



### **BIODATA PENULIS**

Nama Lengkap	:	VANESSA CAHYADI
NIM	:	2215401036
Tempat, Tanggal Lahir	:	Mataram Baru, 31 Agustus 2004
Agama	:	Islam
Jenis Kelamin	:	Perempuan
Status Mahasiswa	:	Reguler
Alamat	:	Mataram Baru, Lampung Timur

### **Riwayat Pendidikan**

TK (2008 – 2010)	:	TK Al-Muhajirin
SD (2010 – 2016)	:	SDN Srimenanti
SMP (2016 – 2019)	:	SMPN Bandar Sribhawono
SMA (2019 – 2022)	:	SMAN Bandar Sribhawono

## **LEMBAR PERSETUJUAN**

### **Laporan Tugas Akhir**

#### **PENERAPAN TEKNIK AKUPRESURE UNTUK MENGURANGI INTENSITAS MUAL MUNTAH PADA KEHAMILAN TRIMESTER 1 TERHADAP NY. S GIP0A0 HAMIL 10 MINGGU DI PMB SUSIATI, S. Tr. Keb LAMPUNG SELATAN**

Penulis

**Vanessa Cahyadi / NIM : 2215401036**

Telah Diperiksa dan Disetujui Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir  
Program Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang



**Poltekkes Tanjungkarang**

Bandar Lampung, Juli 2025

Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir

Pembimbing Utama

**Monica Dara Delia Suja, S.Keb., Bd., M.P.H.**  
**NIP. 199105022022032002**

Pembimbing Pendamping

**Rosmadewi, SST., SPd., M.Kes.**  
**NIP. 196410291988032002**

## LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir

### PENERAPAN TEKNIK AKUPRESURE UNTUK MENGURANGI INTENSITAS MUAL MUNTAH PADA KEHAMILAN TRIMESTER 1 TERHADAP NY. S G1P0A0 HAMIL 10 MINGGU DI PMB SUSIATI, S. Tr. Keb LAMPUNG SELATAN

Penulis

Vanessa Cahyadi / NIM : 2215401036

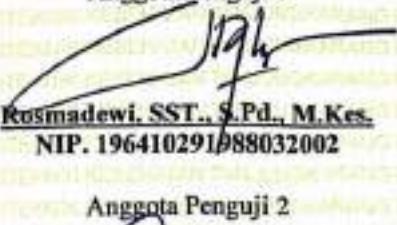
Diterima dan disahkan oleh tim penguji Ujian Akhir Program Diploma III  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan  
sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III

Tim Pengaji

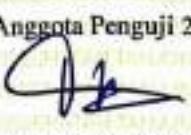
Ketua Pengaji

  
**Kemenkes**  
**Poltekkes Tanjungkarang**  
Lely Sulistianingrum, S.ST., M.Keb.  
NIP. 198608112009022004

Anggota Pengaji 1

  
Rosmadewi, SST., S.Pd., M.Kes.  
NIP. 196410291988032002

Anggota Pengaji 2

  
Monica Dara Delia Suja, S.Keb., Bd., M.P.H.  
NIP. 199105022022032002

Mengetahui

Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tanjungkarang  
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

  
Dr. Ika Fitria Elmida, S.SiT., M.Keb.  
NIP. 197804062006042002

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Vanessa Cahyadi

NIM : 2215401036

Program : D-III Kebidanan Tanjungkarang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir, Yang berjudul: **Penerapan Teknik Akupresure Untuk Mengurangi Intensitas Mual Muntah Pada Kehamilan Trimester 1 Terhadap Ny. S G1P0A0 Hamil 10 Minggu Di PMB Susiati, S.Tr.Keb Lampung Selatan**

Apabila suatu saat nanti, saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah di tetapkan.

