

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan kebidanan pada ibu nifas dengan penerapan pemberian sayur bening daun kelor untuk meningkatkan dan memperlancar ASI pada Ny. E P1A0 nifas hari ke-4 di PMB Ria Ika Apriliana S., Keb, Lampung Selatan Tahun 2025 didapatkan kesimpulan, sebagai berikut:

1. Pengkajian telah dilakukan dengan mengumpulkan data subjektif dan objektif yang terdiri dari identitas klien, anamnesa dan pemeriksaan fisik terhadap ibu nifas Ny. E P1A0
2. Telah dilakukan interpretasi diagnosa serta masalah dan kebutuhan pada ibu nifas dengan ASI belum lancar terhadap Ny. E P1A0 nifas hari ke-4.
3. Telah dilakukan identifikasi diagnose atau masalah potensial. Masalah produksi ASI belum lancar dapat menimbulkan masalah pembengkakan payudara dan Mastitis.
4. Tidak dilakukan identifikasi masalah tindakan segera pada Ny. E P1A0 nifas hari ke-4 karena bukan masalah kegawatdaruratan.
5. Rencana asuhan pada Ny. E P1A0 nifas hari ke-4 yang mengalami ASI belum lancar adalah menerapkan pemberian sayur bening daun kelor, selama 7 hari sebanyak 100 gram/hari.
6. Pelaksanaan asuhan kebidanan sesuai dengan perencanaan asuhan pelaksanaan pemberian sayur bening daun kelor sebanyak 100 gram/hari selama 7 hari, dari tanggal 21-27 Februari 2025
7. Evaluasi terhadap keberhasilan asuhan kebidanan telah dilaksanakan, pada kunjungan ke-4 sudah terlihat ada perkembangan dan kunjungan ke 6-7 produksi ASI sudah ada peningkatan.
8. Asuhan yang sudah dilakukan pada Ny. E P1A0 nifas hari ke-4 telah didokumentasikan dalam bentuk SOAP.

B. SARAN

1. Bagi Lahan Praktik

Bagi TPMB Ria Ika Apriliana S.Keb Setelah dilakukan nya asuhan kasus ini agar dapat meningkatkan mutu pelayanan asuhan kebidanan yang sesuai dengan standar pelayanan melalui pendekatan manajemen asuhan kebidanan menggunakan sayur bening daun kelor sebagai terapi alternatif untuk mengatasi masalah ASI belum lancar serta dapat memberikan konseling tentang manfaat konsumsi sayur bening daun kelor.

2. Bagi Prodi DIII Kebidanan Tanjungkarang

Bagi Prodi Kebidanan Sebagai sumber bacaan bagi mahasiswa dalam melaksanakan tugasnya dan menyusun Laporan Tugas Akhir tentang manfaat sayur bening daun kelor

3. Bagi Penulis LTA lainnya

Bagi Penulis LTA Lainnya Sebagai bahan acuan bagi penulis lain yang akan melakukan asuhan kebidanan pada ibu nifas mengenai penerapan pemberian sayur bening daun kelor yang berguna untuk meningkatkan produksi ASI. Serta lebih menggali lagi informasi dan berbagai sumber terpercaya untuk meningkatkan kemampuan penulis dalam menggali wawasan tentang asuhan kebidanan pada masa nifas.