNS/Polri
- Wiraswasta
- Karyawan honorer Lain-lain
7. Tanda tanda ibu mengalami Hipertensi Gestasional
- a. Apakah ibu sebelumnya memiliki riwayat darah tinggi ?
- Ya Tidak
- b. Apakah terdapat oedema pada kaki, wajah atau tangan?
- Ya Tidak
- c. Apakah ada peningkatan kadar protein?
- Ya Tidak
8. Tekanan darah sebelum diberi asuhan : 140/90

Lampiran 9

LEMBAR OBSERVASI TEKANAN DARAH

No.	Hari/Tanggal	Banyaknya Jus Labu Siam	TD Pretest	TD Posttest	Selisih	
					Sistol	Diastol
1	Minggu, 16 Maret 2025	200cc	140/90 mmHg	-	-	-
2	Senin, 17 Maret 2025	200cc	140/90 mmHg	140/90 mmHg	-	-
3	Selasa, 18 Maret 2025	200cc	140/90 mmHg	135/90 mmHg	5	-
4	Rabu, 19 Maret 2025	200cc	135/90 mmHg	135/85 mmHg	-	5
5	Kamis, 20 Maret 2025	200cc	135/85 mmHg	130/85 mmHg	5	-
6	Jumat, 21 Maret 2025	200cc	130/85 mmHg	130/80 mmHg	-	5
7	Sabtu, 22 Maret 2025	200cc	130/80 mmHg	125/80 mmHg	5	-
8	Minggu, 23 Maret 2025	200cc	125/80 mmHg	120/80 mmHg	5	-

Lampiran 10

DOKUMENTASI

KUNJUNGAN KE 1



KUNJUNGAN KE 2



KUNJUNGAN KE 3

KUNJUNGAN KE 4



KUNJUNGAN KE 5

KUNJUNGAN KE 6



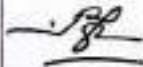
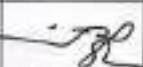
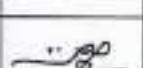
KUNJUNGAN 7



Lampiran 11 : Lembar bimbingan laporan tugas akhir

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPONOROGO

NAMA MAHASISWA : Lebawani
NIM : 3215450124
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Rimeni R. S.SiT, M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	6/2024 /11	Pengantar judul LTA berorientasi pengetahuan jas tahu dan teknologi dalam desain pada desain dengan pengetahuan dan teknologi	Perbaikan Judul	
2.	16/2024 /11	berorientasi pengetahuan jas tahu dan teknologi dalam desain pada desain dengan pengetahuan dan teknologi dan BAB 1.	Perbaikan Tujuan Khusus dan Ruang Lingkup	
3.	17/2024 /12	Konsul BAB 1-2-3	Perbaikan Bab 2.BAB 3	
4.	18/2024 /01	Konsul BAB 1-2-3	ACC	
5.				
6.				

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,



Dr. Ika Fitria Elmida, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002



(Rimeni R. S.SiT, M.Kes)
NIP. 196204031982102003

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGKARANG

NAMA MAHASISWA : SETIYAHNING JIH
 NIM : 2015040174
 PEMBIMBING : Umma (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Martina, S.Si, M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	11/05/2015 01	Analisis studi literatur berkaitan dengan studi terhadap faktor-faktor dari dalam dan luar kabupaten dengan berorientasi	ACC	
2.	13/05/2015 02	Konsul Bab 1, 2, 3	Perbaikan penulisan dan spasi, pada catatan dan daftar pustaka	
3.	14/05/2015 02	Konsul Bab 1, 2, 3	Perbaikan daftar pustaka	
4.	15/05/2015 02	Konsul Bab 1, 2, 3	Tambahkan pada daftar pustaka dan tambahkan pada literatur dari catatan yang tidak bantuan	
5.				
6.				

Bandar Lampung, 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmida, S.Si, M.Keb
 NIP. 197804062006042002

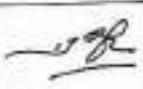
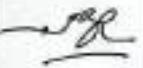
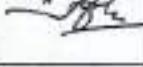
Pembimbing LTA,



(Martina, S.Si, M.Kes)
 NIP. 1982203212005012013

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPONOROGO

NAMA MAHASISWA : SETIYANINGSIH
NIM : 2215401121
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Risneni R, S.Sit, M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	5/5	Bimbingan Bab 4,5,6	Revisi	
2.	6/5	Bimbingan Bab 4,5,6	Revisi	
3.	11/5	Bimbingan Bab 4,5,6	Revisi	
4.	13/5	Bimbingan Bab 4,5,6	ACC	
5.				
6.				

Bandar Lampung, *Mei* 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,



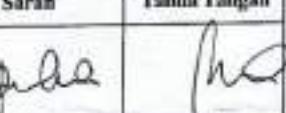
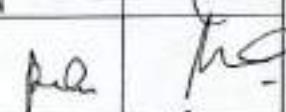
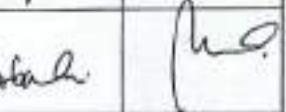
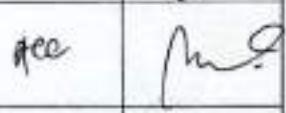
Dr. Ika Fitria Elmieda, S.SIT., M.Keb
NIP. 197804062006042002

Risneni R, S.Sit, M.Kes
NIP. 196204031982102003



LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPURANG

NAMA MAHASISWA : Setyaningsih
NIM : 2215401121
PEMBIMBING : Henna (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Marlina, S.ST., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	7/2/25	Bimbingan Bab 4.5.6	puas	
2.	8/2/25	Bimbingan Bab 4.5.6	puas	
3.	12/2/25	Bimbingan Bab 4.5.6	puas	
4.	14/2/25	Bimbingan Bab 4.5.6	puas	
5.				
6.				

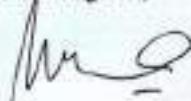
Bandar Lampung, 10/03/2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SIT., M.Keb
NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



Marlina, S.ST., M.Kes
NIP. 1982203212005012013