Demikian surat permohonan ini saya buat sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, Juli 2025

Penulis



Vanessa Cahyadi

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Penerapan Teknik Akupresure Untuk Mengurangi Intensitas Mual Muntah Pada Kehamilan Trimester 1 Terhadap Ny. S G1P0A0 Hamil 10 Minggu Di PMB Susiati, S. Tr. Keb”.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang. Pada penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT.,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
2. Dr. Sudarmi, S.Pd., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
3. Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
4. Monica Dara Delia Suja, S.Keb, Bd, M.P.H, selaku pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan, arahan sertamotivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
5. Rosmadewi, SST, S.Pd, M.Kes, selaku pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, arahanserta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
6. Lely Sulistianingrum, SST., M. Keb selaku penguji yang juga telah memberikan masukan, arahan serta motivasi kepada penulis dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Susiati, S.Tr. Keb, selaku Kepala PMB yang telah memberi ijin dan membantu dalam pembuatan studi kasus ini.
8. Ny. S atas ketersediaan untuk diberikan asuhan

Bandar Lampung, Juli 2025

Penulis

## **MOTTO**

“Jangan takut nak, Papa selalu ada disisi Vanes”

-alm Papa-

## **LEMBAR PERSEMBAHAN**

Dengan penuh rasa syukur, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Allah SWT atas segala limpahan rahmat, kesehatan, kekuatan, dan inspirasi yang telah diberikan, sehingga proses penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini dapat diselesaikan dengan baik. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Alm. Papa Hendra Cahyadi selaku cinta pertama dan panutan penulis, terima kasih sudah berjuang dan menemani setengah proses perjalanan penulis. Balau memang tidak sempat menemani penulis dalam perjalanan. Banyak hal yang menyakitkan yang penulis lalui, tanpa sosok ayah babak belur dihajar kenyataan yang terkadang tidak sejalan. Rasa iri dan rindu yang sering kali membuat penulis terjatuh tertampar realita, tapi itu semua tidak mengurangi rasa bangga dan terimakasih atas kehidupan yang papa berikan, maka tulisan ini penulis persembahkan untuk sosok yang sangat berarti dalam hidup penulis
2. Ibunda Titin Suprihatin selaku pintu surga penulis. Mustahil rasanya penulis mampu melewati permasalahan yang penulis alami selama ini tanpa doa ibu yang seluas langit. Terimakasih karena telah menjalankan dua peran sekaligus untuk penulis dan selalu mengiringi setiap perjalanan penulis. Hiduplah lebih lama lagi ibu agar penulis senantiasa mewujudkan bahagia yang dititipkan Allah kepada penulis
3. Kepada Papa Edi dan Mama Asna yang telah menjadi sosok ibu dan ayah juga dalam hidup penulis. Terima kasih atas cinta yang tulus, bimbingan tanpa lelah, serta kasih sayang yang tak pernah berhenti mengalir sejak langkah pertama penulis hingga hari ini. Kehangatan keluarga yang kalian berikan telah menjadi pelita dalam perjalanan hidup penulis. Doa dan dukungan kalian adalah kekuatan terbesar yang selalu mengiringi setiap langkah penulis.
4. Kepada Kakak penulis Rangga Cahyadi, A.Md.Kom Arif Saputra, S.Kom & Risky Bustami karena telah memberi semangat dan dorongan kepada penulis hingga akhir dan meyakini penulis jika penulis mampu menyelesaikan studi ini. Dan kepada adik penulis Meychen Tilameo & Dyna Julya yang penulis sayangi serta memberi motivasi dan selalu mendokan, seperti lagu Nina - Feast penulis harap kamu tumbuh lebih baik dari penulis.

5. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya. Gama Azzukhruf Khalaya yang menjadi salah satu penyemangat. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan penulis serta berkontribusi banyak dalam penulisan ini baik tenaga, waktu, materi maupun moril kepada penulis. Telah menjadi rumah tempat berkeluh kesah penulis diwaktu lelah, penasihat, pendamping dalam segala hal yang menemaninya, mendukung maupun menghibur dalam kesedihan
6. Sahabat penulis yaitu, Asiva, Tria, Eliza, Feni dan Bintang yang telah banyak membantu dan bersama-sama penulis dari awal perkuliahan sampai tugas akhir dan di tengah perjuangan, keraguan, dan lelah, kehadiran kalian menjadi pengingat bahwa penulis tidak sendiri. Terima kasih atas segala bantuan, waktu, *support* dan kebaikan yang diberikan kepada penulis selama ini.