

LAMPIRAN

Lampiran 1 standar Operasional Prosedur

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

PEMBERIAN DAUN UBI JALAR UNGU

PENBERIAN DAUN UBI JALAR UNGU	
Pengertian	Daun ubi jalar ungu <i>Ipomoea batatas</i> merupakan terna yang menjalar. Daunnya berbentuk bulat hati, bulat lonjong, dan bulat runcing. Daun ubi jalar memiliki tulang menyitip dengan tangkai tunggal yang melekat pada batang. Kandungan daun ubi jalar ungu mengandung saponin, flavonoid, dan polifenol, daun ubi jalar ungu terdapat 1,8 mg zat besi, 117 mg kalsium, 3,5 mg karitein, 7,2 mg vitamin C, 1,6 mg vitamin E, 0,5 mg vitamin K, vitamin B, dan betakarotein. Hal ini disebabkan karena daun ubi jalar ungu mempunyai kandungan zat besi yang cukup untuk mencegah anemia atau kekurangan darah. secara signifikan, diperlukan makanan tambahan lain untuk membantu meningkatkan kadar hemoglobin.
Tujuan	Meningkatkan kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Trimester Pertama
Ruang Lingkup	Ibu hamil Trimester Pertama
Peralatan dan Bahan	Alat 1. Timbangan digital 2. panci 3. kompor 4. wadah kap Bahan 1. Daun ubi jalar ungu (250 gram) 2. Air (1 liter)
	Tahap Orientasi 1. Memberikan salam dan memperkenalkan diri pada ibu 2. Menjelaskan kepada ibu dan keluarga akan

Prosedur Penatalaksanaan	diberikan makanan tambahan berupa daun ubi jalar ungu dan Tablet Fe selama 5 hari. 3. Meminta ibu untuk mengkonsumsi daun ubi jalar ungu yang sudah di rebus dan Tablet Fe selama 5 hari. 4. Jika sudah dilakukan selama 5 hari akan dilakukan pemeriksaan lab untuk mengetahui apakah kadar Hemoglobin ibu sudah meningkat. Persiapan Responden 1. Ibu hamil dalam keadaan sehat Tahap Perebusan daun ubi jalar ungu 1. Menimbang daun ubi jalar ungu 250 gram 2. Mencuci daun ubi jalar ungu hingga bersih 3. Siapkan air 1 liter 4. Rebus daun ubi jalar sekitar 3 menit 5. Hidangkan rebusan daun ubi jalar ungu ditempat yang sudah di sediakan. Tahap Terminasi 1. Menjelaskan kepada ibu bahwa ibu dapat mengkonsumsi daun ubi jalar ini selama 7 hari 2. Mengevaluasi respon ibu.
--	---

Lampiran 2 lembar Observasi

**LEMBAR OBSERVASI PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN DAUN
UBI JALAR UNGU TRIMESTER PERTAMA DALAM 5 HARI**

Nama : Ny. L

Umur : 26 tahun

NO	Tanggal pemberian	waktu	Jumlah air dan Daun ubi Jalar ungu	Tablet Fe (1x1)	Kenaikan Kadar Hb
1	11 Maret 2025	Pagi	250 gram	✓	10,6%gr/dl
		Malam	250 gram		Ny. L telah memakan daun ubi jalar ungu
2	12 Maret 2025	Pagi	250 gram	✓	Ny. L telah memakan daun ubi jalar ungu
		Malam	250 gram		Ny. L telah memakan daun ubi jalar ungu
3	13 Maret 2025	Pagi	250 gram	✓	Ny. L telah memakan daun ubi jalar ungu
		Malam	250 gram		Ny. L telah memakan daun ubi jalar ungu
4	14 Maret 2025	Pagi	250 gramm	✓	Ny. L telah memakan daun ubi jalar ungu
		Malam	250 gram		Ny. L telah memakan daun ubi jalar ungu
5	15 Maret 2025	Pagi	250 gram	✓	Ny. L telah memakan daun ubi jalar ungu

