

LAMPIRAN

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG
JL. Soekarno Hatta No. 1 Hajimena Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Sri Windarti, S.Tr.Keb., Bdn., MKM
Alamat : Desa Pardasuka Katibung Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa

Nama : Denisia Ayu Miranda
Nim : 2215401059
Tingkat/Semster : III (tiga)/VI (enam)

Telah mengambil studi kasus kebidan di PMB Sri Windarti, S.Tr.Keb., Bdn., MKM sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan kebidanan pada program studi kasus Diploma III Kebidanan Tanjung Karang Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.

Lampung Selatan,

PMB Sri Windarti, S.Tr.Keb., Bdn., MKM



Sri Windarti, S.Tr.Keb., Bdn., MKM

Lampiran 2 Lembar Permintaan Menjadi Subjek

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG
JL. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBJEK

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. Diana

Umur : 31 Tahun

Alamat : Sukatinggi, Katibung Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA) untuk asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan Penerapan Ankle Pumping Exercise dan Elevasi Posisi Kaki Terhadap Penurunan Oedema Pada Ibu Hamil Trimester III. Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu :

Nama : Denisia Ayu Miranda

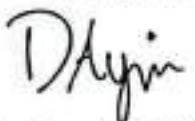
NIM : 2215401059

Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Lampung Selatan, 10 April 2025

Mahasiswa

Klien

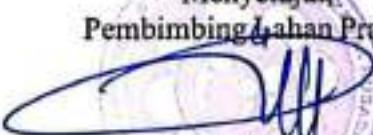


Denisia Ayu Miranda



Ny. Diana

Menyetujui,
Pembimbing Lahan Praktik


Sri Windarti S.Tr.Keb., Bdn., MKM.

Nip. 197612132006042012

Lampiran 3 lembar persetujuan (informed consent)

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung
LEMBAR PERSETUJUAN (INFORM CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tn. Iwan

Umur : 34 Tahun

Alamat: Sukatinggi, Katibung, Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan mengenai Penerapan Ankle Pumping Exercise dan Elevasi Posisi Kaki Terhadap Penurunan Oedema Pada Ibu Hamil Trimester III

Lampung Selatan, 10 April 2025

Mahasiswa



Denisia Ayu Miranda

Klien



Ny. Diana

Suami/Keluarga



Tn. Iwan



Sri Windarti, S.Tr.Keb., Bdn., MKM.

Nip. 197612132006042012

Lampiran 4 Standar Oprasional Prosedur (SOP)

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR(SOP) ANKLE
PUMPING EXERCISE DAN ELEVASI POSISI KAKI**

Penerapan Ankle Pumping Exercise dan Elevasi posisi kaki		
1.	pengertian	Ankle Pumping Exercise yaitu melakukan suatu gerakan pada pergelangan kaki secara maksimal dengan arah gerakan ke atas dan ke bawah. Kemudian posisi elevasi kaki yaitu memposisikan kaki lebih tinggi 30° dari area jantung sehingga dapat membantu mengontrol pembengkakan pada kaki
2.	Tujuan	Tindakan Ankle Pumping Exercise ini bertujuan untuk mengaktifkan otot kaki sehingga mengmaksimalkan fungsi sistem peredaran darah otot betis untuk memompa darah kembali ke jantung melalui kontraksi otot serta mengatur posisi kaki agar lebih tinggi dari jantung
3.	Persiapan Alat dan Bahan	1. Sarung tangan 2. Pengatur waktu/jam tangan 3. dua buah bantal
4.	Persiapan Penolong (Bidan)	Cuci tangan 6 langkah
5.	Persiapan Ruangan	1. Menutup sampiran/gorden, jendela dan pintu 2. Pastikan privasi klien terjaga
6.	Persiapan Pasien	1. Memberikan salam kepada pasien dan sapa nama 2. pasien. 3. Memperkenalkan diri pada pasien. 4. Menjelaskan prosedur dan tujuan tindakan yang akan dilakukan 5. Menanyakan persetujuan/ kesiapan pasien.
7.	Pelaksanaan	1. Meminta ibu untuk tidur terlentang dan memastikan ibu dalam posisi yang nyaman 2. Mengatur/memposisikan kaki ibu lebih tinggi 30° dari jantung dengan menggunakan 2 buah bantal 3. Meminta ibu untuk menggerakan punggung kaki ke arah atas dan bawah secara maksimal 4. Lakukan selama 7-10 menit
8.	Evaluasi	Mengevaluasi setelah 7 hari tindakan
9.	Dokumentasi	Catat hasil tindakan pada lembar observasi

