

**L**

**A**

**M**

**P**

**I**

**R**

**A**

**N**

## Lampiran 1

*Lampiran 1*

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPONOROGO  
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPONOROGO  
*Jl. Soekarno Hatta No. 1, Hajimena Bandar Lampung*

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Puri  
Umur : 27 Tahun

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Sri Alida  
Nim : 2215401031  
Tingkat/semester : III (Tiga)/ VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Ria Ika Apriiana, S.Keb sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program studi DIII Kebidanan Tanjungkarang politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Lampung Selatan, 13 Maret 2025

Menyetujui:

  
Ria Ika Apriiana S.Keb

## Lampiran 2

*Lampiran 2*

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPONORO  
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPONORO  
Jl. Soekarno Hatta No. 1, Hajimena Bandar Lampung

LEMBAR PERNYATAAN MENJADI SUBJIK

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Puri  
Umur : 27 Tahun  
Alamat : Tanjungpinang

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi pasien Laporan Tugas Akhir (LTA) dan asuhan kebidanan yang akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu :

Nama : Sri Aida  
NIM : 2215401031  
Tingkat/Semester : III (Tiga) VI (Enam)

Lampung Selatan, 13 Maret 2025

Mahasiswa  
  
Sri Aida  
2215401031

Klien  
  
Puri

Mengeluhui  
Penulis: Ria Ria Apriarianti S.Keb

### Lampiran 3

*Lampiran 3*

KEMENTERIAN KESIHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESIHATAN TANJUNGPONOROGO  
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPONOROGO  
*Jl. Soekarno Hatta No. 1, Harimaua Bumbar Lampung*

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Puri  
Umur : 27 Tahun  
Alamat : Tanjungpinang

Selaku (SUAMI/KELUARGA/KLIEN) telah mendapatkan penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tujuan, manfaat, dan pelaksanaan dari penerapan deepback massage dalam mengurangi nyeri persalinan kala 1 fase aktif pada primigravida terhadap Ny.P

Lampung Selatan, 13 Maret 2025

|   |   |
|---|---|
| Mahasiswa   | Klien   |
|  |  |
| Sri Alida<br>2215401031   | Puri  |

Lampiran 4

CARA MENILAI NYERI

| Hari / tanggal | Tempat                               | Jenis Kegiatan  | Skala nyeri sebelum dilakukan Intervensi |
|----------------|--------------------------------------|---|--|
| 13 Maret 2025  | PMB Ria<br>Ika<br>Apriliana<br>S.Keb | <p>1. Memberitahu ibu bahwa tindakan akan segera dilakukan</p> <p>2. Mengajurkan ibu untuk mengambil posisi senyaman mungkin, bisa dilakukan dengan duduk atau berbaring miring kiri.</p> <p>3. Membuka sedikit pakaian bagian belakang yang menutupi sacrum</p> <p>4. Mengatur intensitas nyeri dengan menggunakan skala visual sebelum dilakukan deepback massage</p> <p>5. Tuangkan VCO pada telapak tangan lalu gosokan kedua telapak tangan hingga terasa hangat</p> <p>6. Lakukan pemijatan menggunakan VCO</p> | 7 (Nyeri Berat) 05.00 WIB                |

|                     |                                      |  |  |
|---------------------|--------------------------------------|--|--|
|                     |                                      | <p>selama 20 menit setiap 1 jam dengan frekuensi 30 - 40x gosokan permenit. Pada saat interval antar kontraksi lakukan pengusapan pada daerah sacrum</p>   |  |
| 13<br>Maret<br>2025 | PMB Ria<br>Ika<br>Apriliana<br>S.Keb | <p>7. Memberitahu ibu untuk menarik nafas dalam melalui hidung dan mengeluarkan lewat mulut secara perlahan sampai ibu merasa rileks</p> <p>8. Mengevaluasi <i>DeepBack Massage</i> pada saat kontraksi sudah berhenti</p> <p>9. Lakukan evaluasi skor intensitas nyeri setelah dilakukan <i>DeepBack Massage</i></p> <p>10. Lakuakan kembali Deep Back Masage selama kontraksi berlangsung dalam proses persalinan kala I fase aktif, libatkan anggota keluarga dalam penerapan <i>DeepBack Massage</i></p> |  |

