



BIODATA PENULIS

Nama : Denisya Ayu Miranda
NIM : 2215401059
Tempat/Tanggal Lahir : Bandar Jaya, 18 Februari 2004
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Status Mahasiswa : Reguler
Alamat : Desa Adi Jaya, Kecamatan Terbanggi Besar Kabupaten
Lampung Tengah
Email : ayudenisya1@gmail.com
Handphone : 0896-3047-4891

RIWAYAT PENDIDIKAN

TK (2008-2010) : TK Pertiwi Bandar Jaya
SD (2010-2016) : SD Negeri 3 Bandar Jaya
SMP (2016-2019) : SMP Negeri 3 Terbanggi Besar
SMA (2019-2022) : SMA Negeri 1 Terbanggi Besar

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir

PENERAPAN ANKLE PUMPING EXERCISE DAN ELEVASI POSISI KAKI TERHADAP PENURUNAN OEDEMA PADA IBU HAMIL NY. D TRIMESTER III DI PMB SRI WINDARTI, S.Tr.Keb., Bdn., MKM LAMPUNG SELATAN

Penulis

Denisyia Ayu Miranda/ NIM: 2215401059



Telah diperiksa dan disetujui tim pembimbing laporan tugas akhir
Program Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Bandar Lampung, 03 Juli 2025

Tim Pembimbing LTA

Pembimbing Utama

Roslina, S.Psi., M.Kes
Nip. 197105181989122001

Pembimbing Pendamping

Dr. Sudarmi, S.Pd., M. Kes
Nip. 196511051985032003

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir

**PENERAPAN ANKLE PUMPING EXERCISE DAN ELEVASI
POSISI KAKI TERHADAP PENURUNAN OEDEMA PADA
IBU HAMIL NY. D TRIMESTER III DI PMB SRI WINDARTI,
S.Tr.Keb., Bdn., MKM LAMPUNG SELATAN**

Penulis

Denisya Ayu Miranda/NIM: 2215401059

Diterima dan disahkan oleh tim penguji Ujian Akhir Program Diploma III
Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan, sebagai
persyaratan menyelesaikan Pendidikan Diploma III

Tim Penguji

Ketua Penguji



Eva Berliana, S.Kep., Ners., M.Kes

Nip. 197209091992022001

Anggota Penguji 1

Dr. Sudarmi, S.Pd., M. Kes

Nip. 196511051985032003

Anggota Penguji 2

Roslina, S.Psi., M.Kes

Nip. 197105181989122001

Mengetahui

Ketua Program D-III Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

Dr. Ika Fitria Almeida, S.SiT., M. Keb

Nip. 197804062006042002



LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Denisya Ayu Miranda

NIM : 2215401059

Program Studi/Jurusan : DIII Kebidanan Tanjung Karang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan laporan tugas akhir yang berjudul : Penerapan Ankle Pumping Exercise Terhadap Penurunan Oedema Pada Ibu Hamil Trimester III di PMB Sri Windarti, S.Tr.Keb., Bdn., MKM Lampung Selatan.

Apabila suatu saat nanti, terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan saya buat dengan sebenar-benarnya,

Bandar Lampung, 10 April 2025



Denisya Ayu Miranda

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “PENERAPAN ANKLE PUMPING EXERCISE TERHADAP PENURUNAN OEDEMA PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI PMB SRI WINDARTI, S.Tr., Bdn., MKM LAMPUNG SELATAN”.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M. Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
2. Dr. Sudarmi, S.Pd., M. Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang dan juga selaku pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud.
3. Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M. Keb, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
4. Roslina, S.Psi., M.Kes, selaku pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud.
5. Eva Berliana, S.Kep., Ners., M.Kes, selaku penguji yang juga telah memberikan masukan, arahan serta motivasi kepada penulis dalam penulisan laporan tugas akhir ini.
6. Sri Windarti, S.Tr.Keb., Bdn., MKM, selaku Kepala PMB yang telah memberi ijin dan membantu penelitian ini.

Bandar Lampung, 10 April 2025

Penulis

MOTTO

“ Hidup bukan saling mendahului, Bermimpilah sendiri – sendiri ”

-Baskara Putra

PERSEMBAHAN

Pertama saya ucapkan puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala nikmat berupa kesehatan, kekuatan, dan inspirasi yang sangat banyak dalam proses penyelesaian laporan tugas akhir ini. Shalawat serta salam selalu terlimpahkan pada Nabi Muhammad SAW. Laporan tugas akhir ini saya persembahkan sebagai bukti semangat usahaku serta cinta dan kasih sayangku kepada orang – orang yang sangat berharga dalam hidupku, maka laporan tugas akhir ini penulis persembahkan untuk :

1. Diri saya sendiri, apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terimakasih karena terus berusaha dan tidak pernah menyerah, serta senantiasa menikmati setiap prosesnya yang tidak mudah untuk dilewati, terimakasih sudah mau bertahan.
2. Alm. Bapak Abdussalam Budiargo dan Ibu Siti Maimunah selaku kedua orang tua penulis. Terimakasih pah walaupun raga mu tidak nyata menemani proses ini namun cinta kasih sayang mu masih terasa hangat di hati penulis, terimakasih untuk mamah yang selalu mendoakan, menemani, mendukung, mencukupi setiap langkah yang penulis ambil, terimakasih sudah memberikan dunia yang begitu indah dengan menjadi anak mu.
3. Saudara kandung penulis, Sertu Chresna Bayu Budiargo yang bersedia menjadi garda paling depan untuk penulis dalam setiap kesulitan yang penulis hadapi.
4. Sahabat kecil penulis Dea Salsabilla dan Naufal Khalista yang sudah bersedia mendengarkan setiap keluhan dan menampung curahan hati penulis baik suka maupun duka selama penulis menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
5. Teman seperjuangan Nabilla Anzani, Herni Oktavia, Intan Julia Sutadi, Desi Astriningrum, Devi Hardiyanti, Cintani Sayhaqiqi dan Angely Nabilah yang mau memberikan tenaga, waktu, motivasi, dukungan selama mengampu perkuliahan dan berproses bersama - sama mulai dari pengambilan judul sampai penulis berhasil menyelesaikan laporan tugas akhir ini.