

LAMPIRAN

Lampiran 1

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPONOROGO PRODI DIII
KEBIDANAN TANJUNG KARANG

Jl. Soekarno-Hatta No.1 Hajimena, Bandar Lampung

STANDARD OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

PEMBUATAN JUS TOMAT TERHADAP IBU HAMIL DENGAN HIPERTENSI	
Pengertian	Tomat (<i>Solanum lycopersicum</i>) adalah buah yang kaya akan nutrisi, termasuk likopen, vitamin C, kalium, dan berbagai antioksidan. Tomat (<i>Solanum lycopersicum</i>) adalah buah yang kaya akan nutrisi seperti likopen, kalium, vitamin C, dan serat. Bagi ibu hamil dengan hipertensi, tomat dapat menjadi bagian dari pola makan yang sehat karena beberapa sifatnya yang bermanfaat. Pengelolaan Tekanan Darah, Keamanan untuk Ibu Hamil, Efek Antioksidan dan Anti-inflamasi.
Tujuan	Memberikan asuhan kebidanan dengan penerapan pemberian jus tomat untuk menurunkan tekanan darah pada ibu hamil dengan hipertensi.
Alat dan Bahan	<p>Alat :</p> <ul style="list-style-type: none">a. Blenderb. Pisauc. Gelas botold. Timbangan <p>Bahan :</p> <ul style="list-style-type: none">a. Tomat 150 grb. Air 200 mlc. Madu 1sdm

Lama Pemberian	Jus tomat diberikan 1 kali sehari selama 7 hari setelah makan.
PROSEDUR PELAKSANAAN	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tahap Interaksi <ol style="list-style-type: none"> a. Mencuci tangan b. Menyiapkan alat 2. Tahap Orientasi <ol style="list-style-type: none"> a. Memberikan salam b. Menjelaskan tujuan dan prosedur pembuatan jus tomat c. Menanyakan persetujuan dan kesiapan pasien (<i>Inform Consent</i>) 3. Tahap Kerja <ol style="list-style-type: none"> a. Pengamatan awal dilakukan observasi tekanan darah responden b. Siapkan tomat 150 gr, air 200 ml c. Bersihkan dan potong Tomat d. Masukan 200 ml air dalam blender e. Masukan potongan tomat kedalam blender f. Masukan 1 sendok madu dalam blender g. Blender Tomat sampai halus h. Lalu siapkan gelas botol dan tuangkan jus ke dalam gelas botol i. Jus Tomat siap disajikan 4. Tahap Terminasi <ol style="list-style-type: none"> a. Berpamitan dengan pasien b. Membersihkan alat c. Merapikan alat d. Mencuci peralatan e. Mencuci Tangan f. Salam

Lampiran 2

LEMBAR OBSERVASI TEKANAN DARAH

Intervensi	Sistol Pertama (9 April 2025, Pukul 09.00 WIB)	Sistol Pre (13 April 2025, Pukul 09.00 WIB)	Sistol Post (16 April 2025, Pukul 09.00 WIB)
Jus Tomat	140	135	120

Intervensi	Diastol Pertama (9 April 2025, Pukul 09.00 WIB)	Diastol Pre (13 April 2025, Pukul 09.00 WIB)	Diastol Post (16 April 2025, Pukul 09.00 WIB)
Jus Tomat	90	80	80

Lampiran 3

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama

: Ny. R

Umur

: 28 tahun

Alamat

: Desa Karang Anyar Kec. Jati Agung Kab. Lampung
Selatan

Menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan mengenai pemberian makanan Tambahan berupa jus tomat untuk memuraskan tekanan darah pada ibu hamil Trimester II dengan Hipertensi

Lampung Selatan, 10 Maret 2025

Mahasiswa

Klien


Candra Bilqis Afaf


Ny. R



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG

Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimeng, Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Santi Yuniarti, S.Tr. Keb, Bdn
Alamat : Jl Brawijaya 1 No. 113 Blok a4, Karang Anyar
Kec. Jati Agung, Kab. Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Candra Biliqis Afaf
Nim : 2215401053
Tingkat/semester : III (Tiga) / VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Santi Yuniarti, S.Tr. Keb, Bdn
sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan ahli madya kebidanan program
studi D-III Kebidanan Tanjungkarang Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Lampung Selatan, 18 Februari 2025

