

LAMP IRAN

Lampiran 1. Standar operasional Prosedur (SOP)

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR AKUPRESURE UNTUK EMESIS GRAVIDARUM

Pengertian	Akupresur yang juga dikenal sebagai terapi totok atau tusuk jari, adalah salah satu bentuk fisioterapi yang melibatkan pemijatan dan stimulasi pada titik-titik tertentu (akupoint) di tubuh. Akupresur dilakukan dengan menekan titik-titik penyembuhan menggunakan jari secara bertahap, yang merangsang kemampuan tubuh untuk menyembuhkan dirinya sendiri secara alami.
Tujuan	Untuk mengurangi mual dan muntah pada kehamilan trimester 1
Indikasi	Diberikan pada ibu hamil yang mengalami mual muntah
Persiapan Alat	<ol style="list-style-type: none">1. Minyak Zaitun2. Air Hangat3. Baskom4. Handuk
Prosedur Penatalaksanaan	<p>Tahap Orientasi</p> <ol style="list-style-type: none">1. Menyapa dan memperkenalkan diri pada ibu.2. Menjelaskan tujuan tindakan yang akan dilakukan <p>Persiapan Responden</p> <ol style="list-style-type: none">1. Ibu hamil dalam keadaan duduk atau dalam posisi yang nyaman2. Ibu dalam keadaan rileks <p>Persiapan Terapi</p> <ol style="list-style-type: none">1. Sebelum melakukan akupresure mencuci tangan 6 langkah terlebih dahulu

	<p>2. Pemijatan dalam keadaan bebas bergerak dengan posisi yang nyaman sehingga bisa melakukan pemijatan dengan bebas</p> <p>Tahap Kerja</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ukur 3 jari dari daerah distal pergelangan tangan antara dua tendon (flexor carpi radialis dan otot palmaris longus) 2. Jika titik P6 sudah didapatkan, letakkan ibu jari di titik p6 3. Cara memijat dilakukan dengan menekan menggunakan ibu jari tangan yang sudah diolesi dengan minyak zaitun kemudian di pijat pada titik meridian yang tepat selama 30 detik sampai 2 menit dilakukan pada pagi dan sore selama 5 hari 4. Penekanan pada awal harus dilakukan dengan lembut, kemudian secara bertahap kekuatan penekanan di tambah sampai terasa sensasi ringan tetapi tidak sakit. 5. Ulangi prosedur tiap kali ibu merasakan mual 6. Bersihkan lengan ibu dengan handuk yang sudah diberi air hangat setelah pemijatan selesai <p>Tahap Terminasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menjelaskan pada ibu bahwa terapi sudah selesai dilakukan 2. Mengevaluasi respon ibu, merapikan ibu dan alat 3. Menanyakan bagaimana perasaan ibu setelah diberi tindakan 4. Cuci tangan 6 langkah setelah Tindakan 5. Dokumentasi
--	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Lampiran 2. Lembar Observasi Kuesioner PUQE-24

Kuesioner PUQE-24 (*Pregnancy Unique Quantification of Emesis*)

Skor	1	2	3	4	5
Dalam 24 jam terakhir, berapa lama anda merasa mual?	Tidak sama sekali	1 jam atau kurang	2-3 jam	4-6 jam	Lebih dari 6 jam
Dalam 24 jam terakhir, berapa lama anda muntah?	Tidak sama sekali	1-2 kali	3-4 kali	5-6 kali	7 atau lebih
Dalam 24 jam terakhir, berapa kali anda muntah kering tanpa mengeluarkan apa-apa?	Tidak sama sekali	1-2 kali	3-4 kali	5-6 kali	7 atau lebih
Tanggal	18/03/25	19/03/25	20/03/25	21/03/25	22/03/25
Skor	3	2	2	1	1
	2	2	1	1	1
	2	2	2	1	1
Total Score	7	6	5	3	3

Tidak ada mual dan muntah bila nilai indeks PUQE 0-3

Mual dan muntah ringan bila nilai indeks PUQE 4-6

Mual dan muntah sedang bila nilai indeks PUQE 7-12

Mual dan muntah berat bila nilai indeks PUQE ≥ 13

Lampiran 3. Lembar Ceklist

No	Tanggal	Waktu Pagi/Sore	Pemberian Terapi/Pijatan		Score PUQE	Keluhan
			Lama	Tempat Pemijatan		
1.	18/03/2025	Pagi	30 detik	Titik P6	7	Ibu merasa lemas, malas beraktifitas dan malas makan
		Sore	40 detik			
2.	19/03/2025	Pagi	50 detik	Titik P6	6	-
		Sore	60 detik			
3.	20/03/2025	Pagi	70 detik	Titik P6	5	-
		Sore	80 detik			
4.	21/03/2025	Pagi	90 detik	Titik P6	3	-
		Sore	100 detik			
5.	22/03/2025	Pagi	110 detik	Titik P6	3	-
		Sore	120 detik			

Lampiran 4. Lembar Izin Lokasi Pengambilan Studi Kasus

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPURANG
Jl. Soekarno Hatta No. 1, Hajime, Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Susiati, S.Tr.Keb

Alamat : Sukarandeg 1, Desa Kuala Sekampung, Kecamatan Sragi

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Vanessa Cahyadi

Nim : 2215401036

Tingkat/Semester : Tingkat III / Semester VI

Telah mengambil kasus kebidanan di PMB Susiati, S.Tr.Keb sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan TanjungPurang Politeknik Kesehatan TanjungPurang.

