

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

i. SIMPULAN

Setelah dilaksanakan Asuhan Kebidanan Kehamilan Pada Ibu Hamil hipertensi Dengan Pemberian Jus Labu Siam Terhadap Ibu S Usia Kehamilan 32 Minggu G1P0A0 Di PMB Siti Rohma, Lampung Selatan Tahun 2025 didapatkan kesimpulan, sebagai berikut:

1. Pengkajian telah dilakukan dengan mengumpulkan data yang terdiri dari identitas klien, anamnesa dan pemeriksaan fisik Terhadap Ibu S. Usia Kehamilan 32 Minggu G1P0A0 dengan hipertensi.
2. Pada interpretasi data didapatkan diagnosa ibu hamil terhadap Ibu S Usia Kehamilan 32 Minggu G1P0A0 dengan hipertensi di PMB Siti Rohma, Lampung Selatan Tahun 2025.
3. Dirumuskan diagnosa masalah potensial. Masalah potensial yang ditegakkan tidak ada masalah.
4. Dirumuskan kebutuhan tindakan segera pada Ibu S
5. Dilakukan rencana asuhan secara keseluruhan dengan tepat yang telah dibuat pada kasus kebidanan pada ibu hamil Ibu S dengan melakukan pemberian jus labu siam sebanyak 200cc/hari selama 7 hari berturut-turut di pagi hari setelah makan dan dilakukan pemantauan tekanan darah setelah 2 jam pemberian.
6. Dilaksanakan tindakan – tindakan asuhan kebidanan pada ibu hamil Ibu S dengan preeklamsia ringan melalui pemberian jus labu siam.
7. Dilakukan evaluasi hasil dan diketahui bahwa keluhan yang dirasakan ibu sebelumnya sudah tidak dirasakan lagi setelah pemberian Jus Labu Siam sebanyak 200cc/hari selama 7 hari berturut-turut pada pagi hari sesudah makann dan dilakukan pemantauan 2 jam setelah pemberian.
8. Asuhan kebidanan pada ibu Hamil telah didokumentasikan dalam bentuk SOAP yang telah dilaksanakan Terhadap Ibu S Usia Kehamilan 32 Minggu G1P0A0 Di PMB Siti Rohma, Lampung Selatan Tahun 2025.

ii. SARAN

10. Bagi klient

Hasil asuhan ini dapat dijadikan terapi alternatif dalam menurunkan tekanan darah pada ibu hamil dengan Hipertensi, yaitu dengan cara rutin mengkonsumsi jus labu siam sebanyak 200cc/hari sesudah makan selama 7 hari berturut-turut.

11. Bagi Lahan Praktik

Setelah di lakukan studi kasus ini agar dapat menjadi solusi serta meningkatkan Mutu Pelayanan Kebidanan melalui pendekatann manajemen Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil dengan hipertensi.

12. Untuk Lembaga Pendidikan

Lebih memperdalam asuhan yang diberikan dan bisa menjadikan tugas akhir ini sebagai referensi tentang ibu hamil hipertensi dengan pemberian jus labu siam serta dapat dijadikan sebagai metode penelitian pada mahasiswa dalam melaksanakan tugasnya dalam menyusun Laporan Tugas Akhir, dan sebagai acuan Laporan Tugas Akhir selanjutnya agar lebih baik lagi.

13. Untuk Penulis Lain

Lebih menggali lagi informasi dan berbagai sumber terpercaya agar dapat meningkatkan kemampuan penulis dan dapat menggali wawasan serta mampu menerapkan ilmu yang telah didapatkan tentang penatalaksanaan asuhan kebidanan, sehingga dapat merencanakan dan melakukan asuhan dan dapat memecahkan permasalahan serta mengevaluasi hasil asuhan yang telah diberikan agar lebih baik lagi.