



BIODATA PENULIS

Nama : ANI SARMANDA
NIM : 2215401135
Tempat / Tanggal Lahir : Gunung Raya, 4 September 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Status Mahasiswa : Reguler
Alamat : Desa Kiwis Raya, kec Warkuk Ranau Selatan, kab
OKU Selatan

Riwayat Pendidikan :

TK (2007-2008) : TK Al-azhar Gunung Raya
SD (2008-2014) : SD Negeri 3 Gunung Raya
SMP (2014-2017) : SMP Negeri 2 Warkuk Ranau Selatan
SMA (2017-2020) : SMK Negeri 2 OKU Selatan

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir

PENERAPAN PEMBERIAN JUS JAMBU BIJI MERAH PADA IBU HAMIL Ny.M G₃P₂A₀ TM III DENGAN ANEMIA RINGAN DI TPMB SRI WINDARTI LAMPUNG SELATAN

Penulis

Ani Sarmanda / NIM : 2215401135

Telah Diperiksa dan Disetujui Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir
Program Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang



Kemenkes
Bandar Lampung, Mei 2025
Poltekkes Tanjungkarang

Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir

Pembimbing Utama

Amrina Octaviana, S.Si.T., M.Keb.
NIP. 197910222002122002

Pembimbing Pendamping

Indah Trianingsih, S.ST., M.Kes.
NIP. 198205292003122001

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir

PENERAPAN PEMBERIAN JUS JAMBU BIJI MERAH PADA IBU HAMIL Ny.M G₃P₂A₀ TM III DENGAN ANEMIA RINGAN DI TPMB SRI WINDARTI LAMPUNG SELATAN

Penulis

Ani Sarmanda / NIM : 2215401135

Diterima dan disahkan oleh tim penguji Ujian Akhir Program Diploma III
Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan
sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III

Tim Penguji
Ketua Penguji



Kemenkes
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Nelly Indrasari, S.Si.T., M.Kes.
NIP. 197309061992122001

Anggota Penguji 1

Indah Trianingsih, S.ST., M.Kes.
NIP. 198205292003122001

Anggota Penguji 2

Amrina Octaviana, S.Si.T., M.Keb.
NIP. 197910222002122002

Mengetahui
Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tanjungkarang
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

Dr. Ika Fitria Elmelda, S.Si.T., M.Keb.
NIP. 197804062006042002



LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ani Sarmanda

NIM : 2215401135

Program studi/Jurusan : DIII KEBIDANAN TANJUNGPONOK

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan laporan tugas akhir yang berjudul: "penerapan pemberian jus jambu biji merah pada ibu hamil terhadap Ny.M G₁P₂A₀ Tm III dengan anemia ringan di tpmb Sri Windarti Lampung Selatan"

Apabila suatu saat nanti, terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan saya buat dengan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, Mei 2025



Ani Sarmanda

ATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT., karena atas Rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Penerapan Pemberian jus Jambu Biji Merah pada ibu hamil terhadap Ny.M G₃ P₂ A₀ Tm III dengan anemia ringan di tpmb Sri Windarti Lampung Selatan” di TPMB, sebagai salah satu persyaratan akademik dalam penyelesaian kuliah di Program Studi D-III Kebidanan Tanjung Karang di Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam rangkaian penulisan tugas akhir ini tidak akan terlaksana tanpa bantuan dan dukungan daei beberapa oihak yang turut berperan dalam penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini.

Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih dan penghargaan kepada yang terhormat :

1. Dewi Purwaningsih, SSiT.,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
2. Dr. sudarmi, S.Pd, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
3. Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT, M.Keb, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
4. Amrina Octaviana, S.SiT, M.Keb, selaku pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud.
5. Indah Trianingsih, SST, M.Kes, selaku pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud.
6. Nelly Indrasari., S.SiT., M.Kes selaku penguji utama yang telah memberikan masukan, arahan, serta motivasi kepada penulis dalam penulisan Lapora Tugas Akhir ini.
7. Sri Windarti., Str. Keb., Bdn., M.K.M. selaku kepala TPMB yang telah memberikan izin untuk melakukan penyusunan LTA di Klinik Azzahra Husada Lampung Selatan
8. Ny. M dan keluarga sebagai responden atas kerjasamanya yang baik

Bandar Lampung, Mei 2025

Penulis

MOTTO

“It’s not always easy, but that’s life, be strong because there better days ahead”

(Mark Lee)

“It’s fine to fake it until you make it, until you do, until it true”

(Taylor Swift)

PERSEMBAHAN

Puji dan Syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang senantiasa memberi kemudahan, kelancaran, dan keberkahan bagi penulis untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini. Dengan segenap rasa cinta dan kasih sayang penulis persembahkan Laporan Tugas Akhir ini untuk:

1. Cinta pertama dan panutanku, Ayahanda Ahmad Sarmanto dan kedua pintu surgaku Ibunda Nisrawati dan Husnawati. Terimakasih banyak atas semua pengorbanan dan tulusnya kasih sayang yang diberikan. Teruntuk umak dan ubak terimakasih untuk selalu mendukung apapun pilihan dan mengusahakan segalanya untuk anak satu-satumu ini. Teruntuk mama terimakasih banyak untuk mendukung dan membimbing anak bungsumu ini. Terimakasih untuk ubak, umak dan mama atas dukungan emosional, materi dan semua do'a hebat yang kalian panjatkan untuk mendampingi jalan penulis menggapai semua ini. Semoga ubak, umak dan mama sehat selalu dan selalu ada dalam lindungan Allah SWT, selalu ada dalam setiap episode kehidupan penulis. Penulis memohon maaf belum bisa memberikan yang terbaik dan penulis berharap suatu saat ubak, umak dan mama bisa bangga dengan anakmu ini.
2. ketiga kakak tercinta saya Yudi Novrianto, Prayuda Ramadhana, dan Yulia Destrina terimakasih untuk selalu ada dan memberikan dukungan emosional yang berlimpah terutama Yuk Ina terimakasih banyak untuk selalu senantiasa menjawab pertanyaan yang penulis tidak ketahui jawabannya, selalu mendengarkan keluh kesah penulis siang dan malam. Penulis ingin menyampaikan bahwa akhirnya adik bungsumu ini wisuda seperti kalian.
3. Untuk teman seperjuangan semasa bangku perkuliaan Putri, Abel, Rika dan anggota grup Asikin Aja terima kasih untuk kebersamaan, dukungan, dan tawa yang tak ternilai selama perjalanan ini, perjalan ini terasa leih berwarna dan bermakna dengan hadirnya kalian.
4. Sahabat tercintaku Teinur Indah Sari atau yang biasa penulis panggil Ndutt yang telah menemani perjalanan penulis dari semasa SMK hingga saat ini, walaupun kini kita telah menempuh jalan Pendidikan masing-masing dengan jarak yang berjauhan, tetapi selalu senantiasa menemani penulis dan

mendengarkan melalui videocall setiap malamnya. Penulis mengucapkan terimakasih setulusnya telah menjadi sahabat setia penulis selama ini.

5. Teruntuk Doh Kyungsoo, EXO, dan Tay Tawan orang-orang yang tanpa pernah tahu, telah menjadi sumber semangat, inspirasi, dan pelipur lara di tengah perjuangan akademik penulis. Melalui karya-karya, semangat dan dedikasi yang ditunjukkan, penulis belajar untuk terus berusaha, meski kadang lelah dan ingin menyerah. Terima kasih telah menjadi cahaya di saat gelap, motivasi di saat lemah, dan bukti bahwa mimpi layak diperjuangkan. Yang membuat Penulis semesta berusaha untuk bisa bertemu kalian nantinya.
6. *Last but not least, to myself, Ani Sarmanda. i wanna thank me. I wanna thank me believing in me, i wanna thank me for doing all this hard work. I wanna thank me for having no days off. I wanna thank me. I wanna thank me for never quitting*