PMB Santi Yuniarti, S.Tr. Keb., Bdn

Santi Yuniarti, S.Tr. Keb., Bdn
NIP. 197706252007012008

Lampiran 5

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG

Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Haji Mena, Bandar Lampung

IZIN PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. R

Umur : 28 tahun

Alamat : Desa Karung Anyar Kec. Jati Agung Kab. Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya telah setuju untuk diberikan penjelasan dan makanan tambahan mengenai Persiapan makanan tambahan dengan jus untuk menurunkan tekanan darah pada ibu hamil Trimester II dengan Hipertensi

Asuhan akan diberikan oleh :

Nama : Candra Bilqis Afaf

Nim : 2215401053

Tingkat/semester : III (Tiga) / VI (Enam)

Lampung Selatan, 10 April 2025

Mahasiswa

Klien

Candra Bilqis Afaf

Ny. R



Lampiran 6

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG

Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajiunena, Bandar Lampung

LEMBAR PERNYATAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. R

Umur : 28 tahun

Alamat : Desa Karang Anyar Kec. Jati Agung Kab. Lampung
Selatan

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas
Akhir Yaitu pemberian makanan tambahan berupa Jus Toemut untuk menurunkan
tekanan darah pada ibu hamil Trimester II dengan Hipertensi Terhadap Ny. R di
PMB Sami Yuniarti, Str.Keb, Bdn Lampung Selatan, Asuhan akan diberikan oleh
mahasiswa yang bersangkutan yaitu :

Nama : Candra Bilqis Afaf

Nim : 2215401053

Tingkat/semester : III (Tiga) / VI (Enam)

Lampung Selatan, 9 April 2025

Mahasiswa

Klien



Candra Bilqis Afaf

Ny. R



Lampiran 7

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG

Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tn. A

Umur : 27 tahun

Alamat : Desa Karang Anyar Kec. Jati Agung Kab. Lampung
Selatan

Selaku suami telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tindakan Pemberian enakanan tambahan berupa untuk meringankan tekanan darah pada ibu hamil Trimester II dengan Hipertensi Terhadap Istri.

Nama : Ny. R

Umur : 28 tahun

Alamat : Desa Karang Anyar Kec. Jati Agung Kab. Lampung
Selatan

Lampung Selatan, 10 April 2025

Malasiuswa

Suami Klien

Candra Belqis Afaf

Tn. A

Menyetujui,

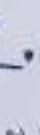
Pembimbing Laban



Lampiran 8

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGKARANG

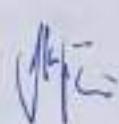
NAMA MAHASISWA: Endesa Yusniis Nefi
NIM: 1114400063
PEMBIMBING: Uzama (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING: Maryam, S.Si, M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	06 / 2024 01	Pembuatan jas karet untuk mempermudah ibu hamil berjalan juga untuk berinteraksi dengan kepala	Acu juben	
2.	09 / 2024 12	Bimbingan Bab 1	Rusni Langit BKKBN	
3.	10 / 2024 13	Bimbingan Bab 1, 2, 3	Rusni	
4.	10 / 2024 10	Bimbingan Bab 1, 2, 3	Rusni	
5.	14 / 2024 01	Bimbingan Bab 1, 2, 3	Rusni	
6.	15 / 2024 01	Bimbingan Bab 1, 2, 3	Rusni	

Bandar Lampung, Februari 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,

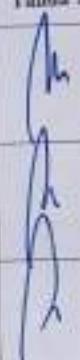


Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT, M.Keb
NIP. 197804062006042002



(Maryam, S.Si, M.Kes)
NIP. 198103111008011013

Lampiran 9

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPONOROGO				
NAMA MAHASISWA		: Candika Bintang Nur		
NIM		: 231590005		
PEMBIMBING		: Utama (1) / Pendamping (2)		
NAMA PEMBIMBING		: Mawiluna, S.Si, M.Kes		
No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	03 / 10/2025 et	Bimbingan BAB 5	Rasmi	
2.	14 / 10/2025 et	Bimbingan BAB 5 dan 6	Rasmi	
3.	16 / 10/2025 et	Bimbingan BAB 5 dan 6	Rasmi	
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung, Mei 2025.

