

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPINANG
JURUSAN KEBIDANAN

Laporan Tugas Akhir, Mei 2025

SRI ALIDA

2215401031

“Penerapan *Deepback Massage* Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif Pada Primigravida Pada Ny. P Di PMB Ria Ika Apriliana, S.Keb Lampung Selatan, 2025”

xvii + 56 halaman + 1 Tabel + 4 Gambar + 11 Lampiran

RINGKASAN

Nyeri persalinan merupakan kondisi fisiologis yang umum dialami oleh ibu bersalin, khususnya primigravida yang baru pertama kali menghadapi proses persalinan. Nyeri yang dirasakan terurama pada kala 1 fase aktif sering kali diperburuk oleh kecemasan, ketegangan otot, dan kurangnya pengalaman. Di Indonesia, penanganan nyeri persalinan umumnya masih mengandalkan metode farmakologis, meskipun teknik non-farmakologi seperti *deepback massage* telah terbukti efektif dalam mengurangi intensitasi nyeri.

Tujuan umum dari penulis ini adalah melakukan asuhan kebidanan dengan menerapkan *deepback massage* sebagai terapi non-farmakologi terhadap pengurangan nyeri persalinan kala 1 pada ibu bersalin primigravida fase aktif di Kabupaten Lampung Selatan.

Metode dalam pemberian asuhan ini adalah metode 7 langkah Varney dalam pendokumentasian SOAP. Asuhan kebidanan di mulai sejak tanggal 13 Maret 2025. Objek pengambilan studi kasus ini adalah Ny. P dengan pemberian *deepback massage* untuk mengurangi nyeri persalinan kala 1 fase aktif pada primigravida.

Hasil setelah dilakukan asuhan kebidanan dengan penerapan *deepback massage* pada ibu primigravida untuk mengurangi nyeri persalinan kala 1 fase aktif, adanya penurunan skala nyeri yang dialami oleh ibu. Disarankan kedepannya asuhan dan penatalaksanaan *deepback massage* dapat diterapkan sebagai salah satu alternatif untuk mengurangi nyeri persalinan pada kala 1 fase aktif di praktek mandiri bidan.

Kata kunci : Nyeri Persalinan, Kala 1 Fase Aktif, Deepback Massage

Daftar Bacaan : 25 (2016-2024)

**POLYTECHNIC OF HEALTH MINISTRY OF HEALTH
TANJUNGKARANG DEPARTEMENT OF MIDWIFERY
Final Assignment Report, Mei 2025**

Sri Alida

2215401031

Application of Deepback Massage to Reduce Labor Pain in the First Active Phase in Primigravida in Mrs. P at PMB Ria Ika Apriliana, S.Keb South Lampung, 2025
xvii + 56 Pages + 1 Table + 4 Image + 11 Attachment

ABSTRACT

Labor pain in a physiological condition commonly experienced by mothers in labor especially primigravida who are facing the labor process for the first time. The pain felt especially in the first active phase is often exacerbated by anxiety, muscle tension, and lack of experience. In Indonesia, labor pain management generally still relies on pharmacological methods, although non-pharmacological techniques such as deepback massage have been proven effective in reducing pain intensity.

The general objective of this author is to provide midwifery care by applying deepback massage as a non-pharmacological therapy to reduce pain during the first stage of labor in primigravida mothers in the active phase in South Lampung regency.

The method in providing this care is Verney's 7-step method in SOAP documentation. Midwifery care began on March 13, 2025. The object of this case study was Mrs. P with the provision of deepback massage to reduce labor pain in the active phase 1 in primigravida.

The results after midwifery care with the application of deepback massage on primigravida mothers to reduce labor pain in the first active phase, there was a decrease in the scale of pain experienced by the mother. It is recommended that in the future, deepback massage care and management can be applied as an alternative to reduce labor pain in the first active phase in independent midwife practice.

Keywords : Labor Pain, Active Phase 1, Deepback Massage

Reading List : 25 (2016 – 2024)