

### **BAB III**

#### **METODE PENELITIAN**

##### **A. Lokasi Dan Waktu Penelitian**

Lokasi pemberian asuhan kebidanan dengan pemberian jus tomat untuk menurunkan tekanan darah pada ibu hamil dengan hipertensi ini dilaksanakan di PMB Santi Yuniarti, S.Tr.Keb., Bdn yang berada di Desa Karang Anyar Kec. Jati Agung, Kabupaten Lampung Selatan serta dilakukan kunjungan rumah. Waktu kunjungan pelaksanaan sejak proposal disetujui.

##### **B. Subjek Penelitian**

Subjek asuhan studi kasus ini diberikan pada ibu hamil trimester II dengan hipertensi di PMB Santi Yuniarti, S.Tr.Keb., Bdn.

##### **C. Instrumen Pengumpulan Data**

Instrumen pengumpulan data adalah alat yang digunakan untuk mengumpulkan data saat melakukan studi kasus. Alat pengumpulan data yang digunakan adalah sebagai berikut:

1. Format pendokumentasian asuhan kebidanan kehamilan yang digunakan dalam pengkajian data.
2. Buku KIA sebagai sumber dokumen pengumpulan data untuk peneliti sebagai dokumentasi hasil untuk ibu hamil.
3. Lembar Observasi penilai Hipertensi.
4. SOP penggunaan konsumsi Jus Tomat.

##### **D. Teknik/ Cara pengumpulan data primer dan sekunder**

###### **1. Data Primer**

Data primer diperoleh dari hasil wawancara, pedoman observasi, dan studi dokumentasi menggunakan format asuhan kebidanan pada ibu hamil Trimester 2 dengan metode SOAP.

###### **2. Data Sekunder**

Data yang diperoleh dari berbagai sumber yang ada. Data sekunder dapat diperoleh dari buku KIA, dan catatan/rekam medik

## E. Bahan dan Alat

1. Bahan
  - a. Handscoon
  - b. 150 gram tomat
  - c. 200 ml air matang
  - d. 1 sendok madu
2. Alat
  - a. Stetoskop
  - b. Tensimeter
  - c. Termometer
  - d. Doppler
  - e. Timbangan berat badan
  - f. Alat pengukur tinggi badan
  - g. Gelas takar
  - h. Bender
  - i. Pisau
  - j. Sendok
  - k. Timbangan digital

## F. Jadwal Kegiatan (Matriks Kegiatan)

**Tabel 2 Jadwal Kegiatan**

No	Hari dan Tanggal	Perencanaan
1.	Rabu, 9 April 2025	<p>Pertemuan ke-1</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Melakukan informed consent untuk menjadi pasien studi kasus laporan Tugas Akhir.</li> <li>b. Memastikan ibu mengerti dengan penjelasan mengenai laporan tugas akhir.</li> <li>c. Melakukan pendekatan dengan pasien dan membina hubungan dengan baik dengan pasien .</li> </ol>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>d. Melakukan pengkajian data pasien.</li> <li>e. Melakukan pemeriksaan fisik.</li> <li>f. Memberitahu kepada ibu hasil pemeriksaan ibu dan janinnya.</li> <li>g. Memberitahu sejak dini kepada ibu terapi jus tomat untuk penurunan hipertensi.</li> <li>h. Mengajari ibu cara melakukan penerapan pembuatan jus tomat.</li> <li>i. Membuat kesepakatan kepada ibu untuk melakukan kunjungan selanjutnya.</li> </ul>
2.	Kamis, 10 April 2025	<p>Pertemuan ke-2</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Melakukan informed consent sebelum melakukan tindakan.</li> <li>b. Menanyakan keluhan kepada ibu.</li> <li>c. Melakukan pengkajian data pasien.</li> <li>d. Memberikan ibu jus tomat dan menganjurkan kepada ibu untuk meminum sehari 1 kali setelah makan.</li> <li>e. Menganjurkan kepada ibu untuk memakan makanan yang bergizi dan hindari makanan tinggi garam, lemak, dan gula berlebihan.</li> <li>f. Menerapkan terapi jus tomat serta memberikan bimbingan cara pembuatan jus tomat dengan baik dan benar.</li> <li>g. Membuat kesepakatan kepada ibu untuk melakukan kunjungan selanjutnya</li> </ul>