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Dr. Ika Fitria Elmenda, S.Si.T., M.Keb

NIP. 197804062006042002

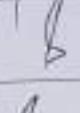
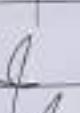
Pembimbing LTA,

Mawiluna, S.Si, M.Kes

NIP. 198103111005012015

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPONOROGO**

NAMA MAHASISWA : Gordis Sulis, Ria
 NM : 2310901053
 PEMBIMBING : Umar (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Maryati, S.W.M, M.Kes.

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	13/2024 01	Bimbingan jen Janet untuk menulis skripsi, bimbingan dasar Tulisan dan Karir.	Reviu Judul	
2.	13/2024 01	Bimbingan Ria S. dan V	Reviu	
3.	24/2024 01	Bimbingan Ria S. dan V	Reviu	
4.	24/2024 01	Bimbingan Ria S. dan V	Reviu	
5.	26/2024 01	Bimbingan Ria S. dan V	Reviu	
6.	05/2024 05	Bimbingan Ria S. dan V	Reviu	
7.	13/2024 05	Bimbingan Ria S. dan V	Reviu	
8.	13/2024 05	Bimbingan Ria S. dan V	Reviu	
9.	20/2024 05	Bimbingan Ria S. dan V	Reviu	

Bandar Lampung, Mei 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT, M.Keb

NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



(Maryati, S.W.M, M.Kes)

NIP. 196801081991122002

DOKUMENTASI

Cara Pembuatan Jus Tomat



Timbang Tomat 150 gram



Takar Air 200 ml



Madu 1 sendok Makan



Tomat, Air dan Madu di blender



Hasilnya

Kunjungan ANC di TPMB SantiYuniarti (Rabu, 9 April 2025 Pukul 18.00 wib)



Kunjungan 1 di Rumah Ny. R (Kamis, 10 April 2025 Pukul 09.00 wib)



Kunjungan 2 di Rumah Ny. R (Jumat, 11 April 2025 Pukul 09.00 wib)



Kunjungan 3 di Rumah Ny. R (Sabtu, 12 April 2025 Pukul 09.00 wib)



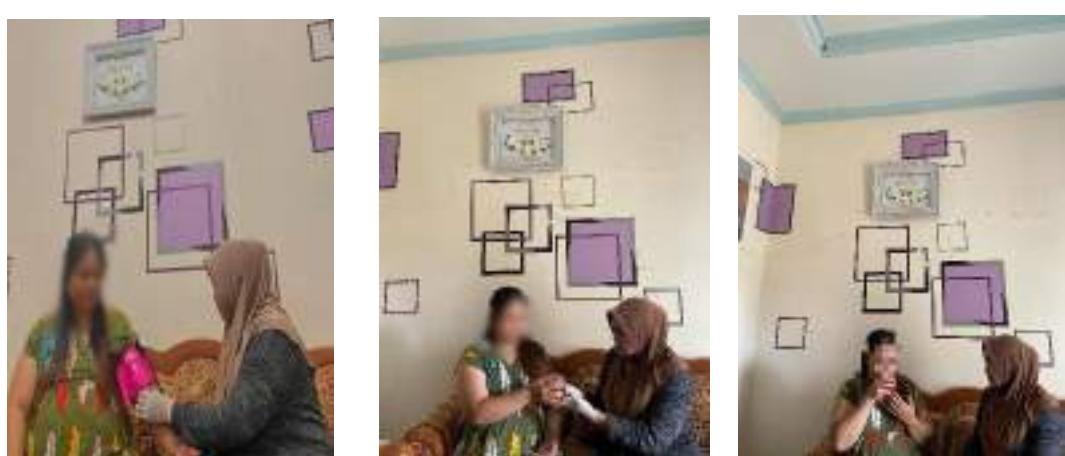
Kunjungan 4 di Rumah Ny. R (Minggu, 13 April 2025 Pukul 09.00 wib)



Kunjungan 5 di Rumah Ny. R (Senin, 14 April 2025 Pukul 09.00 wib)



Kunjungan 6 di Rumah Ny. R (Selasa, 15 April 2025 Pukul 09.00 wib)



Kunjungan 7 di Rumah
2025 Pukul 09.00 wib)



Ny. R (Rabu, 16 April

