

L
A
M
P
I
R
A
N

Lampiran 1 SOP

LAMPIRAN
STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
JUS JAMBU BIJI




JUS JAMBU BIJI	
PENGERTIAN	Salah satu buah yang sangat kaya vitamin C adalah Jambu biji. Jambu biji sangat kaya vitamin C, dalam kehamilan vitamin C berfungsi membantu penyerapan zat besi dalam darah sehingga mencegah terjadinya anemia. Kandungan Vitamin C pada jambu biji setara dengan 6 kali kandungan vitamin C pada jeruk,. Jus jambu biji mengandung vitamin C yang meningkatkan penyerapan zat besi dan meningkatkan kadar Hb.
TUJUAN	<ol style="list-style-type: none"> 1. Membantu meningkatkan kadar hemoglobin ibu hamil 2. Mempercepat penyerapan zat besi dalam tubuh
RUANG LINGKUP	Ibu hamil Trimester III dengan Anemia Ringan
PERALATAN DAN BAHAN	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tablet FE 2. Jambu biji merah 100 gram 3. Air 150 ml 4. Blender 5. Saringan 6. gelas ukur 7. timbangan digital 8. pisau 9. sendok
PROSEDUR PENATALAKSANAAN	<ol style="list-style-type: none"> 1. Meminta persetujuan kepada ibu dan keluarga untuk dilakukan pemeriksaan 2. Melakukan pengecekan Hb ibu 3. Menjelaskan kepada ibu dan keluarga manfaat

	<p>jambu biji dan tablet Fe, yaitu Jambu biji merah mengandung vitamin B, besi, posfo dan potassium yang berfungsi menjaga dan meningkatkan kesehatan pembuluh kapiler, mencegah anemia, sariawan dan gusi berdarah. Konsumsi jus jambu juga dapat meningkatkan trombosit dalam darah Jus buah Jambu biji merah (<i>Psidium guajava</i> Linn) memiliki pengaruh dalam meningkatkan kadar hemoglobin darah.</p> <p>4. Menjelaskan cara pengolahan jus jambu biji, yaitu dengan menyiapkan Buah jambu biji yang sudah masak dan berwarna merah memiliki berat 100gram setelah diukur. Potong jambu biji menjadi potongan kecil dan tambahkan ke dalam blender. Tambahkan 150ml air mineral ke dalam blender untuk mempermudah proses. Aduk blender dengan biji jambu selama 15 detik, jangan terlalu berlebihan agar jusnya tetap segar dan kenyal. Isi gelas ukur dengan air hingga mencapai volume 250 ml sebelum menambahkan jambu biji merah, setelah itu di saring untuk memisahkan sari buah dengan bijinya. Kemudian jambu biji merah diminum oleh ibu hamil 1x/hari dan dikonsumsi selama 7 hari.</p>
EVALUASI	Melakukan evaluasi setelah mengkonsumsi selama 7 hari dengan mengecek ulang kadar Hb ibu

Lampiran 2 pelaksanaan

PELAKSANAAN

PENERAPAN PEMBERIAN JUS JAMBU BIJI MERAH

NO	LANGKAH	Gambar
1.	<p>Pilih jambu biji merah yang masak, Cuci bersih jambu biji merah dengan air mengalir sampai bersih, Kupas dan potong kecil-kecil jambu biji merah yang masak, Timbang jambu biji merah dengan berat 100 gram</p>	
2.	<p>Masukkan potongan kecil tersebut kedalam blender tambahkan air 150 ml Blender jambu tersebut sampai halus</p>	
3.	<p>Setelah itu saring dan tuangkan jus jambu biji merah tersebut kedalam gelas yang telah disediakan</p>	

4.	<p>Memberikan jus jambu biji sebanyak 250 ml per hari kepada ibu dan diminum sebanyak 1 kali sehari. Dikonsumsi lebih baik sebelum makan.</p>	
----	---	--

*Lampiran 3 DOKUMENTASI***DOKUMENTASI****1. HARI PERTAMA****2. KUNJUNGAN HARI KE 2****3. KUNJUNGAN HARI KE 3**

4. KUNJUNGAN HARI KE 4**5. KUNJUNGAN HARI KE 5****6. KUNJUNGAN HARI KE 6**

7. KUNJUNGAN HARI KE 7



8. KUNJUNGAN HARI KE 8



Lampiran 4 LEMBAR OBSERVASI

LEMBAR OBSERVASI

No responden :

