

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Lokasi dan Waktu Pelaksanaan

- Lokasi : Lokasi pemberian Asuhan Kebidanan pada ibu hamil trimester III dengan Anemia ringan ini dilakukan di TPMB Sri Windarti Lampung Selatan 2025
- Waktu Pelaksanaan : Waktu Pelaksanaan di mulai pada tanggal 17 Februari – 24 April 2025

B. Subjek Penelitian;

Subyek asuhan kebidanan studi kasus ini adalah Ny.M G₃ P₂ A₀ hamil 34 minggu 2 hari, dengan ketentuan sebagai berikut:

- a) Kadar HB ibu (10,0 gr/dL – 10,9 gr/dL)
- b) Tidak ada komplikasi kehamilan

C. Instrumen Pengumpulan Data

Instrumen pengumpulan data adalah alat yang digunakan untuk mengumpulkan data saat melakukan studi kasus. Alat pengumpulan data yang digunakan adalah format pengkajian pada ibu hamil menggunakan metode pendokumentasian SOAP, lembar observasi sebagai sumber dokumen dalam pengumpulan data ibu, Buku KIA sebagai sumber dokumen pengumpulan data untuk peneliti serta sebagai dokumen hasil asuhan untuk ibu hamil, SOP Pembuatan Jus Jambu Biji Merah serta pemberiannya.

D. Teknik/ Cara Pengumpulan Data

Dalam penyusunan kasus ini penulis menggunakan jenis data primer dan data sekunder

1. Data Primer

Data primer diperoleh dari hasil wawancara, observasi langsung, dan pemeriksaan fisik yang dilakukan dengan cara.

a. Observasi

Penulis mencari data dan mengobservasi langsung pasien sesuai dengan manajemen kebidanan

b. Wawancara

Penulis melakukan wawancara secara langsung kepada pasien untuk mengetahui masalah atau keluhan yang dirasakan pasien.

c. Pemeriksaan fisik

Pemeriksaan fisik dilakukan untuk mengetahui keadaan dan kondisi yang pasien rasakan dan dilakukan dengan 4 cara yaitu:

a) Inspeksi

Pada kasus ibu anemia dengan upaya meningkatkan kadar hemoglobin dengan jus jambu biji, ibu merasa pusing dan merasa kelelahan sehingga wajah ibu tampak pucat.

b) Palpasi

Pada kasus ini, dilakukan palpasi dengan pemeriksaaan abdomen.

c) Auskultasi

Pada kasus ini, pasien dilakukan pemeriksaan tekanan darah.

d) Evaluasi

Evaluasi yang dilakukan pada ibu anemia dengan upaya meningkatkan kadar hemoglobin dengan tablet Fe dan jus jambu biji merah, diperlukan observasi yaitu pemantauan kadar HB dan adaptasi psikologis ibu dalam pengelolaan stress.

d. Pemeriksaan Penunjang

Penulis melakukan pemeriksaan penunjang kepada pasien yaitu kadar hemoglobin, glukosa dan protein urine untuk mengetahui masalah dan keluhan yang dirasakan pasien. mia dalam kehamilan. Pemeriksaan laboratorium sederhana yang digunakan dalam kasus ini adalah pemeriksaan kadar Hb pada ibu hamil trimester III menggunakan Hb meter. Pemeriksaan ini dilakukan jika terdapat indikasi anemia pada ibu

Hamil.

e. Dokumentasi & SOAP

2. Data Skunder

Data Sekunder adalah data yang didapatkan dari rekam medis pasien

yang ditulis oleh petugas kesehatan berupa pemeriksaan fisik serta hasil pemeriksaan laboratorium yang berhubungan dengan pasien. Dalam studi kasus ini informasi diperoleh dari catatan bidan, catatan keluarga, dan buku KIA.

E. Bahan dan Alat

1. Pemeriksaan Kadar Hemoglobin

Alat yang digunakan dalam mengukur kadar hemoglobin pada ibu hamil adalah Hb meter.

