

L A M P I R A N

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PENERAPAN
PEMBERIAN SAYUR BENING DAUN KELOR UNTUK
MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS**

PEMBERIAN SAYUR BENING DAUN KELOR	
JUDUL	Penerapan Pemberian Daun Kelor Untuk Meningkatkan Produksi ASI Pada Nifas
PENGERTIAN	Tanaman kelor <i>Moringa oleifera</i> , (lamk) merupakan bahan makanan lokal yang memiliki potensi untuk dikembangkan dalam kuliner ibu menyusui, karena mengandung senyawa fitosterol yang berfungsi meningkatkan dan memperlancar produksi ASI (efek laktagogum). Secara teoritis, senyawa- senyawa yang mempunyai efek laktagogum diantaranya adalah sterol. Sterol merupakan senyawa golongan steroid.
TUJUAN	Pemberian sayur daun kelor untuk meningkatkan kelancaran produksi ASI pada Ny. E nifas hari ke-4
RUANG LINGKUP	Ny. E nifas hari ke-4 yang mengalami ASI belum lancar
ALAT DAN BAHAN	<p>a. Alat:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Panci 2) Baskom 3) Pisau 4) Talenan 5) Sendok sayur 6) Mangkok sayur <p>b. Bahan:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) 100 gram daun kelor 2) Air matang 250 ml

	<ul style="list-style-type: none"> 3) Daun salam 1 buah 4) Wortel/Jagung sebagai pelengkap 5) Bawang merah ½ suing 6) Bawang putih ½ suing 7) Garam ¼ sendok teh 8) Gula merah ½ bagian
PROSEDUR PENATALAKSANAAN	<ul style="list-style-type: none"> 1. Meminta persetujuan kepada ibu dan keluarga untuk dilakukan pemeriksaan. 2. Melakukan pemeriksaan TTV dan pemeriksaan payudara, melihat pengeluaran ASI pada Ny. E nifas hari ke 4 3. Menjelaskan pada ibu dan keluarga manfaat daun kelor, yaitu Daun kelor tidak hanya berfungsi untuk meningkatkan produksi ASI, tapi juga menaikkan kualitas ASI. Sebab nutrisi yang ada pada daun kelor lebih tinggi beberapa kali lipat dibanding makanan sehat lainnya. Kandungan nutrisi itulah yang akan membuat air susu ibu berkualitas, sehingga dapat menyehatkan bayi. Daun kelor juga bisa dimasak jadi bahan utama sayur teman nasi. 4. Menjelaskan cara mengonsumsi sayur daun kelor, yaitu dengan pemberian 100 gram daun kelor perhari, di konsumsi selama 7 hari.

LEMBAR OBSERVASI KECUKUPAN ASI
(ibu dan bayi)

Nama : Ny. E

Usia : 24 Tahun

Tanggal Pelaksanaan : 21 Februari 2025

NO	waktu	BAK	BAB	Frekuensi menyusui	Keadaan payudara
1	Kunjungan 1 hari ke 4 postpartum	3x sehari	1x sehari	4x sehari	Lembek, lunak, Payudara, ASI sangat sedikit
2	Kunjungan 2 hari ke-5 postpartum	4x sehari	1x sehari	5x sehari	Lembek, lunak, pengeluaran ASI pada payudara masih sedikit
3	Kunjungan 3 hari ke-6 postpartum	8x sehari	2x sehari	8x sehari	Payudara sudah mulai mengeras dan tegang
4	Kunjungan 4 hari ke-7 postpartum	9x sehari	2x sehari	10x sehari	Tampak penuh, tegang dan kencang, sebelum disusukan, pengeluaran ASI meningkat
5	Kunjungan 5 hari ke-8 postpartum	10x sehari	3x sehari	10x sehari	Tampak penuh tegang dan kencang sebelum disusukan, pengeluaran ASI
6	Kunjungan 6 hari ke-9 postpartum	10x sehari	3x sehari	11x sehari	Tampak penuh, tegang, dan kencang sebelum disusukan, pengeluaran ASI meningkat
7	Kunjungan 7 hari ke-10 postpartum	10x sehari	2x sehari	11x sehari	Tampak penuh, tegang, dan kencang, sebelum disusukan, pengeluaran ASI meningkat

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN TANJUNGPURANG PRODI D-III KEBIDANAN
TANJUNGPURANG
*Jl. Soekarno Hatta No 1. Hajimena, Bandar Lampung***

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ria Ika Apriliana,S.,Keb

Alamat: Umbul Pisang , Lampung Selatan Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Selvi Cintia Wati

Nim :2215401026

Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Telah mengambil kasus kebidanan di PMB Ria Ika Apriliana,S.,Keb sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan Tanjungpurang Politeknik Kesehatan Tanjungpurang.