Lampiran 4

**DAFTAR TILIK PENERAPAN DEEPBACK MASSAGE PADA IBU  
BERSALIN KALA 1 FASE AKTIF**

| NO  | Tindakan  | Yang Dilakukan |   |   |   |
|-----|---|----------------|---|---|---|
|     |   | 1              | 2 | 3 | 4 |
| 1.  | Berikan salam, perkenalkan diri anda, Identifikasi klien dengan memeriksa Identitas dengan cermat                                 |                |   |   | ✓ |
| 2.  | Jelaskan tentang prosedur yang akan dilakukan, berikan kesempatan kepada klien untuk bertanya dan jawab seluruh pertanyaan klien. |                |   |   | ✓ |
| 3.  | Siapkan peralatan yang dilakukan :<br>1) VCO<br>2) Handuk kecil<br>3) bolpoin & kertas skala nyeri                                |                |   |   | ✓ |
| 4.  | Mencuci tangan 6 langkah  |                |   |   | ✓ |
| 5.  | Atur posisi klien hingga nyaman dan aman  |                |   |   | ✓ |
| 6.  | Beritahu klien bahwa Tindakan akan segera dilakukan   |                |   |   | ✓ |
| 7.  | Beritahu klien bahwa Tindakan akan dilakukan  |                |   |   | ✓ |
| 8.  | Periksa TTV   |                |   |   | ✓ |
| 9.  | Posisikan pasien miring kiri untuk mencegah terjadinya hipoksia   |                |   |   | ✓ |
| 10. | Ukur intensitas nyeri dengan menggunakan wong baker face pain rating scale sebelum dilakukan deepback massage                     |                |   |   | ✓ |
| 11. | Tuangkan VCO pada telapak rtangan kemudian gosokan kedua tangan hingga hangat   |                |   |   | ✓ |
| 12. | Lakukan deepback massage dengan menekan sacrum menggunakan jempol tangan  |                |   |   | ✓ |
| 13. | Lakukan penekanan saat terjadinya kontraksi   |                |   |   | ✓ |
| 14. | Mengevaluasi deepback massage tersebut pada saat kontraksi sudah berhenti   |                |   |   | ✓ |

|     |   |  |  |  |   |
|-----|---|--|--|--|---|
| 15. | Lakukan evaluasi skor intensitas nyeri setelah dilakukan deepback massage |  |  |  | ✓ |
| 16. | Libatkan anggota keluarga dalam massage deepback                          |  |  |  | ✓ |
| 17. | Bersihkan VCO pada ibu  |  |  |  | ✓ |
| 18. | Beritahu ibu bahwa Tindakan telah selesai                                 |  |  |  | ✓ |
| 19. | Bereskan peralatan yang telah digunakan                                   |  |  |  | ✓ |
| 20. | Mencuci tangan 6 langkah  |  |  |  | ✓ |
| 21. | Melakukan penilaian nyeri dan pendokumentasiannya                         |  |  |  | ✓ |

## Lampiran 5

### LEMBAR OBSERVASI

Pengaruh deepback massage terhadap nyeri persalinan kala 1 fase aktif pada primigravida di PMB Ria Ika Apriliana S.Keb di Desa Tanjungan Kecamatan Katibung Kabupaten Lampung Selatan

Keterangan:

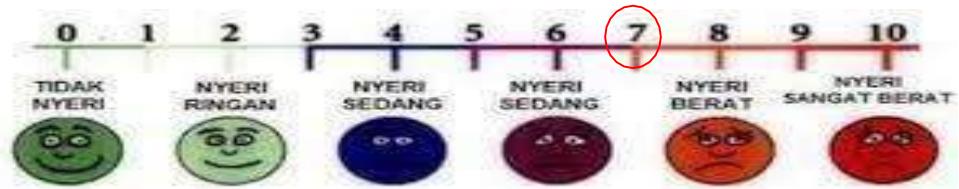
Nama : Ny. Puri

Umur : 27 Tahun

Alamat : Tanjungan

Pukul 05.00 WIB

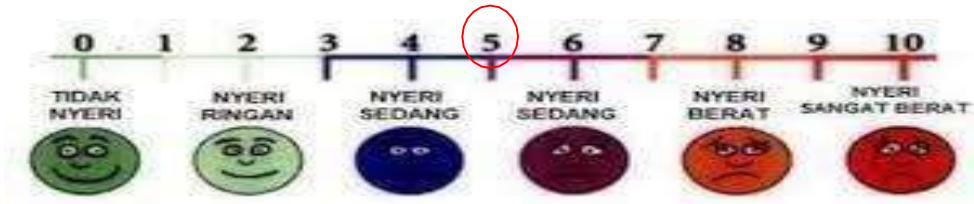
Sebelum dilakukan Intervensi



Setelah dilakukan intervensi 06.00 wib



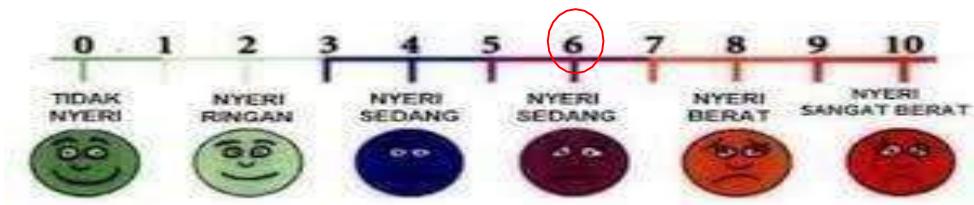
Pukul 07.00 Wib



Pukul 08.00 Wib



Pukul 09.00 Wib



Pukul 10.00 Wib



- (0) : Tidak nyeri, tidak ada keluhan nyeri
- (1-3) : Nyeri ringan, ada rasa nyeri mulai terasa dan masih dapat dikontrol
- (4-6) : Nyeri sedang, ada rasa nyeri, terasa mengganggu dengan usaha yang cukup untuk menahannya
- (7-10) : Nyeri berat, ada nyeri yang terasa sangat mengganggu / tidak tertahankan sehingga harus menangis, menjerit bahkan teriak

**STANDAR OPERASIONAL PROPOSAL SOP PENERAPAN  
DEEPBACK MASSAGE UNTUK MENGURANGI NYERI  
PERSALINANA PADA IBU BERSALIN KALA 1**

**LANGKAH PENERAPAN DEEPBACK MASSAGE UNTUK  
MENGURANGI NYERI PERSALINAN PADA IBU BERSALIN  
PADA KALA 1 PERSALINAN**

|    |            |   |
|----|------------|---|
| 1. | Pengertian | <p><i>Deepback massage</i> merupakan metode massage dengan memperlakukan pasien berbaring miring kiri, kemudian idan atau keluarga menekan daerah sacrum secara mantap engan telapak tangan pada saat awal kontraksi setelah kontraksi berhenti.</p>  |
| 2. | Tujuan     | Untuk mengurangi atau menghentikan penghantaran implus nyeri, pelaksanaan massage yang benar dapat meredakan perasaan tidak nyaman dan rasa nyeri ibu selama proses persalinan dan meningkatkan relaksasi dengan memicu perasaan yang nyaman dengan melalui sentuhan kulit  |
| 3  | Manfaat    | <ol style="list-style-type: none"><li>1) Memberi rasa nyaman pada punggung atas dan punggung bawah</li><li>2) Menurunkan nyeri dan kecemasan</li><li>3) Mempercepat persalinan</li><li>4) Menghilangkan tegangan otot pada paha</li><li>5) Menurunkan tegangan otot akibat kontraksi</li><li>6) Menormalkan fisiologi tubuh</li><li>7) Melancarkan sirkulasi darah</li></ol>  |
| 4  | Indikasi   | Ibu bersalin dengan masalah nyeri persalinan kala 1 fase aktif  |
| 5  | Persiapan  | <ol style="list-style-type: none"><li>a. Persiapan petugas<ol style="list-style-type: none"><li>1) Memberikan salam</li><li>2) Menjelaskan tindakan serta langkah-langkah yang akan dilakukan</li><li>3) Menutup ruangan</li><li>4) Petugas mencuci tangan</li></ol></li><li>b. Persiapan Ibu<ol style="list-style-type: none"><li>1) Informed consent dengan Ibu dan keluarga tentang pelaksanaan penerapan <i>deepback massage</i></li><li>2) Pemberian persetujuan di lakukannya pemijatan punggung dalam/ <i>deepback massage</i></li></ol></li></ol> |