Lampung Selatan, 18 Maret 2025

Mesyetujui



Susiati, S.Tr.Keb
NIP. 197504152006042018

Lampiran 5. Lembar Inform Consent

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPURANG
Jl. Soekarno Hatta No.1 Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Heri Susanto
Umur : 25 Tahun
Alamat : Sukarandeg 1, Desa Kuala Sekampung, Kecamatan Sragi

Selaku (SUAMI/KELUARGA/KLIEN)* telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tindakan yang akan diberikan meliputi : Asuhan pada ibu hamil.

Terhadap (ISTRI/KELUARGA/YANG BERSANGKUTAN)* :

Nama : Siti Patimah
Umur : 24 Tahun
Alamat : Sukarandeg 1, Desa Kuala Sekampung, Kecamatan Sragi

Lampung Selatan, 18 Maret 2025

Mahasiswa	Klien	Suami/keluarga
		
<u>Vanessa Cahyadi</u>	<u>Ny. Siti Patimah</u>	<u>Dr. Heri Susanto</u>

Menyetujui


Sufitri, S.Tr.Keb

Lampiran 6. Lembar Permintaan Menjadi Subyek

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPURANG
Jl. Soekarno Hatta No.1, Hajime, Bandar Lampung

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Siti Fatimah

Umur : 24 Tahun

Alamat : Sukarandeg 1, Desa Kuala Sekampung, Kecamatan Sragi

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA), Asuhan yang diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu:

Nama : Vanessa Cahyadi

Nim : 2215401036

Tingkat/Semester : Tingkat III / Semester VI

Lampung Selatan, 18 Maret 2025

Mahasiswa



Vanessa Cahyadi

Klien



Nv. Siti Fatimah

Menyetujui

Pembimbing Lapangan







Susilati S.Tr.Keb

Lampiran 7. Lembar Bimbingan Laporan Tugas Akhir

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Vanessa Cahyadi
NIM : 2215401036
PEMBIMBING : Utama (I)
NAMA PEMBIMBING : Monica Dara Delia Suja, S.Keb. Bd, M.P.H

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	09 / 2024 / 11	Bimbingan Judul LTA	ACC Judul	
2.	20 / 2024 / 11	Bimbingan BAB I	Revisi	
3.	19 / 2025 / 01	Bimbingan BAB I, II, III	Revisi	
4.	24 / 2025 / 02	Bimbingan BAB I, II, III	ACC Sempro	
5.				
6.				

Bandar Lampung, 2024

Pembimbing LTA,







Monica Dara Delia Suja, S.Keb. Bd, M.P.H

NIP.199105022022032002

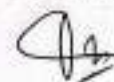
LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Vanessa Cahyadi
 NIM : 2215401036
 PEMBIMBING : Utama (1)
 NAMA PEMBIMBING : Monica Dara Delia Suja, S.Keb. Rd, M.P.H

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	5 / 1025 5	Bimbingan BAB IV, V, VI	Revisi	
2.	7 / 1025 5	Bimbingan BAB IV, V, VI	Revisi	
3.	8 / 1025 5	Bimbingan BAB IV, V, VI	ace utran	
4.	17 / 1025 6	Bimbingan BAB IV, V, VI sektah semhas	ace celeh	
5.				
6.				

Bandar Lampung, 2025

Pembimbing LTA,



Monica Dara Delia Suja, S.Keb. Rd, M.P.H
 NIP.199105022022032002

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Vanessa Cahyadi
 NIM : 2215401036
 PEMBIMBING : Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Rosmadewi, SST, S.Pd, M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	8 / 1024 / 11	Bimbingan BAB I	Pembimbing senior hari	ap-
2.	12 / 1024 / 11	Bimbingan BAB I, II, III	Pembimbing senior hari ke-2	ap-
3.	20 / 1025 / 02	ACC Proposal	Acc Senior hari	ap-
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung,

2024

Pembimbing LTA

Rosmadewi, SST, S.Pd, M.Kes

NIP. 196410291988032002

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG


NAMA MAHASISWA : Vanessa Cahyadi
NIM : 2215401036
PEMBIMBING : Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Rosmawati, SST, S.Pd, M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	8 / 2025 5	Bimbingan IV, V, VI	Rahmi Reni Rini Wahid	ny
2.	9 / 2025 5	Bimbingan BAB IV, V, VI	Rek Jemir Rini	ny
3.	17 / 2025 6	Bimbingan BAB IV, V, VI Setelah Gembes	Rek Cita	ny
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung,

2025

Pembimbing LTA


Rosmawati, SST, S.Pd, M.Kes
NIP. 196410291988032002

Lampiran 8. Dokumentasi Studi Kasus

Tanggal: 18 Maret 2025

Waktu : Pagi dan Sore

Dilakukan dipergelangan tangan
kanan dan kiri



Tanggal: 20 Maret 2025

Waktu : Pagi dan Sore

Dilakukan dipergelangan tangan
kanan dan kiri



Tanggal : 19 Maret 2025

Waktu : Pagi dan Sore

Dilakukan dipergelangan tangan
kanan dan kiri



Tanggal : 21 Maret 2025

Waktu : Pagi dan Sore

Dilakukan dipergelangan tangan
kanan dan kiri



Tanggal: 22 Maret 2025
Waktu : Pagi dan Sore
Dilakukan dipergelangan tangan
kanan dan kiri

