

## BAB V

### PEMBAHASAN

Asuhan masa nifas Ny.E dimulai pada hari ke 4 postpartum. Asuhan pada masa nifas ini dilaksanakan berdasarkan data subjektif dan objektif pada saat kunjungan pertama ibu mengatakan produksi ASI masih sedikit. lalu di lakukan pemeriksaan TTV dengan hasil normal kontraksi uterus baik dan tidak terjadi perdarahan,, produksi ASI keluar masih sedikit. kemudian di lakukan pemeriksaan pada ibu di dapatkan hasil bahwa ibu mengalami masalah pada proses laktasi yaitu pengeluaran produksi ASI masih sedikit. sesuai dengan teori salah satu faktor yang menjadi penghambat pengeluaran ASI adalah faktor primigravida, maka dari itu perlu dilakukan pemberian sayur bening daun kelor

Tanaman kelor (*moringa oleifera lamk*) merupakan bahan makanan lokal yang memiliki potensi untuk dikembangkan dalam kuliner ibu menyusui, karena mengandung senyawa fitosterol yang berfungsi meningkatkan dan memperlancar produksi ASI efek laktagogum. Secara teoritis senyawa-senyawa yang mempunyai efek laktagogum diantaranya adalah sterol. Sterol merupakan senyawa golongan steroid ( Mardiana, 2017).

Daun kelor mengandung zat besi lebih tinggi dan mengandung fitosterol yang dapat meningkatkan produksi ASI bagi wanita yang sedang menyusui. Daun kelor mengandung Fe 5,49 mg/100 gr dan fitosterol yakni sitosterol 1,15%/100 gr dan stigmasterol 1,52%/100 gr yang merangsang produksi ASI (Aminah et al., 2015)

Untuk meningkatkan produksi ASI pada Ny E, penulis memberikan asuhan dengan menerapkan pemberian sayur bening daun kelor selama 7 hari sebanyak 1 kali sehari pada Ny.Y, hal ini merupakan salah satu Upaya yang di lakukan agar produksi ASI Ny Y meningkat

Selanjutnya pada tanggal 22 februari 2025 kunjungan postpartum hari kedua ibu mengatakan produksi ASI-nya keluar sedikit bayi BAK 4x sehari BAB 1x sehari

Pada tanggal 23 februari 2025 kunjungan postpartum hari ketiga ibu mengatakan produksi ASI-nya sudah mulai meningkat bayi BAK 8x sehari BAB 2x sehari

Pada tanggal 24 februari 2025 kunjungan postpartum hari ke empat ibu mengatakan produksi ASI-nya sudah mulai meningkat bayi BAK 9x sehari BAB 2x sehari

Pada tanggal 25-27 februari 2025 kunjungan postpartum hari kelima sampai hari ketujuh ibu mengatakan produksi ASI-nya sudah meningkat bayi BAK 10x sehari BAB 2x sehari

Berdasarkan penatalaksanaan yang telah diberikan bahwa seluruh asuhan yang diberikan kepada Ny. E untuk meningkatkan produksi ASI dapat diberikan secara rutin agar mendapatkan hasil yang maksimal. dalam penelitian yang berjudul penerapan pemberian sayur bening daun kelor untuk meningkatkan produksi ASI pada ibu nifas menyatakan bahwa sayur bening daun kelor dapat meningkatkan produksi ASI pada ibu nifas hari ke 4-10 Keberhasilan pemberian sayur bening daun kelor juga bermanfaat bagi ibu menyusui kedepannya agar tidak terjadi masalah produksi ASI masih sedikit.

Pencapaian peningkatan produksi ASI ini dilihat dari BAK dan BAB bayi. BAK semakin sering dan BAB semakin lancar, ini kemungkinan dapat dipengaruhi oleh pemberian sayur bening daun kelor untuk meningkatkan produksi ASI pada ibu nifas yang dilakukan peneliti terhadap Ny. E 1 kali dalam sehari selama 7 hari dengan meningkatnya produksi ASI ini diharapkan dapat mendukung pemberian ASI eksklusif.