

LAMPIRAN

Lampiran 1

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG PRODI DIII
KEBIDANAN TANJUNG KARANG

Jl. Soekarno-Hatta No.1 Hajimena, Bandar Lampung

STANDARD OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

PEMBUATAN JUS TOMAT TERHADAP IBU HAMIL DENGAN HIPERTENSI	
Pengertian	Tomat (<i>Solanum lycopersicum</i>) adalah buah yang kaya akan nutrisi, termasuk likopen, vitamin C, kalium, dan berbagai antioksidan. Tomat (<i>Solanum lycopersicum</i>) adalah buah yang kaya akan nutrisi seperti likopen, kalium, vitamin C, dan serat. Bagi ibu hamil dengan hipertensi, tomat dapat menjadi bagian dari pola makan yang sehat karena beberapa sifatnya yang bermanfaat. Pengelolaan Tekanan Darah, Keamanan untuk Ibu Hamil, Efek Antioksidan dan Anti-inflamasi.
Tujuan	Memberikan asuhan kebidanan dengan penerapan pemberian jus tomat untuk menurunkan tekanan darah pada ibu hamil dengan hipertensi.
Alat dan Bahan	<p>Alat :</p> <ul style="list-style-type: none">a. Blenderb. Pisauc. Gelas botold. Timbangan <p>Bahan :</p> <ul style="list-style-type: none">a. Tomat 150 grb. Air 200 mlc. Madu 1sdm

Lama Pemberian	Jus tomat diberikan 1 kali sehari selama 7 hari setelah makan.
PROSEDUR PELAKSANAAN	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tahap Interaksi <ol style="list-style-type: none"> a. Mencuci tangan b. Menyiapkan alat 2. Tahap Orientasi <ol style="list-style-type: none"> a. Memberikan salam b. Menjelaskan tujuan dan prosedur pembuatan jus tomat c. Menanyakan persetujuan dan kesiapan pasien (<i>Inform Consent</i>) 3. Tahap Kerja <ol style="list-style-type: none"> a. Pengamatan awal dilakukan observasi tekanan darah responden b. Siapkan tomat 150 gr, air 200 ml c. Bersihkan dan potong Tomat d. Masukkan 200 ml air dalam blender e. Masukkan potongan tomat kedalam blender f. Masukkan 1 sendok madu dalam blender g. Blender Tomat sampai halus h. Lalu siapkan gelas botol dan tuangkan jus ke dalam gelas botol i. Jus Tomat siap disajikan 4. Tahap Terminasi <ol style="list-style-type: none"> a. Berpamitan dengan pasien b. Membersihkan alat c. Merapihkan alat d. Mencuci peralatan e. Mencuci Tangan f. Salam

Lampiran 2

LEMBAR OBSERVASI TEKANAN DARAH

Intervensi	Sistol Pertama (9 April 2025, Pukul 09.00 WIB)	Sistol Pre (13 April 2025, Pukul 09.00 WIB)	Sistol Post (16 April 2025, Pukul 09.00 WIB)
Jus Tomat	140	135	120

Intervensi	Diastol Pertama (9 April 2025, Pukul 09.00 WIB)	Diastol Pre (13 April 2025, Pukul 09.00 WIB)	Diastol Post (16 April 2025, Pukul 09.00 WIB)
Jus Tomat	90	80	80

Lampiran 3

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. R

Umur : 28 tahun

Alamat : Desa Karang Anyar Kec. Jati Agung Kab. Lampung
Selatan


Menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan mengenai Pemberian makanan Tambahan berupa jus tomat untuk menurunkan tekanan darah pada ibu hamil Trimester II dengan Hipertensi

Lampung Selatan, 10 Maret 2025

Mahasiswa


Candra Bilqis Afaf

Klien


Ny. R

Menyetujui,
Perwakilan

Sari Wulandari, Tr. Kebidn
NID. 41706252007012008



KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG

Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Santi Yuniarti, S.Tr. Keb, Bdn
Alamat : Jl Brawijaya 1 No. 113 Blok a4, Karang Anyar
Kec. Jati Agung, Kab. Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Candra Hilqis Afaf
Nim : 2215401053
Tingkat/semester : III (Tiga) / VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Santi Yuniarti, S.Tr. Keb, Bdn sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan ahli madya kebidanan program studi D-III Kebidanan Tanjungkarang Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Lampung Selatan, 18 Februari 2025

PMB Santi Yuniarti, S.Tr. Keb., Bdn



Santi Yuniarti, S.Tr. Keb, Bdn

NIP. 197706252007042008

Lampiran 5

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG**

Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hafimena, Bandar Lampung

IZIN PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. R
Umur : 28 tahun
Alamat : Desa Karang Anyar Kec. Jati Agung Kab. Lampung
Selatan

Menyatakan bahwa saya Telah setuju untuk diberikan penjelasan dan makanan tambahan mengenai Pemberian makanan tambahan dengan Jus untuk menurunkan tekanan darah pada ibu hamil Trimester II dengan Hipertensi

Asuhan akan diberikan oleh :

Nama : Candra Bilqis Afaf
Nim : 2215401053
Tingkat/semester : III (Tiga) / VI (Enam)

Lampung Selatan, 10 April 2025

Mahasiswa



Candra Bilqis Afaf

Klien



Ny. R

Menyetujui,
Pembimbing Klinis

Santi Yuniarti S. Tr., G. Bidan
NIP. 197706252007042008

Lampiran 6

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG

Jl. Soekarno-Hatta No. 1. Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERNYATAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. R

