

L

A

M

P

I

R

A

N

Lampiran 1

Lampiran 1

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPUR
Jl. Soekarno Hatta No. 1, Hajimeza Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Pari
Umur : 27 Tahun

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Sri Alida
Nim : 2215401031
Tingkat/semester : III (Tiga)/ VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Ria Ika Apriliana, S.Keb sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program studi DIII Kebidanan Tanjungpur politeknik Kesehatan Tanjungpur.

Lampung Selatan, 13 Maret 2025

Menyetujui


Ria Ika Apriliana S.Keb

Lampiran 2

Lampiran 2

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPINANG
Jl. Soekarno Hatta No. 1, Hajimena Bandar Lampung

LEMBAR PERNYATAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Puri
Umur : 27 Tahun
Alamat : Tanjungpinang

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi pasien Laporan Tugas Akhir (LTA) dan asuhan kebidanan yang akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu :

Nama : Sri Alida
NIM : 2215401031
Tingkat/Semester : III (Tiga) / VI (Enam)

Lampung Selatan, 13 Maret 2025

Mahasiswa

Sri Alida
2215401031

Klien

Puri

Mengetahui
Pengantar Lahan

Rina Rus Aprianti S.Keb

Lampiran 3

Lampiran 3

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPUR
Jl. Soekarno Hatta No. 1, Rajamasa Bandar Lampung

LEMBAR PERSetujuan (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Puri
Umur : 27 Tahun
Alamat : Tanjung

Selaku (SUAMI/KELUARGA/KLIEN) telah mendapatkan penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tujuan, manfaat, dan pelaksanaan dari penerapan deepback massage dalam mengurangi nyeri persalinan kala I fase aktif pada primigravida terhadap Ny.P

Lampung Selatan, 13 Maret 2025

Mahasiswa

Klien



Sri Alida
2215401031

Puri

Lampiran 4

CARA MENILAI NYERI

Hari / tanggal	Tempat	Jenis Kegiatan	Skala nyeri sebelum dilakukan Intervensi
13 Maret 2025	PMB Ria Ika Apriliana S.Keb	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memberitahu ibu bahwa tindakan akan segera dilakukan 2. Menganjurkan ibu untuk mengambil posisi senyaman mungkin, bisa dilakukan dengan duduk atau berbaring miring kiri. 3. Membuka sedikit pakaian bagian belakang yang menutupi sacrum 4. Mengatur intensitas nyeri dengan menggunakan skala visual sebelum dilakukan deepback massage 5. Tuangkan VCO pada telapak tangan lalu gosokan kedua telapak tangan hingga terasa hangat 6. Lakukan pemijatan menggunakan VCO 	7 (Nyeri Berat) 05.00 WIB

		<p>selama 20 menit setiap 1 jam dengan frekuensi 30 - 40x gosokan permenit. Pada saat interval antar kontraksi lakukan pengusapan pada daerah sacrum</p>	
13 Maret 2025	PMB Ria Ika Apriliana S.Keb	<p>7. Memberitahu ibu untuk menarik nafas dalam melalui hidung dan mengeluarkan lewat mulut secara perlahan sampai ibu merasa rileks</p> <p>8. Mengevaluasi <i>DeepBack Massage</i> pada saat kontraksi sudah berhenti</p> <p>9. Lakukan evaluasi skor intensitas nyeri setelah dilakukan <i>DeepBack Massage</i></p> <p>10. Lakukan kembali Deep Back Masage selama kontraksi berlangsung dalam proses persalinan kala I fase aktif, libatkan anggota keluarga dalam penerapan <i>DeepBack Massage</i></p>	

