

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian perbandingan kadar kreatinin pada pasien Diabetes Melitus tipe 2 hipertensi dengan non hipertensi di Rumah Sakit Bintang Amin

1. Didapatkan kelompok usia terbanyak menderita DM tipe 2 baik hipertensi maupun non hipertensi yaitu kelompok usia 46-55 tahun dengan persentase 38,3% (23 pasien). Untuk jenis kelamin paling banyak mengalami DM tipe 2 yaitu perempuan dengan persentase 57% (34 pasien), sedangkan laki-laki dengan persentase 43% (26 pasien).
2. Didapatkan rata-rata kadar kreatinin pada pasien DM tipe 2 dengan hipertensi 2,2 mg/dl dengan kadar kreatinin terendah 0,6 mg/dl dan tertinggi 12,2 mg/dl.
3. Didapatkan rata-rata kadar kreatinin pada pasien DM tipe 2 non hipertensi 0,92 mg/dl dengan kadar kreatinin terendah 0,4 mg/dl dan tertinggi 1,4 mg/dl.
4. Terdapat perbedaan yang signifikan antara kadar kreatinin pada pasien DM tipe 2 hipertensi dengan non hipertensi dengan $p\text{ value} = 0,044$

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disarankan untuk :

1. Bagi pasien DM tipe 2 untuk mengontrol kadar glukosa dengan teratur, pengendalian tekanan darah yang efektif sangat penting dalam memantau fungsi ginjal dan mencegah komplikasi lebih lanjut pada pasien DM tipe 2 serta melakukan pemeriksaan kadar kreatinin secara berkala.
2. Untuk peneliti selanjutnya dapat menambahkan parameter lain untuk pemeriksaan seperti Laju Filtrasi Glomerulus (LFG) dan parameter lain yang dapat memantau kondisi dan fungsi organ ginjal.