

BAB VI

KESIMPILAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilaksanakan Asuhan Kebidanan Kehamilan Pada Ibu Hamil kekurangan kadar hemoglobin dengan pemberian daun ubi jalar ungu untuk meningkatkan kadar hemoglobin Terhadap Ny. L Usia Kehamilan 13 minggu G₃ P₁ A₁ di PMB Redinse Sitorus, S.ST.,Bdn Lampung Selatan tahun 2025 didapatkan Kesimpulan sebagai berikut:

1. Dilakukan pengumpulan data yang terdiri dari identitas klien, anamnesa dan pemeriksaan fisik Terhadap Ny. L Usia Kehamilan 13 minggu G₃ P₁ A₁ Di PMB Redinse Sitorus, S.ST., Bdn Lampung Selatan tahun 2025.
2. Pada interpretasi data didapatkan masalah Ibu hamil mengalami anemia ringan, Terhadap Ny. L 26 tahun usia Kehamilan 13 minggu G₃ P₁ A₁ Di PMB Redinse Sitorus Lampung Selatan Tahun 2025.
3. Teridentifikasi masalah potensial yang mungkin terjadi pada Ny. L dengan anemia ringan jika tidak teratasi dapat mengakibatkan komplikasi saat persalinan.
4. Tindakan segera yang mungkin terjadi pada Ny. L 26 tahun G₃ P₁ A₁ dengan anemia ringan tidak dilakukan karena
5. Merencanakan tindakan asuhan terhadap Ny. L G₃ P₁ A₁ dengan pemberian makanan tambahan yaitu daun ubi jalar ungu serta pemberian Fe untuk mengatasi kekurangan kadar hemoglobin.
6. Pada pelaksanaan tindakan dilakukan sesuai dengan rencana asuhan kehamilan yang telah dibuat pada kasus kebidanan ibu hamil Terhadap Ny. L dengan kekurangan kadar hemoglobin usia kehamilan 13 minggu G₃ P₁ A₁ Di PMB Redinse Sitorus, S.ST.,Bdn, Lampung Selatan Tahun 2025
7. Penulis mengevaluasi keefektifan hasil asuhan terhadap Ny. L dengan kekurangan kadar hemoglobin di PMB Redinse Sitorus S.ST.,Bdn , Lampung Selatan 2025 yaitu masalah kekurangan kadar hemoglobin

pada ibu bisa diatasi terlihat dari hasil pemeriksaan hemoglobin ibu mengalami peningkatan, pada kunjungan ke-7 sudah cukup bagus yaitu 11,1 gr/dl. Kemudian dapat disimpulkan bahwa untuk kenaikan kadar Hb perlu diperhatikan bagaimana kepatuhan dan ketepatan ibu dalam mengonsumsi tablet Fe, mengonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan vitamin C

8. Pendokumentasian asuhan kebidanan pada Ny. L G₃ P₁ A₁ dalam bentuk SOAP dilakukan di PMB Redinse Sitorus, S.ST.,Bdn, Lampung Selatan 2025

B. Saran

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan kasus ini, adaptasi saran yang hendak penulis sampaikan adalah sebagai berikut:

1. Bagian PMB Redinse sitorus, S.ST.,Bdn

Setelah dilakukan studi kasus dengan pelaksanaan pemanfaatan rebusan daun ubi jalar ungu untuk meningkatkan kadar hemoglobin darah pada ibu hamil diharapkan agar dapat diterapkan pada ibu hamil dengan diagnosa anemia ringan.

2. Bagi DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

Bagi institusi Pendidikan tidak hanya memberikan materi tentang pemberian tablet Fe untuk meningkatkan kadar hemoglobin, tetapi juga bisa dengan pemanfaatan daun ubi jalar ungu untuk meningkatkan kadar hemoglobin darah ibu hamil sehingga dapat diterapkan oleh mahasiswa dalam melaksanakan asuhan kebidanan.

3. Bagi Penulis LTA Lainnya

Setelah dilakukan studi kasus ini dapat digunakan sebagai bahan referensi bagi penulis lain yang akan melakukan penelitian terkait asuhan kebidanan dengan pemanfaatan rebusan daun ubi jalar ungu untuk meningkatkan kadar hemoglobin.