Intervensi yang diberikan : Pemberian Jus jambu biji Merah

a. Identitas

Nama : Ny.Megawati

Umur : 31 Th

Usia kehamilan : 31 Mgg

GPA : G3 P2 A0

Alamat : Desa Pardasuka, Katibung, Lampung Selatan

b. Observasi

No	Hari / tanggal	Kadar HB	Diberikan Jus Jambu Biji	
			Ya	Tidak
1.	13 April 2025	10,3	✓	
2.	14 April 2025		✓	
3.	15 April 2025		✓	
4.	16 April 2025		✓	
5.	17 April 2025		✓	
6.	18 April 2025		✓	
7.	19 April 2025		✓	
8.	20 April 2025	10,9		✓

Lampiran 3. Permintaan menjadi subjek

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPINANG

Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERNYATAAN MENJADI SUBJEK

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Ny. Megawati

Umur : 30 th

Alamat : Desa Pardasuka, Katibung, Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA) untuk asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan Penerapan Konsumsi jus jambu biji merah pada ibu hamil trimester III dengan anemia ringan. Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu:

Nama : ANI SARMANDA

NIM : 2215401135

Tingkat/semester : III (Tiga)/ VI (Enam)

Lampung Selatan, 13 April 2025

Mahasiswa



Ani sarmanda

Klien



Ny. Megawati

Menyetujui,
Pembimbing lahan praktik



Hl. Sri Windarti, STr.Keb., Bdn., M.K.M

NIP. 197612132006042012

Lampiran 4. Pengambilan Study Kasus

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGA KARANG
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNG KARANG

Jl. Soekarno Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Sri Windarti, Str.Keb., Bdn., M.K.M

Alamat : Desa Pardasuka, Katibung, Lampung Selatan

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Nama : Ani Sarmanda


NIM : 2215401135

Tingkat Semester : III (Tiga)/ VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di TPMB Sri Windarti, Str.Keb., Bdn., M.K.M sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada program studi DIII Kebidanan Tanjungkarang Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Lampung Selatan, 13 April 2025

Pembimbing lahan praktik



Sri Windarti, Str.Keb., Bdn., M.K.M

NIP. 197612132006042012

Lampiran 5. Informed Consent

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGKARANG

Jl. Soekarno Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tn. Anhar

Umur : 33 th

Alamat : Desa Pardasuka, Katibung, Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan mengenai Penerapan Konsumsi jus jambu biji merah untuk menaikkan kadar Hb pada ibu hamil trimester III.

Lampung Selatan, 13 April 2025

Mahasiswa



Ani Sarmanda

Klien



Ny. Megawati







Suami/Keluarga



Tn. Anhar

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Ani Sarmanda
 NIM : 2215401135
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : AMRINA OCTAVIANA . S.SiT. M. Keb.

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	8/11 2024	Judul LTA	Ace Judul srt topik B dan C	
2.	26/11 2024	Bab I - II	Perbaiki Bab I - II	
3.	16/12 2024	Bab I - III	- Perbaiki penulisan - Bab II = kerangka teori - Bab III kep	
4.	03/01 2025	Bab I - III	- Perbaiki Bab I - III - tambahkan kerangka observasi	
5.	12/02 2025	Bab I - III	Perbaiki srt AT rumah	
6.	14/02 2025		Ace Seminar	

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb

NIP. 197804062006042002






(Amrina Octaviana, S.SiT., M.Keb)

NIP. 197910222002122002

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : ANI SARMANDA
 NIM : 2215401135
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Indah Trianingih, S.ST, M. Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	8 / 2024 11	Acc Judul Topik I	Acc	
2.	15 / 2024 01	Revisi BAB I - BAB II	Revisi	
3.	11 / 2024 03		Acc	
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb

NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,






(Indah Trianingih, S.ST, M. Kes)

NIP. 198205292003122001

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Ani Sarmada
 NIM : 2215901135
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : AMRINA OCTAVIAN., S.SiT., M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	6/ 2025 05	Bab I - VI	Perbaiki bab I - VI	
2.	8/ 2025 05	Bab I - VI	Perbaiki bab IV - VI / Abstract	
3.	15/ 2025 05	Bab I - VI	Ace	
4.				
5.				
6.				


Bandar Lampung, Mei 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,






Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
 NIP. 197804062006042002



(Amrina Octaviana, S.SiT., M.Keb)
 NIP. 197910222002122002

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Ani Sarmasela
 NIM : 2215401125
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Indah Trianingih, SST, M. Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	27 / 05 2025	Bab 5 - vi	Perbaiki	
2.	19 / 05 2025	Bab 5 - vi	Perbaiki	
3.	15 / 05 2025	-	Isi vii ~	
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung, Mei 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb

NIP. 197804062006042002



(Indah Trianingih, SST, M. Kes)

NIP. 198205292003122001