

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah dilakukan pemberian konsumsi Jus Tomat untuk menurunkan tekanan darah pada ibu hamil dengan hipertensi terhadap Ny. R usia kehamilan 21 minggu 4 hari G1P0A0 di PMB Santi Yuniarti S.Tr.Keb., Bdn. Lampung Selatan, Tahun 2025 didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengkajian telah dilakukan dengan mengumpulkan data yang terdiri dari identitas klien, anamnesa dan pemeriksaan fisik maupun pemeriksaan penunjang terhadap Ny. R usia kehamilan 21 minggu 4 hari G1P0A0 di PMB Santi Yuniarti, S.Tr. Keb., Bdn. Lampung Selatan.
2. Pada interpretasi data didapatkan diagnosa ibu hamil mengalami Hipertensi Gestasional terhadap Ny. R usia kehamilan 21 minggu 4 hari G1P0A0 di PMB Santi Yuniarti, S.Tr. Keb., Bdn. Lampung Selatan.
3. Dilakukan pengidentifikasi masalah potensial pada Ny. R usia kehamilan 21 minggu 4 hari G1P0A0 di PMB Santi Yuniarti, S.Tr. Keb., Bdn. Lampung Selatan.
4. Penulis telah mengidentifikasi kebutuhan segera namun tidak terdapat kebutuhan yang harus dilakukan sesegera mungkin.
5. Penulis berencana melakukan asuhan kebidanan kepada Ny. R dengan pemberian jus tomat selama 7 hari dan jus tomat diminum pada pagi hari setelah sarapan.
6. Pada pelaksanaan tindakan dilakukan pemberian jus tomat dan dilakukan pemantauan sebanyak 3 kali untuk memantau tekanan darah terhadap Ny. R usia kehamilan 21 minggu 4 hari G1P0A0 di PMB Santi Yuniarti, S.Tr. Keb., Bdn. Lampung Selatan.

7. Penulis mengevaluasi hasil dan diketahui bahwa keluhan yang dirasakan ibu sebelumnya sudah tidak dirasakan lagi setelah rutin mengonsumsi jus tomat selama 7 hari dan didapatkan hasil tekanan darah pada ibu menurun.
8. Hasil asuhan didokumentasikan dalam bentu SOAP yang telah dilaksanakan terhadap Ny. R usia kehamilan 21 minggu 4 hari G1P0A0 di PMB Santi Yuniarti, S.Tr. Keb., Bdn. Lampung Selatan.

## B. Saran

Berdasarkan manfaat dan pembahasan kasus, penulis akan memberikan saran atau masukan yang diharapkan kedepannya dapat bermanfaat :

1. Bagi PMB Santi Yuniarti, Str. Keb., Bdn.

Di PMB Santi Yuniarti,Str.,Keb,Bdn belum diterapkan pemberian jus tomat untuk ibu hamil hipertensi dalam melakukan asuhan kebidanan terhadap ibu hamil hipertensi gestasional setelah dilakukan studi kasus di harapkan dapat menerapkan pemberian makanan tambahan berupa jus tomat untuk membantu menurunkan tekanan darah pada ibu hamil dan dapat mengedukasi kepada ibu hamil tentang penting nya menjaga pola makan dan pola hidup sehat dalam membantu penurunan tekanan darah.

2. Bagi DIII Kebidanan poltekkes Tanjung karang.

Lebih diperluas dalam memberikan materi masalah-masalah dalam masa kehamilan salah satunya dalam menangani tekanan darah pada ibu hamil sehingga dapat diterapkan oleh setiap mahasiswa dan melaksanakan asuhan kebidanan di Puskesmas atau tempat-tempat pelayanan kesehatan lainnya saat melakukan praktek kerja lapangan.

3. Bagi Penulis Lainnya

Mampu menerapkan ilmu yang telah di dapatkan dan menjadikan wawasan tentang penatalaksanaan asuhan kebidanan untuk mencegah

terjadinya masalah dalam hipertensi terutama pada ibu hamil sehingga dapat merencanakan dan melakukan asuhan secara berkelanjutan dan dapat memecahkan permasalahan mengevaluasikan hasil asuhan yang telah di berikan.

#### 4. Pasien/Klien

Sebagai sumber informasi baru yang diharapkan dapat menambah pengetahuan ibu dan keluarga dalam membantu penurunan Tekanan Darah pada ibu hamil menggunakan Jus tomat. Diharapkan dapat diterapkan dan diedukasikan ke orang lain atau lingkungan sekitarnya.