Lampiran 5 Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI

TANGGAL	DURASI	HASIL
Hari Pertama 10 April 2025	7-10 menit	<ol style="list-style-type: none"> 1. Telah dilakukan ankle pumping exercise dan elevasi posisi kaki di pagi, siang, sore hari dan telah diobservasi perkembangannya. 2. Ibu mengatakan bahwa kakinya masih tampak bengkak, terasa kaku dan oedema derajat II dengan kedalaman 3-5 mm.
Hari Kedua 11 April 2025	7-10 menit	<ol style="list-style-type: none"> 1. Telah dilakukan ankle pumping exercise dan elevasi posisi kaki di pagi, siang, sore hari dan telah diobservasi perkembangannya. 2. Ibu mengatakan masih merasa kaku pada punggung kakinya yang menyebabkan aktivitasnya terhambat kaki masih tampak bengkak, terasa kaku, dan oedema derajat II dengan kedalam 3-5 mm.
Hari Ketiga 12 April 2025	7-10 menit	<ol style="list-style-type: none"> 1. Telah dilakukan ankle pumping exercise dan elevasi posisi kaki di pagi, siang, sore hari dan telah diobservasi perkembangannya. 2. Ibu mengatakan kaku pada kaki hilang dan lebih baik dari sebelumnya, tetapi kaki masih tampak bengkak dan oedema derajat II dengan kedalam 3-5mm.
Hari Keempat 13 April 2025	7-10 menit	<ol style="list-style-type: none"> 1. Telah dilakukan ankle pumping exercise dan elevasi posisi kaki di pagi, siang, sore hari dan telah diobservasi perkembangannya. 2. Ibu mengatakan kaku pada kakinya sudah hilang, bengkak tampak berkurang, pitting oedema turun dari derajat II ke derajat I dengan kedalaman 1-3 mm
Hari Kelima 14 April 2025	7-10 menit	<ol style="list-style-type: none"> 1. Telah dilakukan ankle pumping exercise dan elevasi posisi kaki di pagi, siang dan sore hari dan telah dilakukan observasi perkembangannya 2. Ibu mengatakan bengkaknya semakin

		berkurang, ibu merasakan perubahan penurunan bengkaknya, oedema derajat 1 dengan kedalam 1-3 mm
Hari Keenam 15 April 2025	7-10 menit	<ol style="list-style-type: none"> 1. Telah dilakukan ankle pumping exercise dan elevasi posisi kaki di pagi, siang, sore hari dan telah dilakukan observasi perkembangannya 2. Kaku hilang, bengkak pulih, oedema derajat 1 dengan kedalam 1-2mm
Hari Ketujuh 16 April 2025	7-10 menit	<ol style="list-style-type: none"> 1. Telah dilakukan ankle pumping exercise dan elevasi posisi kaki di pagi, siang, sore hari dan telah dilakukan observasi perkembangannya 2. Kaki ibu sembuh tanpa pitting oedema, ibu bisa menjalankan aktivitasnya kembali dengan nyaman.

Lampiran 6 Dokumentasi Kegiatan

DOKUMENTASI KEGIATAN

INTERVENSI HARI KE 1



INTERVENSI HARI KE 2



INTERVENSI HARI KE 3



INTERVENSI HARI KE 4



INTERVENSI HARI KE 5



INTERVENSI HARI KE 6



INTERVENSI HARI KE 7



BEFORE DAN AFTER



Lampiran 7 Lembar bimbingan proposal pembimbing 1

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPONTE

NAMA MAHASISWA : Denisa Ayu Niranda
NIM : 2215401059
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Roslina, S.Psi., M.Kes.

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	Senin, 16/2024 12	Pengajuan Judul	/a	Rsl.
2.	Senin, 06/2025 01	Bimbingan BAB 1, 2, 3	Perbaik.	b
3.	selasa, 07/2025 01	Bimbingan BAB 1, 2, 3	Perbaik.	b
4.	Kamis, 09/2025 01	Bimbingan BAB 1, 2, 3	Perbaik.	b
5.	Rabu 12/2025 02	Acc ujian Proposal		b
6.				

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb

NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,

(Roslina, S.Psi., M.Kes.)

NIP. 197105181989122001

Lampiran 8 Lembar Bimbingan Hasil Pembimbing 1

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGKARANG

NAMA MAHASISWA : Denisia Ayu Miranda
 NIM : 2215401059
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Roslina, S.Psi., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	26 / 2025 A	Bimbingan bab iv, v, vi	Perbaik.	kr
2.	28 / 2025 A	Bimbingan bab iv, v, vi	Perbaik.	kr
3.	4 / 2025 c	Bimbingan bab iv, v, vi	Perbaik.	kr
4.	5 / 2025 c	Bimbingan bab iv, v, vi	Perbaik.	kr
5.	8 / 2025 c	Bimbingan bab iv, v, vi	Perbaik.	kr
6.				

Bandar Lampung, Juni 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb

NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,

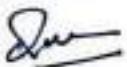
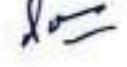
(Roslina, S.Psi., M.Kes)

NIP. 197105181089122001

Lampiran 9 Lembar Bimbingan Sempro dan Hasil Pembimbing 2

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGKARANG

NAMA MAHASISWA : Denisia Ayu Miranda
NIM : 2215401059
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Dr. Sudarmi, S.Pd., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	Senin, 16/12/2024	Pengajuan Judul	acc	
2.	10/12/2024	Bimbingan BAB 1, 2, 3	acc	
3.	05/05/2025	Bimbingan BAB IV, V, VI	perbaiki	
4.	08/05/2025	Bimbingan BAB IV, V, VI	acc	
5.				
6.				

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb

NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



(Dr. Sudarmi, S.Pd., M.Kes)

NIP.