Umur : 28 tahun

Alamat : Desa Karang Anyar Kec. Jati Agung Kab. Lampung
Selatan

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir Yaitu pemberian makanan tambahan berupa Jus Tomat untuk menurunkan tekanan darah pada ibu hamil Trimester II dengan Hipertensi Terhadap Ny. R di PMB Santi Yuniarti, Str.Keb., Bdn Lampung Selatan, Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu :

Nama : Candra Bilqis Afaf

Nim : 2215401053

Tingkat/semester : III (Tiga) / VI (Enam)

Lampung Selatan, 9 April 2025

Mahasiswa



Candra Bilqis Afaf

Klien



Ny. R



Lampiran 7

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1. Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tn. A
Umur : 27 tahun
Alamat : Desa Karang Anyar Kec. Jati Agung Kab. Lampung
Selatan

Selaku suami telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tindakan Pemberian makanan tambahan berupa untuk menurunkan tekanan darah pada ibu hamil Trimester II dengan Hipertensi Terhadap Istri.

Nama : Ny. R
Umur : 28 tahun
Alamat : Desa Karang Anyar Kec. Jati Agung Kab. Lampung
Selatan

Lampung Selatan, 10 April 2025

Mahasiswa

Candra Bilqis Afaf

Suami Klien

Tn. A

Menyetujui,

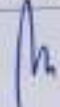



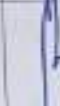
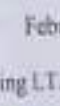
Penghubung Laban



Lampiran 8

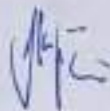
LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Candia Khairi Rofa
NIM : 12144010053
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Marlina, SST, M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	06 / 2024 / 11	Pembacaan jurnal untuk meningkatkan tekanan darah pada ibu hamil dengan hipertensi	Ace Judul	
2.	09 / 2024 / 12	Bimbingan BAB 1	Revisi lanjut BAB 2 dan 3	
3.	10 / 2024 / 11	Bimbingan BAB 1, 2, 3	Revisi	
4.	10 / 2025 / 01	Bimbingan BAB 1, 2, 3	Revisi	
5.	14 / 2025 / 01	Bimbingan BAB 1, 2, 3	Revisi	
6.	15 / 2025 / 01	Bimbingan BAB 1, 2, 3	Ace	

Bandar Lampung, Februari 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,






(Marlina, SST, M.Kes)
NIP. 198207112005012013

Lampiran 9

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Candia Buis Naf
NIM : 2215401055
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Marlina, S.ST, M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	03 / 2025 / 05	Bimbingan BAB 5	Basis	
2.	19 / 2025 / 05	Bimbingan BAB 5 dan 6	Revisi	
3.	16 / 2025 / 05	Bimbingan BAB 5 dan 6	Revisi	
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung, Mei 2025

Ketun Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmgida, S.ST., M.Keb
NIP. 197804062006042002










Pembimbing LTA,



(Marlina, S.ST, M.Kes)
NIP. 198103211005012015

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPONOR

NAMA MAHASISWA : Candya Nuris Araf
NIM : 2215401053
PEMBIMBING : Henny / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Mugihati, SKM, M. Kes.

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	17 / 10 / 2024	Pembinaan dan bimbingan untuk persiapan ujian kebidanan dasar pada ilmu kebidanan.	Acc Judul	
2.	23 / 10 / 2024	Bimbingan BAB I dan II	Revisi	
3.	24 / 10 / 2024	Bimbingan BAB I, II dan III	Revisi	
4.	26 / 10 / 2024	Bimbingan BAB I dan II	Revisi	
5.	28 / 10 / 2024	Bimbingan BAB I, II, dan III	Revisi	
6.	05 / 11 / 2024	Bimbingan BAB I, II	Revisi	
7.	12 / 11 / 2024	Bimbingan BAB I dan II	Revisi	
8.	19 / 11 / 2024	Bimbingan BAB I, II dan III	Revisi	
9.	20 / 11 / 2024	Bimbingan kebidanan Akut	Acc	

Bandar Lampung, Mei 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,



Dr. Ika Fitrija Elmeida, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002



(Mugihati, SKM, M. Kes.)
NIP. 1968011819912122002

DOKUMENTASI

Cara Pembuatan Jus Tomat



Timbang Tomat 150 gram



Takar Air 200 ml



Madu 1 sendok Makan



Tomat, Air dan Madu di blender



Hasilnya

Kunjungan ANC di TPMB SantiYuniarti (Rabu, 9 April 2025 Pukul 18.00 wib)



Kunjungan 1 di Rumah Ny. R (Kamis, 10 April 2025 Pukul 09.00 wib)



Kunjungan 2 di Rumah Ny. R (Jumat, 11 April 2025 Pukul 09.00 wib)



Kunjungan 3 di Rumah Ny. R (Sabtu, 12 April 2025 Pukul 09.00 wib)



Kunjungan 4 di Rumah Ny. R (Minggu, 13 April 2025 Pukul 09.00 wib)



Kunjungan 5 di Rumah Ny. R (Senin, 14 April 2025 Pukul 09.00 wib)



Kunjungan 6 di Rumah Ny. R (Selasa, 15 April 2025 Pukul 09.00 wib)



Kunjungan 7 di Rumah
2025 Pukul 09.00 wib)



Ny. R (Rabu, 16 April