Lampiran 4

DAFTAR TILIK PENERAPAN *DEEPBACK MASSAGE* PADA IBU BERSALIN KALA 1 FASE AKTIF

NO	Tindakan	Yang Dilakukan			
		1	2	3	4
1.	Berikan salam, perkenalkan diri anda, Identifikasi klien dengan memeriksa Identitas dengan cermat				✓
2.	Jelaskan tentang prosedur yang akan dilakukan, berikan kesempatan kepada klien untuk bertanya dan jawab seluruh pertanyaan klien.				✓
3.	Siapkan peralatan yang dilakukan : 1) VCO 2) Handuk kecil 3) bolpoin & kertas skala nyeri				✓
4.	Mencuci tangan 6 langkah				✓
5.	Atur posisi klien hingga nyaman dan aman				✓
6.	Beritahu klien bahwa Tindakan akan segera dilakukan				✓
7.	Beritahu klien bahwa Tindakan akan dilakukan				✓
8.	Periksa TTV				✓
9.	Posisikan pasien miring kiri untuk mencegah terjadinya hipoksia				✓
10.	Ukur intensitas nyeri dengan menggunakan wong baker face pain rating scale sebelum dilakukan deepback massage				✓
11.	Tuangkan VCO pada telapak tangan kemudian gosokkan kedua tangan hingga hangat				✓
12.	Lakukan deepback massage dengan menekan sacrum menggunakan jempol tangan				✓
13.	Lakukan penekanan saat terjadinya kontraksi				✓
14.	Mengevaluasi deepback massage tersebut pada saat kontraksi sudah berhenti				✓

15.	Lakukan evaluasi skor intensitas nyeri setelah dilakukan deepback massage				✓
16.	Libatkan anggota keluarga dalam massage deepback				✓
17.	Bersihkan VCO pada ibu				✓
18.	Beritahu ibu bahwa Tindakan telah selesai				✓
19.	Bereskan peralatan yang telah digunakan				✓
20.	Mencuci tangan 6 langkah				✓
21.	Melakukan penilaian nyeri dan pendokumentasian				✓

Lampiran 5

LEMBAR OBSERVASI

Pengaruh deepback massage terhadap nyeri persalinan kala 1 fase aktif pada primigravida di PMB Ria Ika Apriliana S.Keb di Desa Tanjung Kecamatan Katibung Kabupaten Lampung Selatan

Keterangan:

Nama : Ny. Puri

Umur : 27 Tahun

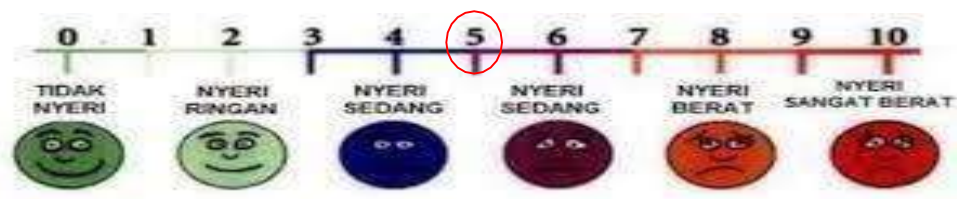
Alamat : Tanjung

Pukul 05.00 WIB

Sebelum dilakukan Intervensi



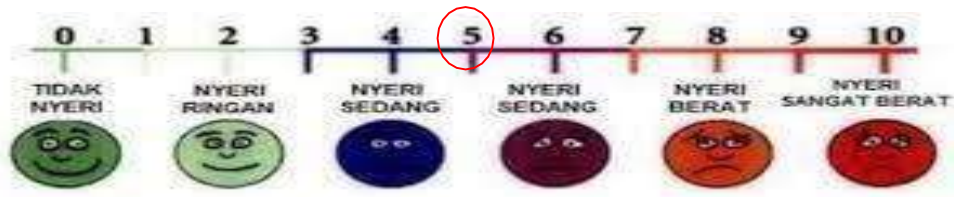
Setelah dilakukan intervensi 06.00 wib



Pukul 07.00 Wib



Pukul 08.00 Wib



Pukul 09.00 Wib



Pukul 10.00 Wib



- (0) : Tidak nyeri, tidak ada keluhan nyeri
- (1-3) : Nyeri ringan, ada rasa nyeri mulai terasa dan masih dapat dikontrol
- (4-6) : Nyeri sedang, ada rasa nyeri, terasa mengganggu dengan usaha yang cukup untuk menahannya
- (7-10) : Nyeri berat, ada nyeri yang terasa sangat mengganggu / tidak tertahankan sehingga harus menangis, menjerit bahkan teriak