		Malam	250 gram	✓	Ny. L telah memakan daun ubi jalar ungu
6	16 Maret 2025	Pagi	250 gram	✓	Ny. L telah memakan daun ubi jalar ungu
		Malam	250 gram		Ny. L telah memakan daun ubi jalar ungu
7	17 Maret 2025	Pagi	250 gram	✓	Ny. L telah memakan daun ubi jalar ungu
		Malam	250 gram		11,1 % g/dl

Pada kunjungan pertama 11 Maret 2025 ibu mengeluh merasakan pusing, lemas, lesu dan Cepat lelah saat beraktivitas sehari-hari. Pada kunjungan pertama dilakukan pemeriksaan TTV pada ibu dan hasil pemeriksaan normal, dilanjutkan pemeriksaan laboratorium sederhana untuk mengecek kadar hemoglobin ibu dan hasil pemeriksaan laboratorium ibu mengalami anemia. Dilakukan penerapan asuhan dengan pemberian daun ubi jalar ungu dan table Fe. Dipantau selama 7 hari untuk meningkatkan kadar HB ibu. Setelah kunjungan yang ketujuh dilakukan pemeriksaan laboratorium sederhana dengan hasil pemeriksaan laboratorium ibu sudah tidak mengalami anemia dan ibu mengatakan sudah tidak merasakan pusing, lemas dan dapat beraktivitas dengan baik.

Lampiran 3

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG
 Jl. Soekarno-Hatta No. 1. Hajimena, Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN KASUS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Redinse Sitorus, S.ST., Bdn
 Alamat : Jl. Rupa Subana, kec. Martani Martani
 kab. Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Vian Vebrynu
 Nim : 2215401054
 Tingkat/Semester : Tingkat III / Semester VI

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Redinse Sitorus, S.ST., Bdn sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan Program Studi D III Kebidanan Tanjung Karang Politeknik Kesehatan Tanjung Karang

Lampung Selatan, 10 Maret 2025

Pembimbing Lahan Praktik


 Redinse Sitorus, S.ST., Bdn
 NIP. 197105011992031008

Lampiran 4

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG
 Jl. Soekarno-Hatta No. 1. Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBYEK

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : NY. Lina
 Umur : 26 tahun
 Alamat : Tanjung Bumi, Merbau Mataram, Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA) untuk memberikan asuhan kebidanan kehamilan. Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu:

Nama : Vinna Vebriyanti
 Nim : 22112401833
 Tingkat/Semester : Tingkat III / Semester VI
 Judul : Pemberian daun ubi jalar ungu untuk meningkatkan kadar hemoglobin darah ibu hamil trimester pertama.

Lampung Selatan, 2025

Mahasiswa



Vinna Vebriyanti

Klien


 Ny.

Menyetujui
 Pembimbing Lahan Praktik


 Redina Sitorus, S.S.T., Nn
 NIP. 196201011980310008

Lampiran 5

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG
 Jl. Soekarno-Hatta No. 1. Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORM CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini;

Nama : Tn. Eko
 Umur : 32 tahun
 Alamat : Tanjung Bera, Merbau Merbau, Lampung Selatan

Selaku Suami/Keluarga telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tindakan pemberian daun ubi jalar ungu untuk meningkatkan kadar hemoglobin darah ibu hamil trimester pertama, terhadap Istri/Keluarga yang bersangkutan:

Nama : Ny. Lirah
 Umur : 26 tahun
 Alamat : Tanjung Bera, Merbau Merbau, Lampung Selatan.

