



BIODATA PENULIS

A. Identitas Diri

Nama Lengkap	: Vinna Vebriyanti
NIM	: 2215401037
Tempat,Tanggal Lahir	: P. Simpang, 25 Februari 2004
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
Email	: vinnavebriyanti197@gamial.com
Status Mahasiswa	: Reguler I
Alamat	: Jl. Ir Sutami Purwodadi Simpang , Kec, Tanjung Bintang, Kab, Lampung Selatan

B. Riwayat Pendidikan

TK (2009-2010)	: TK Insan Kamil
SD (2010-2016)	: SDN Purwidadi Simpang
SMP (2016-2019)	: SMPN Satu Atap 1 Tanjung Bintang
SMA (2019-2022)	: SMA Al-Azhar 3 Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir

PEMBERIAN REBUSAN DAUN UBI JALAR UNGU UNTUK MENINGKATKAN KADAR HEMOGLOBIN DARAH IBU HAMIL TRIMESTER PERTAMA TERHADAP NY. L G3PIA1 DENGAN ANEMIA RINGAN DI PMB REDINSE SITORUS, S.ST.,Bdn LAMPUNG SELATAN TAHUN 2025

Penulis

Vinna Vebriyanti / NIM : 2215401037

Telah Diperiksa dan Disetujui Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir
Program Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Bandar Lampung, Juni 2025

Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Monica Dara Delia Suja, S.Keb., Bd., MPH.
NIP. 199105022022032002

Rosmadewi, SST., S.Pd., M.Kes.
NIP. 196410291988032001

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir

**PEMBERIAN REBUSAN DAUN UBI JALAR UNGU UNTUK
MENINGKATKAN KADAR HEMOGLOBIN DARAH IBU HAMIL
TRIMESTER PERTAMA TERHADAP NY. L G3P1A1 DENGAN ANEMIA
RINGAN DI PMB REDINSE SITORUS, S.ST., Bdn
LAMPUNG SELATAN TAHUN 2025**

Penulis

Vinna Vebriyanti / NIM : 2215401037

**Diterima dan disahkan oleh tim penguji Ujian Akhir Program Diploma III
Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan
sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III**

Tim Penguji

Ketua Penguji



**Kemenkes
Poltekkes Tanjungkarang**

Lely Sulistianingrum, S.ST., M.Keb.

NIP. 198608112009022004

Anggota Penguji 1

Rosmadewi, SST., S.Pd., M.Kes.

NIP. 196410291988032001

Anggota Penguji 2

Monica Dara Delia Suja, S.Keb., Bd., MPH.

NIP. 199105022022032002

Mengetahui

**Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tanjungkarang
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang**

Dr. Ika Fitria Elmeida, S.ST., M.Keb.

NIP. 197804062006042002

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Vinna Venriyanti

NIM : 2215401037

Prosi / Jurusan : D III Kebidanan Tanjungkarang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Lapotan Tugas Akhir, Yang berjudul : **Pemberian Rebusan Daun Ubi Jalar Ungu Untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester Pertama Di PMB Redinse Sitorus, S.ST.,Bdn Lampung Selatan**

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah di tetapkan. Demikian permohonan ini saya buat sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, Juni 2025



Vinna Vebriyanti

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “ Pemberian Daun Ubi Jalar Ungu Untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin Darah Ibu Hamil Trimester Pertama ”

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan di jurusan Kebidanan politeknik Kesehatan Tanjung Karang. Pada penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapat banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak.

Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes, selaku Direktur politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
2. Dr. Sudarmi, S.Pd., M.Kes. selaku ketua jurusan politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
3. Dr. Ika Fitria Elmaida, S.SiT., M.Keb, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
4. Monica Dara Delia Suja, S.Keb.,Bd.,M.P.H, selaku pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud.
5. Rosmadewi, SST.,S.Pd.,M.Kes, selaku pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga laporan tugas akhir ini terwujud.
6. Lely Sulistianingrum, S.SiT., M.Kes, selaku penguji yang juga telah memberikan masukan, arahan serta motivasi kepada penulis dalam penulisan laporan tugas akhir ini.
7. Radinse Sitorus, selaku Kepala PMB Radinse Sitorus, S.ST.,Bdn yang telah memberi ijin dan membantu penelitian ini.
8. Ny. L atas ketersediaan untuk diberikan asuhan.

Bandar Lampung, Juni 2025

Penulis

MOTTO

“ Keberhasilan bukanlah milik orang pintar, keberhasilan adalah milik mereka yang senantiasa berusaha ”

(BJ Habibie)

“ Tidak ada mimpi yang terlalu tinggi. Tak ada mimpi yang patut diremehkan. Lambungkan setinggi yang kau inginkan dan gapailah dengan selayaknya yang kau harapkan ”

(Maudy Ayunda)

LEMBAR PERSEMBAHAN

Pertama saya ucapkan Puji Syukur kepada Allah SWT atas segala nikmat berupa kesehatan, kekuatan, dan inspirasi yang sangat banyak dalam proses penyelesaian Laporan Tugas Akhir (LTA) ini. Shalawat serta salam selalu terlimpahkan pada Nabi Muhammad SAW, dan atas dukungan dari orang-orang tercinta akhirnya dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia Laporan Tugas Akhir ini saya persembahkan untuk :

1. Cinta pertama dan panutan penulis, Bapak Supriyono, Terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis, beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan. Namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi, memberikan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya. Sehat selalu dan Panjang umur Bapak.
2. Pintu surgaku, Ibu Sulastri, yang tidak henti-hetinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi serta doa hingga penulis mampu menyelesaikan studinya. Sehat selalu dan Panjang umur ibu
3. Teruntuk adik-adik tercinta, Varis dan Daffa yang selalu menjadi penyemangat dan sumber kebahagiaan di tengah perjuangan ini. Semoga keberhasilan ini bisa menjadi contoh dan motivasi untuk meraih impianmu kelak.
4. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Richard Alfito Ferdiansyah, yang selalu menemani dan selalu menjadi support system penulis, terimakasih sudah mau menjadi bagian dari perjalanan penulis, yang menjadi salah satu penyemangat karena selalu ada dalam suka maupun duka. Terimakasih telah menjadi rumah, pendamping dalam segala hal menemani dan mendukung ataupun menghibur dalam kesedihan, mendengarkan keluh kesah, memberi semangat untuk pantang menyerah. Semoga Allah selalu memberikan keberkahan dalam segala hal yang kita lalui.
5. Teruntuk sahabat-sahabat penulis yaitu azmi, nur aini, indah, cindy, tharissa, Amanda lira, Syifa, Lailla terimakasih yang selalu hadir dalam suka dan duka, yang tak pernah lelah memberi semangat, tawa dan kehangatan kepada penulis, terimakasih atas kebersamaan, doa, dan cerita yang tak ternilai, kalian adalah bagian penting dari perjalanan ini.