

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Setelah dilaksanakan asuhan kebidanan pada Ny.P G1P0A0 dengan penerapan *deepback massage* untuk mengurangi nyeri persalinan kala 1 fase aktif pada primigravida pada laporan kasus dan pembahasan kasus yang menggunakan 7 langkah varney mulai dari pengumpulan data sampai dengan evaluasi, maka penulis dapat mengambil beberapa Kesimpulan :

1. Pengkajian telah dilakukan dengan mengumpulkan data subjektif dan objektif pada Ny.P G1P0A0 sejak kala 1 fase aktif pada pembukaan serviks 4 cm dengan mengumpulkan semua data berdasarkan lembar format yang tersedia di Teknik wawancara dan observasi.
2. Interensi data hasil pengkajian ditegakkan Diagnosa ibu G1P0A0 inpartu kala 1 fase aktif normal dengan masalah nyeri persalinan
3. Identifikasi pada kasus Ny.P terdapat masalah yaitu belum mengetahui terapi non-farmakologis seperti massage untuk mengurangi nyeri persalinan yang dirasakan.
4. Pada kasus Ny.P dibutuhkan penanganan dalam mengurangi nyeri persalinan kala 1 fase aktif dengan *massage deepback* agar nyeri yang dirasakan ibu dapat dikelola sehingga pada saat proses persalinan ibu merasa nyaman dan tenang pada saat kontraksi.
5. Melaksanakan penerapan *deepback massage* untuk mengurangi nyeri persalinan kala 1 fase aktif pada primigravida dengan Standar Operasional Prosedur (SOP) dan memperhatikan langkah- langkah cara mengurangi nyeri.
6. Pelaksanaan asuhan kebidanan pada kasus ini adalah melakukan penerapan *deepback massage* untuk mengurangi nyeri persalinan kala 1 fase aktif pada primigravida selama pembukaan serviks (4-7cm) dilakukan massage saat kontraksi selama 20 menit setiap jam dan disela-sela kontraksi dilakukan kompres hangat, bermain gymball, rebozo untuk membantu proses pembukaan serviks serta tetap

- memenuhi kebutuhan nutrisi, psikologis dan asuhan sayang ibu.
7. Telah dilakukan evaluasi hasil asuhan dan keadaan ibu terhadap Ny. P G1P0A0 dengan penerapan *deepback massage* untuk mengurangi nyeri pada kala 1 persalinan di TPMB Ria Ika Apriliana S.Keb di Lampung selatan. Hasil tindakan keadaan dan status ibu bersalin pada kala 1 fase aktif menunjukkan bahwa sebelum dilakukan *deepback massage* skala nyeri yang diukur dengan wong-baker FECES painn rating scale yaitu 8 nyeri berat. Setelah dilakukan deepbcak massage dengan melakukan massage menggunakan jempol jari dibagian sacrum selama 20 menit skala nyeri berkurang menjadi 5 nyeri sedang serta berdasarkan hasil asuhan ibu bersalin kala 1 fase aktif yang telah penulis berikan kepada Ny.P dapat disimpulkan bahwa penerapan *deepback massage* dapat mengurangi nyeri pada saat ibu bersalin kala 1 fase aktif.
  8. Pendokumentasian hasil asuhan kebidanan telah dilakukan pada ibu bersalin kala 1 fase aktif menggunakan metode SOAP di TPMB Ria Ika Apriliana S.Keb. Lampung Selatan, Tahun 2025

## **B. Saran**

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan kasus ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan adalah sebagai berikut :

1. TPMB Ria Ika Apriliana S.Keb

Setelah dilaksanakan asuhan pada Ny.P agar dapat meningkatkan mutu pelayanan studi kasus kebidanan yang sesuai dengan standar pelayanan kebidanan melalui pendekatan manajemen studi kasus kebidanan dengan penerapan *deepback massage* untuk mengurangi nyeri persalinan kala 1 fase aktif pada primigravida sebagai alternatif untuk mengurangi nyeri persalinan serta dapat memberikan konseling tentang pentingnya mempersiapkan persalinan yang nyaman pada selama kehamilan sehingga pada saat proses persalinan sudah paham cara mengelola nyeri.

## 2. Bagi klien

Memberikan informasi serta membantu mengurangi nyeri persalinan pada saat kala 1 fase aktif dengan melakukan massage dibagian sacrum sehingga ibu pada saat kontraksi bisa mengontrol nafas dan tenang selama proses persalinan

## 3. Prodi DIII Kebidanan Tanjungkarang

Memperdalam memberikan materi masalah - masalah yang mungkin dirasakan oleh ibu pada saat proses persalinan yang salah satunya diberikan *deepback massage* untuk mengurangi masalah nyeri persalinan, sehingga dapat diterapkan oleh mahasiswa kebidanan dalam melaksanakan asuhan kebidanan di TPMB atau tempat pelayanan Kesehatan lainnya saat melakukan praktik kerja lapangan.

## 4. Penulis LTA lainnya

Diharapkan mampu menerapkan penatalaksanaan asuhan kebidanan untuk mengurangi nyeri persalinan dengan *deepback massage*, kompres hangat, bermain Gymball dan rebozo sehingga pada saat proses persalinan kala 1 berjalan dengan nyaman dan tenang