Bahan yang digunakan antara lain;

- a. Stik Hb
- b. Lancet
- c. Kapas alcohol
- d. Handscoon
- e. Darah kapiler

2. Alat Pemeriksaan Fisik

- a. Tensimeter
- b. Stetoskop
- c. Timbangan
- d. Metline
- e. Doppler
- f. Reflex hammer

3. Pembuatan Jus Jambu Biji

- a. Alat
 - 1) Blender
 - 2) Saringan
 - 3) Pisau
 - 4) Gelas ukur
 - 5) Timbangan digital
 - 6) Gelas
- b. Bahan
 - 1) Jambu biji
 - 2) Air

F. Jadwal Kegiatan (Matrix Kegiatan)

No	Perencanaan
1.	<p>Kunjungan ANC Pertama :</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Menyiapkan informed consent untuk menjadi pasien studi kasus laporan tugas akhir b. Memberi penjelasan kepada pasien dan pastikan pasien mengerti dengan penjelasan yang telah kita berikan c. melakukan pendekatan dengan pasien dan membina hubungan baik dengan pasien d. Melakukan pengkajian datapasien e. Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital f. Melakukan pemeriksaan fisik g. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan fisik h. Memeriksa Hb ibu i. Memberikan pendidikan kepastian mengenai tanda bahaya anemia dalam kehamilan j. Memberikan pendidikan Kesehatan mengenai kebutuhan gizi k. Memberikan konseling kepada ibu agar teratur dalam meminum obat yangdiberikan. l. Menjelaskan pada ibu bahwa akan ada kunjungan
2.	<p>Kunjungan ANC kedua :</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Memberikan penjelasan pada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa kondisi ibu dalam keadaan baik b. Memberi apresiasi ibu karena ibu sudah rutin meminum tablet penambah darah dan menganjurkan ibu tetap meminum tablet penambah darah. c. Menganjurkan kepada ibu untuk makan makanan bergizi seimbang. d. Memberikan tablet penambah darah untuk di minum dengan dosis 60mg 2x1 dan jus jambu biji secara teratur 1x1 setiap hari, menjaga agar Hb ibu tetap naik. e. Memberi apresiasi kepada suami karena suami selalu mengingatkan ibu untuk tetap meminum tablet penambah darah setiap hari. f. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup dan tetap

	<p>menjaga kesehatan.</p> <p>g. Memberitahu ibu bahwa akan kembali dilakukan pemeriksaan ulang esok hari.</p>
3.	<p>Kunjungan ANC Ketiga:</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Memberikan penjelasan pada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa kondisi ibu dalam keadaan baik b. Memberi apresiasi ibu karena ibu sudah rutin meminum tablet penambah darah dan menganjurkan ibu tetap meminum tablet penambah darah. c. Menganjurkan kepada ibu untuk makan makanan bergizi seimbang. d. Memberikan tablet penambah darah untuk di minum dengan dosis 60mg 2x1 dan jus jambu biji secara teratur 1x1 setiap hari, menjaga agar Hb ibu tetap naik. e. Memberi apresiasi kepada suami karena suami selalu mengingatkan ibu untuk tetap meminum tablet penambah darah setiap hari. f. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup dan tetap menjaga kesehatan. g. Memberitahu ibu bahwa akan kembali dilakukan pemeriksaan ulang esok hari.
4.	<p>Kunjungan ANC Keempat:</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Memberikan penjelasan pada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa kondisi ibu dalam keadaan baik b. Memberi apresiasi ibu karena ibu sudah rutin meminum tablet penambah darah dan menganjurkan ibu tetap meminum tablet penambah darah. c. Menganjurkan kepada ibu untuk makan makanan yang mengandung zat besi seperti ikan, daging merah, dan buah-buahan yang mengandung vitamin C. d. Memberikan tablet penambah darah untuk di minum dengan dosis 60mg 2x1 dan jus jambu biji secara teratur

