

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPINANG

PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

Laporan Tugas Akhir, Mei 2025

Selvi Cintia Wati

**Penerapan Pemberian Sayur Bening Daun Kelor Untuk
Meningkatkan Produksi ASI Pada Ibu Nifas Terhadap Ny.E**

Di TPMB Ria Ika Apriliana ,S.,Keb Lampung Selatan 2025

Xii +57 halaman, 2 Table, 3 Gambar, dan 6 Lampiran

ABSTRAK

Pemberian ASI eksklusif tahun 2019 pada bayi 0-6 bulan di Indonesia sebesar 67,74%, hal ini menunjukkan masih terdapat bayi yang belum mendapat ASI eksklusif sebesar 32,26%. Di Provinsi Lampung presentase pemberian ASI eksklusif sebesar 69,33%, hal ini menunjukkan bayi yang tidak diberikan ASI eksklusif sebesar 30,67% (Kemenkes RI, 2022). Daun kelor memberikan dampak positif pada pasokan ASI, lebih dari dua kali lipat produksi susu dalam banyak kasus. Di TPMB Ria Ika Apriliana S. Keb terdapat 5 dari 8 ibu postpartum hari ke-4 yang mengalami masalah produksi ASI masih sedikit

Tujuan Asuhan yang dilakukan pada ibu nifas terhadap Ny.E adalah untuk mengatasi produksi ASI masih sedikit dengan pemberian sayur bening daun kelor untuk meningkatkan produksi ASI di TPMB Ria Ika Apriliana S., Keb Desa Bayur kabupaten Lampung selatan

Metode yang asuhan kebidanan 7 varney dan di dokumentasikan dalam bentuk SOAP. Objek asuhan kebidanan yaitu penerapan pemberian sayur bening daun kelor untuk meningkatkan produksi ASI pada Ny E P1A0 postpartum hari ke 4-10.

Hasil setelah dilakukan asuhan kebidanan terhadap masalah produksi ASI masih sedikit dengan pemberian sayur bening daun kelor untuk meningkatkan produksi ASI yang dikonsumsi sebanyak 100 gram per hari dalam waktu 7 hari, dimulai tanggal 21 Februari – 27 Februari 2025 dilihat dari kondisi bayi yang kuat menyusu, pengeluaran ASI yang semakin meningkat, BAK sudah sering 10x sehari, dan BAB bayi 2x sehari. Berdasarkan asuhan kebidanan yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa daun kelor dapat meningkatkan produksi ASI. Sarankan kepada Bidan untuk melakukan konseling daun kelor untuk meningkatkan produksi ASI.

KATA KUNCI : DAUN KELOR, PRODUKSI ASI, NIFAS

DAFTAR BACAAN : 26 (2016-2024)

POLYTECHNIC OF HEALTH TANJUNGKARANG MINISTRY OF HEALTH

DIPLOMA III MIDWIFERY STUDY PROGRAM TANJUNGKARANG

Final Project Report, May 2025

Xii+57 pages, 2 Table, 3 pictures, 6 Attachments

Selvi Cintia Wati

The Application of Clear Moringa Leaf Soup to Increase Breast Milk Production in Postpartum Mothers: A Case Study of Mrs. E at TPMB Ria Ika Apriliana, S., Keb, South Lampung, 2025

ABSTRACT

In 2019, the rate of exclusive breastfeeding for infants aged 0–6 months in Indonesia was 67.74%, indicating that 32.26% of infants had not received exclusive breastfeeding. In Lampung Province, the percentage of exclusive breastfeeding was 69.33%, meaning 30.67% of infants were not exclusively breastfed (Ministry of Health of the Republic of Indonesia, 2022). Moringa leaves have shown a positive impact on breast milk supply, often more than doubling milk production in many cases. At TPMB Ria Ika Apriliana, S.Keb, 5 out of 8 postpartum mothers on the fourth day experienced low breast milk production..

The purpose of the postpartum care provided to Mrs. E is to address low breast milk production by administering clear moringa leaf soup to help increase milk supply at TPMB Ria Ika Apriliana, S.Keb, located in Bayur Village, South Lampung Regency.

The midwifery care method follows the 7-step Varney approach and is documented in the SOAP format. The subject of the midwifery care is the implementation of clear moringa leaf soup administration to increase breast milk production in Mrs. E, P1A0, during postpartum days 4 to 10

The results after providing midwifery care for the issue of low breast milk production, by administering clear moringa leaf soup (100 grams per day for 7 days, from February 21 to February 27, 2025), showed an improvement in breast milk production. This was observed through the baby's stronger suckling ability, increased breast milk output, urination up to 10 times a day, and bowel movements twice a day. Based on the midwifery care provided, it can be concluded that moringa leaves can help increase breast milk production. Therefore, it is recommended that midwives provide counseling on the use of moringa leaves to enhance breast milk production..

KEYWORDS: MORINGA LEAVES, BREAST MILK PRODUCTION, POSTPARTUM

READING LIST: 26 (2016-2024)