Lampung Selatan, 15 maret 2025

Pembimbing Lahan



Ria Ika Apriliana,S.,Keb

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN TANJUNGKARANG PRODI D-III KEBIDANAN
TANJUNGKARANG**

Jl. Soekarno Hatta No 1. Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tn.Ibrahim

Umur : 26 Tahun

Alamat: Umbul Pisang, Lampung Selatan

Selaku (SUAMI/KELUARGA/KLIEN)* telah mendapat penjelasan, memahami dan

ikut menyetujui terhadap tindakan yang akan diberikan meliputi : Penerapan

Pemberian Sayur bening Daun Kelor Untuk Meningkatkan Produksi ASI Pada Ibu Nifas.

Terhadap (ISTRI/KELUARGA/YANG BERSANGKUTAN)*:

Nama : Ny Elit

Umur : 24 Tahun

Alamat: Umbul Pisang

Lampung Selatan 15 maret 2025

Mahasiswa



Selvi Cintia Wati

Klien



Ny Elit

Suami/Keluarga



Tn Ibrahim

Menyetujui

Pembimbing Lahan



Ria Ika Apriliana S., Keb

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN TANJUNGPURANG PRODI D-III KEBIDANAN
TANJUNGPURANG
Jl. Soekarno Hatta No 1. Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ny Elit

Umur : 24 Tahun

Alamat: Lampung Selatan Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA), Studi kasus yang diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu:

Nama : Selvi Cintia Wati

Nim :2215401026

Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Lampung Selatan,15 maret 2025

Mahasiswa

Klien



Selvi Cintia Wati



Ny Elit

Menyetujui,

Pembimbing Lahan



Ria Ika Apriliana, S., Keb

DOKUMENTASI

CARA PEMBUATAN

1. Siapkan Daun kelor 100 gram



2. cuci bersih daun kelor



3. siapkan bahan



4. panaskan air dalam panci masukan bawang



5. masukan garam secukupnya



6. masukan daun kelor



7. aduk sampai matang



8. jika sudah matang letakkan
Kedalam wadah dan siapkan



Pemberian kunjungan ke-1(21 Februari 2025)



Pemberian kunjungan ke-2(22 Februari 2025)



Pemberian kunjungan ke-3(23 Februari 2025)



Pemberian kunjungan ke-4(24 Februari 2025)



Pemberian kunjungan ke-5(25 Februari 2025)



Pemberian kunjungan ke 6(26 februari 2025)



Pemberian kunjungan ke-7(27 Februari 2025)









Dokumentasi kunjungan ke-8(28 Februari 2025)



**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : Selvi Cintia Wati
NIM : 2215401026
PEMBIMBING : Utama (1)
NAMA PEMBIMBING : Eva Berliana, S.Kep.,Ners.,M.Kes

NO	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1	7 / 11 / 2024	Pengajuan Judul	Revisi	
2	19 / 12 / 2024	Bab 1 - 3	Revisi	
3	13 / 2 / 2025	Bab 1 - 3	Acc	
4	28 / 4 / 2025	bab 4 - 6	Revisi	
5	30 / 5 / 2025	bab 4 - 6	Revisi	
6	2 / 5 / 2025	bab 4 - 6	acc	

Bandar Lampung, 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA









Dr. Ika Fitria Elmeida, S.Si.T., M.Keb
NIP. 197804062006042002



Eva Berliana, S.Kep., Ners., M.Kes
Nip. 197209091992022001

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPUR

NAMA MAHASISWA : Selvi Cintia Wati
 NIM : 2215401026
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : indah Trianingsih, SST., M. kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	15 - 11 - 2024	Peningkatan Judul LTA	Ace guru	
2.	14 - 2 - 2025	Bab 1 - 3	Revisi	
3.	15 - 2 - 2025	Bab 1 - 3	Ace	
4.	28 - 4 - 2025	bab 4 - 6	Revisi	
5.	30 - 4 / 2025	bab 4 - 6	Revisi	
6.	2 - 5 2025	bab 4 - 6	Revisi	

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
 NIP. 197804062006042002



(Indah Trianingsih, SST., M.Kes)
 NIP. 198205292003122001