Lampung Selatan, 10 Maret2025

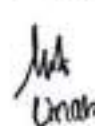
Mahasiswa


 Vinna Vebriyanti

Suami/Keluarga


 Eko

Klien


 Lirah

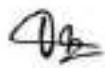
Menyetujui
 Pembimbing Lahan Praktik


 Redine Sidiqis, S.ST, Bidan
 NIP. 1965-06-01-192632008

Lampiran 6. Lembar Bimbingan Laporan Tugas Akhir

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

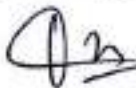
NAMA MAHASISWA : VINNA VEBRIYANTI
 NIM : 2215401037
 PEMBIMBING : Utama (1) /
 NAMA PEMBIMBING : Monica Dara Delia Suja, S.Keb., Bd., MPH

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	03 / 2024	Bimbingan Judul LTA	Ace Suja	
2.	20 / 24	Bimbingan BAB I	R. Nisi	
3.	10 / 2024	Bimbingan Bab. I, II, III	R. Nisi	
4.	29 / 2024	Bimbingan Bab. I, II, III	Ace Suja	

Banda Lampung,

2025

Pembimbing LTA,



Monica Dara Delia Suja, S.Keb., Bd., MPH
 NIP. 19910502202232002

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

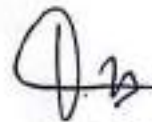
NAMA MAHASISWA : Vinna Vebrianti
 NIM : 2215401037
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Monica Dara Delia Suja, S.Keb., Bd., MPH

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1	5 / 11 / 2025	Bab IV, V, VI	Revisi	
2	7 / 11 / 2025	Bimbingan Bab IV, V, VI	Revisi	
3	9 / 11 / 2025	Bimbingan Bab IV, V, VI	acc nptan	
4	10 / 11 / 2025		acc cekh	
5				
6				

Bandar Lampung,

2025

Pembimbing LTA,



(Monica Dara Delia Suja, S.Keb., Bd., MPH)

NIP. 199105022022032002

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Vinna Vebryanti
 NIM : 251790057
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Rosmawati, SST, S.Pd, M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	11/4 2024	review LTA	Acc jurnal	ap
2.	14/1 2025	Bab 5 & 11	Penelitian dan hasil akhir	ap
3.	29/1 2025		Acc skripsi proposal	ap
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
 NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



Rosmawati, SST, S.Pd, M.Kes
 NIP. 196410251988052002

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Vinna Vebrianti
 NIM : 2215401037
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Rosmadewi, SST., S.Pd., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1	8 / 5 2015	BAB IV. V. VI	Pelaku	AP
2	9 / 5 2015	Isa seminar proposal		AP
3	18 / 5 2015	Isa kelas		AP
4				
5				
6				

Bandar Lampung, 2015

Pembimbing LTA,



(Rosmadewi, SST., S.Pd., M.Kes)

NIP. 1964102919880320

DOKUMENTASI

Cara Pembuatan Daun Ubi Jalar Ungu

1. Gunakan Daun Ubi Jalar Ungu 250 gram



2. Cuci daun ubi jalar ungu hingga bersih
3. Selah itu siapkan panci yang berukuran besar, lalu isi air 1 liter
Rebus air hingga mendidih.



4. Setelah air mendidih masukkan daun ubi jalar ungu dalam panci, rebus kurang lebih 3-4 menit



5. Tiriskan di wadah kap yang sudah di sediakan



Dokumentasi Kunjungan Ke Rumah Ny. L

Pertemuan awal dengan Ny. L Tanggal 10 Maret 2025



1. Kunjungan Pertama Tanggal 11 Maret 2024 pagi dan malam pukul:
09.00 WIB



2. Kunjungan Ke-2 tanggal 12 Maret 2025 pagi dan malam



3. Kunjungan Ke -3 tanggal 13 Maret 2025 Pagi dan Malam



4. Kunjungan Ke-4 tanggal 14 Maret 2025 Pagi dan Malam



5. Kunjungan Ke-5 tanggal 15 Maret 2025 Pagi dan Malam



6. Kunjungan Ke-6 tanggal 16 Maret 2025



7. Kunjungan Ke-7 tanggal 17 Maret 2025 Pukul : 09.00 WIB

