

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terkait hubungan *viral load* dengan kadar hemoglobin dan albumin pada pasien HIV yang menjalani pengobatan ARV di beberapa puskesmas bandar lampung maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Distribusi *viral load* pada pasien HIV (*human immunodeficiency virus*) yang menjalani pengobatan ARV sebanyak 8 pasien (100%) yang berjenis kelamin perempuan mempunyai hasil *not detected* sedangkan yang berjenis kelamin laki-laki sebanyak 27 pasien (93,1%) *Not detected* dan sebanyak 2 pasien (6,9%) *detected*
2. Distribusi kadar hemoglobin pada pasien HIV (*human immunodeficiency virus*) yang menjalani pengobatan ARV pada responden berjenis kelamin perempuan yang memiliki kadar hemoglobin normal sebanyak 5 pasien (62,5%), dengan kadar hemoglobin rendah sebanyak 2 pasien (25%) dan kadar tertinggi hanya 1 pasien (12,5%). Sementara kadar hemoglobin berjenis kelamin laki-laki terdapat hasil normal sebanyak 26 pasien (89,7%), pada Hemoglobin rendah terdapat 2 pasien (6,9%), dan pada hemoglobin tinggi terdapat 1 pasien (3,4%)
3. Distribusi kadar albumin serum pada pasien HIV (*human immunodeficiency virus*) yang menjalani pengobatan ARV berjenis kelamin perempuan tidak terdapat kadar albumin rendah, 7 pasien (87,5%) memiliki kadar albumin normal, 1 pasien (12,5%) memiliki kadar albumin tinggi. Sedangkan pada jenis kelamin laki-laki paling banyak ada pada kategori normal, sebanyak 23 pasien (79,3%), pada kategori rendah dan tinggi masing-masing terdapat 3 pasien (10,3%)
4. Tidak ada hubungan *viral load* dengan kadar hemoglobin dan albumin pada pasien HIV yang menjalani pengobatan ARV di beberapa puskesmas bandar lampung dengan ( $p\text{-value} > 0,05$ .)

## B. Saran

### 1. Saran untuk Penderita & Regulator

#### a. Saran untuk Penderita

Bagi pasien HIV agar dapat patuh dalam meminum obat antiretroviral agar mendapatkan hasil *viral load* yang baik yaitu, *not detected*

#### b. Saran Untuk Regulator

Bagi regulator agar dapat membantu mengingatkan pasien HIV dalam kepatuhan meminum obatnya agar pasien HIV agar mendapatkan hasil *viral load not detected*

### 2. Saran untuk Peneliti Selanjutnya

a. Dapat dilakukan penelitian sejenis dengan sampel yang lebih banyak dan ditambahkan variasi *viral load detected* dan *not detected* serta menambahkan faktor-faktor lain yang mungkin dapat berpengaruh terhadap hemoglobin dan albumin, seperti terapi ARV, durasi infeksi atau status nutrisi.

b. Dapat dilakukan penelitian sejenis dengan perbandingan pasien HIV yang menjalani pengobatan dan yang belum menjalani pengobatan ARV