|    |   |   |
|----|---|---|
|    |   | <p>3) Mengatur posisi ibu senyaman mungkin dapat dilakukan dengan berbaring miring atau duduk</p> <p>c. Persiapan ruangan dan lingkungan</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Mempersiapkan ruangan yang nyaman dan bersih</li> <li>2) Menjaga privasi ibu dalam pelaksanannya</li> </ol> <p>d. Persiapan Alat</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Celemek</li> <li>2) Gymball / kursi</li> <li>3) Baby oil / VOC</li> <li>4) Sarung / kain</li> <li>5) Handuk kecil / tissue</li> </ol>   |
| 6. | Prosedur pelaksanaan Tindakan/ cara kerja | <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Menyambut pasien, memberi salam, dan memperkenalkan diri kepada pasien</li> <li>2) Menjelaskan maksud dan tujuan tindakan yang akan dilakukan.</li> <li>3) Menanyakan kesiapan pasien dan melakukan informed consent</li> <li>4) Melakukan pengukuran skala nyeri dan bertanya kepada ibu mengenai rasa nyeri</li> <li>5) Menganjurkan ibu mengambil posisi dengan duduk atau berbaring miring senyaman mungkin.</li> <li>6) Menganjurkan ibu untuk bernafas dalam sambil memejamkan mata secara lembut untuk beberapa saat. Setelah itu, mulai mengelus permukaan luar lengan ibu, mulai dari tangan sampai lengan bawah, sentuhan ini dilakukan secara lembut dan dilakukan dengan menggunakan telapak jari serta jari-jari yang terbuka lebar.</li> <li>7) Setelah kira-kira 5 menit, pindahkanlah sentuhan ke lengan yang lain. Waalaupun sentuhan ringan ini dilakukan di kedua lengannya, ibu akan merasakan bahwa dampaknya sangat menenangkan di seluruh tubuh.</li> <li>8) Teknik sentuhan ini sangat efektif jika dilakukan dibagian punggung. Caranya menganjurkan ibu untuk berbaring miring atau duduk, di mulai dari penekanan pada sakrum hingga ke punggung atas dengan membentuk huruf V kearah luar secara lembut. Pijat ibu selama 20 menit dalam 1 jam secara berulang. Menganjurkan ibu untuk rileks dan merasakan sensasinya.</li> <li>9) Lakukan pemijatan saat tidak adanya kontraksi.</li> </ol> |

|    |          |  |
|----|----------|--|
| 7. | Evaluasi | <ol style="list-style-type: none"> <li data-bbox="680 229 1399 399">1) Melakukan evaluasi hasil yang di capai dengan penerapan <i>deepback massage</i> dalam pengurangan skala nyeri sebelum dan sesudah menerapkan <i>deepback massage</i></li> <li data-bbox="680 399 1399 563">2) Tetap melakuakan pengukuran intensitas skala nyeri terhadap ibu untuk mengetahui penurunan nyeri terhadap ibu hingga bayi lahir yang dilakukan selama 20 menit setiap 1 jam sekali</li> </ol> |
|----|----------|--|

## DOKUMENTASI



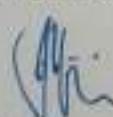
**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR**  
**PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPONTE**

NAMA MAHASISWA Sri Milda  
 NIM 223401031  
 PEMBIMBING Ustawa (1) / Pendamping (2)  
 NAMA PEMBIMBING Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb

| No. | Tanggal               | Topik Bimbingan        | Saran                | Tanda Tangan  |
|-----|-----------------------|------------------------|----------------------|---|
| 1.  | 11 / 2024<br>November | Konsultasi judul tesis | Ace                  |    |
| 2.  | 12 / 2024<br>Februari | Bimbingan Bab 1,2,3    | Perbaiki             |    |
| 3.  | 13 / 2024<br>Februari | Bimbingan Bab 1,2,3    | Lebih jelas          |    |
| 4.  | 14 / 2024<br>Februari | Bimbingan Bab 1,2,3    | Perbaiki             |  |
| 5.  | 15 / 2024<br>Februari | Bab 3, daftar pustaka  | Lebih jelas          |  |
| 6.  | 19 / 2024<br>Februari | Bab 3, lampiran        | Ace Seungkuh<br>Lita |  |

