

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG**  
**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

**Laporan Tugas Akhir, Mei 2025**

**Candra Bilqis Afaf**  
**2215401053**

**Pemberian Jus Tomat untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Ibu Hamil Dengan Hipertensi terhadap Ny. R Di TPMB Santi Yuniarti, Str. Keb. Bdn.**  
xvii + 59 halaman, 1 Tabel, 1 Gambar, 7 Lampiran

**RINGKASAN**

Hipertensi terjadi jika tekanan darah sistolik  $\geq 140$  mmHg dan tekanan darah diastolik  $\geq 90$  mmHg. Dampak hipertensi yang terjadi pada ibu hamil yaitu merusak organ tubuh seperti otak, jantung, ginjal, dan hati. Berdasarkan data di TPMB Santi Yuniarti dimana terdapat 4 ibu hamil yang mengalami kenaikan tekanan darah yaitu 140/90 mmHg.

Tujuan melakukan asuhan kebidanan pada Ny. R di TPMB Santi Yuniarti yaitu untuk menurunkan tekanan darah pada ibu hamil trimester II dengan konsumsi Jus Tomat terhadap Ny. R di TPMB Santi Yuniarti, Str. Keb., Bdn.

Metode yang digunakan dalam pengumpulan data untuk studi kasus ini adalah format pengkajian asuhan kebidanan kehamilan dalam bentuk SOAP dan lembar observasi pemantauan tekanan darah. Teknik pengumpulan data yaitu dengan wawancara, pemeriksaan fisik, observasi secara langsung, dan buku KIA. Asuhan dilaksanakan pada tanggal 9 April 2025 sampai dengan 16 April 2025.

Hasilnya setelah dilakukan intervensi sebelum pemberian jus tomat Ny. R mengalami kenaikan tekanan darah atau hipertensi dalam kehamilan yang dapat membahayakan ibu dan janinnya, sedangkan setelah diberikan jus tomat selama 7 hari yang di konsumsi secara berturut-turut terdapat penurunan tekanan darah dari yang sebelumnya 140/90 mmHg dan setelah diberikan jus tomat terdapat penurunan tekanan darah menjadi 120/80 mmHg. Saran diharapkan menjadi bahan informasi dan penerapan ilmu alternatif dalam asuhan kebidanan terhadap penurunan tekanan darah dengan menggunakan bahan alami.

Kata Kunci : Hipertensi, Jus Tomat  
Daftar Bacaan : 18 (2020-2025)

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR**  
**MIDWIFERY DIII STUDY PROGRAM OF TANJUNGPUR**  
*Final Project Report, May 2025*

**Candra Bilqis Afaf**  
**2215401053**

***Giving Tomato Juice to Lower Blood Pressure in Pregnant Women with Hypertension to Mrs. R at TPMB Santi Yuniarti, S.Tr.Keb., Bdn.***  
*xvii + 59 pages, 1 table, 1 figure, 7 attachments*

**ABSTRACT**

*Hypertension occurs if systolic blood pressure  $\geq 140$ mmHg and diastolic blood pressure  $\geq 90$ mmHg. The impact of hypertension that occurs in pregnant women is damage to body organs such as the brain, heart, kidney, and liver. Based on data at TPMB Santi Yuniarti where there are 4 pregnant women who experience an increase in blood pressure which is 140/90 mmHg.*

*The purpose of doing obstetric care for Mrs. R at TPMB Santi Yuniarti is to Lower blood pressure in pregnant women in the second trimester with the consumption of Tomato Juice against Mrs.R at TPMB Santi Yuniarti, Str.Keb., Bdn.*

*The method used in data collection for this case study is the format of pregnancy obstetric care assessment in the form of SOAP and blood pressure monitoring observation sheet. Data collection techniques are by interview, physical examination, direct observation, and maternal and child Health (MCH). Foster care will be held on April 9, 2025 until April 16, 2025.*

*The result after the intervention before giving tomato juice Mrs. R experiences an increase in blood pressure or hypertension during pregnancy that can harm the mother and her fetus, While after being given tomato juice for 7 days which is consumed consecutively there is a decrease in blood pressure from 140/90 mmHg and after being given tomato juice there is a decrease in blood pressure to 120/80 mmHg. Suggestions are expected to be information materials and the application of alternative science in obstetric care to reduce blood pressure by using natural ingredients.*

**Keywords : Hypertension, Tomato Juice**  
**Reading List : 18 (2020-2025)**