	<p>1x1 setiap hari, menjaga agar Hb ibu tetap naik.</p> <ul style="list-style-type: none"> e. Memberi apresiasi kepada suami karena suami selalu mengingatkan ibu untuk tetap meminum tablet penambah darah setiap hari. f. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup dan tetap menjaga kesehatan. g. Memberitahu ibu bahwa akan kembali dilakukan pemeriksaan ulang esok hari.
5.	<p>Kunjungan ANC Kelima:</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Memberikan penjelasan pada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa kondisi ibu dalam keadaan baik b. Memberi apresiasi ibu karena ibu sudah rutin meminum tablet penambah darah dan menganjurkan ibu tetap meminum tablet penambah darah. c. Menganjurkan kepada ibu untuk tetap mengandung protein hewani. d. Memberikan tablet penambah darah untuk di minum dengan dosis 60mg 2x1 dan jus jambu biji secara teratur 1x1 setiap hari, menjaga agar Hb ibu tetap naik. e. Memberitahu ibu untuk tidak meminum teh atau kopi disaat yg bersamaan dengan meminum tablet Fe dan jus jambu biji merah, karna akan menyebabkan terhambatnya penyerapan fe kedalam tubuh.
6.	<p>Kunjungan ANC Keenam:</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Memberikan penjelasan pada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik. b. Memberi apresiasi ibu karena ibu sudah rutin meminum tablet penambah darah dan menganjurkan ibu tetap meminum tablet penambah darah. c. Menganjurkan kepada ibu untuk tetap makan makanan yang mengandung protein hewani dan buah yg

	<p>mengandung vitamin C.</p> <ul style="list-style-type: none"> d. Memberikan tablet penambah darah untuk di minum dengan dosis 60mg 2x1 dan jus jambu biji secara teratur 1x1 setiap hari, menjaga agar Hb ibu tetap naik. e. Memberitahu ibu untuk tidak meminum teh atau kopi disaat yg bersamaan dengan meminum tablet Fe dan jus jambu biji merah, karna akan menyebabkan terhambatnya penyerapan fe kedalam tubuh f. Memberi apresiasi kepada suami karena suami selalu mengingatkan ibu untuk tetap meminum tablet penambah darah setiap hari. dengan dosis 60mg dan jus jambu biji secara teratur 1x1 setiap hari, menjaga agar Hb ibu tetap naik. g. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup dan tetap menjaga kesehatan. h. Memberitahu ibu bahwa akan kembali dilakukan pemeriksaan ulang esok hari.
7.	<p>Kunjungan ANC Ketujuh:</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital b. Memberi apresiasi ibu karena ibu sudah rutin meminum tablet penambah darah dan menganjurkan ibu tetap meminum tablet penambah darah. c. Meminta ibu untuk mengkonsumsi makanan yang kaya zat besi seperti sayuran hijau,daging sapi,hati ayam serta makanan yang mengandung vitamin C seperti jeruk,papaya, dan jambu biji. Dengan mengkonsumsi makanan kaya zat besi dan makanan yang mengandung Vitamin C dapat meningkatkan penyerapan zat besi dalam tubuh sehingga dapat mengatasi anemia ringan. Ibu mengerti dan akan mengkonsumsi makanan yang tinggi zat besi serta Vitamin C untuk meningkatkan penyerapan zat besi dalam tubuh.

	<ul style="list-style-type: none"> d. Memberikan tablet penambah darah untuk di minum dengan dosis 60mg 2x1 dan jus jambu biji secara teratur 1x1 setiap hari, menjaga agar Hb ibu tetap naik. e. Memberi apresiasi kepada suami karena suami selalu mengingatkan ibu untuk tetap meminum tablet penambah darah setiap hari. f. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup dan tetap menjaga kesehatan. g. Memberitahu ibu bahwa akan kembali dilakukan pemeriksaan ulang esok hari.
8.	<p>Kunjungan ANC Kedelapan:</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Memberikan penjelasan pada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik, dan hemoglobin ibu sudah meningkat yaitu dengan HB: 10,9 gr/dL yang dimana sebelum mengkonsumsi rutin tablet FE dan jus jambu biji hanya 10,3 gr/dL. b. Memberi apresiasi ibu karena ibu sudah rutin meminum tablet penambah darah dan menganjurkan ibu tetap meminum tablet penambah darah. Menganjurkan kepada ibu untuk makan makanan bergizi seimbang. c. Memberikan tablet penambah darah untuk di minum dengan dosis 60mg 2x1 dan jus jambu biji secara teratur 1x1 setiap hari, menjaga agar Hb ibu tetap naik. d. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup dan tetap menjaga Kesehatan e. Memberitahu ibu untuk kunjungan ulang satu bulan kemudian atau jika ada keluhan