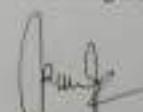
Bandar Lampung, 3 November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb  
NIP. 197804062006042002

Pembimbing UTA



Prof. Dr. S. Pni, M.Kes  
NIP. 197105161989122001

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR**  
**PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPONOROGO**

NAMA MAHASISWA Fitri Elvira  
 NIM 2315901031  
 PEMBIMBING Ustama (1) / Pendamping (2)  
 NAMA PEMBIMBING Dr. Sudarmi, S.Pd., M.Kes.

| No. | Tanggal               | Topik Bimbingan       | Saran       | Tanda Tangan  |
|-----|-----------------------|-----------------------|-------------|---|
| 1.  | 14 / 2024<br>Desember | Konsultasi judul TTA  | Ac          |    |
| 2.  | 1 / 2025<br>Februari  | bimbingan Bab 1, 2, 3 | Perbaikan   |    |
| 3.  | 10 / 2025<br>Februari | bimbingan Bab 6, 7    | Perbaikan   |    |
| 4.  | 14 / 2025<br>Februari | bimbingan Bab 1, 2, 3 | Ac. Lempro. |  |
| 5.  |                       |                       |             |   |
| 6.  |                       |                       |             |   |

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

  
 Dr. Ibu Fitri Elvira, S.SiT., M.Keb  
 NIP. 197804062006042002

Pembimbing TTA,

  
 Dr. Sudarmi, S.Pd., M.Kes.  
 NIP.

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR**  
**PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPONOROGO**

NAMA MAHASISWA SRI AVIDA  
 NIM 202001012  
 PEMBIMBING Utama (1) / Pendamping (2)  
 NAMA PEMBIMBING Drs. H. S. HU, M. Keb

| No. | Tanggal              | Topik Bimbingan    | Saran       | Tanda Tangan |
|-----|----------------------|--------------------|-------------|--------------|
| 1.  | 18/10/2024<br>Rabu   | Contingency Plan   | Pelaksanaan | X            |
| 2.  | 01/11/2024<br>Rabu   | Bimbingan Paket 10 | Pelaksanaan | X            |
| 3.  | 08/11/2024<br>Selasa | Bimbingan Paket 10 | Pelaksanaan | X            |
| 4.  | 15/11/2024<br>Selasa | Bimbingan Paket 10 | Pelaksanaan | X            |
| 5.  | 22/11/2024<br>Selasa | Bimbingan Paket 10 | Pelaksanaan | X            |
| 6.  | 29/11/2024<br>Selasa | Bimbingan Paket 10 | Acc. Iyan   | X            |

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Dr. Ika Fitria Elminda, S.SiT., M.Keb  
NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,

(Dr. H. S. HU, M. Keb.)  
NIP. 197105101974012001

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGKARANG**

NAMA MAHASISWA : Sri Audia  
 NIM : 2915101051  
 PEMBIMBING : Umar (1) / Pendamping (2)  
 NAMA PEMBIMBING : Dr. Sudarmi, S.Pd., M.Keb

| No. | Tanggal          | Topik Bimbingan         | Saran          | Tanda Tangan |
|-----|------------------|-------------------------|----------------|--------------|
| 1.  | 01 / 2025<br>Mei | Bimbingan Bab IV        | Pertambahan    | <u>Sar</u>   |
| 2.  | 01 / 2025<br>Mei | Bimbingan Bab IV        | Pertambahan    | <u>Sar</u>   |
| 3.  | 02 / 2025<br>Mei | Bimbingan Bab IV        | Pertambahan    | <u>Sar</u>   |
| 4.  | 10 / 2025<br>Mei | Bimbingan Bab VI        | Pertambahan    | <u>Sar</u>   |
| 5.  | 10 / 2025<br>Mei | Bimbingan Bab IV, V, VI | ace 4/<br>ujia | <u>Sar</u>   |
| 6.  |                  |                         |                |              |

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Dr. Ika Firria Elmeida, S.SiT., M.Keb  
NIP. 197304062006042002

Pembimbing LTA

Dr. Sudarmi, S.Pd., M.Keb  
NIP. 195301011983010101