3.	Jumat, 11 April 2025	<p>Pertemuan ke-3</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Menanyakan keluhan pada ibu.</li> <li>Mengevaluasi pada ibu dalam melakukan terapi jus tomat.</li> <li>Memberikan ibu jus tomat dan menganjurkan kepada ibu untuk meminum sehari 1 kali setelah makan .</li> <li>Menganjurkan kepada ibu untuk memakan makanan yang bergizi dan hindari makanan tinggi garam, lemak, dan gula berlebihan.</li> <li>Menerapkan terapi jus tomat serta memberikan bimbingan cara melakukan terapi dengan baik dan benar.</li> <li>Membuat kesepakatan kepada ibu untuk melakukan kunjungan selanjutnya</li> </ol>
4.	Sabtu, 12 April 2025	<p>Pertemuan ke-4</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Memeriksa tekanan darah ibu.</li> <li>Menanyakan keluhan pada ibu.</li> <li>Mengevaluasi pada ibu dalam melakukan terapi jus tomat.</li> <li>Memberikan ibu jus tomat dan menganjurkan kepada ibu untuk meminum sehari 1 kali setelah makan.</li> <li>Menganjurkan kepada ibu untuk memakan makanan yang bergizi dan hindari makanan tinggi garam, lemak, dan gula berlebihan.</li> <li>Menerapkan terapi jus tomat serta memberikan bimbingan cara melakukan terapi dengan baik dan benar.</li> </ol>

		g. Membuat kesepakatan kepada ibu untuk melakukan kunjungan selanjutnya.
5.	Minggu, 13 April 2025	<p>Pertemuan ke-5</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Menanyakan keluhan pada ibu.</li> <li>b. Mengevaluasi pada ibu dalam melakukan terapi jus tomat.</li> <li>c. Memberikan ibu jus tomat dan menganjurkan kepada ibu untuk meminum sehari 1 kali setelah makan.</li> <li>d. Menerapkan terapi jus tomat serta memberikan bimbingan cara melakukan terapi dengan baik dan benar.</li> <li>e. Membuat kesepakatan kepada ibu untuk melakukan kunjungan selanjutnya</li> </ul>
6.	Senin, 14 April 2025	<p>Pertemuan ke-6</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Menanyakan keluhan pada ibu.</li> <li>b. Mengevaluasi pada ibu dalam melakukan terapi jus tomat.</li> <li>c. Memberikan ibu jus tomat dan menganjurkan kepada ibu untuk meminum sehari 1 kali setelah makan.</li> <li>d. Menerapkan terapi jus tomat serta memberikan bimbingan cara melakukan terapi dengan baik dan benar.</li> </ul>
7.	Selasa, 15 April 2025	<p>Pertemuan ke-7</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Menanyakan keluhan pada ibu.</li> <li>b. Mengevaluasi pada ibu dalam melakukan terapi jus tomat.</li> <li>c. Memberikan ibu jus tomat dan menganjurkan kepada ibu untuk meminum sehari 1 kali setelah makan.</li> <li>d. Menganjurkan kepada ibu untuk</li> </ul>

		<p>memakan makanan yang bergizi dan hindari makanan tinggi garam, lemak, dan gula berlebihan.</p> <p>e. Membuat kesepakatan kepada ibu untuk melakukan kunjungan selanjutnya</p>
8.	Rabu, 16 April 2025	<p>Pertemuan ke-8</p> <p>a. Memeriksa fisik ibu dan janinnya.</p> <p>b. Memeriksa tekanan darah pada ibu.</p> <p>c. Mengevaluasi hasil terapi jus tomat yang telah ibu dilakukan.</p> <p>d. Menjelaskan kepada ibu bahwa tekanan darah ibu 120/80 mmHg</p>