



## BIODATA PENULIS

Nama	: Sri Alida
NIM	2215401031
Tempat/Tanggal Lahir	: Kebuayan, 06 Desember 2004
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
Status Mahasiswa	: Reguler
Alamat	: Kebuayan, Kec. Karya penggawa, Kab. Pesisir barat
E-mail	: <a href="mailto:srialidaa620@gmail.com">srialidaa620@gmail.com</a>
HP	082289424844

### Riwayat Pendidikan

TK (2008-2010)	: TK Tunas Harapan Bangsa
SD (2010-2016)	: SD Negeri 1 Kebuayan
SMP (2016-2019)	: SMP Negeri 1Karya Penggawa
SMA (2019-2022)	: SMA Negeri 1 Pesisir Tengah

## LEMBAR PERSETUJUAN

### Laporan Tugas Akhir

#### PENERAPAN DEEPBACK MASSAGE UNTUK MENGURANGI NYERI

#### PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF PADA PRIMIGRAVIDA

TERHADAP NY. P DI TPMB RIA IKA APRILIANA S.KEB

#### LAMPUNG SELATAN

Penulis

**Sri Alida / NIM : 2215401031**

Telah Diperiksa dan Disetujui Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir  
Program Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Bandar Lampung, Mei 2025



**Kemenkes**  
**Poltekkes Tanjungkarang**

**Pembimbing Utama**

**Roslina, S.Psi, M.Kes.**  
NIP. 197105181989122001

**Pembimbing Pendamping**

**Dr. Sudarmi, S.Pd., M.Kes.**  
NIP. 196511051985032003

## LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir

### PENERAPAN *DEEPBACK MASSAGE* UNTUK MENGURANGI NYERI PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF PADA PRIMIGRAVIDA TERHADAP NY. P DI TPMB RIA IKA APRILIANA S.KEB LAMPUNG SELATAN

Penulis

Sri Alida / NIM : 2215401031

Diterima dan disahkan oleh tim penguji Ujian Akhir Program Diploma III  
Politeknik Keshatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan  
sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III



**Kemendes  
Poltekkes**  
**Tanjungkarang**

Tim Pengaji  
Ketua Pengaji

Marlina, SST., M.Kes.  
NIP.198203212005012013

Anggota Pengaji 1

Dr. Sudarini, S.Pd., M.Kes.  
NIP. 196511051985032003

Anggota Pengaji 2

Roslina, S.Psi., M.Kes.  
NIP. 197105181989122001

Mengetahui

Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tanjungkarang  
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang



Dr. Ika Fitria Elmella, S.SiT., M.Keb.  
NIP. 197804062006042002

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, Saya :

Nama : Sri Alida

NIM : 2215401031

Prodi/Jurusan : DIII Kebidanan Tanjungkarang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiatn dalam peneliitian Laporan Tugas Akhir, Yang berjudul :

**“Penerapan Deepback Massage Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif Pada Primigravida Terhadap Ny. P di TPMB Ria Ika Apriliana S.Keb. Lampung Selatan Tahun 2025”.**

Apabila suatu saat nanti, saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat permohonan ini saya buat sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, Mei 2025



Sri Alida

NIM. 2215401031

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan kemudahan, petunjuk serta karunia yang tidak terhingga yang tidak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Penerapan Deepbcak Massage Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif Pada Primigravida Terhadap Ny. P Di PMB Ria Ika Apriliana S.Keb. Lampung Selatan Tahun 2025”**

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan TanjungKarang
2. Dr. Sudarmi, S.Pd., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Politeknik Kesahatan Tanjungkarang dan selaku Pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga tugas akhir ini dapat terwujud.
3. Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan TanjungKarang
4. Roslina, S.Psi., M.Kes, selaku pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga laporan Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud
5. Marlina, SST., M.Kes, selaku penguji yang telah memberikan masukan, arahan serta motivasi kepada penulis dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Ria Ika Apriliana, S.Keb, selaku Kepala TPMB yang telah memberikan izin dan membantu penelitian ini.

Bandar Lampung, Mei 2025

Penulis

## **PERSEMBAHAN**

Alhamdulillaahirabbil'aalamiin, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufiq, hidayah dan karunia-Nya. Atas izin dan ridho-Nya, akhirnya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir dengan baik dan tepat pada waktunya. Dengan kerendahan hati yang tulus, rasa bangga dan bahagia, saya Sri Alida mengucapkan terima kasih dan mempersembahkan Laporan Tugas Akhir ini kepada:

1. Kedua orang tua tercinta dan tersayang, Bapak Ali Darmawan dan Ibu Masaida yang mengorbankan segalanya untuk penulis, selalu memberi do'a, motivasi, semangat dan nasihat yang tidak hentinya diberikan kepada penulis. Ucapan terima kasih saja tidak akan pernah cukup untuk membala semua pemberian dan pengorbanan, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
2. Kepada kakak-kakak saya Muhammad Nada, Hasanul Basri, Dina Ulva, dan Lili Yana yang selalu ada untuk penulis, mendukung dan memastikan penulis dalam keadaan sehat, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
3. Kepada keponakan saya Fitri Yani, Alkat sananda, Febri Fatonah, Thazkia Nasri, hafizqy Alfarezy, dan Fathan Rasidiq yang selalu menjadi penyemat dengan tingkah yang menggemaskan setiap hari, sehingga penulis semangat untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
4. Kepada Sri Alida, Apresiasi sebesar-besarnya yang telah berjuang menyelesaikan apa yang telah dimulai. Tetaplah jadi manusia yang mau berusaha dan tidak lelah untuk mencoba.

## **MOTTO**

“Bukan kesulitan yang membuat kita takut, tapi sering kali ketakutanlah yang membuat jadi sulit. Jadi jangan mudah menyerah”

(Joko Widodo)