

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPONOROWO
JURUSAN KEBIDANAN

Laporan Tugas Akhir, Mei 2025

Vanessa Cahyadi
2215401036

Penerapan Teknik Akupresure Untuk Mengurangi Intensitas Mual Muntah Pada Kehamilan Trimester 1 Terhadap Ny. S G1P0A0 Hamil 10 Minggu Di PMB Susiati, S. Tr. Keb Lampung Selatan

xvii+61 halaman, 5 tabel, 2 gambar, 7 lampiran

RINGKASAN

Keluhan dapat terjadi pada masa kehamilan, salah satunya adalah mual dan muntah pada awal kehamilan. Apabila mual dan muntah tidak diatasi dengan cepat dan tepat makan akan menjadi *hiperemesis gravidarum* yang akan berdampak buruk bagi kesehatan ibu dan janin. Berdasarkan data ibu hamil di PMB Susiati, S.Tr. Keb terdapat ibu hamil yang mengalami mual dan muntah yaitu sebanyak 6 dari 10 ibu hamil pada trimester 1 atau sekitar 60%

Tujuan dari studi kasus ini adalah untuk mengurangi mual dan muntah pada ibu hamil trimester I melalui penerapan metode nonfarmakologis berupa akupresur. Akupresur merupakan teknik terapi dengan memberikan tekanan atau pijatan pada titik-titik tertentu di tubuh guna meredakan gejala emesis gravidarum.

Metode yang digunakan dalam penulisan studi kasus laporan tugas akhir ini adalah dengan pengaplikasian metode 7 langkah varney yang kemudian didokumentasikan dalam bentuk SOAP. Studi kasus dilaksanakan selama 5 hari dimulai pada tanggal 18 Maret s.d 22 Maret 2025 dengan menggunakan teknik akupresur titik PC6 untuk mengurangi *emesis gravidarum* yang dilakukan pada pagi dan sore hari.

Hasil setelah melakukan intervensi, penerapan pijat akupresur di titik PC 6 selama 5 hari telah ada peningkatan dari hari ke 2. Penerapan pijat Ini efektif untuk mengurangi mual dan muntah pada ibu hamil trimester I di PMB Susiati, S.Tr. Keb. Kesimpulan dari asuhan pemberian terapi akupresure yaitu dapat membantu mengurangi ketidaknyamanan ibu dikarenakan mual dan muntah. Penulis menyarankan kepada bidan untuk dapat menerapkan pijat akupresur untuk ibu hamil trimester I yang mengalami mual muntah.

Kata Kunci : Mual Muntah, Akupresure, Kehamilan
Daftar Bacaan : 5 Buku, 19 Jurnal (2016-2025)

**TANJUNGKARANG MINISTRY OF HEALTH POLYTECHNIC
MIDWIFERY DEPARTMENT**

Laporan Tugas Akhir, Mei 2025

*Vanessa Cahyadi
2215401036*

The Application of Acupressure Technique to Reduce the Intensity of Morning Sickness in First Trimester Pregnancy: A Case Study of Mrs. S at PMB Susiati, S.Tr.Keb, South Lampung

xvii+61 page, 5 tables, 2 figures, 7 attachments

ABSTRACT

Morning sickness is a common condition in early pregnancy, affecting over 80% of pregnant women and significantly reducing quality of life (Masdinarsyah, 2022). If not properly managed, it may progress to hyperemesis gravidarum, which can negatively impact maternal and fetal health. Data from PMB Susiati, S.Tr. Keb show that 60% of first-trimester pregnant women experienced symptoms of morning sickness

The purpose of this case study was to assess the effectiveness of acupressure as a non-pharmacological treatment for morning sickness during the first trimester. Acupressure involves stimulating specific points to influence autonomic regulation and relieve symptoms.

The method used was the 7-step Varney Midwifery Management Model, documented in SOAP (Subjective, Objective, Assessment, Plan) format. The intervention lasted five days (March 18–22, 2025), with bilateral stimulation of the PC6 (Nei Guan) point twice daily.

The results showed improvement starting on the second day of intervention. The application of acupressure massage at the PC6 point for five consecutive days proved to be effective in reducing morning sickness in first-trimester pregnant women at PMB Susiati, S.Tr. Keb. It can be concluded that acupressure therapy helps reduce discomfort caused by morning sickness during early pregnancy. The author recommends that midwives apply acupressure therapy for pregnant women in their first trimester who experience morning sickness as part of non-pharmacological management.

Keywords : **Morning Sickness, Acupressure, Pregnancy**
Reading List : **5 Books, 19 Journals (2016-2025)**