

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

Setelah dilakukan penatalaksanaan kasus oedema kaki pada Ny. D G1P0A0 di PMB Sri Windarti, Str.Keb., Bdn., MKM dengan Penerapan Ankle Pumping Exercise dan Elevasi Posisi Kaki pada tahun 2025 didapatkan kesimpulan, sebagai berikut:

1. Pengkajian telah dilakukan secara keseluruhan yang terdiri dari identitas klien, anamnesa dan pemeriksaan fisik terhadap Ny. D di PMB Sri Windarti, Str.Keb., Bdn., MKM tahun 2025.
2. Interpretasi data diagnosa pada ibu hamil dengan oedema kaki yaitu Ny. D G1P0A0 di PMB Sri Windarti, Str.Keb., Bdn., MKM Tahun 2025.
3. Identifikasi masalah pada Ny. D melakukan upaya Penerapan Terapi Ankle Pumping Exercise dan Elevasi Posisi Kaki Pada Ibu Hamil Dengan Oedem Kaki di PMB Sri Windarti, Str.Keb., Bdn., MKM tahun 2025.
4. Telah dilakukan rencana tindakan yang menyeluruh pada ibu hamil terhadap Ny. D sesuai dengan pengkajian data, dengan oedema kaki melalui pendekatan manajemen kebidanan
5. Melaksanakan Penerapan Terapi Ankle Pumping Exercise dan Elevasi Posisi Kaki pada Ny. D yang dilakukan sesuai langkah-langkah berdasarkan jurnal penelitian lain tentang Penerapan Ankle Pumping Exercise dan Elevasi Posisi Kaki untuk mengurangi oedema kaki pada ibu hamil yang dilaksanakan mulai tanggal 10 April 2025 sampai dengan tanggal 16 April 2025 disertai observasi berkurangnya derajat oedema terhadap Ny. D oleh penulis
6. Pelaksanaan asuhan kebidanan pada kasus ini adalah melakukan penerapan Ankle Pumping Exercise dan Elevasi Posisi Kaki terhadap Ny. D
7. Telah dilakukan evaluasi hasil perubahan pada ibu hamil terhadap Ny. D dengan oedema kaki melalui pendekatan manajemen kebidanan.

8. Oedema kaki yang di alami Ny. D dapat teratasi dengan dilakukan upaya Penerapan Ankle Pumping Exercise secara efektif di dapatkan hasil yang maksimal,derajat oedema berkurang apabila diterapkan secara efektif dan benar, sehingga ibu dapat merasa lebih nyaman dalm beristirahat dan melakukan aktifitasnya.
9. Hasil asuhan didokumentasikan dalam bentuk SOAP yang telah dilakssanakan terhadap Ny. D usia kehamilan 37 minggu G1P0A0 di PMB Sri Windarti, S.Tr.Keb., Bdn., MKM Katibung, Lampung Selatan.

B. SARAN

Penulis menyadari bahwa dalam laporan kasus ini adapun yang hendak penulis sampaikan, adalah sebagai berikut:

1. Bagi Klien

Memberikan informasi serta membantu mempercepat pemulihan bengkak pada kaki, sehingga klien dapat lebih mengetahui tentang pentingnya informasi mengenai pembengkakan pada ekstremitas bawah khususnya metode atau cara untuk membantu mengatasi bengkak kaki, pola nutrisi serta pola istirahatnya.

2. Bagi lahan praktik

Setelah dilakukan studi kasus dengan Penerapan Terapi Ankle Pumping Exercise dan Elevasi Posisi Kaki Pada Ibu Hamil Dengan Oedema Kaki ini diharapkan agar penerapannya lebih ditingkatkan dan sebagai alternatif dalam menangani pasien dengan keluhan seperti ini pada ibu hamil lain nya.

3. Bagi Jurusan Kebidanan Poltekkes TJK

Diharapkan untuk dapat menjadi bahan masukan penerapan asuhan kebidanan dalam upaya Penerapan Ankle Pumping Exercise dan Elevasi Posisi Kaki Pada Ibu Hamil Dengan Oedema Kaki.