Laampiran 6

**STANDAR OPERASIONAL PROPOSAL SOP PENERAPAN
DEEPBACK MASSAGE UNTUK MENGURANGI NYERI
PERSALINANA PADA IBU BERSALIN KALA 1**

**LANGKAH PENERAPAN *DEEPBACK MASSAGE* UNTUK
MENGURANGI NYERI PERSALINAN PADA IBU BERSALIN
PADA KALA 1 PERSALINAN**

1.	Pengertian	<i>Deepback massage</i> merupakan metode massage dengan memperlakukan pasien berbaring miring kiri, kemudian idan atau keluarga menekan daerah sacrum secara mantap engan telapak tangan pada saat awal kontraksindan di akhiri setelah kontraksi berhenti.
2.	Tujuan	Untuk mengurangi atau menghentikan penghantaran implus yeri, pelaksanaan massage yang benar dapat meredakan erasaan tidak nyaman dan rasa nyeri ibu selama proses persalinan dan meningkatkan relaksasi dengan memicu perasaan yang nyaman dengan melalui sentuhan kulit
3	Manfaat	<ul style="list-style-type: none"> 1) Memberi rasa nyaman pada punggung atas dan punggung bawah 2) Menurunkan nyeri dan kecemasan 3) Mempercepat persalinan 4) Menghilangkan tegangan otot pada paha 5) Menurunkan tegangan otot akibat kontraksi 6) Menormalkan fisiologi tubuh 7) Melancarkan sirkulasi darah
4	Indikasi	Ibu bersalin dengan masalah nyeri persalinan kala 1 fase aktif
5	Persiapan	<ul style="list-style-type: none"> a. Persiapan petugas <ul style="list-style-type: none"> 1) Memberikan salam 2) Menjelaskan tindakan serta langkah-langkah yang akan dilakukan 3) Menutup ruangan 4) Petugas mencuci tangan b. Persiapan Ibu <ul style="list-style-type: none"> 1) Informed consent dengan Ibu dan keluarga tentang pelaksaan penerapan <i>deepback massage</i> 2) Pemberian persetujuan di lakukannya pemijatan punggung dalam/ <i>deepback massage</i>

		<p>3) Mengatur posisi ibu senyaman mungkin dapat dilakukan dengan berbaring miring atau duduk</p> <p>c. Persiapan ruangan dan lingkungan</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Mempersiapkan ruangan yang nyaman dan bersih 2) Menjaga privasi ibu dalam pelaksanaannya <p>d. Persiapan Alat</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Celemek 2) Gymball / kursi 3) Baby oil / VOC 4) Sarung / kain 5) Handuk kecil / tissue
6.	Prosedur pelaksanaan Tindakan/ cara kerja	<ol style="list-style-type: none"> 1) Menyambut pasien, memberi salam, dan memperkenalkan diri kepada pasien 2) Menjelaskan maksud dan tujuan tindakan yang akan dilakukan. 3) Menanyakan kesiapan pasien dan melakukan informed consent 4) Melakukan pengukuran skala nyeri dan bertanya kepada ibu mengenai rasa nyeri 5) Menganjurkan ibu mengambil posisi dengan duduk atau berbaring miring senyaman mungkin. 6) Menganjurkan ibu untuk bernafas dalam sambil memejamkan mata secara lembut untuk beberapa saat. Setelah itu, mulai mengelus permukaan luar lengan ibu, mulai dari tangan sampai lengan bawah, sentuhan ini dilakukan secara lembut dan dilakukan dengan menggunakan telapak jari serta jari-jari yang terbuka lebar. 7) Setelah kira-kira 5 menit, pindahkanlah sentuhan ke lengan yang lain. Walaupun sentuhan ringan ini dilakukan dikedua lengannya, ibu akan merasakan bahwa dampaknya sangat menenangkan di seluruh tubuh. 8) Teknik sentuhan ini sangat efektif jika dilakukan dibagian punggung. Caranya menganjurkan ibu untuk berbaring miring atau duduk, di mulai dari penekanan pada sakrum hingga ke punggung atas dengan membentuk huruf V kearah luar secara lembut. Pijat ibu selama 20 menit dalam 1 jam secara berulang. Menganjurkan ibu untuk rileks dan merasakan sensasinya. 9) Lakukan pemijatan saat tidak adanya kontraksi.


7.	Evaluasi	<p>1) Melakukan evaluasi hasil yang di capai dengan penerapan <i>deepback massage</i> dalam pengurangan skala nyeri sebelum dan sesudah menerapkan <i>deepback massage</i></p> <p>2) Tetap melakukan pengukuran intensitas skala nyeri terhadap ibu untuk mengetahui penurunan nyeri terhadap ibu hingga bayi lahir yang dilakukan selama 20 menit setiap 1 jam sekali</p>
----	----------	--

DOKUMENTASI



**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : Sri Milda
 NIM : 2215401031
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Roslina, S. Psi., M. Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	11 / 2024 November	Konsultasi Judul LTA	Aa	
2.	11 / 2025 Februari	Bimbingan Bab 1,2,3	Perbaiki	
3.	13 / 2025 Februari	Bimbingan Bab 1,2,3	kebaikan	
4.	12 / 2025 Februari	Bimbingan Bab 1,2,3	Perbaikan	
5.	15 / 2025 Februari	Bab 3, daftar pustaka	kebaikan	
6.	19 / 2025 Februari	Bab 3 - lampiran	Ace Sampun LTA	

Bandar Lampung, 1 November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA



Dr. Ika Fitri Elmeida, S.SiT., M.Keb
 NIP. 197804062006042002



Roslina, S. Psi., M. Kes
 NIP. 1991051519803122001

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPONOROK


NAMA MAHASISWA Fitri Alida
 NIM 2215401031
 PEMBIMBING Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING Dr. Sudarmi, S.Pd., M. Kes.

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	19 / 2024 Desember	Konsultasi judul LTA	ACE	
2.	1 / 2025 Februari	Bimbingan Bab 1, 2, 3	Perbaikan	
3.	12 / 2025 Februari	Bimbingan Bab 6, 3	Perbaikan	
4.	14 / 2025 Februari	Bimbingan Bab 1, 2, 3	ACE Lempro	
5.				
6.				

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,


Dr. Ilka Fitri Elmgida, S.SiT., M.Keb.
 NIP. 197804062006042002


Dr. Sudarmi, S.Pd., M. Kes.
 NIP.

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR

PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : SRI AYU
 NIM : 22540103
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Rizma S.Pd, Ns, Ks

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	08 / 2024 Des	Bimbingan Bab I	Perbaikan	h
2.	01 / 2024 Des	Bimbingan Bab II, III	Perbaikan	h
3.	04 / 2024 Des	Bimbingan Bab IV	Perbaikan	h
4.	15 / 2024 Des	Bimbingan Bab V	Perbaikan	h
5.	15 / 2024 Des	Bimbingan Bab VI, VII, VIII	Perbaikan	h
6.	15 / 2024 Jan	Bimbingan Bab IX, X, XI	Ace ujan	h

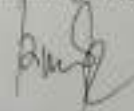
Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmecida, S.Si.T., M.Keb
 NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



Rizma S.Pd, Ns, Ks
 NIP. 199105101985120001

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : SRI ALINA
 NIM : 22150101051
 PEMBIMBING : Damar(1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Dr. Sudarmi, s.pd., M. Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	01 / 2025 Mei	Bimbingan Bab IV	Perbaikan	<u>Da</u>
2.	01 / 2025 Mei	Bimbingan Bab IV	Perbaikan	<u>Da</u>
3.	02 / 2025 Mei	Bimbingan Bab V	Perbaikan	<u>Da</u>
4.	10 / 2025 Mei	Bimbingan Bab VI	Perbaikan	<u>Da</u>
5.	10 / 2025 Juni	Bimbingan Bab IV, V, VI	acc 4/ ujian	<u>Da</u>
6.				

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.Si.T., M.Keb
 NIP. 197804062006042002


 NIP.